



# 石鎚山系元気ウォーキング大会

西条市の力強いシンボル・石鎚山を主峰とする石鎚山脈。  
壮大な景色を楽しみながら、健康づくりにもつながります。

**日時** 5月15日(日) (荒天時は中止)

受付：10時～ 出発：11時～

**場所** 瓶ヶ森駐車場～

土小屋第2駐車場 (約10km)

(昼食時間も含み約3時間の行程)

## 参加資格・定員・参加料

**参加資格** 自己の健康状態に責任をもち、完歩することができる方 (小学生以下は保護者同伴)

**参加定員** 1,000人程度  
※大会実施に支障がある場合は、参加者数を制限する場合があります。

**参加料** 無料 (送迎バス利用料は実費負担)

## 大会の申込方法・注意事項など

**申込方法** 申込先にある申込書 (コピー可) に必要事項を記入し、提出してください。

※郵送・ファクス・Eメールでも可

**申込期限** 4月13日(水) 17時必着

**申込先** ○〒793-8601 西条市明屋敷164  
西条市役所 スポーツ健康課  
TEL0897-52-1255 FAX0897-52-1294  
Eメール sportskenko@saijo-city.jp  
○東予総合支所総務課 TEL0898-64-2700  
○丹原総合支所総務課 TEL0898-68-7300  
○小松総合支所総務課 TEL0898-72-2111  
○各公民館

## 準備物・注意事項

- 高地のため、突然の天候悪化・気温の変化があります。雨具や防寒具を必ず携帯してください。
- 昼食、飲み物、帽子、着替え、タオル、携帯用カイロ、携帯電話なども各自でご用意ください。
- 万全の健康管理のもとに参加してください。大会中の事故・負傷などへの補償は、主催者が加入している保険の範囲内とし、応急処置後の処理については一切責任を負いません。

## 送迎バスの利用方法など

会場までは原則、送迎バスを利用してください。

### バス利用料

中学生以上：2,000円 小学生：1,000円 幼児：無料  
※バス利用料はお釣りのないようにご準備ください。

### バス乗車場所・出発時間

- ①西条市役所本庁：8時40分
- ②東予総合支所：8時
- ③丹原総合支所：8時
- ④小松総合支所：8時

### 自家用車での現地集合

自家用車での現地集合もできますが、駐車スペースが限られており、先着80台です。希望者は必ず申し込み前にお問い合わせください。

## ゴール後のお楽しみ！

### 記念品・完歩証

参加者全員に記念品を、完歩した方には完歩証をお渡しします。

### キジ汁の無料サービス

いの町本川地区特産のキジ汁

### 地元の物産販売

高知県いの町・久万高原町・西条市の物産販売



問合せ 市庁舎新館2階 スポーツ健康課 TEL0897-52-1255