

河北会館だより

＜発行所＞
西条市河北会館
西条市楠甲1295番地1
TEL・FAX (0898) 66-2895

大切にしたい思いやりの心

手作りパン教室開講



(第1回目メニュー レーズンボールといちご大福)

4月15日(火)、第4期手作りパン教室が開講されました。佐藤郷子先生(管理栄養士・JHBS準師範)と8名の生徒さん達が集い、おいしいパン作りをしていただきます。

初日から和気あいあいな雰囲気の中、楽しそうな笑い声が絶え間なく聞こえました。1年間宜しくお願いします。

平成26年度 河北会館講座予定

開催日	講師	内容	備考
6月20日(金)	済生会西条病院	転倒予防体操	健康講座(ふれあい講座)
6月21日(土)	武田宗三	グラウンドゴルフ大会	健康講座(ふれあい講座)
7月18日(金)	岩切俊人(春日鍼灸院)	鍼と灸の実演	健康講座(ふれあい講座)
8月1日(金)	東予保健センター	体内測定・熱中症他	健康講座(ふれあい講座)
8月 未定	未定	人権・同和教育	3小学校・中学校現地研修会
9月9日(火)	済生会西条病院	食生活講座	健康講座(ふれあい講座)
9月19日(金)	佐伯継一郎(弁護士)	身近な法律問題	法律講座(ふれあい講座)
11月29日(土)	武田宗三	グラウンドゴルフ大会	健康講座(ふれあい講座)
2月20日(金)	済生会西条病院	薬の飲み方	健康講座(ふれあい講座)

参加者大募集!

第4回

グラウンドゴルフ大会

場所：みんなの広場(河北会館前)

日時：6月21日(土) 8時30分～

〈雨天順延〉

参加費：会員200円・非会員300円

申込締切日は6月2日(月)まで

*参加申込は河北会館まで
ご連絡ください(66-2895)

〈ご案内〉

*6月20日(金) 13:30～
—1時間程度—

場所：河北会館2階

講師：済生会西条病院

内容：転倒予防体操

体操の出来る服装でお越しください。
また、質疑応答の時間もあります。
お気軽にお越しください。



3月28日(金)、河北会館コーラス教室13名と、楠河公民館日本舞踊(楠藤会)3名の方と共に、亀天荘へ交流の輪を広げに参りました。艶やかな舞と懐かしい童謡や歌謡曲に、楽しい時間を皆さんと共有できたのではないかと思います。ラスト3曲は、それまで聞いていた方々も楽譜を見ながら歌い、大合唱となりました。



亀天荘交流会

Thank You! Thank You! Thank You! Thank You!



健康講座 (ふれあい講座)



2月21日(金) 済生会西条病院 栄養科長 越智泉氏による、「がんに負けない食事」と題し、講演いただきました。参加者は熱心にメモを取り、気さくな講師の人柄もあってか、穏やかな質疑の時間を設けることができました。

がんは、日本人の死因の第1位。男性の2人に1人、女性の3人に1人が、がんになるといわれています。

近年は、早期発見や治療の進歩により、がんになった人の半数以上が5年以上生存しており、がんは「治す病気」「上手に付き合っていく病気」になっています。

新年度の挨拶

河北会館館長 瀬尾孝

平成25年度は河北会館事業に対し、ご支援ご協力くださいまして大変ありがとうございました。約7000名の方々に来館していただきました。グラウンドゴルフ教室が新たに開講され、11教室の交流事業を行うことができました。また、会館の主な事業としての相談事業では174件(508人)の実績がありました。人権啓発では識字教室(勉強会)の取組みを四国・人権教育研究大会、全国人権・同和教育研究大会で実践報告を行い、全国に発信してまいりました。支援者の皆様には、全国「小さな親切」運動実行章が授与されました。(昨年度のコーラス教室に続き会館では2回目の表彰)

平成26年度も、新たな気持ちで各種事業、啓発に励んでまいりたいと思います。これからも、皆様のご指導、ご鞭撻の程宜しくお祈りいたします。

河北会館指導員 岡崎誠子

今年度も、宜しくお祈りいたします。

『ハローワーク求人情報有ります』(ハローワーク西条から配布されています。)

<生活・健康相談日>

☆5月14日・28日(水)

☆6月11日・25日(水)



教室案内

教室名	講師名	学習日	時間	備考
詩吟	森川むつ子	毎週木曜日	20:00~22:00	
俳句	武田 健	第1木曜日	13:00~16:00	
茶道	直野 克美	第1・第3月曜日	13:30~16:30	
母親	武田ヒデ子	奇数月第3土曜日	20:00~22:00	
歌謡	武田 季広	毎週火曜日	20:00~22:00	生徒さん募集中!
体操	渡辺真由美	第2・第4水曜日	13:30~15:00	
識字	黒河 和美	第2・第4月曜日	13:30~15:00	ボランティア募集!
コーラス	豊島 貞夫	第2・第4金曜日	13:30~15:00	
琴	竹本マチ子	毎週木曜日	10:00~11:30	満員
手作りパン	佐藤 郷子	第3火曜日	9:30~12:30	
グラウンドゴルフ	武田 宗三	毎週土曜日	8:00~12:00	

(都合により変更する場合があります。必ず教室責任者に確認してください。)