

■赤ちゃん健康情報

◆ばかばか広場

妊娠や出産、育児などについての相談や情報交換が行えます。相談には助産師・保育士・保健師・栄養士などの専門スタッフが応じ、問題解決に向けて一緒に考えます。
※2週間以内に感染症にかかった方、接触された方、治って間もない方の来場は、ご遠慮ください。

○日時 毎週火曜日(祝日除く)
10時～15時(受付:14時30分まで)

○場所・問合せ 中央保健センター

◆チェリーくらぶ

子どもの遊び場や、保護者の方が気軽にしゃべりのできる空間を提供しています。

○日時 毎週月・木曜日(祝日除く)
9時～16時

○場所・問合せ 小松保健センター

■成人向け健康相談

◆健康栄養相談(予約制)

受付時間:13時30分～16時

○中央保健センター 1月4日(月)・2月1日(月)

○東予保健センター 1月13日(水)・2月8日(月)

○丹原保健センター 1月18日(月)・2月15日(月)

○小松保健センター 1月25日(月)・2月22日(月)

■こころの相談(要予約)

生活上の問題、治療、社会復帰などに関する心の健康相談に応じます。

○日時 1月25日(月) 14時～16時

○場所 東予保健センター

○担当 医師および保健師

○申込先 中央保健センター

■西条保健所情報

◆エイズ血液検査・相談(匿名・無料)

毎週月曜日(祝日除く)10時～11時

◆骨髄バンク登録(要予約)

毎週月曜日(祝日除く)9時～15時

◆難病医療相談(要予約)

1月26日(火)13時30分～15時30分

○問合せ 西条保健所 TEL0897-56-1300

■1月の献血

◆建設業協会西条支部 1月14日(木)

9時40分～11時30分・12時30分～14時

◆西条市役所 1月15日(金)

9時30分～12時

◆フジ東予店 1月20日(水)

10時～12時30分・13時30分～16時

(東予ライオンズクラブの協力)

○問合せ 愛媛県赤十字血液センター
TEL089-973-0755

1月の乳幼児相談

4日(月) 9:30～11:00 東予保健センター

7日(木) 9:30～11:00 丹原保健センター

8日(金) 9:30～11:00 小松保健センター

12日(火) 9:30～11:00 中央保健センター

15日(金) 9:30～11:00 徳田公民館

保健センターだより

中央保健センター TEL0897-52-1215 神拝甲324-2 総合福祉センター内
東予保健センター TEL0898-64-5333 周布606-1 東予総合福祉センター内
丹原保健センター TEL0898-68-7300 丹原町池田1762-1 丹原総合支所北隣
小松保健センター TEL0898-72-6363 小松町新屋敷乙48-1 小松地域福祉センター内



ラジオ体操グループ紹介



グループ名 はつらつ健康体操

活動場所 神拝公民館

活動日 毎週木曜日

コメント

週1回集まって、ラジオ体操を含め、いろいろな体操を1時間ほどやっています。毎回、来て良かった、楽しかったと思える時間です。「親睦と健康」をモットーに、いつまでも若さをキープしたいと思います。



B型肝炎訴訟・新居浜市説明会のお知らせ

日時 1月30日(土) 14時～

場所 銅夢にいほま(新居浜商業振興センター)研修室1
新居浜市泉池町10番1号

内容 集団予防接種の際の注射器の回し打ちによるB型肝炎ウイルス感染被害で、国から和解金支払いなどの救済を受けるための手続きについて(無料・事前予約必要なし)

問合せ 全国B型肝炎訴訟広島弁護士事務所 TEL082-223-6589

体の中から健康になる 食事のつぼ講座

内容 カロリー編:食べ物のカロリーを知って、理想の体重に近づこう
バランス編:食事バランスガイドを知って、体の内側から美しくなる

▼1月・2月の日程等

※申し込みは前日まで受付

場所・申込先	カロリー編	バランス編	受講時間
中央保健センター	1月22日(金)	2月15日(月)	13時30分～15時
東予保健センター	1月29日(金)	2月19日(金)	
丹原保健センター	——	2月26日(金)	
小松保健センター	——	2月29日(月)	

1月の乳幼児健康診査

内容	期日	受付時間	場所	対象児	地区
3カ月児健診	19日(火)	13:00～13:30	東予	平成27年9月1日～9月30日の出生児	東予
	21日(木)	13:00～14:00	中央		西条
	26日(火)	13:00～13:30	小松	平成27年9月1日～10月31日の出生児	小松
1歳6カ月児健診	14日(木)	13:00～14:00	中央	平成26年6月1日～6月30日の出生児	西条
	20日(水)	13:00～13:30	東予		東予・丹原・小松
3歳児健診	5日(火)	13:00～13:30	東予	平成24年12月1日～12月31日の出生児	東予・丹原・小松
	28日(木)	13:00～14:00	中央		西条

※場所 中央:中央保健センター、東予:東予保健センター、小松:小松保健センター
※必要な物 母子健康手帳・アンケート(育児のしおり内)

※対象地区の場所以外で受診される場合は、事前に中央保健センターへご連絡ください。