

禎瑞公民館だより

1月



No.312

平成28年1月1日
西条市禎瑞公民館
〒793-0061 西条市禎瑞1829
TEL 0897-57-7274
FAX 0897-57-6222
e-mail: teizui-k@saijo-city.jp

禎瑞校区の人口 (対前月)
男 748 (± 0)
女 784 (- 1)
合計 1532 (- 1)
世帯数 661 (+ 1)
H27. 11. 30現在

健康づくり推進員よりお知らせ ヨガ体験

日時：1月19日(火)
場所：禎瑞公民館 2F ホール
時間：19:30~21:00
講師：阿部佐和子
内容：簡単にできる肩こりや腰痛の改善に効果的な動きを習いましょう
◆予約は必要なし! 無料!
◆どなたでも参加できます。
◆お子さんも一緒にどうぞ♪

イランドゴルフ参加者募集中!

新年を迎え、気持ちも新たにランドゴルフをはじめませんか?

★日時：毎週火・金曜 8:30~10:00
★場所：石井記念公園グラウンド
★対象：65歳以上

現在、10名で毎週楽しくゲームをしています。男性も女性も大歓迎! まずはお気軽にお越しください!!



1月の行事予定

5	火	仕事始め		
5	火	防犯の日		
6	水	共楽会役員会	公民館和室	9:30~
10	日	人権を考える日		
11	月	お歳初め	嘉母神社	11:00~
13	水	ミニデイサービス	公民館和室	10:00~
17	日	第11回 公民館フェスティバル	西条市 丹原文化会館	9:30~
19	火	健康づくり推進員	公民館ホール	19:30~
20	水	交通安全の日		
20	水	フラワーサロン	公民館和室	10:00~
29	金	自治会長会	公民館和室	19:00~

1/16(土) 1/17(日) は公民館フェスティバルの設営準備・開催当日のため、公民館事務室を閉めている場合があります。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

1月 公民館休館日

1(祝・金)・2(土)・3(日)
4(月)・11(祝・月)・12(火)
18(月)・25(月)



平成二十八年元旦 禎瑞公民館

本年もよろしくお願ひいたします。
皆様からのご意見やご提言をお待ちしております
今年も公民館では新しいことに挑戦し、地域の皆様が親しまれ、より多くの皆様が集う、生きがいづくりの拠点にしていきたいと思っております
旧年中は、公民館の活動に格別のご支援、ご協力を賜り誠にありがとうございました
謹んで年頭のごあいさつを申し上げます
平成二十八年の新春にあたり

新年あけましておめでとうございませす



お問い合わせ：西条市中央保健センター
☎(0897)52-1215
禎瑞地区担当 保健師(佐伯)



年末大掃除へのご参加ありがとうございました!

昨年末、12月22日(火)に実施した公民館大掃除では多くの方々にご参加いただき、誠にありがとうございました。

おかげさまで、普段は手の行き届かないところまできれいになり感謝しております。

これからも、ご来館くださるみなさまが、より快適に過ごすことのできる公民館づくりを目指していきますので、何とぞご理解のうえご協力くださいますようお願い申し上げます。

禎瑞公民館



行事予定のご案内

ミニデイサービス

日時：1月13日（水）10：00～
場所：公民館 和室
内容：初笑いゲーム、血圧測定、体操

※参加希望の方は役員まで
連絡をお願いします



フラワーサロン

日時：1月20日（水） 10：00～
場所：公民館 和室
内容：空き缶・ゴミ拾い、新年会



※欠席の方は役員まで
連絡をお願いします



子育てサロン「はだしっ子」

※1月の子育てサロンはお休みです。
※次回は、2月2日（火）
「節分（鬼さんめがけて玉投げ!）」などを
予定しています。



第11回 西条市公民館 フェスティバル

開催日：平成28年1月17日（日）
場所：西条市丹原文化会館

市内29公民館が一堂に会して開催される年に
一度の祭典です。
みなさまのお越しを心よりお待ちしております。
ぜひ、みなさん遊びにきてください!!

【開会式・公民館活動実践事例発表・舞台発表】

9：30～15：30 大ホール

■公民館関係者や職員による事業の事例報告や大正琴・体操・日本舞踊・ダンスなど、各公民館サークルのみなさんが日頃の活動成果を発表します。

【体験コーナー】

10：00～15：00 ロビー・エントランスホール・屋外

■手軽に体験できるコーナーです。この機会に、ぜひ体験してみたいかがでしょうか？
体験受付は当日、会場の各ブースで行います。

～グラスアート～

- 随時開催（体験時間 約15分）
- 定員…材料がなくなり次第終了
- 参加費…500円

～ハーブ教室～

- 随時開催（体験時間 約10分）
- 定員…材料がなくなり次第終了
- 参加費…お茶・ポテト100円、クラフト200円～
ハーブバス50円

～ネイチャープリント～

- 開催時間（体験時間 約10～15分）
- 定員…50名
- 参加費…500円

～押花～

- 随時開催（体験時間 約30分）
- 定員…40名
- 参加費…500円

【作品展示】10：00～16：00 小ホール

■陶芸・手芸・写真・絵手紙・川柳・書道など、各公民館サークルのみなさんによる作品を展示します。

問合せ：中央公民館 0898-65-4030

※禎瑞からは、舞台「禎瑞日舞クラブ」・作品「禎瑞書道クラブ」
が出演・出品予定!!

平成28年 西条市成人式のお知らせ

【日時】平成28年1月10日（日曜日）
受付10:00～ 式典10:30～
※開式時間を前年と変更していますので、
ご注意ください

【会場】西条市総合文化会館
【対象者】平成7年4月2日～
平成8年4月1日生まれの方
【お問合せ】社会教育課 52-1254



ルールを守り粗大ごみを出しましょう！ ～ルール違反のごみは収集されません！～

★粗大ごみは次のことを守って出してください
★守られてない場合は、取り残されて、みなさんの迷惑になります

- 粗大ごみ処理券を原則として1点につき1枚貼ってください
※当該年度以外の処理券は使用できませんので貼らないでください
- 家電製品のコードは根元で切断してください
(50cm以下に切ってもえないごみとして出してください)
- 次の物は収集できないので出してはいけません
(1)家電リサイクル法対象品目
冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、テレビ、エアコン、衣類乾燥機
保冷庫、冷温庫
(2)パソコン
(3)衛生陶器（洗面台、便器等）
(4)タイヤ、車の部品
(5)作業用一輪車
(6)直径7cmを超える木
(7)枝や波板等の長さ2mを超えるもの

※詳しくは「ごみカレンダー」を参照いただくか、
下記までお問い合わせください

本庁環境衛生課衛生係	0897-52-1338
東予総合支所市民福祉課	0898-64-2700
丹原総合支所市民福祉課	0898-68-7300
小松総合支所市民福祉課	0898-72-2111