

玉津公民館だより 4 月号

〒793-0001 西条市玉津 238 番地 1
 ☎ (0897) 56-5191 FAX (0897) 53-9013
 eメール tamatsu-k@saijo-city.jp

玉津校区の人口 (H28.2 月末現在) 前月度比
 男 4,394 人 (±0 人)
 女 3,995 人 (-4 人)
 計 8,389 人 (-4 人)
 世帯数 3,853 戸 (+6 戸)

玉津公民館 エレベーター完成!!

待望のエレベーター
 今春無事に、設置されました。
 みなさま、是非ご利用ください!

4 月のおもな行事予定

★各種学級・講座の主催・申込みは玉津公民館

日	曜	時間	行事内容
6	水	13:30~	親友会定例役員会
8	金	18:30~	民生児童委員定例会
8	金	19:30~	連合自治会総会
11	月	15:00~	防犯校区内巡視 (当番・所轄)
12	火	9:30~	女性学級 (大保木方面)
16	土	10:00~	親友会総会
19	火	19:30~	健康づくり推進委員会
20	水	19:30~	連合自治会役員会
27	水	19:30~	社協役員会
28	木	13:30~	婦人会総会
28	木	19:30~	防犯協会玉津支部総会

4月の休館日 4・11・18・25 日(月)、29 日(金)

5月の休館日
 2・9・16・23・30 日(月)
 3 日(火)、4 日(水)、5 日(木)

5 月はじめの行事予定

6 日(金) 親友会定例役員会
 9 日(月) 防犯校区内巡視 (当番: 大谷)
 10 日(火) 連合自治会定例会・市政懇談会

退任のごあいさつ

約 3 年間の就任長くもあり、その間不慣れな公民館活動
 行事運営に、多くの皆様方の温かいご指導ご鞭撻を頂き、
 誠にありがとうございました。
 この度、無事任期を満了し、退任することができました。
 心から御礼申し上げます。
 玉津地区の皆様方の益々のご発展ご健勝をご祈念申し上げ
 まして、簡単ですが退任のご挨拶といたします。

館長 岡内 忍

主催事業のご案内

玉の子教室 (対象: 小学生)

子どもたちに様々な体験を!! 「玉の子教室」のご案内

子どもたちの安全・安心な居場所づくりを目的に
 スタートして、今年度で 8 年目になります。

☆玉の子教室への参加は事前に登録が必要です。

☆登録・申込用紙は、玉津小学校を通じて配布します。

※公民館での用紙配布は 4 月 8 日(金) からです。

☆登録・参加申込受付期間:

4 月 9 日(土) ~ 4 月 17 日(日)

※先着順ではありませんが、早めにご提出ください。

☆対 象: 小学 1~6 年生 (児童クラブ申込者も OK)

☆主催・問合せ・申込書提出先: 玉津公民館

開催期間 H. 28 年 5 月~H. 29 年 2 月 (予定)

教室名	曜	年間回数	教室名	曜	年間回数
押し花絵	土	4	ビーズすみれ	水	3
玉っ子キッチン	土	4	ビーズひまわり	水	3
みんなであそぼう (NEW)	-	未定	俳句	水	9
工作	木	6	折り紙	水	3

女性学級 (対象: 女性一般)

大保木・玉津・人対協三者合同 交流学習会

大保木にある“ひまや”を見学します♪

日 時: 4 月 12 日(火) 9:30 玉津公民館 集合
 場 所: 大保木公民館 他

いきいき講座 (対象: 一般)

おとなのビーズアクセサリ

いちごのキーホルダーを作ります♪

日 時: 5 月 12 日(木) 13:30~

場 所: 公民館 1F 多目的ホール

講 師: 石原 聖子 先生

材 料 代: 500 円

定 員: 15 名

申込〆切: 5 月 10 日(火)
 公民館まで

※材料準備の都合上、事前にご予約ください。



子育てサロン (対象: 幼児と保護者)

親子ヨガ教室

日 時: 5 月 17 日(火) 10:00~

場 所: 公民館 2F 研修室 1・2

講 師: 浅木 恵子 先生

持参品: タオル・飲み物

※動きやすい服装でお越しください。

高齢者学級 (対象: 高齢者)

転倒予防教室

日 時: 5 月 19 日(木) 13:30~

場 所: 公民館 2F 研修室 1・2

講 師: 西条市在宅介護支援センターいしづち苑
 理学療法士 兵頭 健太郎 先生

市政懇談会 ~市長とキャッチボール~

地域の課題などについて、市長と直接意見交換をしてみませんか。
 皆様のご参加をお待ちしています。

日 時: 5 月 10 日(火) 19:30~21:00

場 所: 玉津公民館 2階 大ホール

内 容: 市政報告、意見交換 (フリートーク)

主 催: 西条市、西条市連合自治会

問合せ: 玉津公民館 (Tel: 56-5191)

西条市役所 広報広聴課 (Tel: 52-1694)

新しい自分を発見してみませんか？ お問い合わせは、玉津公民館まで。

	NO	種目	サークル正式名称	活動日	活動時間
音楽	1	カラオケ	玉津歌謡愛好会	毎週土・日	13:00~17:00
	2	カラオケ	玉津親友会 玉親歌謡倶楽部	毎週火	13:00~15:30
	3	大正琴	さくらんぼ	第2・4火	12:00~14:00
	4	童謡	玉津童謡サークル	第1~4月	13:30~15:00
	5	謡曲	新声会	毎週月	13:00~16:30
美術	6	生け花	玉津生花クラブ	第1~4金	9:00~10:00
	7	絵手紙	花みずき	毎週木	9:30~12:00
	8	陶芸	玉津陶芸サークル	第1・2水	9:00~12:00
文化	9	トールペイント	ペイントクラブ玉津	第1・3木	9:30~12:00
	10	硬筆	かきかた教室	毎週金	14:30~17:00
	11	書道	玉津書道教室	第1~4木	16:30~18:30
	12	詩吟	清吟堂吟友会西条ブロック武丈支部	毎週木	13:00~15:00
	13	詩吟	吟道清鏡会玉津支部	毎週水	13:00~17:00
	14	俳句	悠遊俳句会	第4木	9:00~12:00
	15	おどり など	玉津親友会 ひまわり	第1・4土	13:00~15:00
体育系	16	空手	拳剛会空手道玉津支部	毎週木・土	19:00~21:30
	17	社交ダンス	社交ダンスグループ	毎週水	13:00~16:00
	18	社交ダンス	竹ダンス2	第1~4月	18:30~21:30
	19	少林寺拳法	西条市少林寺拳法協会	毎週金	19:00~21:00
	20	太極拳	太極拳サークル	第2~4火	10:00~11:30
	21	ダンス	Go Go Jam Dance Club(金曜キッズ)	毎週金	17:00~18:45
	22		" (月曜キッズ)	毎週月	18:00~21:00
	23		" (水曜キッズ)	毎週水	19:00~21:30
	24	フォークダンス	フォークダンスサークルペラドンナ	毎週月	13:30~15:30
	25	フラダンス	ヌイ・アロハ	第1~3土	10:00~12:00
	26	ヨガ	玉津ヨガサークル	毎週水	9:30~12:00
	27	ヨガ	ちょこっとヨガ	毎週金	9:00~10:30
28	ヨガ	浅木会	毎週木	19:15~21:15	
29	ソフトボール	玉津ソフトボールスポーツ少年団	毎週火・木(雨天時)	17:00~18:30	
30	自力整体	スマイル会	第2金	10:00~11:30	
趣味	31	ストレッチ	ひだまり	毎週水・土	9:15~11:40
	32	体操	いきいき百歳体操	毎週金	13:00~15:00
	33	手芸	コスモス	毎週月	9:00~16:00
	34	手芸	エコクラフト ハナミズキ	毎週月	13:30~15:30
その他	35	釣り	西条プリマサーフ	第2・3月	19:00~21:00
	36	料理	玉津親友会料理部	第4火	9:30~12:00
	37	家事家計	新居浜友の会西条方面	第2火、第4月	10:00~15:00
	38	読み聞かせ	玉の子文庫	不定期	

【公民館の利用に関する注意】

- 単位自治会、子供会などの単発利用は可能ですが、営利目的の活動、宗教活動、選挙活動、飲食目的、個人的な活動は利用できません。また、会員の定まらない団体等も利用できません。
- 地域の団体（連合自治会、親友会、婦人会など）の活動を優先します。
- 利用状況によっては、以後の利用ができない場合があります。



3/8 高齢者学級 & 玉津親友会
健康教養講座「生活習慣病について」



介護付有料老人ホーム To-be 元施設長の吉木邦子先生をお招きし、「生活習慣病について」と題し、お話しいただきました。高血圧、糖尿病、高脂血症の原因のほとんどが、遺伝と生活習慣によるもので、食事や嗜好品の摂取、運動や休養、睡眠状態など、日頃どのように生活するかによって、病気になることも予防することもできるとのこと。

生活習慣病を予防するには規則正しい生活を送ることが大原則ですが、続けるコツとして「ストレスをためない 10 のポイント」も教えてくださり、参加者からは、「変えられることからすぐ始めてみよう」「これなら無理なくできそう」というお声も頂戴しました。日々の積み重ねがとても大切なんですね。

3/11 玉の子教室実行委員会



玉津小学校に通う児童を対象に1年間実施してきた『放課後子ども教室』（通称：玉の子教室）について、玉の子教室指導者をはじめ、地域の関係者らが集まり、H27年度の振り返りとH28年度の予定確認を行いました。

子どもたちの居場所を地域でつくる方法を話し合うなど、有意義な会となりました。

玉津校区のみなさま
ご存知でしたか！？

飯岡公民館で、住民票の写しと
印鑑登録証明書の発行ができます。

◎即時発行、西条市全域の方がご利用できます。

◎火曜～金曜の8:30～17:00 昼時間可
※休館日は取り扱いできません。

◎必要なもの：住民票の写し＝身分証明
印鑑証明＝登録カード・代理人請求の場合は身分証明
※戸籍関係書類、税証明は取り扱いできません。

玉津公民館付近の迷惑駐車禁止のお願い

公民館前の道路上への駐車や、道路上へののみ出し駐車は、緊急車両が進入できず、近隣の皆様に多大なご迷惑をおかけすることになります。



これからの時期は、総会等会合の機会も増え、公民館を利用される方も多くなると思いますが、ご理解の上ご協力のほどよろしくお願いいたします。

肖像権等の個人情報にかかわる承諾について

平成24年4月から、公民館だよりが西条市のホームページに掲載されています。

- ・学級（講座・子ども教室）の様子や作品を公民館職員が写真撮影しますのでご了承ください。また、撮影した写真を公民館だよりやホームページに掲載する場合があります。なお、写真の撮影、掲載を望まない方は、公民館職員までお申し付けください。
- ・ホームページへの掲載に関して、ホームページで使用する肖像権等の個人情報については、『公民館だよりのホームページ掲載要項』にしたがって適切に取り扱います。
- ・ホームページ掲載後に、やむを得ない事情で掲載を取りやめたい場合は、その旨を公民館まで申し出てください。