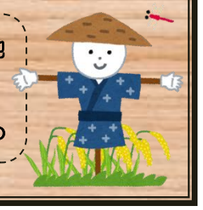
氷見交友会館だより

10月号

2015（平成27）年

住　　所　愛媛県西条市氷見乙１７２２番地
電話・ＦＡＸ番号　０８９７－５７－７２４８
メ　ー　ル　himikoyukaikan@saijo-city.jp



第21回 氷見交友会館 ふれあい祭 開催のご案内

みなさまのご支援・ご協力の下、今年度も『氷見交友会館ふれあい祭』を盛大に開催する運びとなりました。ふれあい祭に集まっていただいたみなさまが、お互いに交流を深めることのできる場になればと思っております。みなさまお誘い合わせのうえ、ぜひお越し下さい。

とき：10月18日(日) 9時～12時
会場：西条市氷見交友会館　雨天実施　駐車場有り

☆オープニングセレモニー『道前太鼓』　9：00～9：30（外庭）

☆開会式　9：30～9：40（外庭）

☆学習発表　9：40～10：50（会議室）
西条西中・氷見小・橘小・禎瑞小・小松小

☆芸能発表　10：50～11：30
- フォークダンス（外庭）　10：50～
- 歌謡教室（会議室）　11：10～

☆展示　9：00～12：00
- 人権標語・ポスター等展示（外通路）
  ひまわり幼稚園・各小・中学校
- サークル作品展示
  華道教室・書道教室・楽書教室（研修室）
  絵手紙教室・絵手紙教室〈光風館〉（館内廊下）

※ 時間は多少前後する場合があります。ご了承ください。

☆催し物　9：30～12：00（外庭）
※ なくなり次第終了します！
- 甘酒・コーヒー　無料！
- 福引
- お宝市
- お茶席　［お茶券販売中！］

☆だんじりかきくらべ等（西の原・裏）
11：35～12：00（外庭）

注目！
12:00頃～は 大福引抽選！
今年の１等はこれ！

※ 必ず受付で「大福引受付票」に名前を書いてください。抽選時にその場にいないと、当選資格はなくなります！

ふれあい祭についてのお知らせ

お茶席券販売しています！

おいしい和菓子にお抹茶はいかがですか？
１枚100円です。
数に限りがありますので、お早めにお求めください。

バザー用品ご協力のお願い

10月18日(日)に開催いたします、氷見交友会館ふれあい祭の催し物『お宝市』に提供していただける、以下のような品物を募集しております。
10月5日まで受け付けておりますので、ご協力よろしくお願いいたします。

★新品・未使用の日用品、贈答品
（コーヒー等の食料品は賞味期限内の物に限る）
★手作り品（アクセサリー等）
★リサイクル可能な日用品・雑貨
※衣類・書籍は受け付けておりません。

お問い合わせは氷見交友会館（☎0897-57-7248）まで！

お詫び

『氷見交友会館だより９月号』に掲載しました「バザー用品ご協力のお願い」についての記事の中で、氷見交友会館ふれあい祭の日程を10月18日(土)と記載してありましたが、正しくは10月18日(日)です。大変申し訳ありませんでした。

認知症予防について学びました！ ～第３回健康教室開催～

作業療法士
水口孝二（みなぐちこうじ）さん

９月11日（金）13時半より、第３回健康教室を開催しました。済生会西条病院の作業療法士である水口孝二さんを講師にお迎えし、認知症予防についてお話ししていただきました。日本における認知症の約６割はアルツハイマー型であり、予防には適度な運動や栄養バランスの良い食事、ストレスの軽減など、生活習慣病の予防に効果的な生活がそのまま当てはまります。それに加え、熱中できる趣味を持ったり、外出して友人との会話を楽しんだり、旅行に出かけるなど、脳の働きを活性化させる活動をすることが有効だということでした。お話の途中には「後出しじゃんけん」など脳を活性化させるゲームや、左右の指をずらして動かす指先の運動をはさみ、認知症予防に有効な講座となりました。

第４回健康教室は、11月に開催予定です。詳しくは11月の『氷見交友会館だより』にてご案内いたします。

人権講座のご案内

参加してみませんか？

人権啓発土曜講座

第４講座
日時：10月17日（土）
　　13：00～15：30
内容：創られた〈人種〉
講師：静岡大学
　　教授　黒川 みどり さん
場所：ウェルピア伊予

西条市差別をなくする市民の集い

と　き：10月４日（日）13：30～
ところ：丹原文化会館　大ホール
第１部：丹原東中学校生徒による学習発表
第２部：シンポジウム
　　「人権文化の花が咲く西条市をめざして」
　　～人権問題に関する市民意識調査の結果を踏まえて～
展　示：児童生徒による人権意識を高めるための「ポスター・標語」
　　３日（土）９：00～20：00
　　４日（日）９：00～集い終了まで

子ども向け講座のご案内

だんじりばやし教室

日時：10月３日（土）・10日（土）
　　10：00～11：00
場所：裏自治会集会所
講師：八木 弘 さん
対象：子ども
内容：だんじり太鼓の練習をします

始まってます！だんじりばやし教室

だんじりばやし教室は全４回です。１回目を９月12日（土）に開催し、６名の児童が熱心にだんじり太鼓の練習をしました。左記の日程で残り２回実施予定ですが、途中からの参加も大歓迎です。お問い合わせは**氷見交友会館（☎57-7248）**までご連絡ください。

氷見小チャレンジ教室

日時：10月３日（土）・１０日（土）
　　8：30～9：30
場所：氷見交友会館　会議室
対象：小学３年生～6年生
内容：算数の計算プリントをします

たのしい英会話

日時：10月21日（水）
　　15：30～16：10（1～3年生）
　　16：20～17：00（4～6年生）
場所：氷見交友会館　会議室
内容：ジョン先生と楽しく英語を学びます

申し込みをしているみなさんは、日時を確認してご参加ください。欠席する時は、必ず氷見交友会館までご連絡ください。（☎57-7248）
また教室の送迎については、保護者の責任にてお願いいたします。

子ども向け講座について、以下のような場合は中止とします。よろしくお願いします。
◎警報が出ていて、学校が臨時休校になった時。
◎休日に当館で教室・講座が開催される場合は、開始時間の１時間前の時点で警報が出ている時。またその後、開始時間までに警報が発令された時。

毎月第３金曜日は職業相談日、第３土曜日は教育相談日になっております。お気軽にご相談下さい。
また、各種ご相談、お申し込み・お問い合わせは随時行っております。
氷見交友会館（☎57-7248）までご連絡下さい。
土曜日の午後、日曜日・国民の祝日・年末年始は閉館しております。
今月は19日（月）も閉館しております。
開館時間は、平日　8：30～17：00
　　土曜日　8：30～12：00
となっております。よろしくお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 健康体操（タオル体操）	3 氷見小チャレンジ教室 だんじりばやし教室
4 *差別をなくする市民の集い（丹原）*	5 生き生き教室 歌謡教室 楽書教室	6 健康体操	7 フォークダンス	8 茶道 *全国隣保館職員四国ブロック研修会（今治市）*	9 健康体操（タオル体操）	10 **人権を考える日** 氷見小チャレンジ教室 だんじりばやし教室 絵手紙教室
11 老友会	12 体育の日	13 健康管理巡回相談	14 フォークダンス	15 **地方祭（石岡神社祭礼）**	16 **職業相談日** 健康体操（タオル体操）	17 **教育相談日** **ふれあい祭準備** 書道　華道 **人権啓発土曜講座**
18 **ふれあい祭**	19　休 館 生き生き教室 歌謡教室	20 書道	21 たのしい英会話	22 茶道 篆刻愛好会	23 健康体操（タオル体操）	24 絵手紙教室
25	26 楽書教室	27 書道 *東予地区人・同研（西条市）*	28 健康体操	29 篆刻愛好会	30 三豊市隣保館運営協議会来館 健康体操（タオル体操）	31 先進地研修（福山市）

ふれあい祭にお越し下さるみなさまへ

ふれあい祭当日、会館の駐車場は催し物会場となるため駐車できません。そのため近隣に駐車できるスペースを確保しておりますが、広さは十分ではありません。そこで、お近くの方はできるだけ徒歩か自転車で、遠方からお車で来られる方は乗り合わせてきていただくと大変助かります。ご協力の程、よろしくお願いいたします。

氷見交友会館