氷見交友会館だより

6月号

主 所 愛媛県西条市氷見乙1722番地

電話·FAX番号 0897-57-7248

メ - ル himikoyukaikan@saijo-city.jp

2015 (平成 27) 年



平成 27 年度 女性部総会及び女性職員研修会

りんぽかんれんらくきょうぎかい

~愛媛県隣保館連絡協議会主催~

5月8日(金)10時より、上記の研修会が東温市川内公民館で開催されました。午前中は総会が行われ、平成26年度の事業報告及び平成27年度事業計画案について審議されました。その後、6月に高知県で開催される四国ブロック隣保館女性職員研修会の事前研修として、西予市宇和ふれあいセンター井上和子館長に『仕事なんやけど、仕事だけじゃないよなぁ』という演題で、館の事業や取り組みを発表していただきました。民生委員さんと一緒に地域を回り安否確認をし、留守の時にはメッセージカードを入れておくなど、ちょっとした心遣いが安心と信頼につながるのだと感じました。また、職員同士で研修の機会を増やし、隣保館職員としての資質向上に常に前向きに取り組む姿勢には学ぶところが多く、大変すばらしい発表でした。

りました。『童謡から見える人権』という演題で、子守唄や 童謡を歌いながらそこから見える人権についてお話ししてい ただきました。今も歌い継がれている童謡の多くは子どもか ら大人とあらゆる年代に親しみやすい詩とメロディで作られ ていますが、「里の秋」の詩のように、その詩の奥には秘め られた作者の思いや悲しみがあり、戦争によって自由が奪わ れ人権が無視された現実を知りました。



宇和ふれあいセンター 井上館長

会館前で記念撮影

はるばる鳥取県から来館いただきました!

4月24日(金)、鳥取県より、以前から交流のある中山ふれあいセンター押村克彦館長と「劇団すだち」の前田一二三さんが来館されました。お互いの館の取り組みや人権問題について活発に話し合いました。村上進前館長にも来ていただき、短い時間でしたが大変有意義な時間を過ごすことができました。

cccccccccc

薬の飲み方について学びました!

~第1回應數室開催~

5月15日(金)13時半から、今年度1回目の健康教室を開催しました。済生会西条病院より薬剤師の今井智重子さんを講師にお迎えし、薬の飲み方と一般的な知識、そして肺炎球菌や認知症などについてもお話をしていただきました。薬については必ずコップ1杯の水かぬるま湯で飲み、食前、食後などの服用時間を守ること、別の容器に入れ替えることはしない(何の薬かわからなくなるため)などの注意点について教えていただきました。また、参加者のほとんどはお薬手帳を持っているとのことでしたが、薬の飲み合わせの確認ができるうえ、災害時にカルテ代わりにもなるので、いつも持っているようにするとよいそうです。各家庭で災害用に準備している「避難袋」の中にも常用している薬の説明書などを入れておくとよいとのことでした。そのほか、65歳の方が定期接種の対象になっている肺炎球菌ワクチン(肺炎予防のワクチン)についてや、現在85歳以上の

ワクチン (肺炎予防のワクチン) についてや、現在 85 歳以上の 4 人に 1 人がそうであるといわれている認知症についてもお話 ししていただきました。

どれも身近な内容で参加者の関心は高く、疑問に思ったことや確認したいことなどたくさんの質問が出ました。



薬剤師 今井智重子さん

第2回健康教室を下記の日程で開催します。**どなたでも参加でき、 事前申し込みは不要です。**みなさんお誘い合わせのうえ、ぜひご参加 ください。

日時:6月5日(金)

13:30~14:30

内容:血液・尿の検査でわかる病気

講師:済生会西条病院 検査技師

場所: 氷見交友会館 会議室



第 1 回健康教室の様子

お問い合わせは**氷見交友会館(☎57-7248)**まで

・簑刻体験教室を開催します! ― '― .― '― .―

色紙などに押す石の印を作り ます。初めての方でも大丈夫で

す。あなただけの素敵な 印を作ってみませんか? 日時:6月13日(土) 9:00~12:00

講師: 氷見交友会館 近藤 恭司 館長

場所:氷見交友会館 研修室

定員:5名(先着順)

費用:1000円(材料費)

※必要な道具はこちらで準備します。

お申し込みは氷見交友会館(20897-57-7248)まで



参加してみませんか?

西条市人権·同和教育講座

第2回

日時:6月17日(水)19:20~

講師:(財) 反差別・人権研究所みえ

松村 元樹 さん

演題:インターネットと人権 会場:総合文化会館 小ホール

人権啓発土曜講座

第2講座

日時:6月20日(土)

13:00~15:30

内容:私と同和問題

講師: NPO 法人人権センターながの

事務局長 高橋 典男 さん

場所:ウェルピア伊予

子ども向け講座のご案内 0 2 9 4 0 2 9 4 0 2 9 4 0 2 9

氷見小チャレンジ教室

日時:6月13日(土)•27(土)

8:30~9:30

場所:氷見交友会館 会議室

対象:小学3年生~6年生

内容:算数の計算プリントをします

たのしい英会話

日時:6月10日(水)・24日(水)

15:30~16:10(1~3年生) 16:20~17:00(4~6年生)

場所:氷見交友会館 会議室

内容:ジョン先生と楽しく英語を学びます

申し込みをしているみなさんは、日時を確認してご参加ください。欠席する時は、必ず 氷見交友会館までご連絡ください。(**2**57-7248)

また教室の送迎については、保護者の責任にてお願いいたします。

子ども向け講座について、以下のような場合は中止とします。よろしくお願いします。

- ◎警報が出ていて、学校が臨時休校になった時。
- ◎休日に当館で教室・講座が開催される場合は、開始時間の1時間の時点で警報が出ている時。またその後、開始時間までに警報が発令された時。



毎月第3金曜日は職業相談日、第3土曜日は教育相談日になっております。お気軽にご相談下さい。

また、各種ご相談、お申し込み・お問い合わせは随時行っております。

氷見交友会館(☎57-7248)までご連絡下さい。

土曜日の午後、日曜日・国民の祝日・年末年始は閉館しております。

開館時間は、平日 8:30~17:00

土曜日 8:30~12:00

となっております。よろしくお願いします。



В	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	生き生き教室		フォークダンス		第2回健康教室	絵手紙教室
	歌謡教室					
	楽書教室					
7	8	9	10	11	12	13
	歌謡教室	書道	人権を考える日	茶道	健康体操(自主)	氷見小チャレンジ教室
			健康体操		華道	篆刻体験教室
			たのしい英会話			
			篆刻愛好会			
14	15	16	17	18	19	20
老友会	生き生き教室	健康管理巡回相談	フォークダンス		職業相談日	教育相談日
	歌謡教室				健康体操(自主)	絵手紙教室
	楽書教室		西条市人権・同和教育講座			人権啓発土曜講座
21	22	23	24	25	26	27
人対協高齢者慰労会	歌謡教室	書道	健康体操	茶道	健康体操(自主)	氷見小チャレンジ教室
			たのしい英会話	篆刻愛好会	華道	
				四国ブロック3	女性研(南国市)	
28	29	30				
	歌謡教室					
	絵手紙(光風館)					

・・ すくすく育ってます!「緑のカーテン」

会館入口付近では、色とりどりの花が訪れる方々を迎えてくれています。 会館西側には、今年もゴーヤとキュウリの苗を植えました。夏の暑い日差 しを和らげる「緑のカーテン」で今年も節電に励みます。たくさん収穫で きたら、その夏野菜を使った料理教室を開催できたらと思っていますので、 楽しみにしていてくださいね!



