

1. 年齢別テストの結果

表-1-1

年齢	握力 (kg)						上体起こし (回)						長座体前屈 (cm)					
	男子			女子			男子			女子			男子			女子		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
6	1116	9.39	2.28	1122	8.79	2.18	1114	11.50	5.39	1114	10.95	4.96	1124	25.93	6.56	1125	28.53	6.48
7	1119	11.14	2.69	1120	10.34	2.44	1108	14.15	5.57	1116	13.73	5.30	1120	27.35	6.84	1125	30.27	6.84
8	1120	12.80	2.68	1119	12.12	2.62	1118	15.96	5.48	1117	15.25	5.38	1126	29.19	7.08	1126	32.61	7.93
9	1122	14.63	3.24	1111	14.02	3.07	1127	17.83	5.82	1116	16.75	5.21	1128	30.83	7.85	1117	34.80	8.12
10	1125	16.92	3.75	1115	16.28	3.53	1128	20.28	5.72	1126	18.36	5.33	1128	33.43	7.96	1127	37.23	8.15
11	1116	19.84	4.46	1124	19.27	4.07	1128	22.29	5.44	1124	20.21	4.96	1128	35.37	8.00	1126	39.51	8.40
12	1387	24.71	5.91	1404	22.06	4.32	1395	24.48	5.71	1406	20.51	5.35	1395	39.23	9.83	1406	42.23	9.32
13	1404	30.62	7.16	1396	24.42	4.26	1406	27.79	6.01	1405	23.52	5.68	1405	43.91	10.33	1404	44.57	9.22
14	1394	35.66	7.45	1400	25.63	4.53	1400	29.89	6.09	1401	24.23	5.74	1399	46.95	10.60	1401	46.26	10.07
15	1420	38.57	6.87	1414	25.64	4.79	1428	29.38	6.17	1420	22.18	6.15	1425	47.54	10.94	1420	45.81	10.35
16	1452	41.31	7.07	1429	26.55	4.78	1454	30.94	6.24	1434	23.18	6.55	1454	49.52	10.69	1436	47.50	10.27
17	1425	42.82	7.18	1438	27.03	5.08	1435	32.14	6.50	1440	23.90	6.68	1435	51.28	11.06	1440	48.14	10.46
18	1050	42.80	6.98	1039	26.66	4.95	1053	30.16	6.28	1042	22.66	6.22	1053	48.97	10.71	1047	46.75	9.67
19	886	43.72	6.72	778	26.52	4.76	889	30.92	5.55	777	22.86	5.65	890	49.77	10.99	781	46.31	10.30
20-24	1368	46.82	7.46	1135	28.38	4.64	1376	28.78	6.01	1140	20.80	5.92	1378	45.90	10.25	1143	45.42	9.63
25-29	1465	47.47	7.09	1212	28.57	4.76	1471	27.42	5.94	1211	18.93	5.47	1475	44.07	10.46	1215	44.64	9.31
30-34	1463	47.64	6.99	1316	28.94	4.74	1462	25.21	5.64	1311	17.19	5.29	1465	41.78	10.49	1320	43.22	9.54
35-39	1737	47.70	6.99	1668	29.19	4.78	1736	24.14	5.70	1662	16.77	5.14	1744	41.46	10.45	1675	42.74	9.37
40-44	1626	47.92	7.06	1634	29.68	4.59	1616	23.44	5.32	1627	16.58	5.18	1621	40.39	10.38	1638	42.66	9.65
45-49	1472	47.53	6.55	1414	29.14	4.64	1466	22.64	5.73	1408	15.87	5.35	1475	40.57	9.99	1420	42.60	8.87
50-54	1405	46.25	6.43	1381	28.32	4.44	1402	21.24	5.85	1379	14.78	5.75	1407	39.73	9.99	1389	42.38	8.24
55-59	1331	44.82	6.23	1423	27.08	4.12	1336	19.36	5.48	1412	12.22	5.99	1339	38.66	10.05	1428	41.84	8.42
60-64	1442	42.52	6.34	1747	26.21	4.28	1441	17.71	6.09	1718	10.99	6.29	1450	37.54	10.06	1743	41.77	8.86
65-69	936	39.54	5.91	938	24.44	3.91	927	14.51	6.21	914	8.42	6.06	935	37.13	10.88	933	40.39	8.93
70-74	936	37.49	5.88	932	23.58	4.07	921	12.89	6.13	911	7.72	6.03	931	36.43	10.32	932	40.18	9.24
75-79	932	34.71	5.97	924	22.16	3.88	909	11.10	6.67	887	6.92	6.33	929	35.13	10.80	930	39.16	9.49

表-1-2

年齢	反復横とび (点)						20mシャトルラン (折り返し数)						持久走・急歩 (秒)					
	男子			女子			男子			女子			男子			女子		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
6	1104	27.17	5.14	1105	26.25	4.52	1094	18.46	9.39	1099	15.33	6.68
7	1104	31.32	6.28	1105	30.00	5.51	1104	28.17	13.90	1107	22.63	10.18
8	1109	35.24	7.16	1106	33.57	6.46	1111	38.06	17.06	1107	28.12	12.32
9	1121	38.62	7.39	1105	37.13	6.65	1124	46.84	19.97	1105	35.62	14.39
10	1119	43.11	6.89	1115	39.74	7.10	1125	54.70	20.40	1120	41.02	16.29
11	1117	45.86	6.80	1119	42.98	6.17	1120	64.28	21.59	1120	49.07	17.77
12	1379	49.38	6.68	1390	44.45	6.09	981	71.98	22.60	973	51.94	18.04	527	412.29	56.07	587	302.23	37.91
13	1394	52.72	6.54	1391	46.76	5.61	959	87.67	23.25	953	61.23	20.18	561	381.19	45.66	588	284.33	36.91
14	1390	55.19	6.87	1387	47.36	5.84	964	95.70	23.77	958	60.08	20.87	522	364.06	44.21	548	287.47	42.87
15	1408	55.35	7.50	1406	46.32	6.30	939	85.32	26.46	923	49.49	19.56	542	377.69	52.34	542	307.68	46.01
16	1432	56.88	7.32	1421	47.00	6.32	938	91.17	27.86	927	51.75	21.38	587	372.87	61.81	564	302.27	46.33
17	1428	58.21	7.59	1427	47.33	6.82	917	92.34	28.57	916	51.77	22.04	570	361.41	67.64	569	304.73	51.46
18	1047	57.57	7.35	1036	47.02	6.44	800	81.86	25.56	961	45.13	16.71	305	396.50	62.95	114	333.94	72.73
19	880	58.39	5.96	765	48.06	6.02	716	82.77	22.01	722	46.29	15.43	197	400.45	56.73	52	310.48	34.90
20-24	1366	54.59	7.37	1120	45.43	6.34	1035	72.69	24.44	799	38.48	16.14	293	677.18	94.39	289	521.88	54.77
25-29	1455	52.67	7.38	1192	43.69	6.16	1085	66.02	23.77	863	34.09	14.15	309	688.41	99.85	288	526.40	56.61
30-34	1441	50.15	7.08	1284	42.08	6.05	1043	57.43	23.20	924	30.02	13.38	341	699.32	84.89	329	526.02	49.86
35-39	1704	48.74	6.50	1638	41.89	5.98	1281	51.79	21.28	1191	28.06	12.44	383	712.31	94.30	380	526.54	52.19
40-44	1577	47.61	6.47	1601	42.02	5.68	1172	48.19	19.78	1115	26.97	11.68	384	719.63	104.37	404	526.18	55.02
45-49	1448	46.74	6.29	1384	41.09	5.78	1040	44.34	18.99	948	25.15	10.91	364	725.62	94.72	376	536.03	53.00
50-54	1382	45.14	6.63	1352	39.76	6.28	944	39.51	17.86	890	23.19	10.75	402	742.11	88.85	417	548.70	64.04
55-59	1314	42.88	6.78	1389	37.63	6.15	845	33.58	16.11	831	19.11	8.52	394	761.43	90.00	480	553.96	63.17
60-64	1416	39.36	7.34	1683	34.78	6.74	885	28.44	14.29	1020	16.04	7.42	447	772.43	99.86	568	567.11	68.61

(注) 12～19歳は20mシャトルランと持久走を、20～64歳は20mシャトルランと急歩を選択実施

表-1-3

年齢	50m走 (秒)						立ち幅とび (cm)						ソフトボール投げ・ハンドボール投げ (m)					
	男子			女子			男子			女子			男子			女子		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
6	1107	11.49	1.09	1124	11.83	1.14	1108	113.97	17.58	1110	106.37	16.38	1117	8.78	3.42	1115	5.80	1.93
7	1105	10.62	0.88	1114	10.91	0.84	1107	125.55	17.85	1110	119.42	16.10	1117	12.26	4.76	1122	8.14	2.81
8	1117	10.05	0.83	1112	10.42	0.85	1112	137.92	17.54	1112	129.42	17.99	1115	16.48	5.68	1114	9.89	3.24
9	1112	9.59	0.80	1112	9.89	0.73	1114	145.62	18.30	1109	138.30	18.06	1125	20.41	7.02	1101	12.10	3.58
10	1119	9.23	0.79	1120	9.58	0.76	1121	156.50	18.87	1118	146.77	19.23	1128	24.86	8.42	1114	14.58	4.78
11	1111	8.81	0.74	1117	9.13	0.65	1120	165.13	21.20	1117	155.64	20.18	1127	29.58	9.48	1121	17.41	5.71
12	1389	8.49	0.96	1395	9.08	0.76	1378	181.99	22.97	1376	164.25	20.74	1390	18.55	4.57	1396	11.85	3.50
13	1383	7.89	0.66	1392	8.73	0.67	1382	199.27	24.10	1361	171.74	22.01	1404	21.49	5.37	1403	13.56	4.02
14	1376	7.50	0.61	1390	8.66	0.72	1375	213.85	24.47	1380	173.90	22.78	1396	23.93	5.54	1398	14.29	4.18
15	1408	7.53	0.70	1394	8.98	0.93	1397	216.96	24.42	1378	168.33	23.89	1410	24.71	5.70	1403	14.05	4.09
16	1431	7.35	0.70	1408	8.98	1.00	1425	224.73	24.33	1418	169.77	24.64	1441	26.15	6.11	1420	14.52	4.40
17	1416	7.26	0.67	1410	8.95	0.98	1413	229.27	23.21	1414	170.58	25.16	1421	27.29	6.23	1422	14.83	4.45
18	1030	7.37	0.64	988	9.12	0.93	1039	226.95	23.13	1011	169.35	23.35	1047	25.75	5.84	1004	14.31	3.95
19	859	7.28	0.51	719	9.05	0.75	877	230.59	20.81	757	169.76	20.09	870	26.44	5.78	732	14.09	3.80
20-24	1348	225.66	25.32	1107	166.55	22.91
25-29	1419	222.86	22.77	1199	163.05	22.54
30-34	1428	216.38	24.63	1292	159.76	21.79
35-39	1698	210.57	24.22	1627	157.94	21.78
40-44	1564	206.70	23.15	1589	155.50	21.65
45-49	1453	200.73	22.94	1381	151.95	21.37
50-54	1382	193.60	22.60	1352	146.81	22.16
55-59	1293	186.56	24.65	1366	137.89	20.36
60-64	1403	176.20	24.68	1679	129.15	21.89

(注) 6～11歳はソフトボール投げ、12～19歳はハンドボール投げ