

# 1. 年齢別テストの結果

表-1-1

年齢	握力 (kg)						上体起こし (回)						長座体前屈 (cm)					
	男子			女子			男子			女子			男子			女子		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
6	1116	9.45	2.37	1114	8.80	2.30	1124	11.46	5.41	1127	10.84	5.26	1127	26.34	7.02	1128	28.49	6.76
7	1112	11.15	2.79	1118	10.39	2.52	1123	13.82	5.63	1124	12.99	4.94	1127	27.06	6.83	1128	29.65	6.85
8	1114	12.92	3.05	1123	11.93	2.98	1127	15.81	5.64	1127	14.81	4.95	1128	28.78	7.47	1128	31.21	7.03
9	1122	14.84	3.40	1123	14.01	3.29	1122	17.76	5.58	1123	16.36	5.27	1127	30.46	7.01	1125	33.85	6.91
10	1120	17.21	3.66	1111	16.62	3.63	1122	19.52	5.42	1123	17.71	5.05	1125	32.82	7.23	1126	36.68	7.55
11	1118	20.16	4.54	1124	19.89	4.29	1127	21.57	5.43	1125	19.48	5.00	1128	34.56	7.52	1127	38.91	8.29
12	1387	24.54	6.00	1394	21.86	4.27	1397	23.69	5.56	1396	20.25	5.14	1397	38.67	9.20	1398	42.57	9.48
13	1404	30.30	7.28	1395	24.01	4.42	1403	26.74	5.48	1400	22.32	5.38	1408	43.64	9.37	1400	43.93	9.35
14	1400	35.16	7.16	1399	25.36	4.58	1400	29.46	7.49	1407	23.16	5.65	1405	46.08	10.14	1406	46.03	9.57
15	1389	39.00	6.98	1404	25.52	4.75	1415	29.08	6.16	1410	22.34	5.84	1416	48.94	10.52	1412	45.83	10.16
16	1433	41.44	7.09	1414	26.50	4.82	1434	30.64	6.69	1419	23.64	6.44	1437	50.51	10.73	1420	47.35	10.21
17	1418	43.34	7.36	1412	27.00	5.04	1417	31.95	7.02	1424	23.78	6.90	1417	52.20	11.44	1424	48.20	10.55
18	1051	42.80	6.42	1031	26.54	4.70	1053	29.60	6.09	1029	21.69	6.31	1057	49.42	11.32	1032	46.56	10.78
19	875	42.95	6.67	798	26.60	4.73	873	30.44	5.68	796	22.68	5.88	877	50.13	10.39	798	47.45	10.05
20-24	1486	48.04	7.20	1273	28.85	4.74	1491	28.77	5.75	1280	20.09	5.52	1492	46.02	10.20	1283	45.19	9.23
25-29	1546	48.15	7.09	1337	28.83	4.66	1534	26.71	5.71	1341	18.11	5.31	1551	43.40	10.49	1345	44.01	9.65
30-34	1685	48.51	7.00	1558	29.22	4.74	1682	25.21	8.12	1550	17.20	5.33	1697	42.70	10.59	1560	43.59	9.04
35-39	1868	48.47	6.94	1872	29.76	4.69	1870	24.42	5.37	1858	17.07	5.02	1877	41.26	10.51	1874	43.36	9.21
40-44	1737	48.31	6.89	1814	29.98	4.66	1733	23.36	5.38	1803	16.82	5.42	1741	40.90	9.91	1827	43.32	8.83
45-49	1691	47.66	6.46	1587	29.54	4.53	1686	22.47	6.43	1593	15.84	5.40	1698	40.64	10.06	1603	42.75	8.83
50-54	1582	46.57	6.48	1591	28.50	4.44	1574	21.08	5.77	1578	14.06	5.67	1587	40.22	9.63	1595	42.87	8.47
55-59	1490	45.18	6.32	1650	27.02	4.29	1488	19.13	5.50	1630	11.82	5.94	1493	39.18	9.63	1657	42.23	8.95
60-64	1587	42.57	6.32	1799	25.91	4.13	1574	17.21	5.98	1779	10.35	5.83	1586	38.25	9.85	1812	41.80	8.64
65-69	935	39.04	5.98	938	24.96	4.11	918	14.05	5.87	912	8.13	6.15	938	37.34	10.35	938	40.57	8.43
70-74	927	36.82	6.29	927	23.59	4.12	915	12.12	6.34	892	7.00	5.88	932	35.79	11.21	935	39.12	9.32
75-79	931	34.30	5.72	912	22.05	3.96	911	10.35	6.23	860	5.91	5.37	934	34.86	10.78	917	37.51	9.53

表-1-2

年齢	反復横とび (点)						20mシャトルラン (折り返し数)						持久走・急歩 (秒)					
	男子			女子			男子			女子			男子			女子		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
6	1117	27.01	5.46	1117	26.22	4.79	1095	17.31	8.84	1099	14.07	5.94	...	...	...	...	...	...
7	1119	30.66	6.23	1117	29.36	5.35	1115	26.56	13.71	1111	20.72	9.60	...	...	...	...	...	...
8	1118	34.43	7.31	1119	32.73	6.38	1121	35.61	16.82	1119	26.68	12.13	...	...	...	...	...	...
9	1117	38.34	7.20	1109	36.23	6.07	1122	45.80	18.92	1120	34.36	14.70	...	...	...	...	...	...
10	1114	42.01	6.91	1117	39.48	6.62	1122	53.67	20.40	1117	41.15	16.19	...	...	...	...	...	...
11	1115	45.41	6.65	1115	42.12	6.12	1124	62.77	21.89	1121	48.45	17.75	...	...	...	...	...	...
12	1385	48.17	6.54	1371	43.97	5.64	820	69.25	21.94	807	50.73	17.61	753	414.23	56.66	767	293.16	35.54
13	1389	51.76	6.60	1386	45.71	5.69	830	85.49	23.17	816	57.64	20.27	771	383.06	52.06	754	283.53	36.48
14	1395	54.40	6.75	1389	46.26	5.81	833	92.80	23.11	832	56.92	20.49	748	369.28	49.42	739	289.39	42.19
15	1397	54.22	7.51	1399	45.58	6.06	859	83.18	26.19	866	48.78	17.26	584	385.36	59.58	575	310.34	49.57
16	1418	55.98	7.26	1398	46.44	6.40	874	88.25	28.30	868	52.76	21.69	607	371.61	65.99	581	306.17	51.36
17	1398	56.89	8.43	1399	46.71	6.81	845	90.11	29.94	874	52.07	21.38	593	371.78	63.26	577	304.49	59.74
18	1041	55.92	7.65	1020	45.98	7.01	627	80.32	26.65	764	45.25	17.27	424	416.47	83.41	253	324.87	54.17
19	870	57.64	6.51	792	47.64	5.63	565	83.53	23.39	617	46.98	15.71	305	402.89	59.32	169	308.99	39.15
20-24	1469	53.88	7.19	1261	44.41	6.41	1096	69.74	23.97	849	36.86	14.65	334	677.98	92.02	363	517.76	59.78
25-29	1519	51.17	7.35	1321	42.78	6.03	1128	62.61	22.04	956	34.40	14.06	369	691.68	89.10	333	525.27	51.51
30-34	1663	50.01	6.75	1526	42.28	5.74	1206	56.34	21.81	1029	30.48	12.77	393	708.45	91.49	431	523.76	52.48
35-39	1842	48.68	6.47	1833	42.27	5.70	1340	51.80	19.77	1302	28.35	11.89	415	710.23	91.21	457	524.88	53.10
40-44	1712	47.56	6.43	1785	41.94	5.69	1216	47.11	19.48	1223	27.21	11.67	412	711.90	89.38	450	528.99	54.21
45-49	1664	46.20	6.17	1565	40.87	5.93	1175	43.34	17.67	1047	24.99	10.55	437	731.55	101.06	449	535.52	62.47
50-54	1555	44.66	6.55	1580	39.07	6.76	1062	38.40	16.78	1009	21.95	9.41	446	738.32	91.57	482	544.31	69.72
55-59	1464	41.62	6.72	1626	36.83	5.91	960	31.93	14.03	1031	17.93	7.48	451	762.48	101.21	506	555.44	58.13
60-64	1547	38.16	7.03	1733	33.82	6.15	979	26.76	12.38	1111	14.74	6.64	476	771.03	99.73	517	570.71	70.26

(注) 12～19歳は20mシャトルランと持久走を、20～64歳は20mシャトルランと急歩を選択実施

表-1-3

年齢	50m走 (秒)						立ち幅とび (cm)						ソフトボール投げ・ハンドボール投げ (m)					
	男子			女子			男子			女子			男子			女子		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
6	1116	11.58	1.00	1116	11.89	0.97	1116	114.71	17.61	1116	105.81	15.88	1120	9.18	3.58	1113	6.02	1.99
7	1113	10.66	0.79	1117	10.97	0.84	1117	126.25	17.12	1122	117.17	16.72	1125	13.33	5.13	1117	7.83	2.55
8	1125	10.15	0.96	1118	10.45	0.78	1126	136.96	17.77	1124	126.61	17.16	1128	17.92	6.06	1116	10.32	3.40
9	1113	9.62	0.81	1117	9.96	0.80	1119	146.15	18.11	1119	137.27	18.58	1124	22.55	7.12	1122	12.87	4.40
10	1109	9.28	0.78	1123	9.61	0.81	1109	155.33	18.74	1107	146.05	19.75	1124	26.37	7.83	1109	15.05	4.98
11	1116	8.90	0.75	1115	9.23	0.72	1110	165.37	21.33	1109	154.61	21.38	1125	30.57	9.37	1122	17.82	5.87
12	1382	8.44	0.75	1376	9.00	0.67	1385	179.53	23.90	1377	162.75	21.12	1394	18.92	4.62	1391	12.74	3.59
13	1397	7.91	0.75	1375	8.75	0.71	1378	196.52	23.42	1365	168.63	21.47	1404	22.04	5.08	1397	13.88	3.95
14	1379	7.52	0.61	1387	8.69	0.74	1364	210.39	23.21	1365	169.08	23.62	1396	24.10	5.51	1400	14.45	4.14
15	1400	7.54	0.75	1387	8.96	0.76	1372	217.61	24.00	1385	168.07	23.17	1413	24.99	5.51	1403	14.46	3.90
16	1421	7.40	0.75	1403	8.98	1.00	1415	223.65	24.97	1390	170.21	24.18	1431	26.21	5.87	1414	14.64	4.24
17	1381	7.26	0.69	1395	8.94	0.93	1393	228.93	24.34	1400	169.90	25.89	1416	27.43	5.91	1417	14.99	4.21
18	1027	7.49	0.63	1004	9.21	0.92	1042	227.22	23.02	1014	167.55	23.42	1055	26.06	5.86	1023	14.31	3.99
19	870	7.47	0.57	788	9.13	0.79	861	230.35	22.05	779	170.80	19.19	875	26.09	5.44	789	14.59	3.71
20-24	...	...	...	...	...	...	1457	227.75	24.75	1245	167.26	20.68	...	...	...	...	...	...
25-29	...	...	...	...	...	...	1512	222.45	24.77	1320	162.76	22.95	...	...	...	...	...	...
30-34	...	...	...	...	...	...	1641	218.76	23.46	1519	161.86	20.68	...	...	...	...	...	...
35-39	...	...	...	...	...	...	1834	212.89	22.97	1825	160.96	21.81	...	...	...	...	...	...
40-44	...	...	...	...	...	...	1710	206.80	22.83	1786	158.68	20.92	...	...	...	...	...	...
45-49	...	...	...	...	...	...	1655	201.15	23.31	1542	153.70	20.54	...	...	...	...	...	...
50-54	...	...	...	...	...	...	1522	196.62	21.09	1546	146.32	22.27	...	...	...	...	...	...
55-59	...	...	...	...	...	...	1455	187.23	22.62	1606	136.56	21.71	...	...	...	...	...	...
60-64	...	...	...	...	...	...	1516	175.69	24.73	1739	128.22	22.96	...	...	...	...	...	...

(注) 6～11歳はソフトボール投げ、12～19歳はハンドボール投げ