

大保木公民館だより 5月号

〒793-0214 西条市中奥1号45番地 平成28年5月1日
 電話 (0897) 59-0226 FAX (0897) 59-0138 No.288
 eメール ofuki-k@saijo-city.jp

大保木校区の人口 (前月比)
 人口 174 (-4)
 男 80 (-1)
 女 94 (-3)
 世帯数 98 (-1)
 平成28.3.31日現在

新緑の美しい、気持ちの良い季節になりました。
 5月からは、今年度の公民館活動も本格的に始動します。

今年も大勢の皆さんご参加お待ちしております。



5月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7 お節句会 カラオケ
8	9	10	11 かずら細工	12	13 ウォーキング 教室 9:00~	14 カラオケ
15	16	17 料理教室 9:30~	18	19	20	21 石鎚創造塾 カラオケ
22 春の芸能祭	23	24 JAミニデイ	25 総合健診 8:30~ かずら細工	26 ミニスポーツ 大会 大正琴	27	28 カラオケ 老人会運動会
29	30	31	カワセミ号 (移動図書館) 千野バス停前 5月13-27日(金) 10:10~10:30 鬼之山集会所 5月7-21日(土) 10:00~10:20			

端午のお節句会

「ヨモギ餅をみんなでつくろう」
 健康推進のみなさんたちがとってきてくれた
 ヨモギを使ってみんなでお餅つきをしましょ
 う。
 もちろんお昼はみんなで会食もしますよ。
 日時/5月7日(土) 9:30~
 場所/公民館調理室
 参加費/500円
 申込み/5月2日(月)までに公民館へ



食育講座「飾り寿司を作ろう」

今年度初めての寿子先生の講座は昨年度リクエストのあつた飾り寿司。
 お花のかわいい飾り寿司をみんなでつくりましょう
 日時/5月17日(火) 9:30~
 場所/公民館調理室
 講師/岩間寿子先生
 申込み/5月14日までに公民館へ



ミニスポーツ大会 (囲碁ボールと輪投げ)

日時/5月26日(木) 9:30~
 場所/公民館講堂
 さあ、今年も優勝目指して頑張り
 ましょう。



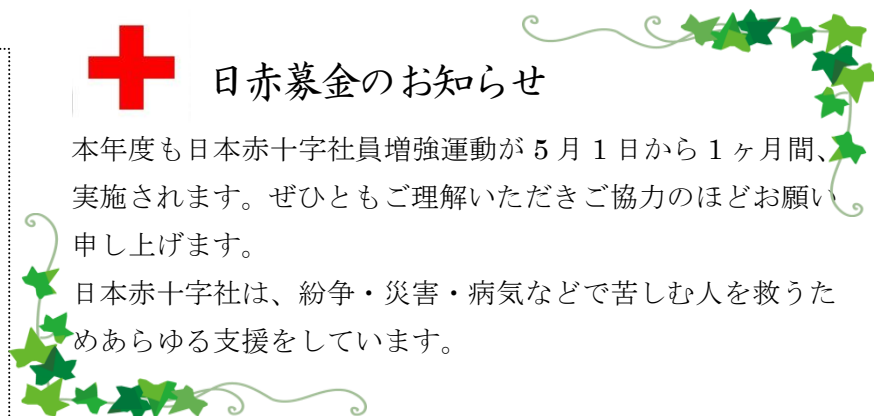
西条地区老人クラブ運動会

日時:5月28日(土)10:00~
 場所:西条市総合体育館
 ※上履きシューズを持参してください。



日赤募金のお知らせ

本年度も日本赤十字社員増強運動が5月1日から1ヶ月間、実施されます。ぜひともご理解いただきご協力のほどお願い申し上げます。
 日本赤十字社は、紛争・災害・病気などで苦しむ人を救うためあらゆる支援をしています。



総合健診のお知らせ

健診は1年に1回体をチェックする機会です。この機会にぜひこれからの健康生活に生かしてください。
 日時/5月25日(金) 8:30~10:00
 場所/石鎚ふれあいの里
 申込先/保健センター TEL52-1215

大保木にうれしいニュースが...

竹取物語が農林水産省の「第11回 美の里づくりコンクール」で審査会特別賞を受賞しました。



大保木地区の竹林伐採を核として市内各地で展開されている環境保全、森林の育成、市民の交流など地域活性化・地方再生を願う一連化の活動が評価されました。おめでとうございます。

着任のごあいさつ

神戸駐在所長 山之内章人
 この度の移動で内子から神戸駐在所に参りました。西条での勤務は初めてでまだまだ地域のことがわかりませんが、1日も早く地域を知り、みなさんの安全安心の活動をしていきたいと思っております。



よろしくお願ひいたします。

「大保木お花見会」4/3



平成元年からはじめられた毎年恒例の大保木のお花見会が大保木集会所で盛大に開催され、大保木にご縁のある方々50人が集まりました。

満開の桜の下 笑顔も満開。
 お楽しみはやっぱりカラオケ・・・
 山里に歌声が響きました。

桜の下で
 ふるさとをなつかしむ

「よもぎつみ」 4/11



なれたてつきでヨモギをつむ秀子さん

朝から雨が降り、行けるかどうか心配しましたが9時には雨もやみ絶好のヨモギつみ日和に。総勢10人でヨモギをつんでつんで。円山公園には新芽の出たヨモギがたくさん。今年はこのヨモギを使って「よもぎもち」を作りますよ。

「食育講座～春の旬を味わう～」 4/20



シニア野菜ソムリエの加藤智子先生に韓国料理ピビンパといちご大福を教えてくださいました。料理の前には、食に関するお話もあり、おいしく、そしてためになった食育講座でした。

- いちご大福
- 材料(12個分)
- 白玉粉 60g
 - だんご粉 80g
 - 水 150cc
 - 砂糖 80g
 - あん 140g
 - いちご 12個
 - 片栗粉
- 作り方
- ① いちごをあんでくるむ。
 - ② 白玉粉・だんご粉・砂糖・水をよく混ぜる
 - ③ レンジに1分30秒かける。
 - ④ まぜる。レンジに1分30秒かける。
 - ⑤ 片栗粉の上に取り出して等分してあんをつつむ。12



「老人会総会」 4/11

平成28年度の大保木老人会総会が開催されました。

老人会役員は次の方々です。

会長：木本好信 副会長：神野シヲミ 会計：伊藤春子
 会計監査：十亀高男 伊藤道夫 女性部代表：伊藤ミカド
 今年度もよろしくお祈りします。



「山菜週間」 4/14～20



今年からは従来の山菜祭りとは趣向を変えて「山菜週間」したが、やはり地域の協力なくしては行えないと「ヨモギ餅づくり」や「山菜うどんづくり」「駐車場整備」には地域の方が大勢お手伝い。当日の手伝いだけでなく山菜集めにもご協力いただきありがとうございました。

1週間かけて行った「山菜週間」山の幸を十二分に味わっていただきました。

山里の恵みを満喫



「香美市猪野々自治会視察研修」 4/17



かづら細工の方たちとも交流が...

昨年6月に連合自治会の視察研修で出かけた猪野々自治会の方々が、山菜週間の視察をかねて大保木に来てくれました。初めて来た大保木の印象は、「西条市街からの道も2車線できれいに整備されていて猪野々に比べるとひらけている。」「事業を活発にされている」などなど。「大保木の概要」の説明やふれあいの里の活動について、活発意見交換が行われました。会のあとは「山菜週間」の山菜うどんに舌鼓。「石鎚山の駅」にも寄っていただき大保木を目で舌で肌で感じていただいた視察研修でした。

おもてなしの心で 同窓生たちをお出迎え



康博さん・浩臣さんが舞台に飾る花いれを竹で作ってくれました



金吾さんはし鍋を準備

「玉津婦人会・人対協との交流会」 4/12



康博さんのハーモニカに合わせて合唱

毎年恒例の玉津婦人会との交流活動。今年は、西条市人権対策協議会女性部の方たちも一緒に大保木に来てくださり、「大保木の歴史に学ぶ」学習会を開催。「ひまや」「銀納義民」について学んだあとは西之川でお花見。桜は散っていたけど新緑に癒され、体も心もリフレッシュできた交流会でした。

「大保木会」 4/24

おかえりなさい 大保木へ



前伊藤富士男会長に感謝状贈呈

19回卒業生

故里は自然と人情の豊か村



12回卒業生



11回卒業生

今回で26回目を迎える大保木会が大保木公民館(旧大保木中学校)講堂で開催されました。

神野顕彰新会長の「会員の会員による会員のための大保木会。敬愛と共同、勤労愛好の大保木会を基本方針にみんなで盛り立てていきましょう。」の挨拶で開会。

恒例の大正琴、カラオケで盛り上がり、学生時代の懐かしい話に花を咲かせていました。今回は「大保木会のしおり」で、「大保木中学校の歩み」や「大保木中学校の校歌」「大保木音頭」などをみなさんに紹介し、道夫さん邦夫さんが「校歌」を歌い、「大保木名所」康博さんが披露。最後にみんなで「大保木音頭」を大合唱。心をついに友好の輪がまた広がった大保木会でした。

懐かしい顔ぶれそろそろ 大保木会