

中央保健センター TEL0897-52-1215 神拝甲324-2 総合福祉センター内
 東予保健センター TEL0898-64-5333 周布606-1 東予総合福祉センター内
 丹原保健センター TEL0898-68-7300 丹原町池田1762-1 丹原総合支所北隣
 小松保健センター TEL0898-72-6363 小松町新屋敷乙48-1 小松地域福祉センター内

成人歯科健診

大切な歯と口の健康を守るため、
 対象となる方はぜひお申し込みください

対象者 平成28年3月31日時点において、40・45・50・55・60・65・70歳の方

期間 6月1日(月)～平成28年1月30日(土)

- 内容 問診・歯の状況・歯肉の状況 (無料)
- 場所 市内歯科医療機関
(一部実施できない医療機関があります)
- 申込先 各保健センター
(40歳の方は、受診券を持って直接医療機関へお申し込みください)

対象者は忘れずに
 受診しましょう



検査・相談を受けられます

HIV検査普及週間 6月1日～7日

- 日時 6月1日(月) 17時～19時
- 場所 西条保健所 (東予地方局1階)
- 内容 迅速検査法による血液検査、相談
(無料・匿名・予約不要)
 ※検査結果は採血後約30分でわかります。
 ※感染の機会があってから3カ月後に検査してください。
- 問合せ 西条保健所
 TEL0897-56-1300 (内線319・317)

不妊に関する悩みをご相談ください

愛媛県心と体の健康センター 不妊専門相談

不妊治療をはじめとする不妊に関するさまざまな悩みを気軽に相談していただけるよう、県では「心と体の健康センター」において、専門医師などが、面接相談(予約制)・電話相談を実施しています。

面接相談の予約と電話相談は、専用ダイヤルへおかけください。

■専用ダイヤル
 089-927-7117

■面接相談
 担当：不妊相談アドバイザー
 (医師・助産師等)
 日時：月1回(完全予約制)
 予約：毎週水曜日 13時～16時
 専用ダイヤルにて受け付けます。

■電話相談
 担当：保健師等
 日時：毎週水曜日 13時～16時
 (祝日・年末年始除く)



こころの相談 (要予約)

- 日時 6月22日(月) 13時30分～15時30分
- 場所 中央保健センター
- 内容 生活上の問題、治療、社会復帰などに関する心の健康相談
- 担当 医師および保健師
- 申込先 中央保健センター

■赤ちゃん健康情報

◆ぼかぼか広場

妊娠や出産、育児などについての相談や情報交換が行えます。

相談には助産師・保育士・保健師・栄養士などの専門スタッフが応じ、問題解決に向けて一緒に考えます。

※2週間以内に感染症にかかった方、接触された方、治って間もない方の来場は、ご遠慮ください。

○日時 毎週火曜日（祝日除く）
10時～15時（受付：14時30分まで）

○場所・問合せ 中央保健センター

◆チェリーくらぶ

子どもの遊び場や保護者の方が気軽におしゃべりのできる空間を提供しています。

○日時 毎週月・木曜日（祝日除く）
9時～16時

○場所・問合せ 小松保健センター

■成人向け健康相談

◆健康栄養相談（予約制）

受付時間：13時30分～16時

○中央保健センター 6月1日(月)・7月13日(月)

○東予保健センター 6月8日(月)・7月6日(月)

○丹原保健センター 6月15日(月)・7月22日(水)

○小松保健センター 6月22日(月)・7月27日(月)

■西条保健所情報

◆エイズ血液検査・相談（匿名・無料）
毎週月曜日（祝日除く） 10時～11時

◆骨髄バンク登録（要予約）
毎週月曜日（祝日除く） 9時～15時

◆難病医療相談（要予約）
6月23日(火) 13時30分～15時30分

○問合せ 西条保健所 TEL0897-56-1300

赤ちゃんを先天性風しん症候群から守るために

風しん抗体検査を実施します（無料検査）

■期間

～平成28年3月31日(木)まで

■対象

- ・妊娠を希望する女性
- ・妊娠を希望する女性または風しん抗体価の低い妊婦の配偶者などの同居者

※ただし、次のいずれかに該当する人は除きます。

- 風しんの抗体検査を受けたことがある人
- 風しんの予防接種を受けたことがある人
- 風しんにかかったことがある人

※抗体検査や予防接種を受けたことが不明の方、風しんにかかったことが確実にない方は、検査を受けることができますので、保健所に相談してください。

■申込先・問合せ

西条保健所 TEL0897-56-1300

体の中から健康になる 食事のつぼ講座

内容 バランス編：食事バランスガイドを知って、体の内側から美しくなる
カロリー編：食べ物のカロリーを知って、理想の体重に近づこう



▼食事のつぼ講座 6月・7月の日程等 ※申し込みは前日まで受付

場所・申込先	バランス編	カロリー編	受講時間
中央保健センター	6月15日(月)	7月21日(火)	13時30分～15時
東予保健センター	6月30日(火)	7月29日(水)	

6月の乳幼児健康診査

内容	期日	受付時間	場所	対象児	地区
3カ月児健診	16日(火)	13:00～13:30	東予	平成27年2月1日～2月28日の出生児	東予
	18日(木)	13:00～14:00	中央		西条
	23日(火)	13:00～13:30	丹原	平成27年2月1日～3月31日の出生児	丹原
1歳6カ月児健診	11日(木)	13:00～14:00	中央	平成25年11月1日～11月30日の出生児	西条
	17日(水)	13:00～13:30	東予		東予・丹原・小松
3歳児健診	2日(火)	13:00～13:30	東予	平成24年5月1日～5月31日の出生児	東予・丹原・小松
	25日(木)	13:00～14:00	中央		西条

※場所 中央：中央保健センター、東予：東予保健センター、丹原：丹原保健センター

※必要な物 母子健康手帳・アンケート（育児のしおり内）

※対象地区の場所以外で受診される場合は、事前に中央保健センターへご連絡ください。

6月の乳幼児相談

1日(月)	9:30～11:00	東予保健センター
2日(火)	10:00～11:30	丹原児童館
4日(木)	9:30～11:00	丹原保健センター
9日(火)	9:30～11:00	中央保健センター
10日(水)	10:00～11:30	東予北地域交流センター
12日(金)	9:30～11:00	小松保健センター
26日(金)	9:30～11:00	石根公民館