



氷見：切川地区

中央構造線が通ってお  
他人ごとではない。

## 特集記事

- ②-⑦ 災害から命を守るために
- ⑧ 市県民税・国民健康保険税の申告 ほか
- ⑨ マイナンバーを正しく取り扱っていますか
- ⑩ 市議会 2月臨時会 ほか
- ⑪ 市長コラム「キャッチボール」 ほか
- ⑫ 千の風になったあなたへ贈る手紙 全国募集開始

特集

## 災害から 命を守るために

東日本大震災の発生から5年の節目を迎えます。  
あらためて災害への備えを見直してみませんか。  
(写真は子ども防災サミットで実践発表する小学生)

# 災害から命を守るために

合言葉は「死ぬな！ 逃げろ！ 助けろ！」

——今からできる備えがあります——



あの日から5年…

平成23年3月11日、東北地方を中心に未曾有の大災害が襲いました。約2万人もの方が亡くなり、12万棟以上の建物が全壊した東日本大震災。気づけばあの日からもう5年という月日が経とうとしています。

時が流れば、それだけ記

憶や意識も薄れていきます。「災害は忘れたころにやってくる」

いつでも、どんな大災害が起こってもおかしくありません。災害から命を守るために、今からできる備えがあります。

この機会に普段からの備えや心掛けを、もう一度見直してみませんか。

## 東日本大震災 DATA

(消防庁 東日本大震災被害報より抜粋)

発生日時 平成23年3月11日 14時46分

規模 マグニチュード9.0 最大震度7

被害の状況 (平成27年9月1日現在)

### ▼人的被害

- 死者 19,335人
- 行方不明者 2,600人
- 負傷者 6,219人

### ▼住家被害

- 全壊 124,690棟
- 半壊 275,118棟
- 一部破損 764,843棟

避難の状況 (平成27年8月13日現在)

53,249人

※各都道府県から報告のあった岩手・宮城・福島から県外へ避難されている避難者数の合計 (復興庁)



## 身につけよう防災力 12歳教育を行っています 子ども防災サミット・防災キャンプ

1：防災キャンプでロープワークを学ぶ  
2：火災時の煙の怖さを体験 3：防災サミットの意見交流での堂々とした発言

西条市では、小学校6年生児童を対象に「12歳教育推進事業」を実施しています。学習や体験活動を通して防災への意識を高め、防災力を身につけます。この一環として、子ども防災サミットや子ども防災キャンプを開催しています。防災学習で学んだことは学校や家庭、地域へと広げていき、市民全体の防災力向上にもつなげていきます。

昨年12月16日の第2回子ども防災サミットでは、総合文化会館に市内小学校6年生全員が集まり、実践発表や意見交流などを行いました。

代表校の氷見小学校と周布小学校からは、家族会議で話し合って実践すべきことや、多くの人の命を守るために自分たちにできることについての発表がありました。

意見交流では、多くの児童が自分の意見を積極的に発言したり、他の児童の意見を聞いたりして、1年間取り組んできた成果を発表し合うことができました。

問合せ 市庁舎新館4階

学校教育課 指導係

TEL 089715211640

## 被災地からのメッセージ

— 復旧・復興へ歩み出す相馬市 —



相馬市  
地域防災対策室  
佐藤栄喜 室長

西条市の皆さん、こんにちは！ 相馬市では、早いもので東日本大震災から間もなく5年が過ぎようとしています。

おかげをもちまして、仮設住宅などから災害公営住宅への移転も進み、本年度内の完了が見込まれるなど、被災された市民の生活再建をはじめとする本市の復旧・復興も着実に進んでいます。

しかしながら一方で、沿岸部の災害危険区域の用地買取り・跡地利用をはじめ、被災

災農地の復旧、避難道路・漁業施設の整備などのハード面と、原子力災害による風評被害対策や、行政区の再編、被災した市民の心のケアや生活支援などのソフト面において、解決すべき課題もまた山積している状況です。

このような中、震災以降、西条市から継続して職員を派遣いただくなど、物心両面からご支援をいただいていることに対し、あらためて感謝を申し上げます。

皆さんのご支援に込められた、市民一丸となって震災からの復興と新しい相馬市づくりに取り組んでまいりますので、今後ともよろしくお願いたします。



福島県相馬市と西条市は、平成24年5月19日に「災害時における相互応援協定」を締結



▲震災による地盤沈下の被害を軽減する「松川ポンプ場」（平成27年12月落成）

▶水産業の復興をめざす「原釜共同集配施設」（平成27年12月落成）





▲東日本大震災  
(写真提供：相馬市)

# 合言葉は「死ぬな！逃げる！助ける！」 今からやろう 災害への備え

## 今からできる備え

### 「死ぬな！」

災害が起きたときにまず大切なのは、「けがをしない」とこと「自らの命を守る」とことです。

平成7年1月17日に起きた阪神・淡路大震災では、亡く

なった人の原因のうち、家具の転倒などによる圧死・窒息死などが8割以上を占めています。

けがをした人の原因も、家具の転倒が約半分を占めています。

「けがをしない」ためにも家具の固定などをしておくことが大切です。

## あなたの家は安全？ 子どもたちからの提案

災害が起きたときのことを想像して行う訓練の一つに、DIIG（災害図上訓練）があります。

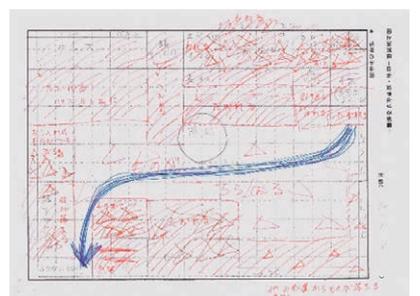
この訓練は、大きな災害が起きたとき、自宅や周りの地域でどのような被害が発生するかを平面図や地図上で想像し、必要な対策などを具体的に考えるものです。

12歳教育での子どもたちの提案の中から、DIIGを通じて考えた家庭でできる備えを一部紹介します。

大町小学校6年生の皆さんが提案したのは「家の中にかくれている危険を見つける」こと。

家の中で一番過ごす時間が長いリビングや自分の部屋には、たくさんモノがあり、それが地震が起きたときにどうなるのかを予想しました。「やってみよう」

- ①部屋の間取りや置いている物などをかく。
- ②部屋から出るためのルートを手でかく。
- ③倒れてくる物、落ちてくる物、割れる物などを赤でかく。



▲子どもたちの図上演習では、家の中に潜む危険が見えてきました

④グループで話し合い、危険と考えられることを書きこむ。

実際に書きこんでみると赤いチェック（危険なところ）がたくさんありました。そして次のような解決案をまとめました。

### 「解決案」

- ガラスが飛び散らないようにシートをはる。
- 固定できる物は、突っ張り棒やL字金具で固定する。
- すべり止めシートやストッパーを使い、物が飛び出ないようにする。
- 重い物は下の方、軽い物を上の方に置く。
- スリッパ（できれば運動靴）や懐中電灯を準備しておく。
- ふだんから、整理整頓をする。 など…

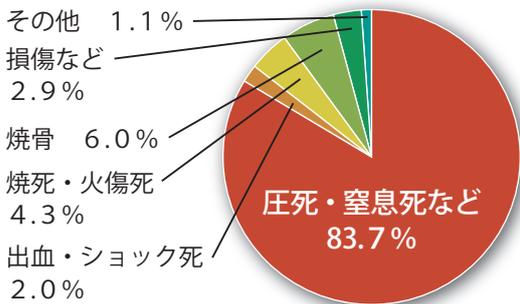
もし今、東日本大震災のような大きな災害が起きたら…。家が、住んでいる地域が、そしてあなた自身がどうなるか想像できていますか。備えはできていますか――

西条市は、平成16年の台風21号による災害で大きな被害を受けました。それ以来、「死ぬな！逃げる！助ける！」を合言葉に、一人一人が災害に備える「自助」と、地域で協力して災害に備える「共助」による防災・減災対策に力を入れています。

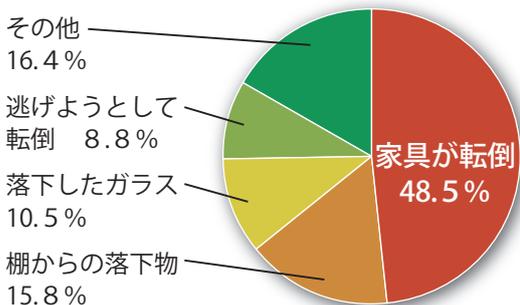
ここでは、家庭や地域でできる主な備えを紹介します。災害はいつ起こるかわかりません。明日からと言わず、今日からやってみませんか。

## 阪神・淡路大震災における死傷者の原因

### 亡くなった人の原因



### けがをした人の原因

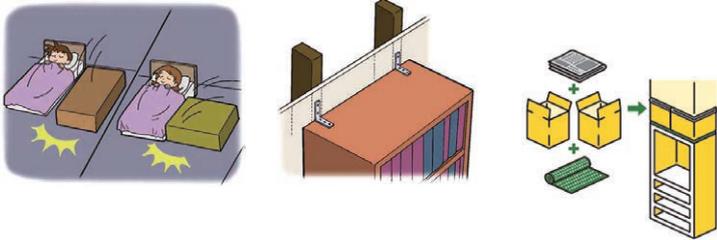


## —家中の安全を確保するために—

D I Gをやってみて家中の危険な箇所に気付いたら、どのような対策をしたらよいか考えてみましょう。

子どもたちも提案しているように、具体的な対策の例として「家中を整理整頓し、逃げ道が物でふさがれないよう置き方を工夫」「たんすなどはL字型金具などで固定」などがあります。

▼家具の配置を工夫 ▼たんすなどは転倒防止器具で固定



ダンボール箱などを家具と天井との間に詰め込む▲  
(出典：内閣府「ぼうさい」第72号)

窓ガラスなどに飛散防止フィルムを貼る▼



▲避難などに備え枕元に懐中電灯（ヘッドランプ）やホイッスル、割れたガラスなどが飛び散ることに備えて運動靴やスリッパも

### 「まちの電器屋さん」と転倒防止！

西条市内の電器店（愛媛県電機商業組合西条支部加盟店）では、お客さんの希望に応じて、購入商品の納品時に転倒防止器具の取り付けを行っています（器具は購入者負担）。詳しくはお近くの電器店にお問い合わせください。

## 今からできる備え 「逃げる！」

災害の発生時、自らの命を守ることに次に大切なのは「できるだけ早く、安全に逃げる」ことです。

いざというときに正しい情報を集め、「危ない！」と感じたら早めに、安全に避難するための備えをしましょう。

### 安全な避難ルートを確認する

市が発行している「防災マップ」などを使い、災害が起きたときの危険箇所や避難場所（避難所）、避難ルートを確認しておきましょう。「防災マップ」や「洪水ハザードマップ」は、市ホームページにも掲載しています。

風水害や地震など、災害の種類によって避難ルートや避難場所も違ってきますので、いくつかの避難ルートを考えておく必要があります。避難ルートや避難場所を決めたら、実際に歩いて確認しましょう。家庭だけでなく地域でもD I Gなどを行い、どこへ、ど

### 正しい情報を集める

のルートで避難すればよいのかを話し合っておきましょう。市では自治会などを対象にD I GやHUG（避難所運営ゲーム）を開催しています。ぜひご相談ください。

災害が起きるおそれがあるときや、起きたときは、うわさやデマに惑わされず、テレビやラジオ、携帯電話、ホームページなどで正しい情報を集めることが大切です。

市では「消防・防災フェイスブック」や「安全・安心情報

### DIG・HUG、自主防災組織の相談・問合せ

- 市庁舎新館 5階 危機管理課 Tel0897-52-1282
- 東予総合支所 危機管理課 西部分室 Tel0898-64-2700

▼家庭や自治会などでD I Gを実施してみませんか



### 安全・安心情報お届けメール

m-saijo@xpressmail.jpに  
空メールを送信



または  
QRコードから空メール送信▲

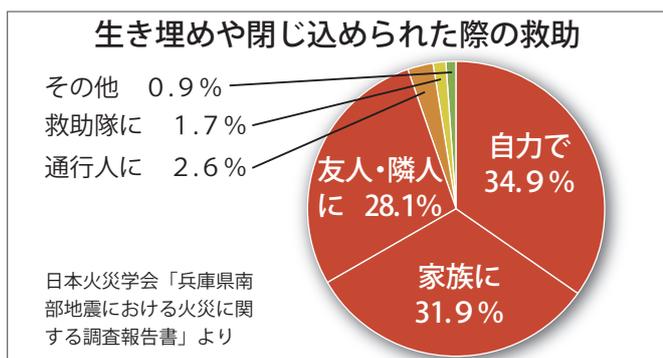
返信されたメールの内容にしたがって、希望する情報を登録！

報お届けメール」で随時、防災情報などを届けています。ぜひ登録しましょう。  
消防・防災フェイスブック  
URL <https://www.facebook.com/saijoshobobosai>

## 「助ける！」 今からできる備え

大きな災害が起きたときには、行政（公助）だけでは十分な対応はできません。一人一人が自らの命を守る「自助」に加えて、地域や近所の人々が助け合う「共助」も重要です。

阪神・淡路大震災では、助け出された人たちの9割以上が、自力で助かったか、家族や近所の人々により助け出されました。



▲防災士による防災講話

### 結成していますか？ 自主防災組織

地域住民が自主的に連帯し防災活動を行う「自主防災組織」。普段は防災知識の普及・啓発や防災訓練など、災害時は初期消火や救出・救護、避難誘導などを行います。

市内でも多くの自主防災組織が防災活動に熱心に取り組んでいます（平成28年1月現在の結成率は84.4%）。マンションなどの集合住宅でも結成することができ、この機会に、結成について話合ってみませんか。

### 地域の、地域による、 地域のための助け合い

大きな災害が起きた場合、多くの避難者が避難所に集まることが考えられます。行政の十分な対応が期待できないときは、地域住民の皆さんをはじめ、自治会や自主防災組織などが協力し合って避難所を運営することが必要です。

特に公民館や、学校の多くは避難所となっています。実際に避難所を設置して運営するときに混乱しないように、日頃から学校などと話し合っておくことが望まれます。

### 動き始めた自主防災会

#### 楠西自主防災会（神戸地区）

楠西自主防災会は、平成24年11月に発足しました。きっかけは平成16年台風21号災害で自治会住民宅の半数以上が床下浸水となり、みんなその時はパニック状態。2階に上がったたり、近所へ避難したり、車を移動したりと大変でした。水が引いてからも数日間、掃除や使えなくなった物の処分、隣近所で助け合いながら奮闘。その後、自治会で今後このことを話し合いました。

そのころ、市が自主防災組織の結成を奨励していたこともあり、自主防災会を立ち上げることにしました。当時は防災士が1人だけで、どのように活動していいのかわからず、形だけのものでした。

やっとこの数年、防災士が増え、メンバーで話し合い、まず「住民登録カード」に取り組みました。住民がこのカードを見ながら災害時に安否確認ができるよう、また職業や特技、「車いすを使っている」とか「身体が不自由」ということも記入してもらおうと、共助に役立つと考えま



▲楠西自主防災会の皆さん  
「みんなで少しずつ頑張っています」

した。次は住民の交流も兼ね、防災倉庫の器具を使って「炊き出し」をしたいと思っっています。参加者が米を持ち寄り、薪でごはんを炊き「にぎりめし」をみんなでにぎって食べる。「薪でごはんを炊く」など経験したことのない人が多く、と思うので、災害時にも対応できるように経験者の指導のもと、楽しく交流を深めていければと考えています。

防災に関して知らないことがたくさんあるので、年に数回、自主防災会で勉強会を重ね、いつ災害が来ても慌てないように「力」をつけて備えていければ。住民の笑顔を保ち一人一人が元気で生き抜けると信じて、少しずつですが頑張っていこうと、みんな前向きに取り組んでいます。



▲親子で段ボールトイレ作り (防災キャンプ)

## まずは、できることから

災害への備えとして、ほかにも非常持ち出し品の準備、水や食料などの備蓄（家庭用は1週間分以上）などがあります。まずはできることからやってみましょう。

例えば「災害時の燃料不足に備え、車のガソリンが半分になったら満タンにする」「普段から食べているレトルト食品などは多めに購入しておき、定期的に消費して使った分を補充する」「イベントなどの中で防災について考える機会を作る」。こうした習慣を普段の生活に取り入れることも、災害への備えとなります。

## 自治会と防災士が「両輪」に — 橋校区の取り組み

もともと橋校区は住民のまとまりがよい所ですが、平成16年台風21号災害で大きな被害を受けたのをきっかけに、校区全体で防災に本腰を入れるようになりました。

会合などでの住民への啓発のほか、昨年11月には市内企業にも参加してもらい、校区を挙げて要支援者の方々への「声掛け」も兼ねた避難訓練を行いました。

また、全ての単位自治会で災害時要支援者登録台帳を整備するとともに、DIGにも取り組んだところです。

橋校区では防災士の活動が盛んです。その一つとして現在、小学校が避難所となることを想定して「備蓄しておくべきもの」や「どの教室をどう使うか」を学校と検討し、連合自治会に提案しようとしています。

連合自治会ではその提案をもとに「避難者の立場で考えよう」という視点で、校区の現状に合った橋校区オリジナルの避難所運営マニュアルを作りたいと考えています。ゆ



▲(右から) 橋校区連合自治会の越智孝治防災部長、難波江孝男会長、橋校区防災士連絡協議会の伊藤光貞会長

くゆくはこのマニュアルを使用し、自主防災組織などさまざまな団体とも協力し合い、校区を挙げて実践的な訓練ができればと考えています。

地域で防災に取り組む上で大切なのは、まずリーダーが自分の考えや信念を持ち、きちんと周りの人たちに発信していくこと。そして自治会と防災士が「両輪」として機能し、自治会の「組織力」と防災士の「ノウハウ」をうまく生かすことだと私たちは考えています。

時間はかかるし苦労もありますが、「防災」を切り口に「橋校区のことは橋校区全体で取り組む」というコミュニケーションの実現につなげていきたいですね。

## 「忘災」にしない ために

阪神・淡路大震災から20年、平成16年台風21号災害から10年が過ぎ、そして東日本大震災から5年—

時間の経過とともに、「防災」が「忘災」となっていないでしょうか。

いつ、どこで災害が起きて

もおかしくない今、あらためて私たちは過去の災害に学び続け、その教訓を後世に伝えるとともに、災害への備えに生かしていく努力を怠らないようにしたいものです。

「森羅万象畏ルベシ 子孫孫災害危機対策怠ラズ勤メヨ」— 東日本大震災相馬市殉職消防団員顕彰碑の碑文より



▲東日本大震災 相馬市殉職消防団員顕彰碑

# 市県民税・国民健康保険税の申告はお済みですか？

## 申告期間は3月15日(火)まで

現在、市県民税・国民健康保険税の申告を受け付けています。すでに日程が終了した地区で申告できなかった方も、下の各表の会場で申告できます。

税務署・市役所から申告書が送付されている方は、ぜひ郵送申告をご利用ください。詳しくは、広報紙2月号2・3ページをご覧ください。

### ■問合せ

- 市庁舎本館市民税課 市民税係 TEL0897-52-1317
- 東予総合支所総務課 税務係 TEL0898-64-2700 内線127
- 丹原総合支所総務課 税務係 TEL0898-68-7300 内線214
- 小松総合支所総務課 税務係 TEL0898-72-2111 内線114

### ▼西条地域 申告受付日程表

日程	時間	対象地区	会場
3月 1日(火) 2日(水) 3日(木)	8:30~16:30	大町	市庁舎 新館4階 405会議室
4日(金) 7日(月) 8日(火)	8:30~16:30	神拝	
9日(水) 10日(木) 11日(金)	8:30~16:30	西条	
14日(月) 15日(火)	8:30~16:30	市内全地区	

### ■申告に必要なもの

- ◆平成27年中の所得を明らかにする書類
  - 源泉徴収票
  - 営業・農業・不動産収入のある方は、収支内訳書とその立証資料(収入額や経費の分かる帳簿、通帳、固定資産税明細書など)
- ◆平成27年中の控除を明らかにする書類
  - 国民年金保険料、生命保険・地震保険などの控除証明書、医療費控除を受ける方は医療費の領収書など
- ◆印鑑(認印でかまいません。スタンプ印は不可)
- ◆申告される方名義の金融機関・口座番号が分かるもの(所得税の還付が生じた際に必要になります)

### ▼丹原地域 申告受付日程表

日程	時間	対象地区	会場
3月 1日(火)	8:30~16:30	今井	丹原総合 支所2階
2日(水) 3日(木)	8:30~16:30	久妙寺、南部	
4日(金) 7日(月)	8:30~16:30	池田	
8日(火)	8:30~16:30	丹原	
9日(水)	8:30~16:30	願連寺	
10日(木) 11日(金) 14日(月) 15日(火)	8:30~16:30	市内全地区	

### ▼東予地域 申告受付日程表

日程	時間	対象地区	会場
3月 1日(火) 2日(水)	9:00~16:00 9:00~15:00	庄内・三芳地区	東予北地域 交流センター
3日(木)	8:45~16:00	庄内地区	庄内公民館
4日(金)	8:45~16:00	楠河地区	楠河公民館
7日(月)	9:00~16:00	吉井地区	東予南地域 交流センター
8日(火)	8:45~16:00	吉岡地区	吉岡公民館
9日(水)	8:30~16:30	国安地区	東予総合 支所3階
10日(木)	8:30~16:30	周布地区	
11日(金)	8:30~16:30	多賀地区	
14日(月)	8:30~16:30	壬生川地区	
15日(火)	8:30~16:30	市内全地区	

### ▼小松地域 申告受付日程表

日程	時間	対象地区	会場
3月 1日(火)	8:30~16:30	駅前、新宮、藤木	小松総合 支所4階 大会議室
2日(水)	8:30~16:30	北川、石鎚、石鎚団地	
3日(木) 4日(金)	8:30~16:30	南川、大開	
7日(月)	8:30~16:30	一本松	
8日(火) 9日(水) 10日(木) 11日(金) 14日(月) 15日(火)	8:30~16:30	市内全地区	

## 一部窓口の臨時開庁・時間延長をご利用ください

年度末から年度初めの時期は、住所の異動手続きなどが集中し市民生活課などの窓口では来庁者の皆さんをお待たせする時間が大変長くなることが予想されます。この混雑を緩和するため、日曜日に臨時開庁、平日に時間延長を実施します。



**問合せ** 市庁舎新館1階  
市民生活課 市民係  
TEL0897-52-1211

### 臨時開庁

日時 4月3日(日) 8時30分~17時15分  
(個人番号カード交付は16時30分まで)

場所 本庁市民生活課、各総合支所市民福祉課

### 時間延長

日時 3月29日(火)~4月1日(金)・4日(月)・5日(火)  
17時15分~19時(個人番号カード交付は18時30分まで)

場所 本庁市民生活課、各総合支所市民福祉課

### 取扱業務

各種住民異動届、印鑑登録、国保加入・脱退、住民票の写し・戸籍関係証明書・印鑑登録証明書発行、戸籍届出、個人番号カード交付など  
※届け出などの内容によっては、当日の取り扱いができないことがあります。  
※住民異動に伴う各種手続きは、平日と同様の取り扱いができないものがあります。  
※詳しくは事前にお問い合わせください。

# マイナンバーを正しく取り扱っていますか

## 従業員などのマイナンバーを取り扱います

事業者は、社会保険の手続きや源泉徴収票の作成などにおいて、従業員などからマイナンバー（個人番号）の提出を受け、書類などに記載します。

マイナンバーを取り扱う際には、左図の4つのルールを必ず守りましょう。

### 取得の際は本人確認を！

マイナンバーを従業員などから取得する際には、本人確認が必要です。

○マイナンバーが間違っていないかの確認

「通知カード」や「個人番号カード」で確認

○身元の確認

顔写真が付いている「個人番号カード」または「運転免許証」などで確認

※マイナンバーを従業員などから取得する際には、利用目的（源泉徴収票作成、健康保険・厚生年金保険届出、雇用保険届出など）を伝えましょう。

※マイナンバーを取り扱う担当者、取り扱い手順、保管場所などを決めておきましょう。

## 万一、マイナンバーが漏えいした場合には…

### 事業者が行うべきこと

- ① 事業者内の責任者への報告、被害の拡大防止
  - ② 事実関係の調査、原因究明
  - ③ 影響範囲の特定
  - ④ 再発防止策の検討・実施
  - ⑤ 影響を受ける可能性のある方への連絡など
  - ⑥ 事実関係や再発防止策などの公表
- ※マイナンバーが漏えいして不正に用いられるおそれがあると認められるときは、マイナンバーの変更をお住

まいの市区町村に請求できることを本人に説明してください。

### 個人情報保護委員会へ報告

特定個人情報の安全の確保について「重大な事態」が生じたとき、個人情報保護委員会に報告することが法令上の義務になりました。次の事態に該当するか、そのおそれのある事案が発覚した場合、必ず報告してください。

「重大な事態」とは…

- ① 漏えい・滅失・毀損またはマイナンバー法に反して利用・提供された特定個人情報の人数が100人を超えるとき
- ② ファイルに記録された特定個人情報、不特定多数の者が閲覧することができるとき
- ③ 不正な目的で、ファイルに記録された特定個人情報を利用・提供した者がいるときなど

※詳しくは個人情報保護委員会のホームページをご覧ください。

URL <http://www.ppc.go.jp/legal/policy/rourei/>

★マイナンバー総合フリーダイヤル 平日：9時30分～22時 土・日曜日、祝日：9時30分～17時30分

TEL 0120-95-0178 ※一部IP電話等でつながらない場合はTEL050-3816-9405（有料）におかけください。

※個人番号カードを紛失された場合の問い合わせについては、上記マイナンバー総合フリーダイヤルのほか、個人番号カードコールセンター（全国共通ナビダイヤル）0570-783-578（有料）でも対応しています。

★西条市役所の問い合わせ先 平日：8時30分～17時15分

- 制度について……………市庁舎本館 3階 総合政策課 TEL0897-52-1244
- 通知カード・個人番号カードについて……市庁舎新館 1階 市民生活課 市民係 TEL0897-52-1211
- 税務関係書類への番号記載について……市庁舎本館 2階 市民税課 市民税係 TEL0897-52-1317

マイナンバー制度の  
お問い合わせ先

# 4月から 西条市債権管理条例を施行

# 市議会 2月臨時会



2月臨時会が5日に開会され、一般会計補正予算案など、議案6件が議決されました。主な案件は次のとおりです。

西条市債権管理条例について  
市債権の管理について必要な事項を定めることで、債権管理の一層の

適正化を図り、市民負担の公平性および行財政の健全化を確保するため、条例を制定しようとするもの。

### 一般会計（第8回）

○補正額 326万円

○補正後の予算額

459億7204万円

補正額の事業は次のとおりです。

### 【庁舎等の整備】

○本館改修事業 326万円

平成28年4月1日から西条市債権管理条例を施行します。

この条例は、債権の取り扱いについて統一的な基準を定め、債権管理の一層の適正化を図り、市民負担の公平性および行財政の健全性を確保することを目的としています。

市の債権は市税や保険料をはじめ保育料、手数料、使用料、貸付金、返還金など多岐にわたります。いずれも市にとって貴重な財源であり、これらを徴収し、適正に管理することは必要不可欠です。

市の債権は、市民の皆さまからお預かりしている大切な財産であることに留意し、市ではこの条例に従って一層適切な債権管理に努めます。

### 【主な規定内容】

督促手数料・督促事務手数料の徴収  
督促状を発送した際の実費相当額

滞納処分、強制執行等の法的措置  
資力があるにも関わらず納付しない債務者に対しては、法令の規定による差し押さえなどの滞納処分、強制執行等を実施します。

### 徴収の緩和措置

無資力や災害など、やむを得ない事情によって納付困難となった場合は、法令に基づき徴収の停止や履行期間の延長を行います。

### 債権の放棄

明らかに回収の見込みが無い債権に限定し、債権放棄を行い、債権管理業務の効率化を図ります。

### 【問合せ】

市庁舎本館2階

納税課 債権管理対策係

TEL 0897-152-1518

## 平成27年度 開催報告

# 市政懇談会

～市長とキャッチボール～

市政懇談会は、平成27年5月22日から11月29日の間に市内28公民館で開催しました。延べ約1,700人の市民が参加し、地域の課題などについて、フリートーキング形式（自由討論）で活発な意見交換が行われました。

問合せ 市庁舎本館3階 広報広聴課 広聴係 TEL0897-52-1694

各総合支所総務課 総務調整係 ※電話番号は14ページ上段に掲載

▼平成27年度 意見交換のテーマ・件数

※意見交換の概要は、市ホームページに順次掲載しています。

主なテーマ	地区別件数				計
	西条	東予	丹原	小松	
道路整備（新設、拡幅、修繕、維持管理、街路灯など）	27件	12件	8件	7件	54件
河川・水路・護岸整備（拡幅、修繕、堆積土砂対策、排水対策など）	13件	9件	1件	1件	24件
ごみ問題、地下水、水道料金、墓など	15件	8件	5件	1件	29件
下水道施設整備状況、浄化槽維持管理費など	2件	1件	5件	0件	8件
消防・防災・防犯対策（消防、自主防災、避難所、防犯灯、空家対策など）	27件	15件	3件	3件	48件
信号機、横断歩道、標識設置など	5件	4件	1件	0件	10件
いきいきバス、バス停、新幹線整備など	3件	2件	2件	0件	7件
鳥獣被害対策、ほ場整備、農地利用、農産物加工、森林整備など	7件	5件	6件	1件	19件
保育、児童クラブ、医療、福祉対策など	7件	8件	11件	4件	30件
観光資源・施設利用、イベント開催など	6件	1件	3件	0件	10件
企業誘致、雇用対策など	4件	0件	0件	0件	4件
文化・歴史の顕彰、保護など	2件	1件	0件	3件	6件
小学校区、移動図書館など	2件	3件	1件	0件	6件
公共施設（公民館、公園、駅、港の整備など）	18件	14件	5件	2件	39件
自治会加入、集会所整備、地域活性化など	3件	3件	1件	0件	7件
その他（地域固有の案件など）	17件	7件	7件	2件	33件
合計	158件	93件	59件	24件	334件

## 市長コラム

## キャッチボール 第38球



## まぼろしの石鎚黒茶



西条の特産品「石鎚黒茶」をご存じですか？

独特の香り・酸味を感じるこのお茶、茶葉を微生物により発酵させる「後発酵茶」という種類の一つです。後発酵茶は、日本での生産地が4カ所という貴重なもので、富山県のバタバタ茶、高知の碁石茶、徳島の阿波晩茶、そして小松町の山間部石鎚地区を中心に生産されてきた石鎚黒茶。四国の山間部に集中していることは特徴的です。

その貴重な四国の発酵茶の魅力を多くの人に知ってもらうために、1月24日、石鎚山ハイウェイオアシス館で「石鎚黒茶と四国の発酵茶フォーラム」を開催しました。大寒波に襲われた日でしたが、四国各地から大勢の方にお越しいただきました。

発酵茶は近年さまざまなメディアでも取り上げられ、健康飲料として注目を集めていますが、フォーラムでも、高い健康機能性を中心に、その魅力や可能性について、愛媛大学農学部の菅原卓也教授をはじめとする研究者の先生方や生産者の皆さんに大いに語っていただきました。

一説では、四国霊場を開いた弘法大師が中国から持ち帰ったのが当地での生産の起源ともいわれるこの発酵茶ですが、江戸時代から大正期には盛んに生産されており、生産地や茶葉の色からいつしか「石鎚黒茶」と呼ばれるようになったそうです。しかし昭和に入り、生活様式の変化や生産地の過疎化などの影響で、次第に生産量は減少してきました。

こうした中、十数年前から小松地域の生活研究グループが、地域の誇る食文化の火を消すまいと立ち上がり、生産手法の継承を始めました。現在、この取り組みは福祉施設のほか愛媛大学や研究機関との連携も進み、大きな広がりを見せています。

フォーラムでは、地元の西条高校・西条農業高校の生徒による石鎚黒茶を生かしたスイーツ開発についての発表もあり、試食会も大変好評でした。

「まぼろしの石鎚黒茶」が本当の幻にならないよう、今回のフォーラムをきっかけとして、地元の方々の取り組みがますます活性化することを願うと同時に、学術的な評価が進むことにも大きな期待を寄せております。他の四国の発酵茶とも連携しながら、そのブランド化に向けて、市としても応援を続けていきたいと考えております。



▲発酵茶の魅力を伝えたフォーラム

## 平成28年度

## 市政懇談会 ～市長とキャッチボール～ 各公民館で開催

平成28年度の市政懇談会が、4月20日(水)の国安公民館から始まります。地域の課題などについて、市長と直接意見交換をしてみませんか。ぜひご参加ください。

## ■日時・場所

- 4月20日(水) 19時30分～21時 国安公民館 TEL0898-66-5028
- 4月21日(木) 19時30分～21時 小松公民館 TEL0898-72-2631
- 4月23日(土) 14時～15時30分 加茂公民館 TEL0897-58-0001
- 4月25日(月) 19時30分～21時 丹原公民館 TEL0898-68-6371

## ■内容

市政報告、意見交換（フリートーキング）

## ■問合せ

- 市庁舎本館 3階  
広報広聴課 広聴係  
TEL0897-52-1694
- 各総合支所  
総務課 総務調整係  
※電話番号は14ページ上段

# 千の風になつた

## あなたへ贈る手紙

全国募集  
開始

### 募集要項

#### 募集期間

3月1日(火)～6月30日(木)  
(当日消印有効)

#### 応募資格

国籍・性別・年齢を問わず  
どなたでも応募できます。

#### 応募作品

1000字以内(400字  
詰め原稿用紙2枚半)  
日本語表記で、事実に基づく  
自作・未発表作品であるもの  
に限ります。

応募作品は作品集やホームページ  
などへ掲載されること  
があります。

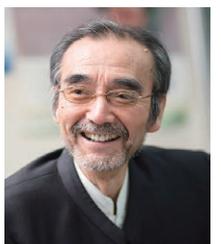
※作品は返却しません。著作権  
権は、翻訳・翻案など2次  
利用の権利も含め、西条市  
へ帰属します。

**応募方法**  
①持参 ②郵送  
③ファクス ④Eメール  
⑤専用サイトからの投稿  
URL <http://sennokaze-tegami.jp/>  
⑥「白い羽のポスト」への投函

**最終選考委員**  
新井 満氏、竹田美喜氏、  
秋川雅史氏 ほか

**表彰作品**  
○大賞(1作品)  
○優秀賞(1作品)

〒793-8601  
西条市明屋敷164番地  
市庁舎本館3階 総合政策  
課内「千の風」手紙プロジェ  
クト事務局  
TEL 0897-152-11460  
FAX 0897-152-11230  
E: [sogoseisaku@saijo-city.jp](mailto:sogoseisaku@saijo-city.jp)



新井 満氏  
「千の風になつて」  
訳詩・作曲者



竹田美喜氏  
松山市立  
子規記念博物館長



秋川雅史氏  
テノール歌手、  
当市出身

○「千の風になつて 誕生の  
地」七飯町賞(1作品)  
○「千の風のふるさと」新潟  
市賞(1作品)  
○「千の風になつて 手紙の  
ふるさと」西条市賞(1作品)

○奨励賞(10作品)  
○応募先・問合せ

〒793-8601  
西条市明屋敷164番地  
市庁舎本館3階 総合政策  
課内「千の風」手紙プロジェ  
クト事務局

TEL 0897-152-11460  
FAX 0897-152-11230  
E: [sogoseisaku@saijo-city.jp](mailto:sogoseisaku@saijo-city.jp)



### 白い羽のポスト

「千の風になつたあなたへ贈る手紙」  
専用の投函ポストです。西条図書館のほ  
か「千の風」協力都市である北海道七飯  
町、新潟県新潟市に設置しています。

名曲「千の風になつて」は、  
新井満さんが訳詩・作曲され、  
当市出身のテノール歌手・秋  
川雅史さんの歌唱によって全  
国へと広げられました。  
西条市では、歌にゆかりの  
あるまちとして、この歌の心  
を広く次世代にまで伝えてい  
くため、さまざまな取り組み  
を行っています。  
今回、亡き大切な人への思  
いをつづる手紙を、全国の皆  
さんから新たに募集します。  
心の中で生きる大切な人へ  
の手紙を書いてみませんか。



# 支所だより

東予・丹原・小松の各総合支所管内での、身近な出来事や話題などを紹介するコーナーです。

## 東予総合支所

〒799-1394 周布349番地1 TEL0898-64-2700 FAX0898-65-4363

### 内閣府大臣社会参加章を受章 ～周布地区文化財保護委員会～

今年度、周布地区文化財保護委員会（会員約60人）が内閣府特命担当大臣から「社会参加章」を受章しました（右写真）。これは、会員が積極的な社会参加活動を通じ、生き生きとした生活を送っていることが、高齢者の社会参加活動の模範として評価されたものです。



同委員会は、昭和52年の「周布村誌」を発刊後、編集委員の「このまま編集委員会を解散するのはもった

いない」などの意見をきっかけに発足しました。

主な活動は、文化財や偉人などの発掘、顕彰です。顕彰が完了すると、説明板などを立てて表示します。現在では、地区内に120カ所以上設置しています。

また、周布地区の小学5・6年生、公民館、文化財保護委員会の三者が合同で「ふるさとこみち事業」を毎年度定期的実施し、子どもたちと各所を一緒に見て回りながら、互いにコミュニケーションを取り、知育・徳育を図っています。子どもたちも郷土の優れた業績に触れ、誇りと自信を持ち、自分も頑張ろうという気持ちが養えるのではないかとこの思いで実施しています。

周布公民館前に「ふるさとこみち」の案内板を設置しています。周布地区を散策してみませんか。

## 丹原総合支所

〒791-0592 丹原町池田1733番地1 TEL0898-68-7300 FAX0898-68-4769

### 兼久（かねさ）大池

松山藩の代官記録では、中山川から北東方向へ延長2,860m、幅2m、深さ2mの掘割水路を引き込むことで、現在の地に約70万立方メートルの貯水が可能なため池を作ったとされています。完成までに1年半を要し、1791（寛政3）年4月に完成しました。

池を造成するときに反対意見もあったようですが、来見村庄屋の越智喜三左衛門の主張で造成が決定し、約800町歩の水田が、その後200年余り農村を潤してきました。農民の素朴な感謝の思いは民謡にもうたわれしました。

今の大池は駐車場や遊歩道も整備され、春は桜の美しい親水公園として、市民の憩いの場となっています。

また、大池北側にある遊歩道のみかん畑の東端を少し登ると、約2mの五輪塔があります。水輪に「鶺鴒」という見慣れない文字が見えます。この字は「鳥、八、日（ウハッキユウ）」の合字です。室町時代から江戸時代の関東地区、曹洞宗や浄土宗の墓標に多く見られ、愛媛県では非常に数が少ないようです。この一文字で「滅罪成仏の功德、吉祥成就」を表すともいわれています。

一字一石塔（右写真）は、小さな石に経典の文字を一字ずつ書き、それをまとめて埋めた場所に目印として建てる塔のことをいうそうです。歴史豊かな兼久大池を、桜の季節にぜひ探索してみてください。



## 小松総合支所

〒799-1198 小松町新屋敷甲496番地 TEL0898-72-2111 FAX0898-72-4048

### 石鎚山ハイウェイオアシスに 電気自動車用急速充電器を設置

環境にやさしい次世代自動車である電気自動車や、プラグインハイブリッド自動車の普及に伴い、全国各地のサービスエリアやパーキングエリア、道の駅、コンビニなどに電気自動車用の急速充電器が設置されています。



▲高速道路上下線から利用可能

こうしたなか、石鎚山ハイウェイオアシス館の高速道路利用者用駐車場に急速充電器が設置され、1月26日から供用が開始されまし

た。松山自動車道では2カ所目の設置です。

急速充電機能を装備している車両であれば、約30分で充電できます。利用料の支払いは、クレジットカードまたは各自動車メーカーが発行している充電カードに限られており、現金での利用はできません。

今後、充電器施設のネットワーク整備が進み、長距離移動がスムーズに行えることで利用者の利便性が増すとともに、誘客による地域の活性化、環境保全や災害時対応など、さまざまな分野での利活用が期待されます。



▲電気自動車用の急速充電器

情報 最前線

市役所への  
お問い合わせ先

- 西条市庁舎  
TEL0897-56-5151
- 東予総合支所  
TEL0898-64-2700
- 丹原総合支所  
TEL0898-68-7300
- 小松総合支所  
TEL0898-72-2111

お知らせ



ご存じですか?  
国民年金の任意加入制度

していない場合は、70歳になるまで任意加入できます。  
(昭和40年4月1日以前に生まれた方限定)  
海外に在住する日本国籍を持つ方も、国民年金に任意加入できます。

■ 問合せ

老齢基礎年金(65歳から受ける年金)は、20歳から6歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。  
納め忘れなどで、国民年金保険料の納付済期間が40年間未満の場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して保険料を納めることで、満額に近づけることができます。

- 新居浜年金事務所  
国民年金課  
TEL0897-35-1368
- 市庁舎新館1階  
市民生活課 年金係  
TEL0897-52-1383
- 各総合支所 市民福祉課  
市民保険係(東予)  
市民福祉係(丹原・小松)

老齢基礎年金を受けるためには、保険料の納付済期間や免除期間などが原則25年以上必要ですが、この要件を満た

バイクや軽自動車の廃車・  
譲渡手続きをお忘れなく

軽自動車税は毎年4月1日現在の所有者または使用者に

課税されます。

廃車、紛失、名義変更、住所変更の手続きは、3月中に済ませてください。4月以降に手続きをしてもその年度の軽自動車税は課税されます。

■ 手続きの受付場所

○ 軽自動車検査協会愛媛事務所  
(松山市南高井町)  
TEL050-3816-3124

2 輪車(125CC超)

○ 四国運輸局愛媛運輸支局  
(松山市森松町)  
TEL050-5540-2076

原動機付自転車(125CC以下)  
○ 市庁舎本館2階

納税課 納税第1係  
TEL0897-52-1278

○ 各総合支所 総務課税務係

3月の市税ごよみ

1日(火) 市県民税(特別徴収分) 1月分の督促状の発送

10日(木) 市県民税(特別徴収分) 2月分の納期限

18日(金) 国民健康保険税第8期分の督促状の発送

30日(水) 市県民税(特別徴収分) 2月分の督促状の発送

※督促状1通につき100円の督促手数料をいただきます。

ひとり親家庭などの新入学  
児童へ祝金を支給します

母子家庭や父子家庭、両親のいない世帯で、今春、小・中学校に入学される児童の保護者の方へ入学祝金を支給します。該当と思われる方には、申請書を送付していただきます。必要事項を記入し、3月14日(月)までに提出してください。

申請書が届かない場合や、入学時までひとり親家庭などになられた場合はご連絡ください。経過措置として9月30日(金)まで申請を受け付けますが、入学後にひとり親家庭などになった場合は除きます。

■ 申請先

○ 市庁舎本館1階  
子育て支援課 女性係  
TEL0897-52-1516

○ 各総合支所 市民福祉課  
福祉係(東予)  
市民福祉係(丹原・小松)



日常生活用具を給付します

身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の

交付を受けた方や、難病患者などの利便性向上のため、日常生活用具を給付します。

■ 日常生活用具の種類

- 肢体不自由 特殊寝台、特殊マット、移動用リフト、入浴介助用具など
- 視覚障害 盲人用体温計・体重計など
- 聴覚障害 聴覚障害者用通信装置・屋内信号装置など
- 膀胱・直腸機能障害 ストマ用器具(蓄便袋、蓄尿袋)
- 呼吸機能障害 たん吸引器など
- 知的障害・精神障害 頭部保護帽、火災警報器など

■ 自己負担 原則1割負担

(世帯の課税状況に応じて上限額を決定)

■ 注意事項 障害の種類、程度や家族構成などで給付要件が決まります。障害の状況により希望されたものと異なる場合があります。

■ 申請先

- 市庁舎本館1階  
社会福祉課 障害者福祉係  
TEL0897-52-1214
- 各総合支所 市民福祉課  
福祉係(東予)  
市民福祉係(丹原・小松)

**精神的疾病での通院医療費を軽減します**

■対象 統合失調症、うつ病、てんかんなどで継続的に通院している方

■自己負担

原則、医療費の1割負担（世帯の所得状況に応じて上限額を決定）

※県指定医療機関の確認や申請方法は、各医療機関または申請先にお問い合わせください。

■申請先

- 市庁舎本館1階 社会福祉課 障害者福祉係  
Tel 0897-52-1214
- 各総合支所 市民福祉課 福祉係（東予）
- 市民福祉係（丹原・小松）

**盲導犬・介助犬・聴導犬を給付します**

県内で、盲導犬・介助犬・聴導犬の中からいずれか1頭を給付します。希望の方は、申込先までご連絡ください。

■対象

身体障害者手帳をお持ちの18歳以上で、障害の程度が次に当てはまる方

○盲導犬 視覚障害1級または

はこれに準ずる程度

○介助犬 肢体不自由1〜2級またはこれに準ずる程度

○聴導犬 聴覚障害2級またはこれに準ずる程度

※その他の条件はお問い合わせください。

■申込期間

4月上旬〜5月下旬（予定）

■申込先

愛媛県障害福祉課  
Tel 089-912-2423

**3月定時登録による選挙人名簿新規登録者の縦覧**

新たに登録される選挙人名簿の縦覧を行います。

■新規登録者

平成28年3月1日現在で、次のいずれかに該当し、平成27年12月2日から引き続き西条市の住民基本台帳に記録されている方。

○平成7年12月3日〜平成8年3月2日に生まれた方

○平成27年9月2日〜12月1日に転入の届け出をした方

■縦覧期間

3月3日（休）〜7日（月）

8時30分〜17時

■縦覧場所

市選挙管理委員会事務局  
Tel 0897-52-11263

**高額医療・高額介護合算制度をご存じですか？**

この制度は、医療と介護の両方のサービスを利用している世帯の負担を軽減するものです。世帯内の同じ医療保険の被保険者全員が、1年間（8月〜翌年7月）に支払った医療保険と介護保険の自己負担額（高額療養費や高額介護サービス費を除いた額）を合計し、左表の自己負担限度額を超えた場合、申請により、その超えた金額を支給します。

■支給申請

申請先は加入している医療保険者窓口です。国民健康保険・後期高齢者医療制度以外の医療保険に加入している方は、介護保険の自己負担額証明書が必要です。

平成27年7月31日（支給基準日）現在、国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入し、支給対象となる世帯には「お知らせ」が届きます。

かの自己負担額が0円の場合には該当しません。限度額を超えた額が500円未満の場合も支給対象となりません。

■支給申請

申請先は加入している医療保険者窓口です。国民健康保険・後期高齢者医療制度以外の医療保険に加入している方は、介護保険の自己負担額証明書が必要です。

平成27年7月31日（支給基準日）現在、国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入し、支給対象となる世帯には「お知らせ」が届きます。

「お知らせ」が届かない方が次に該当する方はお知らせが届かない場合があります。支給対象になると思われる方は担当課へご相談ください。

平成26年8月1日から平成27年7月31日までの間に

○市外から転入された方

○医療保険が変わった方

○医科・歯科での受診が1度もない方（柔道整復、あんま・マッサージのみの方）

※職場などの健康保険加入者は、加入している保険者にお問い合わせください。

■問合せ

- ※かつこ内は担当の制度
- 市庁舎新館1階国保医療課 医療係（後期高齢者医療）  
Tel 0897-52-11212
- 市庁舎新館1階国保医療課 国保係（国民健康保険）  
Tel 0897-52-11447
- 市庁舎本館1階高齢介護課 介護認定給付係（介護保険）  
Tel 0897-52-11423
- 東予総合支所 市民福祉課 市民保険係（後期高齢者医療・国民健康保険）
- 福祉係（介護保険）
- 丹原・小松総合支所 市民福祉課
- 市民福祉係（各制度）

**自己負担限度額**

▼後期高齢者医療制度に加入している方  
国民健康保険に加入している70歳〜74歳の方

①	保険証の負担割合が「3割」となっている場合	67万円
②	①・③・④以外の場合	56万円
③	世帯員全員が市民税非課税の場合	31万円
④	③のうち、世帯員全員の所得が一定以下（※）の場合	19万円

※世帯員全員が市民税の課税対象となる各種所得の金額がない方など。年金収入のみの場合は年金受給額80万円以下の方。

▼国民健康保険に加入している70歳未満の方

①	世帯員全員の基礎控除後の合計所得が901万円を超える場合	176万円
②	世帯員全員の基礎控除後の合計所得が600万円を超え901万円以下の場合	135万円
③	世帯員全員の基礎控除後の合計所得が210万円を超え600万円以下の場合	67万円
④	世帯員全員の基礎控除後の合計所得が210万円以下の場合	63万円
⑤	世帯員全員が市民税非課税の場合	34万円

**お墓を引っ越すときは**

遺骨を別のお墓に移すときには「改葬許可」の手続きが必要で、法律の規定により、自分の家のお墓であっても自由に遺骨を持ち出すことはできません。申請先窓口で改葬許可申請をしてください。その際、移動元の墓地管理者の確認が必要です。詳しくはお問い合わせください。

**■使用者に変更があるときは**

市では市営墓地を適正に管理するため、現況調査を行っています。使用者に異動や変更などが生じたときは、速やかに担当課へ連絡し、所定の手続きを行ってください。  
※市営以外の墓地の場合、その管理者にお尋ねください。

**■申請先・問合せ**

- 市庁舎新館2階 環境衛生課 衛生施設係  
TEL0897-52-1222
- 各総合支所 市民福祉課 生活環境係 (東予)
- 市民福祉係 (丹原・小松)



**下水道への接続を  
お急ぎください**

平成25年に公共下水道が供用を開始した区域の方は、平成28年3月末で3年が経過します。下水道の供用開始後は、3年以内に水洗便所に改造して下水道へ接続しなければなりません。

水洗便所への改造および下水道への接続工事をされていない方は、市の指定工事店で早急な工事をお願いします。

**悪質業者にご注意ください**

宅地内排水設備は個人管理が原則です。市が宅地内の排水設備の点検や清掃などを行ったり、業者を派遣・紹介したりすることはありません。

次のような悪質なケースにご注意ください。

- 市から依頼されているような紛らわしい説明をする
- 高額な代金を請求する
- 作業について十分な説明をしない
- 業者名や連絡先を明示しない

**少しでも「おかしいな？」と思われたら**

- ◆身分証明書の提示を求める
- ◆その場ですぐに契約・署名・押印しない
- ◆下記の問い合わせ先に確認する

- 問合せ ○市庁舎本館2階 下水道業務課  
下水道業務係 TEL0897-52-1224
- 東予総合支所 建設管理課  
東予・丹原下水道係

**下水道事業の受益者申告を  
お願いします**

下水道が新たに整備された区域内の土地所有者などには「受益者負担金・分担金」として、下水道整備費の一部を負担していただくことになっていきます。

この負担金などの賦課決定の基礎となる「下水道事業受益者申告書」を、対象区域の土地所有者宛に送付しますので、内容を確認して期限内に

必ず申告してください。申告がない場合は、市が受益者(納入義務者)・土地の面積などを認定することになります。

- 申告期限 3月31日(休)
- 申告が必要な方 左表区域内の土地所有者

- 問合せ ○市庁舎本館2階 下水道業務課 下水道業務係  
TEL0897-52-1224
- 東予総合支所 建設管理課 東予・丹原下水道係

**■下水道事業受益者の申告対象区域**

玉津	市塚、市塚新街、川北、玉津、船屋西南、横黒下 各一部区域
飯岡	池の内、西大道、中野口、西野口、野田、半田、辰川、山口 各一部区域
神拝	王子町、下喜多川北、砂盛町、八丁 各一部区域
大町	上小川、沢、若葉町西 各一部区域
神戸	日明、東原 各一部区域
禎瑞	禎瑞上、禎瑞中 各一部区域
橘	北山、坂元、榑木東、西泉東、西田、野々市東、野々市西 各一部区域
氷見	大久保、末長、山道 各一部区域
周布	周布の一部区域
多賀	北条、三津屋、三津屋東 各一部区域
三芳	三芳の一部区域
国安	国安、桑村 各一部区域
壬生川	喜多台、円海寺 各一部区域
丹原	丹原町池田、丹原、高松、久妙寺 各一部区域

**移動図書館「カワセミ号」が  
新しくなります**

宝くじの社会貢献広報事業である(財)自治総合センターのコミュニティ助成事業を活用し、移動図書館「カワセミ号」を整備しました。新しい車両には昇降リフトが設置され、車いすに乗ったままでも利用できます。

移動図書館は、子ども向けの絵本や調べ物の本、人気の文芸書や生活に役立つ本を積んで巡回します。子育て中や移動手段がないなどで図書館を利用できない方は、お近くに巡回しますので、ぜひご利用ください。

※巡回コースは24ページに掲載しています。

**■問合せ**

西条図書館  
TEL0897-56-2668



▲新しく整備された移動図書館「カワセミ号」

**宝くじの助成金で  
都町集会所が完成しました**

宝くじの社会貢献広報事業である(財)自治総合センターのコミュニティ助成事業を活用し、都町集会所が完成しました。今後の活発なコミュニティ活動の拠点となることが期待されます。

**■問合せ**

市庁舎新館1階  
市民生活課  
市民協働推進係  
TEL0897-52-1462



▲完成した都町集会所

**乾たけのこを作りませんか**

愛媛県では、メンマの材料として県産「乾たけのこ」の生産を推進しています。「乾たけのこ」とは、2メートルほどに伸びたモウソウ竹の先端部分(穂先たけのこ)を湯がいて乾燥させたものです。

所有する竹林の管理にお困りの方、この機会に「乾たけ

のこ」を作ってみませんか。

県森林組合連合会(松山市中野町)では、湯がきや乾燥をしていない、生の穂先たけのこ(皮むき)の買い取りも行います。生産指導もしますので興味のある方はご連絡ください。

**■問合せ**

東予地方局 森林林業課  
TEL0898-68-7438



▲乾たけのこ



**東予学園 学園祭**

**■日時**

3月20日(日)  
9時30分〜14時30分

**■場所**

東予学園  
障害者福祉について

もっと知ってもらうための学園祭。地域の方の発表やバンド演奏、バザーなど。「みきやん」も来場。

**■問合せ**

障害者支援施設 東予学園  
TEL0898-66-5078

**第12回西条市ボランティア  
フェスティバル**

**■日時**

3月12日(土)  
10時30分〜15時30分

**■場所**

中央公民館

**■内容**

道前太鼓、ボランティア体験、ボランティア紹介、ボランティアのポスター展示

**■問合せ**

西条市社会福祉協議会 西条市ボランティアセンター  
TEL0898-64-2600  
FAX0898-64-3920

**妻島純子 歌とお話  
ドイツ歌曲への誘い**

**■日時**

3月26日(土)  
19時開演

**■場所**

総合文化会館  
リハーサル室

**■内容**

F・シューベルト  
「冬の旅・後半」

**■入場料**

2000円

**■定員**

30人

**■チケット販売所**

総合・丹原文化会館

TEL0897-53-5500

**1月の空間放射線量測定結果**

平常時での空間放射線量データの蓄積を目的に、市では市内8地点で空間放射線量を測定しています。

1月度の測定の結果、いずれの地点においても異常値は観測されませんでした。

■環境省が示す基準値 毎時0.23マイクロシーベルト

※測定場所の位置や過去の測定結果を市ホームページに掲載しています。

※測定頻度は年4回(4月、7月、10月、1月)。

■問合せ 市庁舎新館2階環境衛生課 TEL0897-52-1382

**■1月の空間放射線量測定結果**

単位: マイクロシーベルト

測定場所	測定日	測定数値
うちぬき広場	7日	毎時 0.09
飯岡公民館	7日	毎時 0.08
東予総合支所	7日	毎時 0.10
楠河公民館	7日	毎時 0.09
丹原総合支所	7日	毎時 0.09
旧鞍瀬駐在所	7日	毎時 0.08
小松総合支所	7日	毎時 0.09
石鎚登山口ロープウェイ山頂成就駅	27日	毎時 0.03

## ミニSL乗車会& 西条つまいもの市

【開催日】 3月20日(日)  
【ミニSL乗車会】

総延長235メートルの軌道を、ミニSLやバッテリー式の列車で走行します。

■時間

10時～12時・13時～15時

■場所

四国鉄道文化館南館

■乗車料金

1回100円

※未就学児は無料ですが、保護者の同乗(有料)が必要。

【西条つまいもの市】

市内飲食店の協力で、西条のうまいものが集合します。

■時間

10時～16時

■場所

観光交流センター前広場

■メニュー 餅つき、いもたき、炊き込みご飯、ひうちべつびんポーク、コーヒーなど

【問合せ】 観光交流センター

TEL0897-47-3575



▲ミニ列車の旅を楽しもう

## 第13回 西条市民元氣 ジャンプアップスポーツ

■日時 3月13日(日) 9時～

■場所 ひうち陸上競技場

※雨天時は総合体育館

■対象 西条市民(小学生以上で測定種目を実施できる方)

■内容 運動の基本「走る」「投げる」「跳ぶ」の要素を取り入れた体力測定。

■測定種目

○50メートル走

○ボール投げ

○腕立て伏せ

○立ち幅跳び 助走なしに両足で踏み切り、跳んだ距離を測定

○上体起こし 30秒間に上体を起こした回数を測定

○時間往復走 15秒間に5メートル間を往復し、総距離を測定

■記録証 参加者全員に記録証を交付。(当日の記録は市ホームページで公開予定)

■申込書配布場所 スポーツ健康課、各総合支所総務課、各公民館

■申込方法 申込書に必要事項を記入し、3月8日(必着)までに提出してください。(ファクス可)

■申込先 市庁舎本館1階  
スポーツ健康課  
TEL0897-52-1255  
FAX0897-52-1294

## 世界へ一歩踏みだそう!

### World training camp

■日程 3月25日(金)～27日(日)  
(2泊3日)

■場所 大町公民館

■内容 外国人と一緒に料理やゲームなどで交流する国際交流合宿

■対象 市内に在住・通学の中学1年生～高校2年生

■定員 20人(先着順)

■参加費 5000円  
(宿泊費など)

■申込期間 3月1日(火)～11日(金)

■申込方法 学校に配布予定の申込書に必要事項を記入して提出。申込書は市ホームページでダウンロードできます。

■申込先 中学生 市庁舎新館4階  
学校教育課 学務係  
TEL0897-52-1252

○高校生 市庁舎本館4階  
総務課 国際交流係  
TEL0897-52-1206

## 消防観閲式

市内の消防団員が一堂に会し、市長の観閲を受けた後、日頃の訓練の成果を披露します。

観閲式終了後は、消防ポンプ自動車18台の5色の一斉放水を行います。ぜひお越しください。

■日時 3月20日(日) 9時開式

■場所 加茂川河川敷 多目的広場

※雨天時は総合文化会館で10時開式。

■問合せ 消防本部 TEL0897-56-0250



## 3月のスポーツカレンダー sport calendar

行事名	日時	場所
第27回高校柔道錬成 西条大会	6日 9:30	総合体育館 第1、第2格技室
小松オムニコート 選手権大会(団体戦の部)	6日 9:00	小松中央公園 テニスコート
西条市スポーツ少年団 さよなら大会(ミニバス)	6日 9:00	東予体育館
第13回西条市民元氣 ジャンプアップスポーツ	13日 9:00	ひうち陸上競技場
西条市スポーツ少年団 卒団式・指導者表彰式	13日 12:00	ひうち陸上競技場
西条市スポーツ少年団 さよなら大会(空手道)	13日 9:00	総合体育館 第1格技室
第15回西条石鎚ライオンズ カップ少年サッカー大会	19日 8:30	東予運動公園 多目的広場ほか
第8回西条市スポーツ少年 団ミニソフトボール大会	20日 9:00	ピバ・スポルティア SAIJO
第41回小松剣道優勝大会	21日 9:00	東予体育館

行事の日程・場所等は、変更になる場合があります。

## アサヒビール四国工場 三ツ矢シュワシュワイベント

■期間 3月26日(土)～4月7日(木)

■時間 14時～15時30分

■内容 ミニ講座、工場見学、試飲(三ツ矢サイダーを使ったお子さまカクテルづくり)

■定員 各50人(先着順)

■申込先 アサヒビール四国工場ご案内係

TEL0897-531-7770



## 飾り炭をつくろう

■日時 3月23日(水) 10時～12時

■場所 石鎚ふれあいの里

■内容 自然の物を炭化させて、観察します。

■定員 6人(先着順)

■参加費 800円

■持ち物 軍手、炭にしてみたい物(要相談)

■申込先 石鎚ふれあいの里

TEL0897-591-0203

## 新人社員研修

■内容・日程

① 社会人としての心構え 4月4日(月)

② コミュニケーションとメンタルヘルス 4月5日(火)

③ 新人ビジネスマナー 4月6日(水)

④ ものづくり企業人としての基礎 4月7日(木)・8日(金)

⑤ クレーン運転の特別教育 4月11日(月)・12日(火)

⑥ 機械一般の基礎(仕上・組立) 4月13日(水)

⑦ 機械加工の基礎 4月14日(木)・15日(金)・18日(月)～22日(金)・25日(月)

⑧ アーク溶接業務に係る特別教育 4月26日(火)～28日(木)

⑨ 溶接の基礎 5月9日(月)～13日(金)・16日(月)・17日(火)

⑩ 自由研削用砥石の取り替え特別教育 5月18日(水)

■申込期限 3月25日(金)

■場所・問合せ

①～③ えひめ東予産業創造センター(新居浜市大生院)

TEL0897-661-1111

④～⑩ 新居浜市ものづくり産業振興センター(新居浜市阿島)

TEL0897-471-5601

## 市民救命士養成講習会

目の前で家族が倒れたら、あなたは愛する人を救うことができますか? 居合わせた人が応急手当をすることで、命を救える可能性が高くなります。もしものためにもぜひ受講しましょう。

消防署では救命率の向上をめざして、毎月第3日曜日に講習会を開催し、応急手当の知識と実技を身につけた「市民救命士」を養成しています。積極的に参加しましょう。

■日時 3月20日(日)



▲応急手当を身につけよう

■場所 9時～12時  
西消防署救急実習室

■申込先

○西消防署  
TEL0898-681-0119

○東消防署  
TEL0897-551-0119

## 総合文化会館各種講習会

### ■平成28年度 ギター講習会

日時 第1・3土曜日 15時～17時  
※平成28年度の第1回目は、4月9日(土) (第2土曜日)です。

講師 宮崎 勝氏  
対象 小学生以上  
受講料 月額1,500円

### ■平成28年度 ハーモニカ講習会

日時 第2・4土曜日 19時～21時  
※平成28年度の第1回目は、4月9日(土)です。

講師 宇佐美 進氏  
対象 中学生以上  
受講料 月額1,500円

※講習日は変更になる場合があります。  
※申込用紙に必要事項を記入し、総合文化会館まで。

場所・申込先 総合文化会館 TEL0897-53-5500

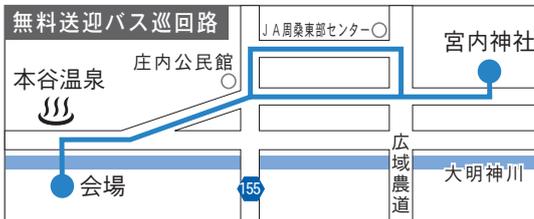
## 第13回本谷温泉まつり

3月27日(日) 10時～18時 会場：本谷公園

※雨天の場合は3月28日(月)に順延  
餅投げ、カラオケ、阿波踊り、フラダンスなどのイベントや出店があります。本谷温泉に入浴がてら、ぜひご来場ください。

■問合せ 本谷温泉まつり実行委員会事務局(岡崎)  
TEL090-1001-6311

当日の会場周辺は大変混雑します。宮内神社前から無料送迎バスが巡回しますのでご利用ください。  
※巡回バスは合図をすれば乗車できます。



**精神障害者家族教室  
大人の発達障害**

- 日時 3月9日(水)  
10時30分～12時
- 場所 総合福祉センター
- 講師 Dクリニックス院長  
平田勝豪氏
- 内容 大人の発達障害の特性と、関わり方のコツを学ぶ。全ての障害者との関わりに生かせる内容。
- 対象 精神障害者の家族
- 問合せ NPO法人石錠  
TEL0897-53-1803

**テニス教室(小松会場)**

- 日時 4月1日～6月3日の金曜日 19時30分～21時30分(全10回予定・雨天順延)
- 場所 小松中央公園テニスコート
- 定員 10人(予定)
- 受講料 5千円(保険代込)
- 申込方法 氏名、年齢、性別、住所、電話番号を明記し、ファクスで3月28日(月)までにお申し込みください。(事前にお問い合わせください)
- 申込先 小松テニス愛硬会(小笠原)  
TEL・FAX0898-72-3672

**募集**



**産業文化フェスティバル  
参加者募集**

- 【パフォーマンス参加者】  
産業文化フェスティバルで自慢のパフォーマンスを披露してみませんか？ダンス・コント・伝統芸能などジャンルは自由です。来場者の皆さんと一緒に楽しめる企画をお待ちしています。
- 開催日 4月29日(金)
- 場所 西条中心市街地パフォーマンススペース
- 披露時間 1チーム約5分
- 申込期限 3月25日(金)
- ※応募者多数の場合は抽選
- 申込先 市庁舎新館2階  
産業振興課 商工労政係  
TEL0897-52-1490

**【市民綱引き大会参加チーム】**

- 日時 4月29日(金)  
9時～12時
- 場所 西条紺屋町商店街アーケード内
- チーム編成 8～11人  
(試合は8人編成)
- 対象 市内在住または在勤、在学の高校生以上の方

- 申込期限 3月25日(金)
- 申込先 (株)やりよるけん西条  
TEL0897-55-2010

**2016西条さくら咲く展  
展示作品募集**

- 「西条の桜」をテーマにした絵画、写真、書、立体作品などの美術作品を募集します。応募作品は全て丹原文化会館に展示します。
- 応募期間 3月18日(金)～4月20日(水)
- 応募料 1点500円
- 展示期間 4月23日(土)～5月8日(月)
- 応募方法 所定の応募票に必要事項を記入し、作品の裏面に貼り付け、応募料を添えて丹原文化会館までお持ちください。応募は1人3点まで。応募票は丹原・総合文化会館にあります。
- 問合せ 丹原文化会館  
TEL0898-68-3555

**自衛官募集**

- 【予備自衛官補】  
○一般 18歳以上34歳未満
- 受験資格

**食の創造館 地元産品を使った講習会**

- 第12回 **フラワーアレンジメント教室** 東予園芸のバラを使用
- 日時 3月15日(火) 15時30分～16時30分
- 内容 旬の果物やお菓子をいただきながらイースターアレンジを学ぶ。お土産付き。
- 講師 天野美奈子氏
- 定員 36人(応募多数の場合は抽選)
- 参加費 1,500円 ●申込期限 3月10日(木)

**みっちゃんの料理教室 ～巻き寿司編～**

- 日時 3月29日(火) 10時～13時
- 内容 巻き寿司と旬の魚を使った料理を作る。基本の巻き方やアレンジなども学ぶ。
- 講師 榎 満津子氏
- 定員 16人(応募多数の場合は抽選)
- 参加費 2,000円 ●申込期限 3月22日(火)

申込先 食の創造館 TEL0898-65-7150

※3月14日(月)・28日(月)は全館清掃作業などのため休館します。

- 技能 18歳以上で国家資格を有する者
- 受付期間 4月8日(金)まで
- 試験日
- 一般・技能(衛生甲)
- 4月17日(日)
- 技能(衛生甲以外)
- 4月16日(土)
- 試験場所
- 一般 陸上自衛隊松山駐屯地(松山市南梅本町)
- 技能(衛生甲) 陸上自衛隊伊丹駐屯地(兵庫県伊丹市)
- 技能(衛生甲以外) 陸上自衛隊普通寺駐屯地(香川県善通寺市)

**【自衛隊就職説明会】**

- 日時 3月15日(火)  
18時～19時
- 場所 総合福祉センター
- 内容 自衛隊の活動と福利厚生、自衛官の採用と勤務体系、自衛官候補生・予備自衛官補・幹部候補生の募集内容
- 【問合せ】 自衛隊新居浜出張所  
TEL0897-32-5396

※仕事をしている方や学生を予備自衛官補として採用し、教育訓練後に予備自衛官として任用

四国の祭り2016  
出演だんじり募集



▲ 昨年の「四国の祭り」

サンポート高松（JR高松駅隣）で開催の「四国の祭り2016」に出演する「西条まつり」だんじりを募集します。希望される自治会・団体の代表者（責任者）は必ず事前説明会に出席してください。

■ 開催日 5月4日(水)

■ 募集台数 3台（昨年出演していない屋台を優先）

■ 経費など  
○ 主催者が出演料を支給  
○ 市が保険料・運送費を負担

■ 事前説明会  
3月11日(金) 19時30分～  
市庁舎新館4階  
404会議室

■ 問合せ 市庁舎新館2階  
観光物産課 観光係  
Tel 0897-52-1144

児童館、東予北・南地域交流センター 幼児教室・クラブ **参加者募集**

児童館と東予北・南地域交流センターでは、平成28年度の幼児教室・クラブなどの参加者を募集します。

■ 申込方法

各施設にある申込用紙に必要事項を記入して、受付日時に参加を希望する施設へ提出してください。（重複申し込みは不可）

受付日時：3月16日(水) 9時30分～10時

※西条児童館と西条西部児童館の「絵画教室」の受付日時は3月12日(土)9時30分～10時です。  
※各クラスには定員があります。会費が必要なクラスもありますので、詳しくは各施設へお問い合わせください。



西条児童館 大町456-1 TEL0897-56-2511

クラス名	対象者	実施日時
さくら	1歳児親子 (平成26年4月2日～平成27年4月1日生)	第1・3水曜日 10:00～
もも		第2・4水曜日 10:00～
たんぼぼ	2歳児以上親子 (平成26年4月1日以前生)	第1・2・3木曜日 10:00～
すみれ		第1・2・3金曜日 10:00～
絵画教室	小学生	第2土曜日 10:00～

丹原児童館 丹原町池田1802-3 TEL0898-68-6960

クラス名	対象者	実施日時
らっこ	1歳児親子 (平成26年4月2日～平成27年4月1日生)	毎週金曜日 10:30～
こぐま	2歳児以上親子 (平成26年4月1日以前生)	毎週木曜日 10:30～

西条西部児童館 氷見西新開59 TEL0897-57-6061

クラス名	対象者	実施日時
ひよこ	1歳児親子 (平成26年4月2日～平成27年4月1日生)	第1・3金曜日 10:30～
ぱんだ		第2・4金曜日 10:30～
うさぎ	2歳児以上親子 (平成26年4月1日以前生)	水曜日 10:30～ (月3回程度)
こあら		木曜日 10:30～ (月3回程度)
絵画教室	小学生	第3土曜日 10:00～

東予北地域交流センター 三芳997 TEL0898-66-4185

クラス名	対象者	実施日時
みかん	0歳児親子 (平成27年4月2日～平成27年9月30日生)	木曜日 10:00～ (月3回程度)
いちご	1歳児親子 (平成26年4月2日～平成27年4月1日生)	水曜日 10:00～ (月3回程度)
ばなな	2歳児以上親子 (平成26年4月1日以前生)	水曜日 10:00～ (月3回程度)
めろん		木曜日 10:00～ (月3回程度)

東予南地域交流センター 石田402-1 TEL0898-65-6680

クラス名	対象者	実施日時
みどり	1歳児親子 (平成26年4月2日～平成27年4月1日生)	水曜日 10:00～ (月3回程度)
きいろ		木曜日 10:00～ (月3回程度)
あか	2歳児以上親子 (平成26年4月1日以前生)	水曜日 10:00～ (月3回程度)
あお		木曜日 10:00～ (月3回程度)

東予西児童館 広岡甲92-2 TEL0898-66-5342

クラス名	対象者	実施日時
うさぎ	1・2歳児親子 (平成25年4月2日～平成27年4月1日生)	毎週水曜日 10:30～

特集記事 支所だより 情報最前線 催し 講座・教室 募集 施設ガイド Happy Birthday カメラスポット 文芸広場 他 人権・同和教育 他 各種相談 保健センター 当番病医院 人口のつぎき他

## 考古歴史館

福武乙27-6 TEL0897-55-0419

### ●四季を彩るパンフラワー展

パンフラワーは、メキシコの女性たちが、食べ残したパンで花を作ったのが始まりです。四季を彩る花々が、たくさん咲き誇ります。



期間 3月1日(火)~30日(水)

### ●火おこし体験

日時 土・日曜日 9時~16時 ※要申込(当日可)

【開館時間】9時~17時

【3月休館日】月曜日(21日開館)、22日(火)、23日(水)

## 東予郷土館

周布427 TEL0898-65-4797

### ●俳画・染め紙教室作品展

当館で開催の俳画教室、染め紙教室受講生の作品展。

期間 3月21日(月)まで

### ●浮世絵にみる昔の道具展②

浮世絵と作品中に登場する道具を展示。

期間 3月27日(日)まで

【開館時間】9時~18時

【3月休館日】月曜日(21日開館)、22日(火)~24日(木)

## 佐伯記念館・郷土資料館

丹原町池田1711-1 TEL0898-68-4610

### ●絵画展(前期)

田野洋画教室とグループ「コスモス」の作品を展示。

期間 3月10日(木)まで

### ●絵画展(後期)

地域の方の県展入選作品などを展示。

期間 3月15日(火)~27日(日)

【開館時間】8時30分~17時

【3月休館日】月曜日(21日開館)、22日(火)、23日(水)

## 小松温芳図書館・郷土資料室

小松町新屋敷甲3007-1 TEL0898-72-5634

### ●特別展「佛心寺の文化財 その2」

小松藩主の菩提寺「佛心寺」には、江戸時代を通じて住職と歴代藩主の関係文物が保存されています。

2年前の公開で紹介しきれなかった古文書や書と茶道に関するものなど、多くが初公開となる文化財を展示します。

期間 4月24日(日)まで



▲小松藩主使用の本膳

【開館時間】9時~17時30分

【3月休館日】水曜日、10日(木)~17日(木)、22日(火)~24日(木)、31日(木)

## 丹原B & G海洋センター

丹原町志川甲12-1 TEL0898-75-3933

### ●春休み短期水泳教室

日時 3月28日(月)~31日(木) 16時~17時

※28日は休館日ですが、教室は実施します。

対象 小学生(新1年生を含む) 参加費 3,500円

定員 30人(先着順) 申込期間 3月1日(火)~20日(日)

### ●市内小・中学生無料開放日

日時 3月5日(土)・12日(土) 10時~12時

### ●市内小・中学生対象「無料クローラ教室」

日時 3月26日(土) 10時30分~11時

### ●水中モニターでフォームを確認しませんか!

登録料 市民:無料 市外の方:1,000円(年度ごと)

使用料 300円(1回) DVD録画 200円

【開館時間】10時~21時

【3月休館日】月曜日(21日開館)、22日(火)

## 石鎚山ハイウェイオアシス館 椿交流館(椿温泉こまつ)

小松町新屋敷乙22-29

オアシス:TEL0898-76-3111 椿交流館:0898-76-3511

### ●ちぎり絵展

ちぎり絵を始めて25年となる作者の集大成として、風景・人物・花など和紙を使った数々の思い出の作品を展示します。

期間 3月8日(火)~29日(火)

場所 椿交流館内・まちづくり展示コーナー



【開館時間】オアシス館:9時~18時

椿交流館:10時~22時(札止め21時30分)

【3月休館日】オアシス館:無休

椿交流館:水曜日

## 天然温泉美人の湯 椿温泉こまつ

ひうち灘・道前平野の遠望を楽しみながら、弱アルカリ性の黄金色の湯につかって、ゆったりとくつろげる温泉です。

温泉料金 中学生以上:400円 3歳以上小学生以下:200円

65歳以上・身体障害者(証明書等が必要):300円

開館時間 10時~22時(札止め21時30分) ※水曜日休館(祝日除く)



3月5日(土)・6日(日)は恒例の「椿一輪展」を開催!

# 西条郷土博物館

明屋敷237-1 TEL・FAX0897-56-3199

## ●特別展示「昔の生活道具展」

懐かしくもあり、驚きも感じさせてくれる昔の生活道具。人の知恵が道具に生かされた工夫をご覧ください。

期間 3月30日(水)まで



▲糸くり車

【開館時間】9時～17時

【3月休館日】月曜日(21日開館)、22日(火)、23日(水)

# 生涯学習の館

天神1-205 TEL0897-53-8686

## ●木工・木彫展

木工教室と木彫グループの皆さんによる作品展。

期間 3月1日(火)～25日(金)

## ●木工教室「手提げ箱制作」

日時 4～5月の第2・4土曜日 13時30分～15時30分

定員 10人 材料費 800円程度

申込期限 3月26日(土)

## ●絵画教室 水彩画(用具は各自持参)

日時 3月4日(金)・18日(金) 19時～21時

## ●中高年ピアノ教室

日時 3月2日(水)・16日(水) 13時30分～15時30分

対象 40歳以上の初心者 ※教材自己負担

【開館時間】9時～22時

【3月休館日】月曜日(21日開館)、22日(火)、23日(水)

<お詫びと訂正> 平成28年2月号に掲載しました開館時間に誤りがありました。訂正し、お詫び申し上げます。

生涯学習の館開館時間 正: 9時～22時 誤: 9時～17時

# こどもの国

明屋敷131-2 TEL0897-56-8115

## ▼プラネタリウム情報▼ ドラえもん宇宙ふしぎ大探検2 ～太陽系のひみつ～

流星や彗星、太陽系や地球誕生のことを学びながら家族で楽しめる番組です。



©藤子プロ・小学館・テレビ朝日・シンエイ・ADK ©JAXA 提供 Courtesy NASA/JPL-Caltech.

投影開始時間(10分前にはお越しください。約30分投影)

○火～金曜日: 13時30分、15時

○土・日曜日・祝日: 11時、13時10分、14時20分、15時30分

観覧料 50～200円(幼児、65歳以上の方は無料)

※第2・4土曜日の11時(1回目)は観覧無料です。

【開館時間】8時30分～17時

【3月休館日】月曜日(21日開館)、22日(火)、23日(水)

# 五百亀記念館

明屋敷238-2 TEL0897-53-1008

## ●特別展「伊藤五百亀・加藤昭男彫刻展」

ふるさと愛媛・西条が生んだ伊藤五百亀と、愛知県瀬戸市を代表する彫刻家・加藤昭男の作品展を開催中。

期間 3月27日(日)まで

## ●写団ひうち写真展

～戸田登・藤本純一・村上翼・黒川勝彦・曾我昇による～

期間 3月6日(日)まで ※最終日は15時まで

## ●たかばーばの押し絵サークル桃の節句展

期間 3月9日(水)～19日(土) ※最終日は正午まで

## ●明田津多江ステンドグラス教室作品展

期間 3月20日(日)～30日(水)

## ●R & B ゴスペルライブin五百亀記念館

～東日本震災復興を祈念して～

日時 3月27日(日) 17時30分～18時30分

【4月から市民ギャラリーの展示利用時間が変わります】

利用ご希望の方は当館へお問い合わせください。

【開館時間】9時～19時

【3月休館日】月曜日(21日開館)、22日(火)、23日(水)



# 愛媛民芸館

明屋敷238-8 TEL0897-56-2110

## ●雑祭り人形と天神祭り

毎年恒例となる全国各地の雑祭り人形と天神祭りの展示。

期間 3月27日(日)まで



【開館時間】9時～16時30分

【3月休館日】月曜日(21日開館)、22日(火)、23日(水)

# 鉄道歴史パークinSAIJO

大町798-1 TEL0897-47-3575

## 【四国鉄道文化館 北館】

### ●紙芝居「十河信二伝」上演(協力:つくしんぼの会)

十河信二氏の偉業を楽しく読み聞かせてくれます。

日時 3月13日(日) 14時上演

### ●毎週土曜日開催! ペーパークラフト体験教室

0系やN700系などの新幹線やSLなど、ペーパークラフトで、いろいろな列車を作ってみよう!

日時 土曜日 14時～15時

### ●毎週日曜日開催! レールスター乗車会

線路巡回用のレールスター(軌道自転車)で線路を走ってみよう!

日時 日曜日 ※雨天中止

10時～12時、14時～16時



【開館時間】9時～18時

【3月休館日】水曜日 ※観光交流センターは無休

# 図書館



西条図書館：大町1590 TEL0897-56-2668

東予図書館：周布427 TEL0898-65-4797

丹原図書館：丹原町池田1733-1（丹原総合支所3階） TEL0898-68-8711

小松温芳図書館：小松町新屋敷甲3007-1 TEL0898-72-5634

## ▼ 3月のおはなし会 ▼

### 西条図書館

- 幼児・小学生対象 3月12日(土) 15時～15時30分
- 乳幼児対象 3月16日(水) 10時～、10時30分～

### 東予図書館

- 乳幼児以上対象 3月16日(水) 10時30分～

### 丹原図書館

- 幼児以上対象 3月12日(土) 14時～15時
- 乳幼児対象 3月24日(木) 10時30分～11時

### 小松温芳図書館

- 乳幼児以上対象 3月19日(土) 10時30分～

※その他の講座は各館配布の「図書館だより」をご覧ください。

### 【開館時間】

西条図書館：9時～22時

東予図書館・丹原図書館・小松温芳図書館：9時～19時

### 【3月休館日】

西条図書館：31日(木)

東予図書館：月曜日（21日開館）、1日(火)～8日(火)、22日(火)～24日(木)、31日(木)

丹原図書館：金曜日、22日(火)、23日(水)、31日(木)

小松温芳図書館：水曜日、10日(木)～17日(木)、22日(火)～24日(木)、31日(木)

### 特別館内 整理期間のため 休館します！

整理期間中は次の日程で休館します。  
東予図書館：2月29日(月)～3月8日(火)  
小松温芳図書館：3月9日(水)～17日(木)

## ▼ 移動図書館車「カワセミ号」3月の巡回コース ▼

### ●14日（月曜日）

市民の森入口分岐点 9：50～10：20  
グリーンハイツグラウンド

壬生川小学校 10：40～11：10  
庄内公民館 13：50～14：20  
国安公民館 14：40～15：00

### ●1日・15日（火曜日）

大谷西 10：00～10：30  
西福寺入口 10：40～11：10  
禎瑞小学校 13：00～13：30  
徳田公民館 14：00～14：30  
J A周桑吉岡支所前 14：40～15：00

### ●8日（火曜日）

船屋集会所 10：00～10：40  
玉津団地集会所 10：50～11：20  
橘小学校 13：00～13：30  
石根公民館 13：50～14：10

### ●2日・16日（水曜日）

ファミリーハイツ北公園 10：00～10：30  
オレンジハイツグラウンド 10：40～11：10

神戸小学校 13：00～13：30  
神戸公民館 13：40～14：10  
氷見公民館 14：20～14：50

### ●9日（水曜日）

橘公民館 10：00～10：30  
グループホームまなべ駐車場 10：40～11：10  
飯岡小学校 13：00～13：30  
生涯学習の館 13：50～14：20

### ●4日・18日（金曜日）

千野々バス停前 10：10～10：30  
玉津小学校 13：00～13：30  
田滝小学校 14：20～14：50  
田野公民館 15：10～15：20

### ●11日（金曜日）

飯岡西原集会所 10：00～10：30  
飯岡辰川集会所 10：40～11：10  
西条小学校 13：00～13：30  
桜樹公民館 14：30～15：00

### ●5日・19日（土曜日）

楠河公民館 10：00～10：40  
庄内小学校 11：00～11：30  
東予北地域交流センター 11：40～12：00  
多賀小学校 13：10～13：40  
周布小学校 13：50～14：20  
吉井公民館 14：30～15：00

### ●12日（土曜日）

兎之山集会所 10：00～10：20  
舟形バス停横 10：30～11：00  
伊曾乃神社鳥居前 11：10～11：40  
大郷集会所 13：10～13：40  
志川集会所 14：00～14：20  
中川公民館 14：30～15：00

### 3月22日(火)～30日(水)は カワセミ号が運休します

新型車両への移行準備のため、3月22日(火)～30日(水)は、カワセミ号が運休します。新型車両について詳しくは、17ページをご覧ください。

# 児童館

【開館時間】 8時30分～17時

※幼児は、必ず保護者同伴でお越しください。

【3月休館日】 月曜日、20日(日)

## 西条児童館

大町456-1 TEL0897-56-2511

### ●ゲーム遊び

3月12日(土) 14時～15時30分 定員：小学生15人

### ●えいごであそぼう！（要申込）

3月19日(土) 10時30分～11時30分 定員：小学生15人

### ●卓球大会（要申込）

3月27日(日) 受付：13時30分～14時 対象：小学生

### ●たかまるきッズ募集 集まれ！元気いっぱい西条っ子！

たかまるきッズは、子どもたちで児童館の行事や遊びを企画・実行するグループです。子どもたちの、子どもたちによる、子どもたちのための西条児童館をめざします。

対象：小学生～高校生 ※電話で申し込みます。

## 西条西部児童館

氷見西新開59 TEL0897-57-6061

### ●かんたん工作「ホース笛」

毎週土曜日 13時30分～14時30分

対象：幼児・小学生

### ●かんたんクッキング「サンドイッチ」（要申込）

3月29日(火) 10時30分～

対象：幼児・小学生 定員：15人

必要な物：エプロン、三角巾、ハンドタオル

### ●リトミック（要申込）

3月30日(水) 10時30分～11時

対象：2歳児～未就学児親子

定員：10組



## 東予西児童館

広岡甲92-2 TEL0898-66-5342

### ●お茶会

茶道クラブの子どもたちが、お茶とお菓子でおもてなし。

3月12日(土) 10時～11時30分

定員：50人 お茶券：150円

## 丹原児童館

丹原町池田1802-3 TEL0898-68-6960

### ●土曜あそび隊「おひなさま飾りを作ろう」（要申込）

3月12日(土) 10時30分～11時30分

対象：小学生、幼児親子

定員：20組



誕生日を迎える3歳以下の  
子どもの写真募集

お子さんの写真に氏名（ふりがな）、性別・生年月日、住所、保護者の氏名、電話番号、20字以内のコメントを添えて、誕生月の前月1日必着（当日消印無効）で下記の応募先へ郵送・持参してください。

掲載・非掲載に関わらず、写真は返却できません。応募が多い場合は初めての方を優先した上で、抽選します。

※コメントは20字を超えると文字が小さくなり、読み取りにくくなります。

◎応募先 〒793-8601 明屋敷164西条市役所  
広報広聴課広報係 TEL0897-52-1204



## めざせ！ 未来のトップアスリート ～次世代育成支援スポーツ事業～



次世代を担う子どもたちを対象に、トップアスリートによる教室を開催。1月16日には日本ソフトボール・リーグ1部に所属する伊予銀行女子ソフトボール部の皆さんを迎えてソフトボール教室が、1月31日には荒賀正孝先生と次男の慎太郎選手（和歌山国体の軽量級の部で優勝）を講師を迎えて空手道教室が開催されました。たくさん子どもたちが参加し、技術・体力・精神面で大きくレベルアップする絶好の機会となりました。

## 1/17 日頃の成果を発表 ～あつまる・まなぶ・つなぐ～



市内の公民館を活動拠点として、各種の取り組みを行っているサークルやグループなどの皆さんが一堂に会して、日頃の活動成果や作品などを発表する「公民館フェスティバル」を丹原文化会館で開催。「舞台発表」「作品展示」「体験コーナー」の3つの部門で構成されるほか、今回は地域の特性を発揮した特徴ある事業を実施している2館の「公民館活動事例発表」を行いました。当日は大勢の方が会場を訪れ、プロ顔負けの熱演や力作を鑑賞したり、創作活動を体験するなどして楽しみました。

## 1/17 市民活動の拠点がオープン！



「市民活動支援センター」が西条紺屋町商店街内にオープンしました。このセンターでは、市民活動団体の活動拠点として、団体の設立・運営に関する相談や活動に役立つ情報の収集・発信、講座の開催などを行っていきます。

## 1/13 スクリーンの向こうにも教室が！



西条市では、地方創生の一環としてテレビ会議を使った合同学習会を行っています。1月13日のお披露目会では、田滝小と徳田小の教室を結び、ワイワイと大変にぎやかに楽しく合同学習会を開催することができました。これからも年間を通じて実施していきます。

1 / 17 仲間と走ったちびっこ駅伝 熱い気持ちでタスキをつなぐ



ビバ・スポルティアSAIJOをスタート・中継・ゴール地点とする東予運動公園内の周回コースを舞台に「ちびっこ駅伝大会」を開催。参加した小学生1,043人は、寒さに負けずに普段の練習の成果を発揮し、懸命な走りや熱いチームワークを見せてくれました。力走するランナーたちを応援するために駆け付けた多くの観客からは、大きな歓声や掛け声が飛び交っていました。

1 / 24 安全・安心を再確認



雪の降る厳しい寒さの中、「安全・安心キャンペーン」を開催。会場のコメリパワー西条店では「安全・安心情報お届けメール」の登録や、警察・消防車両の展示、地震体験車の体験乗車、女性防災士による防災啓発などが行われ、家族連れでにぎわいました。

1 / 24 四国の発酵茶に大注目！



健康飲料として大きな注目を集める四国の発酵茶。その魅力を発信するため、愛媛大学との共催で開催した「石鎚黒茶と四国の発酵茶フォーラム」には市内外から100人を超える方が参加。お茶だけでなく、地元高校生による黒茶ケーキやクッキーが大人気でした。

1 / 31 フライングディスクで競い合う



平成29年開催「第17回全国障害者スポーツ大会」の正式競技であるフライングディスク競技の中四国ブロック大会が、ひうち陸上競技場で開催。約230人の選手が日頃の練習の成果を発揮する中、駆け付けたチャップン爺やん、みきゃんが会場を盛り上げました。

1 / 26 貴重な文化財を守るために



「文化財防火デー」に合わせて、長福寺（北条）で消防訓練を実施。通報、貴重品の持ち出し、消火訓練などが行われ、参加した14人の関係者は実地訓練を通して、火災を出さないという普段からの心がけの大切さを改めて実感しました。

特集記事  
支所だより  
お知らせ  
情報最前線  
講座・教室  
募集  
施設ガイド  
Happy Birthday  
カメラスポット  
文芸広場他  
人権・同和教育他  
各種相談  
保健センター  
当番病医院  
人口のつぎき他



俳句

至井北男 選

図書館は森の静けさ年の暮  
母の忌や母の遺作の紙籬  
すれちがう歩き遍路の冬仕度  
寒の酒眠らす蔵の奥深し  
餅搗かぬ年重ねけり老いにけり  
目の裏に残る眩しき黄水仙  
香の流る朝の臘梅華やげる  
鳴子引くただ二畝の田の中で

川柳

平尾忠文 選

お手玉をあやぶる妻の幼顔  
年明けの孫の笑顔とお年玉  
玄関に千両活けて福迎え  
北風に逆いながら子等走る  
気温の差着たり脱いだり身を守る  
一人言云って答える自己会話  
年齢のせい云われたくない喜寿なれど  
来た道とこれから先を思う歳

短歌

藤田虎雄 選

初雪に押されて帰る買物の手押車に積もる雪  
つぶ 坂根祐子  
陽光の川原にあふるる小正月 枯草ふみて墓  
地へと歩む 佐伯利枝  
いただきし国安和紙を撫でながら寒の苦勞を  
しみじみ偲ぶ 森本郁子  
古い独りの早起目覚めの夢現に暗き窓打つ風  
の音聞く 越智幸子  
曾孫が起きているかと見てみると ひとりで  
テレビ われの出が無し 一色早苗  
わが息子へ誕生日メール 了解！と一言の返  
信 有るだけまし 高塚啓子  
胃カメラを飲まされ我はハアハアと 看護師  
さんは息出来てますと 日和佐彌生  
きつちりと医師に告げられ安堵する病は気か  
らしみじみ思ふ 三谷福美

■俳句・川柳・短歌 作品募集

作品は、読みやすい書体（楷書等）で作成し、  
俳句・川柳・短歌の別を書き、漢字にはふりが  
なを振り、住所・氏名・電話番号を明記し、毎  
月1日までに担当課へ郵送・持参してください。

応募先  
〒793-8601 明屋敷164  
西条市役所 広報広聴課 広報係  
TEL 0897-52-1204 (直通)

春の全国火災予防運動

3月1日(火)～7日(月)

この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、火災予防思想の一層の普及を図ることで、火災の発生を防止し、火災による死傷者の発生や財産の損失を防ぐことを目的として、全国一斉に毎年実施されています。



無防備な  
心に火災が  
かくれんぼ  
(防火標語)

問合せ  
東消防署 TEL0897-55-0119  
西消防署 TEL0898-68-0119

山林火災予防運動

5月31日(火)まで実施中！

この時季は強い風が吹き、雨も少なく空気が乾燥するため、火災が発生しやすくなります。

さらに、山林に燃えやすい落ち葉や枯れ草が多く残っていることから、火災が発生すると、非常に大きな被害をもたらす恐れがあります。

山火事を防ぐためには、一人ひとりが森林の大切さを認識し、防火意識を高め、火災予防の徹底を図ることが大切です。

誓います  
森の安全  
火の始末

(平成28年全国山火事予防運動統一標語)



西条市では、平成26年9月に「人権問題に関する市民意識調査」を実施しました。これは、西条市の人権文化のまちづくりを推進するにあたり、現状と課題を明らかにし、今後の人権施策の基礎資料とするためです。

昨年10月「差別をなくする市民の集い」で、この調査結果をもとにパネルディスカッションを行いました。

① 同和教育の解決について、教育・啓発活動を推進することや、自分の問題として考え行動することが大切であるとの回答が多く、ヘイトスピーチなどの外国人差別について許せないことであるとした回答が多数を占めている結果について。

(パネリストの意見)

人権・同和教育の学習の場が保障され、学習の機会が多く提供されたことよって、さまざまな人権問題に対する関心度が高くなり、人権意識の高揚が見られるようになってきた。

② 7割以上の人が、小・中学生のときまでに初めて同和教育に出合っている。また、学

校の授業など学習の場で正しく出合っている人が5割を超え、若い世代では8割を超えている結果について。

(パネリストの意見)

同和教育に対する学習がきちんと行われ、正しく出合う世代が多くなってきた。

③ 「同和教育は昔から残っているのだから残らないうえ」と感じている人が4割を超えていることや、身元調査おこわり運動のステッカーを貼っている家庭が少ない結果について。

(パネリストの意見)

知的理解は進んでいるものの、差別に対する憤りや怒りが持っていないため、反不合理や反差別の意識、実践力が培われていない。自分のこととして捉えていないため、他人事であるとして、差別解消への実践力が育っていない。

今後は課題に対して「教育の力で正しい知識や自ら考え行動する実践力を育成し、行政、教育機関、地域がそれぞれの立場で工夫を凝らし、学習を根気よく幅広く継続していくこと」などに取り組みたいと考えます。

市では、スポーツ合宿推進事業として、各種スポーツのキャンプや合宿の誘致に取り組んでいます。3月には下記の日程でキャンプ・合宿などが行われます。

■問合せ 市庁舎本館1階 スポーツ健康課 TEL0897-52-1255

### 3月のキャンプ・合宿情報

<b>関西学院大学体育会硬式野球部</b> 2月27日(土)～3月6日(日) 東予運動公園野球場 ビバ・スポルティアSAIJO	<b>流通科学大学硬式野球部</b> 3月1日(火)～7日(月) ひうち球場	<b>ノースアジア大学硬式野球部</b> 3月7日(月)～16日(水) 東予運動公園野球場、ひうち球場 ビバ・スポルティアSAIJO
<b>大阪成蹊大学陸上競技部</b> 3月7日(月)～11日(金) ひうち陸上競技場	<b>甲南大学硬式野球部</b> 3月11日(金)～17日(木) 東予運動公園野球場 ビバ・スポルティアSAIJO	<b>西条リトルシニア合同合宿</b> 3月19日(土)～21日(月) 西条西部公園多目的広場
<b>神戸国際大学硬式野球部</b> 3月19日(土)～25日(金) 東予運動公園野球場 ビバ・スポルティアSAIJO	<b>花園大学剣道部</b> 3月22日(火)～26日(土) 東予体育館	<b>同志社香里中学校・高等学校 陸上部</b> 3月28日(月)～31日(木) ひうち陸上競技場
<b>上宮高等学校硬式野球部</b> 3月27日(日)～31日(木) 東予運動公園野球場 ビバ・スポルティアSAIJO	合宿期間中には、地元チームとの交流戦も予定されています。 見学は自由ですので、皆さんの熱い応援をよろしくお願いします！	

### えがお 愛顔つなぐえひめ国体・えひめ大会PR活動を行いました!!

愛顔つなぐえひめ国体・えひめ大会西条市実行委員会は、1月10日の「西条市うちめきマラソン大会」と1月24日の「西条市安全・安心キャンペーン」で、えひめ国体とえひめ大会をPR。来場者への啓発グッズ配布や、愛顔つなぐ写真リレーを行いました。両大会のマスコット・みきゃんも登場し、会場は大いに盛り上がりました。

多くの方にご参加いただきました▶



# 定期無料相談

## ■行政相談

- 3月8日(火) 10時～12時 東予総合支所 1階第1会議室  
問合せ 東予総合支所総務課 TEL0898-64-2700内線134
- 3月8日(火) 9時～12時 丹原福祉センター  
3月22日(火) 9時～12時 桜樹公民館  
問合せ 丹原総合支所総務課 TEL0898-68-7300内線229
- 3月8日(火) 13時～15時 玉津公民館  
問合せ 市庁舎新館1階広報広聴課 TEL0897-52-1243
- 3月18日(金) 13時～15時 小松農村環境改善センター  
問合せ 小松総合支所総務課 TEL0898-72-2111内線215

## ■人権相談

- 3月8日(火) 13時～17時 壬生川公民館  
問合せ 東予総合支所総務課 TEL0898-64-2700内線134
- 月～金曜日(祝日除く) 8時30分～17時15分  
松山地方法務局西条支局  
問合せ 松山地方法務局西条支局 TEL0570-003-110  
西条人権擁護委員協議会 TEL0897-56-0188

## ■法律相談 弁護士による法律相談(定員15人、1人15分)

- 事前予約が必要。先着順(予約受付は3月1日(火)～)
- ※解決の糸口となる助言を行います。
- ※相談内容はできるだけ整理しておいてください。
- 3月9日(水)・23日(水) 13時～17時 市庁舎新館1階広報広聴課  
問合せ 市庁舎新館1階広報広聴課 TEL0897-52-1243
- 3月16日(水) 13時～17時 東予総合支所1階面接室  
問合せ 東予総合支所総務課 TEL0898-64-2700内線134

## ■消費生活相談 月～金曜日(祝日除く) 8時30分～17時15分

- 市庁舎新館1階広報広聴課 TEL0897-52-1495
- 各総合支所総務課(電話番号は14頁上段掲載)

## ■司法書士法律無料相談(相続、遺言、多重債務相談を含む)

- 3月15日(火) 10時～12時(受付は11時15分まで) 中央公民館  
問合せ 愛媛県司法書士会 TEL0898-68-3373 担当:池田

## ■不動産無料相談

- 3月8日(火) 13時～15時  
西条宅建協会(明屋敷57-11兵庫ビル2階)  
問合せ・主催 西条宅建協会 TEL0897-55-0988

## ■無料不動産相談

- 3月10日(木) 13時～15時  
西条商工会議所東予支所 TEL0898-64-5000  
主催 宅建協会周桑支部、西条商工会議所

## ■社会保険等相談

- 3月10日(木) 10時～16時 東予総合支所1階会議室  
問合せ 市庁舎新館2階産業振興課 TEL0897-52-1482

## ■若者就労支援出張相談会

- 3月8日(火)・15日(火)・22日(火) 13時～17時 ハロワーク西条  
問合せ 東予若者サポートステーション TEL0897-32-2181

## ■子育て相談

- ◆カウンセラーによる専門的相談(教育・発達、医療など)  
日曜日・祝日 10時～15時 総合福祉センター(もてこい元気館)  
問合せ 地域子育て支援センター「ひだまり」 TEL0897-55-1018  
※3月12日(土) 10時～12時 「らっこ・はうす」でも専門的な相談を実施します。

## ◆平日の子育て相談(地域子育て支援センター)

- ひだまり 総合福祉センター内 TEL0897-55-1018
- おさなごゆめの城 飯岡保育園内 TEL0897-55-2311
- らっこ・はうす 東予南保育所内 TEL0898-64-3112
- たんぼぼくらぶ 小松東保育所内 TEL0898-72-2538
- さくらんぼ 中川さくら保育園内 TEL0898-73-2141
- 元気にこにこ堂 紺屋町商店街フロム2階 TEL090-7624-9420

## ■女性児童各種相談 受付時間: 8時30分～17時15分

- ◆家庭児童相談 月～金曜日(祝日除く)  
市庁舎本館1階子育て支援課、東予総合支所市民福祉課
- ◆DV・婦人相談  
月～金曜日(祝日除く) 市庁舎本館1階子育て支援課  
毎週水曜日(祝日除く) 東予総合支所市民福祉課
- ◆母子父子寡婦自立相談  
火・水・金曜日(祝日除く) 市庁舎本館1階子育て支援課  
月・木曜日(祝日除く) 東予総合支所市民福祉課  
問合せ 市庁舎本館1階子育て支援課 TEL0897-52-1373  
東予総合支所市民福祉課 TEL0898-64-6767

## ■心配ごと相談

- 総合福祉センター(もてこい元気館) TEL0897-53-0880  
月～金曜日(祝日除く) 13時～16時
- 東予総合福祉センター(ほほえみプラザ) TEL0898-64-2600  
金曜日(祝日除く) 9時～12時
- 丹原福祉センター TEL0898-76-2433  
第2・4火曜日(祝日除く) 9時～12時
- 小松地域福祉センター TEL0898-72-6363  
第2・4水曜日(祝日除く) 13時～16時  
問合せ・主催 社会福祉協議会 各支所

## ■補聴器相談会

- 3月16日(水) 10時～15時 市庁舎新館1階相談室3  
東予総合支所1階第1会議室  
問合せ 市庁舎本館1階社会福祉課 TEL0897-52-1214
- 精神障害者の家族相談会  
3月17日(木) 13時30分～15時30分  
総合福祉センター2階社会活動団体室  
問合せ さくら家族会(さくらんぼハウス内) TEL0897-53-1803

## ■お酒の悩み相談

- 3月23日(水) 18時～19時 総合福祉センター3階会議室1  
問合せ 西条断酒会 TEL0897-55-8030 担当:辻本

## ■青少年電話相談

- ◆ヤングテレホン 月～金曜日(祝日除く) 8時30分～17時  
TEL0897-52-2828(青少年育成センター)
- ◆いじめ相談ダイヤル24 毎日24時間受付(年末年始除く)  
TEL0570-0-78310(PHS・IP電話はTEL089-960-8522)

## ありがとうございました

次の方々からまごころ銀行にご厚志をいただきました。  
心からお礼申し上げます。(順不同 敬称略)

■問合せ 社会福祉協議会 TEL0898-64-2600

## ■個人

- 森川フミ子(三津屋東)
- 酒井芳郎(三芳)
- 徳永導明(丹原町池田)
- 永井恵美子(丹原町長野)



# ペインクリニック

## 痛みの外来



済生会西条医療福祉センター  
センター長 長櫓 巧

### ■ペインクリニックとは

このたび、済生会西条病院にペインクリニックが開設されました。「ペイン (pain)」は「痛み」、「クリニク (clinic)」は「外来」を意味し、ペインクリニックは「痛みの外来」です。我が国では、痛みの治療を専門にしている部門に、ペインクリニックの名称が使用されています。

### ■急性痛の治療法

痛みは、打撲・刺し傷などの外傷やいろいろな病気によって起こります。もともと痛みには、私たちに体の危険を知らせて、体を守る働きがあります。体の損傷や炎症などによる痛みは急性痛と呼ばれ、

損傷部位にできた物質が神経を刺激して起こり、治癒とともに軽くなり、いずれ消失します。急性痛では原因の治療を行い、通常の鎮痛薬（抗炎症薬、オピオイド「麻薬類」）や、神経に局所麻酔薬や炎症を抑制する副腎皮質ホルモンを投与する神経ブロックがよく効きます。急性痛は通常、それぞれの病気を診ている診療科で治療します。

### ■ペインクリニックの対象となる痛み

体の損傷や炎症が治った後にも、痛みが長く続く場合があります（例：手術後の傷痕の痛み、带状疱疹後の痛みなど）。また、骨や関節の炎症や変形などによる痛み（例：脊椎の疾患による腰痛、下肢痛など）、原因のはっきりしない痛み（例：顔面痛、頭痛、全身の痛み、腰痛など）の中には、痛みが長期間続く場合があります。このように長く続く痛みは慢性痛と呼ばれ、

ペインクリニックの対象となる代表的な病気です。

慢性痛の起こるしくみと治療法は、急性痛と異なります。慢性痛は、神経の過敏な状態が続いている場合や、損傷部位の炎症が持続している場合、心のストレス（心理的なきしみ）が働いて起こる場合などがあり、複数のしくみによって起こることも多くあります。慢性痛には体を守る働きは、あまりありません。

### ■慢性痛の治療

慢性痛には、まず薬による治療が行われます。慢性痛は神経が過敏な状態であり、神経の活動や興奮を抑える抗いれん薬、抗うつ薬が有効な場合があります。急性痛に有効な抗炎症薬は、多くの方であまり効果がありません。狭い範囲の痛みには、痛んでい

る場合は、心理・精神的な治療が行われます。

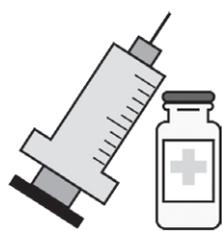
有効な慢性痛の治療は、患者さんによって異なりますので、その人に合った治療法を見つけて行うことが大切です。実際は、有効性が高いと考えられる治療から順次試してみます。



苦しく、何もできないといわれる方がいます。このような方には、痛みがあってもつらさが減り、いろいろなことが出来るようになることを目標に治療します。また、痛みで体を動かさなくなり、体が不自由になっていたり方もいます。このような方にはリハビリなどをを行い、体の機能の改善をめざします。

### ■まとめ

慢性痛の治療は、ペインクリニックの医師のみでは難しい場合があります。そのような場合には他科の医師（整形外科、心療内科、精神科など）、看護師、理学療法士、心理療法士などと協力して治療します。また、専門的治療を要する場合には他の施設を紹介いたします。どのような痛みでもかまいません。痛みでお困りの方は、一度ペインクリニックを受診してみてください。



# 楽しく歩いて健康生活 ウォーキング教室 参加者募集！

毎日の生活で運動が足りないと感じている方、まずは週1回のウォーキングから始めませんか。

**内容** 正しいウォーキングのポイントを習得後、3～5キロメートルのコースを歩きます。ウォーキングの前後にはストレッチ運動も行います。定期的に体組成などの測定を行い、身体状況を評価。ポールを使ったノルディックウォーキングも。

**対象** おおむね30歳以上の方  
**申し込み** 3月8日(火)から各保健センターで受け付けます。  
**問合せ** 中央保健センター  
※開催期間中であれば、いつからでも参加可能です。参加回数も自由です。

# 保健センターだより♪

中央保健センター TEL0897-52-1215 神拝甲324-2 総合福祉センター内  
東予保健センター TEL0898-64-5333 周布606-1 東予総合福祉センター内  
丹原保健センター TEL0898-68-7300 丹原町池田1762-1 丹原総合支所北隣  
小松保健センター TEL0898-72-6363 小松町新屋敷乙48-1 小松地域福祉センター内

## ▼ウォーキング教室の日程など

場所	開催期間	時間	申込先
中央保健センター	4月11日(月)～平成29年3月27日(月) 毎週月曜日	9時30分～11時	中央保健センター
東予保健センター	4月13日(水)～平成29年3月29日(水) 毎週水曜日	13時30分～15時	東予保健センター
丹原保健センター	4月8日(金)～平成29年3月24日(金) 毎週第2・4金曜日	13時30分～15時	丹原保健センター
小松保健センター	4月12日(火)～平成29年3月28日(火) 毎週火曜日	13時30分～15時	小松保健センター

## 3月は自殺対策強化月間です

西条市では、平成26年に32人の方が自殺によって命を絶たれました。愛媛県の自殺者数は314人です。そのうちの44.9%にあたる141人は60歳以上の方でした。

自殺の原因・動機では「健康問題」が多くを占めており、その中には「うつ(気分障害)」など、こころの健康問題が背景に隠れていることも少なくありません。高齢者の「うつ」の特徴についてお知らせします。

### ■原因の特徴

- 仕事を辞める
- 金銭に余裕がなくなる
- 関節痛など健康上の悩み
- 配偶者や友人の死など、環境の変化をきっかけに発症することがあります。

### ■症状の特徴

高齢者のうつ病は認知症と症状が似ているため、うつ病であることが見逃され、気づかない間に病気が進行してしまう場合があります。

### ■うつ病のサイン

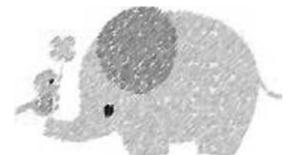
- 元気があったのに、急にやる気がなくなった
- それまで興味や関心があったことに対して、一切関心を示さなくなった
- 注意力が散漫になった
- よく眠れない

上記のようなサインが2週間以上続いたり、日常生活に支障をきたしたりしている場合はうつ病の可能性がります。かかりつけ医に相談、もしくは下記の相談窓口にご相談ください。

## ▼相談窓口一覧

相談窓口	電話番号	受付時間
中央保健センター	0897-52-1215	月～金曜日 (祝日・年末年始除く) 8時30分～17時15分 ※こころのダイヤルは 月・水・金曜日 (祝日・年末年始除く)
東予保健センター	0898-64-5333	
丹原保健センター	0898-68-7300	
小松保健センター	0898-72-6363	
西条保健所	0897-56-1300	
心と体の健康センター	089-911-3880	9時～12時 13時～15時
こころのダイヤル	089-917-5012	

相談するゾウ♪



## こころの相談 (要予約)

- 日時 3月24日(木) 13時30分～15時30分
- 内容 生活上の問題、治療、社会復帰などに関する心の健康相談
- 担当 医師および保健師
- 場所・申込先 中央保健センター

## ■赤ちゃん健康情報

### ◆ぼかぼか広場

妊娠や出産、育児などについての相談や情報交換が行えます。相談には助産師・保育士・保健師・栄養士などの専門スタッフが応じ、問題解決に向けて一緒に考えます。  
※2週間以内に感染症にかかった方、接触された方、治って間もない方の来場は、ご遠慮ください。

○日時 毎週火曜日（3月29日、祝日除く）  
10時～15時（受付：14時30分まで）

○場所・問合せ 中央保健センター

### ◆チェリーくらぶ

子どもの遊び場や保護者の方が気軽におしゃべりのできる空間を提供しています。

○日時 毎週月・木曜日（祝日除く）  
9時～16時

○場所・問合せ 小松保健センター

## ■成人向け健康相談

### ◆健康栄養相談（予約制）

受付時間：13時30分～16時

- 中央保健センター 3月7日(月)・4月8日(金)
- 東予保健センター 3月14日(月)・4月11日(月)
- 丹原保健センター 3月23日(水)・4月18日(月)
- 小松保健センター 3月28日(月)・4月25日(月)

## ■西条保健所情報

### ◆エイズ相談（匿名・無料）

毎週月曜日（祝日除く） 10時～11時

### ◆骨髄バンク登録（要予約）

毎週月曜日（祝日除く） 9時～15時

### ◆難病医療相談（要予約）

3月22日(火) 13時30分～15時30分

○問合せ 西条保健所 TEL0897-56-1300

## ■3月の献血日程

### ◆総合福祉センター

3月8日(火) 10時～16時  
(西条ライオンズクラブ協賛)

### ◆コメリパワー西条店

3月19日(土) 10時～12時・13時30分～16時  
(ハローズ西条飯岡店協賛)

○問合せ 愛媛県赤十字血液センター  
TEL089-973-0755

## 3月の乳幼児相談

3日(木) 9:30～11:00 丹原保健センター

7日(月) 9:30～11:00 東予保健センター

8日(火) 9:30～11:00 中央保健センター

11日(金) 9:30～11:00 小松保健センター



## Walking Information

今年度、完了認定証を交付された方は次のとおりです。（敬称略）

- ◆全国一周完了（10,310km）  
○杉田チ子（高田）
- ◆本州一周コース（5,340km）  
○中西貞二（西泉甲）
- ◆北海道一周コース（2,190km）  
○越智 昭（丹原町関屋甲）  
○佐伯香織（小松町新屋敷甲）  
○玉井義明（丹原町来見甲）  
○豊田孝博（丹原町丹原）  
○櫛部キサ子（上市甲）  
○茨木哲三（洲之内甲）  
○藤原正博（喜多甲）
- ◆九州一周コース（1,840km）  
○越智 昭（丹原町関屋甲）  
○石原トヨミ（丹原町池田）  
○佐伯美智子（丹原町丹原）  
○佐伯弘美（丹原町古田甲）  
○相原喜八（小松町明徳甲）
- ◆四国一周コース（940km）  
○越智 昭（丹原町関屋甲）  
○佐伯弘美（丹原町古田甲）  
○白石美江（小松町新屋敷甲）  
○松本道子（丹原町古田甲）
- ◆ウォーキングマップ25コース達成者  
○菊地雄司（樋之口）  
○菊地亞希（樋之口）  
○菊地惺太（樋之口）  
○河津 力（飯岡）  
○伊藤敏美（大町）  
○井上易子（福武甲）  
○田中利子（大町）  
○深見百合子（西泉甲）



## 体の中から健康になる 食事のつぼ講座

内容 カロリー編：食べ物のカロリーを知って、理想の体重に近づこう  
バランス編：食事バランスガイドを知って、体の内側から美しくなろう

### ▼3月・4月の日程など

※申し込みは前日まで受付

場所・申込先	カロリー編	バランス編	受講時間
中央保健センター	3月14日(月)	4月22日(金)	13時30分～15時
東予保健センター	3月9日(水)	4月15日(金)	
丹原保健センター	3月22日(火)	——	
小松保健センター	3月18日(金)	——	

## 3月の乳幼児健康診査

内容	期日	受付時間	場所	対象児	地区
3カ月児健診	8日(火)	13:00～13:30	小松	平成27年11月1日～12月31日の出生児	小松
	15日(火)	13:00～13:30	東予	平成27年11月1日～11月30日の出生児	東予
	17日(木)	13:00～14:00	中央		西条
1歳6カ月児健診	10日(木)	13:00～14:00	中央	平成26年8月1日～8月31日の出生児	西条
	16日(水)	13:00～13:30	東予		東予・丹原・小松
3歳児健診	1日(火)	13:00～13:30	東予	平成25年2月1日～2月28日の出生児	東予・丹原・小松
	3日(木)	13:00～14:00	中央		西条

※場所 中央：中央保健センター 東予：東予保健センター  
小松：小松保健センター

※必要な物 母子健康手帳・アンケート（育児のしおり内）

※対象地区の場所以外で受診される場合は、事前に中央保健センターへご連絡ください。

# 3月の当番病医院

内：内科 外：外科

※当番病医院は変更する場合があります。

受診される方は各病医院か、**テレホンサービス TEL0897-58-2200** でご確認ください。

## 休日

9時～18時 内 外 休日夜間急患センター (TEL0897-52-2001)

18時～22時					
6 (日)	内 西条中央病院 0897-56-0300	外 済生会西条病院 0897-55-5100	21 (月)	内 西条中央病院 0897-56-0300	外 済生会西条病院 0897-55-5100
13 (日)	内 済生会西条病院 0897-55-5100	外 西条中央病院 0897-56-0300	27 (日)	内 市立周桑病院 0898-64-2630	外 西条中央病院 0897-56-0300
20 (日)	内 済生会西条病院 0897-55-5100	外 村上記念病院 0897-56-2300			

## 平日夜間

19時～22時 内 休日夜間急患センター (TEL0897-52-2001)

18時～22時						
1 (火)	外 村上記念病院 0897-56-2300	9 (水)	外 横山病院 0898-72-2121	17 (木)	外 西条中央病院 0897-56-0300	
2 (水)	外 行本医院 0898-66-0609	10 (木)	外 今井クリニック 0898-68-8118	18 (金)	外 飯尾皮フ科泌尿器科 0898-64-5577	
3 (木)	外 済生会西条病院 0897-55-5100	11 (金)	外 いしづちやまクリニック 0898-68-8885	19 (土)	外 行本医院 0898-66-0609	
4 (金)	外 今井クリニック 0898-68-8118	12 (土)	外 飯尾皮フ科泌尿器科 0898-64-5577	22 (火)	外 西条市民病院 0898-72-4111	
5 (土)	外 平田クリニック 0898-76-2256	14 (月)	外 田淵外科 0898-65-5651	23 (水)	外 横山病院 0898-72-2121	
7 (月)	外 西条市民病院 0898-72-4111	15 (火)	外 市立周桑病院 0898-64-2630	24 (木)	外 済生会西条病院 0897-55-5100	
8 (火)	外 市立周桑病院 0898-64-2630	16 (水)	外 横山病院 0898-72-2121	25 (金)	外 西条中央病院 0897-56-0300	
					26 (土)	外 いしづちやまクリニック 0898-68-8885
					28 (月)	外 田淵外科 0898-65-5651
					29 (火)	外 村上記念病院 0897-56-2300
					30 (水)	外 横山病院 0898-72-2121
					31 (木)	外 平田クリニック 0898-76-2256
おかけ間違いにご注意ください！						

- ▶当番病医院は受診できない診療科がありますので、必ず当番病医院で確認してください。
- ▶当番病医院に電話をかける際には、番号を確認の上、お間違いのないようご注意ください。
- ▶急病以外は診療時間内に受診しましょう。 ▶休日夜間急患センターは限られたスタッフで運営しているため、インフルエンザなどの流行時には待ち時間が長くなる場合があります。

### 広告欄

### 広告欄

**医療保険が適用される  
訪問マッサージ** (要・医師の同意)

歩行困難・麻痺や  
拘縮等の症状の方

在宅療養マッサージ  
**和み**  
NAGOMI

お電話でもお気軽に  
お問い合わせください

0120-309-456

在宅療養マッサージ和み 西条市洲之内甲644

**金・プラチナ**  
買取いたします。

切れていても・・・  
曲がっていても・・・  
最新の相場価格にて高価買取いたします。

**2nd STREET** 西条店  
Reuse Shop

西条市朔日市777-3 TEL 0897-56-3223



## ふるさと産品通信

山菜の王様

# タラの芽

### 問合せ

市庁舎新館2階 観光物産課  
物産・ブランド推進係  
TEL0897-52-1380

今月は、春も間近の3月ということで「山菜の王様」とも呼ばれる「タラの芽」を紹介します。

「タラの芽」は、ウコギ科の落葉低木であるタラノキの若芽です。このタラノキは日本全国に広く分布しており、山道沿いや森林の伐採地など日当たりのよい場所で群生します。また、タラノキは私たち愛媛県人になじみ深い木で、節分のときの厄よけとして玄関に飾る「鬼バラ」の木でもあります。

桜が満開のころにもっとも旬な時期を迎えるといわれ、5cmほどの大きさのときが、香りがあっておいしいとされています。独特のコクと軽い苦味があり、主に天ぷらや白あえなどで楽しまれています。

栄養価が高く、特にβ-カロテンやビタミンが豊富でカリウムも多く、高血圧や糖尿病の予防にも効果があるとされています。

タラの芽は西条市の山間部に広く自生し、市内各所の産直市などで4月ごろまで販売されています。日当たりと水はけのよい扇状地で、タラの芽栽培に適している丹原地域では、JA周桑「タラの芽研究会」（会員18人）が「ふかし栽培」という方法で栽培し、関西方面などに出荷しています。

これから旬を迎えるタラの芽。4月に石鎚ふれあいの里で開催される「山菜まつり」では、地元大保木とれた天然のタラの芽の天ぷらがふるまわれます。その絶品の味をぜひ、ご賞味ください。

第72回国民体育大会 / 第17回全国障害者スポーツ大会

2017 **愛顔つなぐえびめ国体**

2017 **愛顔つなぐえびめ大会**

君は風 いしづちを駆け 瀬戸に舞え

**開催まであと 18 カ月**

えびめ国体には、県民の誰でも参加できる  
デモンストレーションスポーツがあり、  
**クライミング**を西条西部公園で開催。

### ▼人口のうごき

人口	112,153人 (-77人)	平成28年1月末日現在
男	53,934人 (-50人)	住民基本台帳登録数
女	58,219人 (-27人)	( )内は前月比
世帯	50,058世帯(-4世帯)	

### ▼テレホンサービス

- 当番病医院  
0897-58-2200 (常時)
- 災害情報  
0897-55-5551 (発生時)

## 西条バードウォッチング

Saijo Bird Watching

**No.127 コイカル (冬鳥)**

全長18.5cm、頭巾をかぶったような黒い頭に黄色いくちばしが目立つアトリ科の小鳥。よく似たイカルより少し小さく、脇腹がオレンジ色で翼先が白いところが識別点、丈夫なくちばしで木の実を割って食べます。西条では冬期にまれにひうちの緩衝緑地帯や西部公園などでイカルの群れに混じって見られます。

撮影・十亀茂樹

### 今年のおあわせたまごはイベントがいっぱい!!

**プチ婚活パーティー5対5**

日時 3月12日・3月18日 19:00~20:30

場所 しあわせたまご

費用 1,000円

完全予約制

**婚活できっとあなたの武器になる**

**コミュニケーションUPセミナー**

日時 3月25日(金) 19:30~21:00

場所 しあわせたまご

定員 20名 男性限定

完全予約制

**個別相談会** 無料ですのでお気軽にどうぞ。

日時 3月20日(日) 9:00~18:00

場所 しあわせたまご

完全予約制

**ライフラインの結婚相談所 しあわせたまご**

0897-47-0688

西条市喜多川622-1

しあわせたまご 西条 検索

### 故人を偲ぶ思いを、やさしさと、思いやりで

■御葬儀・式典一式 ■寝台車 ■生花

寝台車 24時間営業

**総合葬祭場 ルミエール周桑**

西条市丹原町池田1704-1

TEL(0898)68-7681

# 文化会館 イベント情報

## 春風亭小朝独演会

3/10(木) 総合文化会館 小ホール  
13時30分開演

### 入場料

S席自由 3,000円 (当日3,500円)  
A席自由 2,500円 (当日3,000円)

※未就学児の入場はご遠慮ください。  
※前売券完売時には当日券なし。

総合・丹原文化会館他でチケット販売中!



平成27年度  
子どものキーボード教室 ハーモニカ講習会 ギター講習会 発表会

3/19(土) 丹原文化会館 大ホール 13時開演 入場無料  
各種講習会参加者が1年間の練習の成果を発表。

## 西条市小・中学高等学校 吹奏楽実技講習会 第19回 発表会

3/27(日) 丹原文化会館 大ホール 14時開演

吹奏楽クリニックに参加している、市内の中学校と高等学校の生徒、一般参加者が1年間の練習の成果を発表。



### ▼ 総合文化会館 神拝甲79-4 TEL0897-53-5500

月	日	曜	行事名	開場	開演	会場	入場料	問合せ
3	5	土	飯岡保育園 発表会	8:30	9:00	小ホール	無料	飯岡保育園 TEL0897-56-2381
	6	日	芸術文化地産知賞シリーズ 高畑綾 チェン・ユーチエ デュオリサイタル	13:30	14:00	小ホール	一般 2500円 高校生まで 1500円	総合文化会館 TEL0897-53-5500
	10	木	春風亭小朝独演会	12:30	13:30	小ホール	S席 3500円 A席 3000円	総合文化会館 TEL0897-53-5500
	13	日	吉本新喜劇+バラエティショー in 西条	11:30 15:30	12:00 16:00	大ホール	S席 5000円 A席 4000円	総合文化会館 TEL0897-53-5500
	18	金	友の会恒例イベント らくさぶろう司会 懐メロコンサート	18:30	19:00	小ホール	無料	総合文化会館友の会 TEL0897-53-5500
	20	日	社交ダンス	—	12:00	小ホール	1000円	フレンド管我部ダンス TEL090-3184-4177
	26	土	妻鳥純子歌とお話 ドイツ歌曲への誘い Vol. 6 F.シューベルト「冬の旅」～後半～	18:30	19:00	リハーサル室	2000円	総合文化会館 TEL0897-53-5500
	26	土	書神会西条支部書道展	9:00	—	展示室	無料	書神会西条支部(篠原) TEL0897-53-2683
	27	日	※26日は17時まで、27日は16時まで 西条歌謡同好会発表会	9:20	9:45	大ホール	無料	西条歌謡同好会(伊藤) TEL0897-56-5258

【3月の休館日】毎週月曜日(21日開館)、22日(火)~24日(木)

※催物については、主催者の都合で変更することがあります。

### ▼ 丹原文化会館 丹原町田野上方2131-1 TEL0898-68-3555

月	日	曜	行事名	開場	開演	会場	入場料	問合せ
3	19	土	子どものキーボード教室・ハーモニカ講習会・ ギター講習会 発表会	12:30	13:00	大ホール	無料	丹原文化会館 TEL0898-68-3555
	21	月	吹奏楽クリニック	—	9:00	全館	500円	丹原文化会館 TEL0898-68-3555
	27	日	西条市小・中学高等学校吹奏楽実技講習会 第19回発表会	13:30	14:00	大ホール	無料	丹原文化会館 TEL0898-68-3555

【3月の休館日】毎週月曜日(21日開館)、22日(火)~24日(木)

※催物については、主催者の都合で変更することがあります。

### 広告欄

### 広告欄

**UDグリップ包丁**  
ハンドル位置を自由に決められる

握る力の弱い方に!!  
手首の硬くなった方に!!

・固い物が切れるようになったわ~。  
・料理するのが、とても楽しくなったわ。

お問合せ・ご相談  
有限会社キャンパス (0898-68-7025)  
デイサービスセンター丹原 スポーツテイたんばら  
デイサービスセンター飯岡 訪問看護ステーションおれんじ

**暖心**  
dan-shin  
訪問マッサージ

- 在宅で介護を受けられている方
- 歩行困難や麻痺・拘縮でお困りの方

まずは無料お試しから

訪問マッサージ 暖心

お問い合わせはお気軽に!! 通話料無料!

**0120-976-753**

営業時間/9:00~17:00(応相談) 西条市禎瑞1501番地

食卓に安心を **和牛専門**

**TAJIMA**

西条市氷見 とうしょく氷見店内 ☎0897-57-7071  
西条市丹原町とうしょく丹原店内 ☎0898-68-0040

**補聴器と聞こえの相談会**

《東予地区》3月16日(水) 西条市役所東予総合支所1階  
時間/10:00~15:00

《丹原地区》4月13日(水) 丹原文化会館2階  
時間/9:00~12:00

《西条地区》4月20日(水) 西条市役所本庁1階  
時間/10:00~15:00

**えびめ補聴器センター 西条店(市役所から徒歩3分)**

予約受付中 **0120-33-4449**

●営業時間/午前9時30分~午後5時30分 ●定休日/第4土曜日、日、祝