



ふるさと産品通信

山菜の王様

タラの芽

問合せ

市庁舎新館2階 観光物産課
物産・ブランド推進係
TEL0897-52-1380

今月は、春も間近の3月ということで「山菜の王様」とも呼ばれる「タラの芽」を紹介します。

「タラの芽」は、ウコギ科の落葉低木であるタラノキの若芽です。このタラノキは日本全国に広く分布しており、山道沿いや森林の伐採地など日当たりのよい場所で群生します。また、タラノキは私たち愛媛県人になじみ深い木で、節分のときの厄よけとして玄関に飾る「鬼バラ」の木でもあります。

桜が満開のころにもっとも旬な時期を迎えるといわれ、5cmほどの大きさのときが、香りがあっておいしいとされています。独特のコクと軽い苦味があり、主に天ぷらや白あえなどで楽しまれています。

栄養価が高く、特にβ-カロテンやビタミンが豊富でカリウムも多く、高血圧や糖尿病の予防にも効果があるとされています。

タラの芽は西条市の山間部に広く自生し、市内各所の産直市などで4月ごろまで販売されています。日当たりと水はけのよい扇状地で、タラの芽栽培に適している丹原地域では、JA周桑「タラの芽研究会」（会員18人）が「ふかし栽培」という方法で栽培し、関西方面などに出荷しています。

これから旬を迎えるタラの芽。4月に石鎚ふれあいの里で開催される「山菜まつり」では、地元大保木とれた天然のタラの芽の天ぷらがふるまわれます。その絶品の味をぜひ、ご賞味ください。

第72回国民体育大会 / 第17回全国障害者スポーツ大会

2017 **愛顔つなぐえびめ国体**

2017 **愛顔つなぐえびめ大会**

君は風 いしづちを駆け 瀬戸に舞え

開催まであと 18 カ月

えびめ国体には、県民の誰でも参加できる
デモンストレーションスポーツがあり、
クライミングを西条西部公園で開催。

▼人口のうごき	
人口 112,153人 (-77人)	平成28年1月末日現在
男 53,934人 (-50人)	住民基本台帳登録数
女 58,219人 (-27人)	()内は前月比
世帯 50,058世帯(-4世帯)	

▼テレホンサービス	
■当番病医院	0897-58-2200 (常時)
■災害情報	0897-55-5551 (発生時)

西条バードウォッチング

Saijo Bird Watching

No.127 コイカル (冬鳥)

全長18.5cm、頭巾をかぶったような黒い頭に黄色いくちばしが目立つアトリ科の小鳥。よく似たイカルより少し小さく、脇腹がオレンジ色で翼先が白いところが識別点、丈夫なくちばしで木の実を割って食べます。西条では冬期にまれにひうちの緩衝緑地帯や西部公園などでイカルの群れに混じって見られます。

撮影・十亀茂樹

今年のしあわせたまごはイベントがいっぱい!!

プチ婚活パーティー5対5

日時 3月12日・3月18日 19:00~20:30

場所 しあわせたまご

費用 1,000円

完全予約制

**婚活できっとあなたの武器になる
コミュニケーションUPセミナー**

日時 3月25日(金) 19:30~21:00

場所 しあわせたまご

定員 20名 男性限定

完全予約制

個別相談会 無料ですでお気軽にどうぞ。

日時 3月20日(日) 9:00~18:00

場所 しあわせたまご

完全予約制

ライフラインの結婚相談所 しあわせたまご

0897-47-0688

西条市喜多川622-1 しあわせたまご 西条 検索

故人を偲ぶ思いを、やさしさと、思いやりで
皆様へ

■御葬儀・式典一式 ■寝台車 ■生花

寝台車
24時間営業

総合葬祭場 **ルミエール周桑**

西条市丹原町池田1704-1

TEL(0898)68-7681