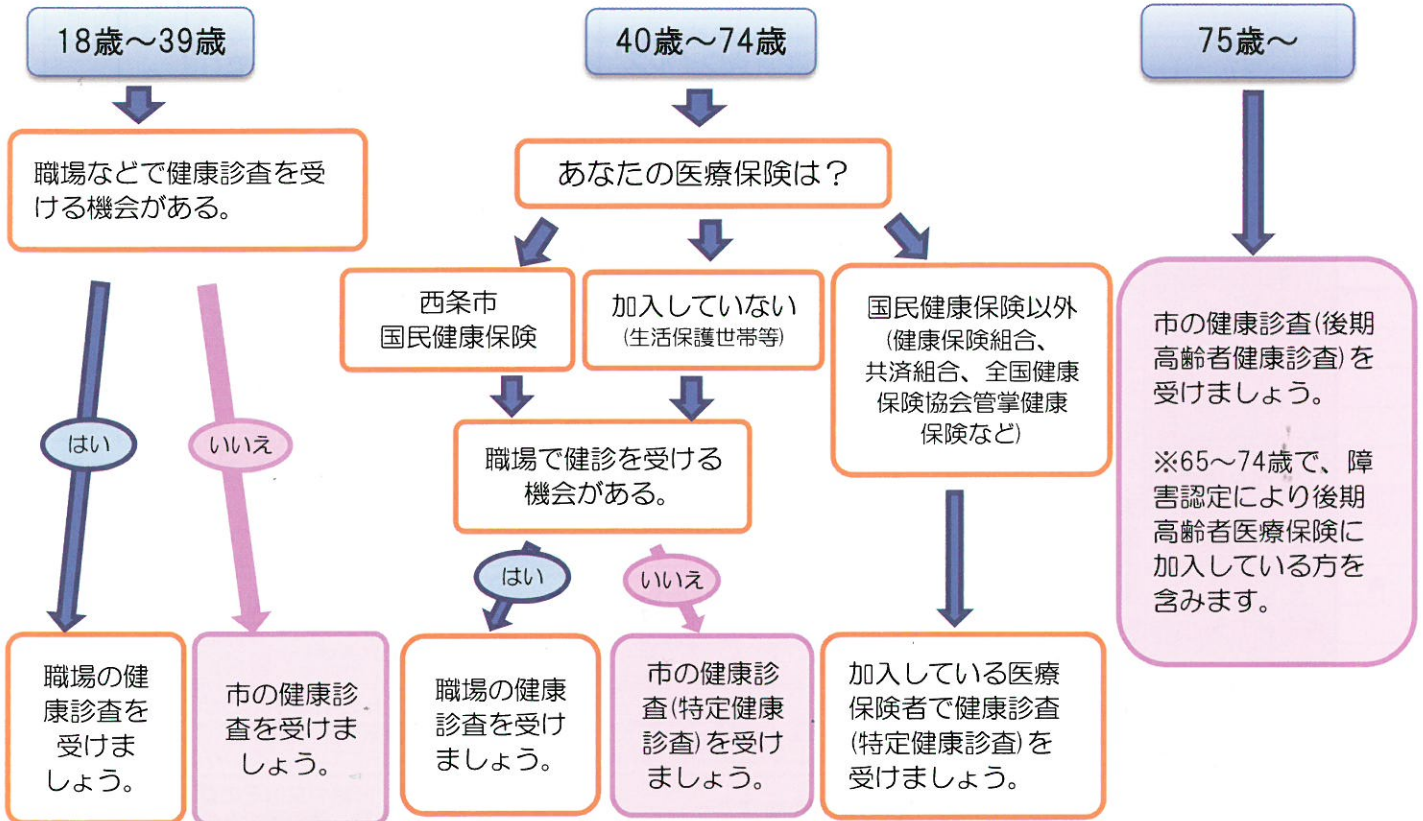


平成 28 年度 健康カレンダー

保存版



▼健康診査の受け方



西条市において「がん検診」は医療保険の種類に関係なく、

無料で受診することができます(2～6ページ参照)



▼ お問い合わせ先 ▼

▼健診の詳細内容や申込方法などについて

中央保健センター Tel0897-52-1215 丹原保健センター Tel0898-68-7300
東予保健センター Tel0898-64-5333 小松保健センター Tel0898-72-6363

▼特定健康診査・後期高齢者健康診査の受診資格、国保人間ドックについて

国保に加入している40歳から74歳の方 市庁舎新館国保医療課 国保係 Tel0897-52-1447
75歳以上の方(後期高齢者) 市庁舎新館国保医療課 医療係 Tel0897-52-1212

▼平成28年度

地区別健診日程表(丹原地区・小松地区)

【丹原地区・小松地区の総合健診】

申込受付 **4月6日(水)**から受付開始
 申込方法 各保健センターへお申込みください。

【各地区の健診日程】

- ▼丹原地区 …… 3ページ
- ▼小松地区 …… 3ページ
- ▼西条地区 …… 4ページ
- ▼東予地区 …… 5ページ

記号説明 (受付時間)

- … 8時30分～11時 (診察時間:9時30分～11時)
- ◆… 8時30分～10時
- … 8時30分～11時、13時10分～14時
- ◎… 13時10分～14時

▼丹原地区の日程表

申込先:丹原保健センター TEL 0898-68-7300

日程	実施場所	健康 診査	肝炎	がん検診								骨粗 鬆症	
				胃	肺	肺CT	大腸	超音波	前立腺	乳 マンモ エコー	子宮		
5月10日(火)	JA周桑 丹原支所	●	●	●	●	●	●	●	●	●	■	◎	
12日(木)	JA周桑 田野支所	●	●	●	●	●	●	●	●	●	■	◎	
16日(月)	JA周桑 中川支所	●	●	●	●	●	●	●	●	●	■	◎	
20日(金)	JA周桑 徳田支所	●	●	●	●	●	●	●	●	●	■	◎	
6月13日(月)	丹原保健センター	●	●	●	●	●	●	●	●	●	■	◎	
7月25日(月)	丹原保健センター レディース	●	●	●	●	●	●	●	●	●	■	◎	
8月28日(日)	丹原保健センター	●	●	●	●	●	●	●	●	●	■	◎	
9月26日(月)	丹原保健センター	●	●	●	●	●	●	●	●	●	■	◎	●
10月18日(火)	中川公民館	●	●	●	●	●	●	●	●	●	■	◎	
20日(木)	田野公民館	●	●	●	●	●	●	●	●	●	■	◎	
26日(水)	桜樹公民館	◆	◆	◆	◆	◆	◆	◆	◆	◆			
11月28日(月)	丹原保健センター	●	●	●	●	●	●	●	●	●	■	◎	

▼小松地区の日程表

申込先:小松保健センター TEL 0898-72-6363

日程	実施場所	健康 診査	肝炎	がん検診								骨粗 鬆症	
				胃	肺	肺CT	大腸	超音波	前立腺	乳 マンモ エコー	子宮		
5月18日(水)	石根公民館	●	●	●	●	●	●	●	●	●	■	◎	
19日(木)		●	●	●	●	●	●	●	●	●	■	◎	
24日(火)	JA周桑 小松支所	●	●	●	●	●	●	●	●	●	■	◎	
7月14日(木)	小松公民館	●	●	●	●	●	●	●	●	●	■	◎	
15日(金)		●	●	●	●	●	●	●	●	●	■	◎	
8月18日(木)	小松保健センター	●	●	●	●	●	●	●	●	●	■	◎	
9月14日(水)	小松公民館	●	●	●	●	●	●	●	●	●	■	◎	
29日(木)	小松保健センター レディース	●	●	●	●	●	●	●	●	●	■	◎	
10月4日(火)	石根公民館	●	●	●	●	●	●	●	●	●	■	◎	
11月7日(月)	小松保健センター	●	●	●	●	●	●	●	●	●	■	◎	●
19日(土)		●	●	●	●	●	●	●	●	●	■	◎	

レディース健診 女性のみを対象とした健診日です。

▼健診(検診)の対象者・検査内容・注意事項

検査項目	対象者	検査内容	注意事項	受診方法	
				総合 健診	医療 機関
健康診査	18～39歳の方、または40歳以上で生活保護世帯の方	基本的な健診 問診、身体計測、腹囲測定、血圧、検尿、診察、血液検査		○	
特定健康診査(メタボ健診)	西条市国民健康保険に加入している方で、40歳から74歳の方	※75歳以上の方には腹囲測定を実施しません。 詳細な健診 貧血検査、心電図検査、眼底検査	受診時には、国保医療課から郵送された「特定健康診査受診券」と保険証が必要です。(6ページ参照)	○	○
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療保険に加入している方(75歳以上等の方)	※詳細な健診は、前年度の健診データを基に、医師が必要と判断した方のみ実施します。	糖尿病、高血圧、高脂血症などの生活習慣病で治療中の方は、健康診査を受ける必要はありません。	○	○
肝炎ウイルス検診	40歳以上で未受診の方	C型・B型肝炎ウイルス血液検査	41歳以上で、過去に1度でも検査された方は受診できません。	○	
胃がん検診	18歳以上の方	胃部レントゲン(バリウム検査)	次に該当される方は受診できません。 ●1週間以上、便が出ない方 ●以前にバリウムを飲んでひどい便秘や発熱、または気分が悪くなった方 ●腹部や脳に動脈瘤のある方、血便など消化管からの出血が疑われる方 ●3か月以内に胃や大腸ポリープを内視鏡で切除された方 ●1年以内に開腹手術・腹腔鏡手術をされた方および人工肛門の方 ●妊娠中または、その疑いのある方	○	
肺がん検診	18歳以上の方	胸部レントゲン ※必要な方には喀痰検査を実施します。	肺がん検診を受診すると、肺がんCT検診は受診できません。	○	
大腸がん検診	30歳以上の方	便潜血検査(検便)	生理期間中は採便を控えてください。	○	
腹部超音波検診	30歳以上の偶数年生まれの方	腹部画像検査で、肝臓・胆のう・すい臓・脾臓・腎臓	医療機関で肝臓、胆のう、すい臓、脾臓、腎臓の疾患の治療中の方や経過観察している方は受診できません。	○	
前立腺がん検診	50歳以上の偶数年生まれの男性	血液検査(腫瘍マーカー)	医療機関で前立腺がんの治療中の方や経過観察している方は受診できません。	○	
乳がん検診	30歳以上の偶数年生まれの女性	30～39歳の方 エコー 40歳以上の方 マンモグラフィ	マンモグラフィは、妊娠中又はその疑いのある方、授乳中の方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方は受診できません。	○	○
子宮頸がん検診	18歳以上の女性	子宮頸部細胞診	生理中の方は受診できません。子宮摘出術を受けた方や性交渉未経験の方は、HPV(※)感染がないので、受診の必要はありません。検査後、多少出血することがあります。	○	○
肺がんCT検診	40歳以上の偶数年生まれの方	胸部断層撮影	肺がんCT検診を受診すると、肺がん検診は受診できません。	○	
結核検診	65歳以上の方	胸部レントゲン	65歳以上の方は受診する必要があります。肺がん検診と同時に受けられます。	○	
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の方	かかとの骨量測定	骨粗しょう症で治療中の方は受診できません。	○	
成人歯科健診	40・45・50・55・60・65・70歳の方	問診・歯の状況・歯肉の状況など	歯の治療中の方は受診できません。		○

※各健診(検診)は予約制です。当日の受付はできません。各実施場所にて定員を設けています。定員になり次第、受付を締め切りますのでご注意ください。

※対象年齢は、平成29年3月31日現在の年齢です。

※妊娠中の方、妊娠の可能性のある方は、受診できませんのでご了承ください。

※表中の「偶数年生まれ」は、明治～昭和の偶数年生まれの方です。

※HPVとは、ヒトパピローウイルスのことで、子宮頸がんの原因となるウイルスです。

▼平成28年度

地区別健診日程表(西条地区・東予地区)

【東予地区の総合健診】

申込受付 **4月6日(水)**から受付開始
 申込方法 東予保健センターへお申込みください。

【西条地区の総合健診】

申込受付 **4月13日(水)**から受付開始
 申込方法 中央保健センターへお申込みください。

記号説明 (受付時間)
 ●... 8時30分～11時 (診察時間:9時30分～11時) ●... 13時10分～14時
 ◆... 8時30分～10時 ▲... 9時～11時
 ■... 8時30分～11時、13時10分～14時



▼東予地区の日程表 申込先:東予保健センター TEL 0898-64-5333

日程	実施場所	健康 診査	肝炎	がん検診							子宮	骨粗 鬆症
				胃	肺	肺CT	大腸	超音波	前立腺	乳 マンモ エコー		
5月9日(月)	JA周桑 庄内支所	●	●	●	●	●	●	●	●	■	○	
11日(水)	JA周桑 楠河支所	●	●	●	●	●	●	●	●	■	○	
13日(金)	JA周桑 吉井支所	●	●	●	●	●	●	●	●	■	○	
17日(火)	JA周桑 周布支所	●	●	●	●	●	●	●	●	■	○	
23日(月)	JA周桑 三芳支所	●	●	●	●	●	●	●	●	■	○	
27日(金)	東予保健センター	●	●	●	●	●	●	●	●	■	■	○
6月1日(水)	JA周桑 壬生川支所	●	●	●	●	●	●	●	●	■	○	
3日(金)	東予保健センター	●	●	●	●	●	●	●	●	■	■	○
6日(月)	JA周桑 多賀支所	●	●	●	●	●	●	●	●	■	○	
9日(木)	JA周桑 吉岡支所	●	●	●	●	●	●	●	●	■	○	
10日(金)	JA周桑 国安支所	●	●	●	●	●	●	●	●	■	○	
22日(水)		●	●	●	●	●	●	●	●	■	■	○
7月6日(水)	東予保健センター	●	●	●	●	●	●	●	●	■	■	○
11日(月)		●	●	●	●	●	●	●	●	■	■	○
29日(金)	東予保健センター レディース	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
8月26日(金)		●	●	●	●	●	●	●	●	■	■	○
9月13日(火)	東予保健センター	●	●	●	●	●	●	●	●	■	○	●
17日(土)		●	●	●	●	●	●	●	●	■	○	
21日(水)		●	●	●	●	●	●	●	●	■	○	
30日(金)	東予保健センター レディース	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
10月11日(火)		●	●	●	●	●	●	●	●	■	○	○
29日(土)		●	●	●	●	●	●	●	●	■	○	○
11月10日(木)	東予保健センター	●	●	●	●	●	●	●	●	■	○	○
26日(土)		●	●	●	●	●	●	●	●	■	○	○
12月2日(金)		●	●	●	●	●	●	●	●	■	○	○
5日(月)		●	●	●	●	●	●	●	●	■	○	○

レディース健診 女性のみを対象とした健診日です。
 ママ健診 ママさんを対象とした健診日で、託児付きです。(検診車に乗る時に託児をします。)

働き盛りの方へ
 勤務先で受けることができないがん検診等を受診できます。
 土曜・日曜健診もありますのでお早めにお申込みください。

小さなお子さんをお持ちのママへ
 健診の時にお子さんを預けることができない方は託児付きの「ママ健診」があります。

女性の方へ
 女性のみを対象とした「レディース健診」の日程があります。ご希望の方はお早めにお申込みください。

▼西条地区の日程表 申込先:中央保健センター TEL 0897-52-1215

日程	実施場所	健康 診査	肝炎	がん検診							子宮	骨粗 鬆症
				胃	肺	肺CT	大腸	超音波	前立腺	乳 マンモ エコー		
5月25日(水)	石鎚ふれあいの里	◆	◆	◆	◆		◆	◆	◆	◆		
6月2日(木)		●	●	●	●		●	●	●	■	■	○
7日(火)	中央保健センター	●	●	●	●		●	●	●	■	■	○
8日(水)		●	●	●	●		●	●	●	■	■	○
14日(火)	JA西条 禎瑞支所	●	●	●	●		●	●	●	■		○
15日(水)	JA西条 玉津支所	●	●	●	●		●	●	●	■		○
16日(木)	JA西条 神戸支所	●	●	●	●		●	●	●	■		○
17日(金)	大町公民館	●	●	●	●		●	●	●	■		○
24日(金)	中央保健センター	●	●	●	●		●	●	●	■	■	○
26日(日)		●	●	●	●		●	●	●	●	●	●
27日(月)	中央保健センター レディース	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●
7月1日(金)	JA西条 飯岡支所	●	●	●	●		●	●	●	■		○
3日(日)	中央保健センター	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●
4日(月)		●	●	●	●		●	●	●	■	■	○
5日(火)	加茂公民館	◆	◆	◆	◆		◆	◆	◆	◆		
8日(金)	スポーツコミュニティセンター(西部体育館横)	●	●	●	●		●	●	●	■		○
13日(水)	橘公民館	●	●	●	●		●	●	●	■		○
19日(火)	中央保健センター	●	●	●	●	●	●	●	●	■	■	○
22日(金)		●	●	●	●		●	●	●	■	■	○
27日(水)	中央保健センター レディース	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●
28日(木)		●	●	●	●		●	●	●	■	■	○
31日(日)	中央保健センター	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●
8月1日(月)		●	●	●	●	●	●	●	●	■	■	○
6日(土)	中央保健センター レディース	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●
19日(金)		●	●	●	●	●	●	●	●	■	■	○
21日(日)		●	●	●	●		●	●	●	●	●	●
22日(月)		●	●	●	●	●	●	●	●	■	■	○
31日(水)	中央保健センター	●	●	●	●		●	●	●	■	■	○
9月1日(木)		●	●	●	●	●	●	●	●	■	■	○
5日(月)		●	●	●	●	●	●	●	●	■	■	○
12日(月)		●	●	●	●		●	●	●	■	○	○
23日(金)	中央保健センター ママ	▲			▲		▲				▲	▲
24日(土)		●	●	●	●		●	●	●	●	●	●
28日(水)	中央保健センター	●	●	●	●		●	●	●	■	○	○
10月7日(金)		●	●	●	●		●	●	●	■	○	○
21日(金)	中央保健センター ママ	▲			▲		▲				▲	▲
23日(日)		●	●	●	●		●	●	●	●	●	●
24日(月)	中央保健センター	●	●	●	●		●	●	●	■	○	○
27日(木)		●	●	●	●		●	●	●	■	○	○
28日(金)	飯岡公民館	●	●	●	●		●	●	●	■		○
11月4日(金)		●	●	●	●		●	●	●	■	○	○
12日(土)	中央保健センター	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●
16日(水)		●	●	●	●		●	●	●	■	○	○
25日(金)	中央保健センター レディース	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●
27日(日)		●	●	●	●		●	●	●	●	●	●
30日(水)	中央保健センター	●	●	●	●		●	●	●	■	○	○
12月11日(日)		●	●	●	●		●	●	●	●	●	●

■新米パママ学級 *要予約

- 対象：初妊婦（西条市に住み票がある方）とパートナー
- 問合せ：中央保健センター TEL0897-52-1215

回数	内容
第1回	○妊娠中の栄養 ○調理実習と試食 ※エプロン・三角巾をお持ちください。
第2回	○お風呂の入れ方 ○パパの妊婦体験 ○おむつの替え方 ※ご夫婦での参加をお勧めします！
第3回	○お産の経過と補助動作 ○赤ちゃんを迎える準備
第4回	○歯の健康 ○先輩ママとの交流会 ※歯ブラシ・手鏡をお持ちください。

■妊娠届け出はお早めに！

医療機関で妊娠が確定したら、できるだけ早めに(11週頃まで)妊娠届を提出し、「母子健康手帳」と「妊婦一般健康診査受診票」の交付を受けましょう。



開始月(場所)	第1回 9時30分～13時	第2回 中央：9時30分～12時 東予：19時～21時	第3回 9時30分～12時	第4回 9時30分～12時
5月コース (中央)	5月11日(水)	5月15日(日)	5月20日(金)	5月25日(水)
6月コース (東予)	6月9日(木)	6月17日(金)	6月23日(木)	6月29日(水)
8月コース (中央)	8月5日(金)	8月7日(日)	8月24日(水)	8月29日(月)
9月コース (東予)	9月7日(水)	9月9日(金)	9月15日(木)	9月26日(月)
11月コース (中央)	11月1日(火)	11月6日(日)	11月14日(月)	11月21日(月)
1月コース (東予)	1月12日(木)	1月20日(金)	1月25日(水)	1月30日(月)
2月コース (中央)	2月8日(水)	2月12日(日)	2月20日(月)	2月24日(金)

※中央：中央保健センター 東予：東予保健センター

■こんにち赤ちゃん訪問

- 対象：生後4か月までの乳児がいる家庭
- 時期：里帰り中や連絡が取れない場合は、訪問時期が遅くなることもありますので、ご了承ください。
- 内容：赤ちゃんの体重測定、育児相談、お母さんの体調についての相談、子育てに関する情報のお知らせなど



■乳幼児相談 *予約不要

- 時間：9時30分～11時
- 場所：各保健センター

	中央	東予	丹原	小松
4月	12日(火)	4日(月)	7日(木)	13日(水)
5月	17日(火)	2日(月)	12日(木)	11日(水)
6月	14日(火)	6日(月)	2日(木)	8日(水)
7月	12日(火)	4日(月)	7日(木)	13日(水)
8月	9日(火)	1日(月)	4日(木)	10日(水)
9月	13日(火)	5日(月)	1日(木)	14日(水)
10月	11日(火)	3日(月)	6日(木)	12日(水)
11月	8日(火)	7日(月)	10日(木)	9日(水)
12月	13日(火)	12日(月)	1日(木)	14日(水)
1月	10日(火)	16日(月)	5日(木)	11日(水)
2月	14日(火)	6日(月)	2日(木)	8日(水)
3月	14日(火)	6日(月)	2日(木)	8日(水)

■子育て総合相談窓口

(ぽかぽか広場) *予約不要

- 場所：中央保健センター
- 日程：毎週火曜日 (8月16日・3月28日・祝日除く)
- 時間：10時～15時 (12時～13時は個別相談はできません)
- 担当：保健師・助産師・栄養士・保育士など

■電話相談

育児をしていて心配事や不安なことがあれば、電話での相談に応じます。お気軽に利用ください。



■特定不妊治療費の助成

西条市では、少子化対策の一環として県が行っている特定不妊治療費助成に加えて、治療費の一部を助成しています。

- 問合せ：中央保健センター TEL0897-52-1215

▼個別健診の受診方法 ※検査内容・注意事項などの詳細は、2ページを参照してください。 ※対象年齢は、平成29年3月31日現在の年齢です。

健康診査	実施場所：指定医療機関	実施期間：6月1日(水)～2月28日(火)
検査項目	対象者	申込先・注意事項
特定健康診査 (メタボ健診)	西条市国民健康保険に加入している方で、40歳から74歳の方	■申込先 指定医療機関に直接予約して受診してください。 ※受診の際には「特定健康診査受診券」と「保険証」をお持ちください。
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療保険に加入している方 (75歳以上の方)	■申込先 各保健センター ■受付期間 中央：4月13日(水)～2月3日(金) 中央以外：4月6日(水)～2月3日(金) ※後期高齢者健診の申込者に、申込みから約3週間後に「後期高齢者健康診査受診券」を送付しますので、受診の際にお持ちください。

がん検診	実施場所：指定医療機関	実施期間：6月1日(水)～1月31日(火)
検査項目	対象者	申込先・注意事項
乳がん検診	40歳以上の偶数年生まれの女性	■申込先 各保健センター ■受付期間 中央：4月13日(水)～1月24日(火) 中央以外：4月6日(水)～1月24日(火)
子宮頸がん検診	18歳以上の女性	※定員になり次第、受付を締め切りますのでお早めにお申し込みください。

成人歯科健康診査	実施場所：指定医療機関	実施期間：6月1日(水)～1月31日(火)
検査項目	対象者	申込先・注意事項
成人歯科健康診査	40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の方	■申込先 各保健センター ■受付期間 中央：4月13日(水)～1月24日(火) 中央以外：4月6日(水)～1月24日(火)

※がん検診・成人歯科健康診査の申込者に、申込みから約1週間後に必要書類を送付しますので、受診の際にご持参ください。

▼40歳から74歳の国保被保険者の方へ

特定健康診査 医療保険者が40歳から74歳の方を対象に実施する健診で、メタボリックシンドロームの該当者とその予備軍の方の生活習慣の改善支援を目的としています。

対象者	西条市国民健康保険に加入している40歳から74歳の方
受診方法	下記の3つの方法の中からいずれか1つの方法を選択して受診してください。 *重複して受けた場合は全額自己負担になります。 ①総合健診 (健康カレンダー 3～5ページ参照) …無料 → 担当：各保健センター ②個別健診 (健康カレンダー 6ページ参照) …無料 ③国保人間ドック (詳細は広報5月号でご確認ください) …有料 → 担当：国保医療課
受診の際に必要なもの	「特定健康診査受診券」 ※5月上旬頃、国保医療課から郵送されます。 「国民健康保険被保険者証」 健診当日にお持ちいただけない場合は、健診を受けることができません。

特定保健指導 健診の結果に基づいて3つのグループに分けられ、リスクの程度に合わせた保健指導を行います。動機づけ支援、積極的支援の方は生活習慣改善のために、特定保健指導をあなたの健康づくりに役立てましょう！

すべての特定健康診査受診者
情報提供

生活習慣をのり直しや改善に必要な情報を提供します。

生活習慣の改善が必要な方
動機づけ支援

生活習慣をふり返り、すぐに実行できる目標をたて、生活習慣の改善を支援します。6か月後に健康状態や生活習慣の確認を行います。

より積極的な生活改善が必要な方
積極的支援

生活習慣をふり返り、生活習慣改善のための行動目標を立て、継続した支援を行います。6か月後に健康状態や生活習慣の確認を行います。

乳幼児健康診査 日程表

日程や場所が変更になる場合があります。変更となった場合は広報紙等でお知らせしますので、ご注意ください。

■3か月児健康診査

対象者 (生年月)	中央保健センター		東予保健センター		丹原保健センター		小松保健センター	
	実施月日	受付時間等	実施月日	受付時間等	実施月日	受付時間等	実施月日	受付時間等
平成27年12月生	4月14日(木)	(受付時間) 13時～14時 (対象地区) 西条地区	4月19日(火)	(受付時間) 13時～ 13時30分 (対象地区) 東予地区	4月26日(火)	(受付時間) 13時～ 13時30分 (対象地区) 丹原地区	—	(受付時間) 13時～ 13時30分 (対象地区) 小松地区
平成28年1月生	5月19日(木)		5月17日(火)		5月24日(火)			
平成28年2月生	6月16日(木)		6月21日(火)		6月28日(火)			
平成28年3月生	7月14日(木)		7月12日(火)		7月26日(火)			
平成28年4月生	8月18日(木)		8月9日(火)		8月23日(火)			
平成28年5月生	9月15日(木)		9月27日(火)		10月25日(火)			
平成28年6月生	10月13日(木)		10月18日(火)		12月27日(火)			
平成28年7月生	11月17日(木)		11月15日(火)		2月28日(火)			
平成28年8月生	12月15日(木)		12月20日(火)		4月予定			
平成28年9月生	1月19日(木)		1月17日(火)					
平成28年10月生	2月16日(木)		2月21日(火)					
平成28年11月生	3月16日(木)		3月14日(火)					
平成28年12月生	4月予定	4月予定						

■1歳6か月児健康診査

対象者 (生年月)	中央保健センター		東予保健センター	
	実施月日	受付時間等	実施月日	受付時間等
平成26年9月生	4月7日(木)	(受付時間) 13時～14時 (対象地区) 西条地区	4月20日(水)	(受付時間) 13時～ 13時30分 (対象地区) 東予地区 丹原地区 小松地区
平成26年10月生	5月12日(木)		5月18日(水)	
平成26年11月生	6月9日(木)		6月15日(水)	
平成26年12月生	7月7日(木)		7月20日(水)	
平成27年1月生	8月4日(木)		8月17日(水)	
平成27年2月生	9月8日(木)		9月14日(水)	
平成27年3月生	10月6日(木)		10月19日(水)	
平成27年4月生	11月10日(木)		11月16日(水)	
平成27年5月生	12月8日(木)		12月21日(水)	
平成27年6月生	1月12日(木)		1月18日(水)	
平成27年7月生	2月9日(木)		2月15日(水)	
平成27年8月生	3月9日(木)		3月15日(水)	

健康診査受診時のお願い

- 必要なもの
 - 母子健康手帳
 - 育児のしおりにあるアンケート
※事前に記入し、切り離してご持参ください。
 - ※3歳児健康診査は、視力・聴力検査のアンケートがあります。事前に検査を行って、お持ちください。
- 健診は受付をしてから、2時間程度かかる場合があります。オムツやミルク・着替えなど、必要な物をご準備してお越しくください。
- 1歳6か月児健診、3歳児健診は歯科診察がありますので、ハミガキをしてお越しくください。
- 欠席される方、また対象地区以外での受診を希望される方は、必ず健診日の前日までに中央保健センターへご連絡ください。
- 健診会場内での飲食はご遠慮ください。



お問い合わせ先

中央保健センター	TEL0897-52-1215
東予保健センター	TEL0898-64-5333
丹原保健センター	TEL0898-68-7300
小松保健センター	TEL0898-72-6363

子育てで心配なことは
ご相談ください!!

