

大保木公民館だより 2月号

〒793-0214 西条市中奥1号45番地 平成27年2月1日
 電話 (0897) 59-0226 FAX (0897) 59-0138 No.262
 eメール ofuki-k@saijo-city.jp

大保木校区の人口 (前月比)
 人口 180 (±0)
 男 82 (±0)
 女 98 (±0)
 世帯数 101 (-1)
 平成26. 12. 31日現在

カワセミ号 (移動図書館)
 2月1日(日) 15日(日)
 千野マバス停前 9:30~10:00
 兎之山集会所 10:20~10:50

少し日も長くなり、梅の便りも聞かれるようになりました。
 寒さの中にも春が近づいているのが感じられます。
 この時期、一番空気が乾燥していますので火事には十分注意して下さい。

2月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 節分祭 10:00~	4	5 囲碁ボール 大正琴	6	7 カラオケ
8	9 料理教室 防犯教室 連合自治会	10	11 かずら細工	12 皮細工 9:30~	13	14 カラオケ
15	16 ウォーキング 9:00~	17	18	19 囲碁ボール 大正琴	20 料理教室 9:30~	21 講演会 カラオケ
22	23	24	25 かずら細工	26	27 税申告受付 14:00~	28 石鉦創造塾 カラオケ
3/1	2	3 お節句会	4	市県民税・国民健康保険税の申告受付 日時/2月27日(金) 14:00~16:00 場所/公民館研修室 ※印鑑等必要書類をご持参下さい お問い合わせ: 市民課市民税係		

笑福節分祭
 ~笑う門には福来る~
 日時/2月3日(水) 10:00~
 場所/公民館 参加費 300円
 申込み/2月2日までに公民館へ 柴燈護磨: 13:00~
 ※お昼は恵方巻きをします 極楽寺



健康講座「生き生きと輝くために」
 日時/2月21日(土) 9:30~
 場所/公民館研修室
 講師/塩見志摩子先生 (のらねこ学かん館長)
 プロフィール: 高等学校・養護学校の教員退職後自宅横にのら猫学館を建設。ボランティア支援で障害児・者・心を病む人、不登校の人たちと向き合っています。

料理教室
 「大根を使った料理」
 日時/2月9日(月) 9:30~
 場所/公民館調理室 講師/栄養士
 申込み/2月6日(金) までに公民館へ
 健康づくり推進員



ときめきウォーキング「東の川方面」
 日時/2月16日(月) 9:00~
 集合場所/公民館
 持参物/弁当・お茶 ※雨天中止
 大宮橋から大300mほどの地点で落石により2年間
 車両通行止めとなっていました。やっと復旧工事が
 終わったようで様子を見に出かけます。



防犯教室「高齢者の交通安全」
 日時/2月9日(月) 13:30~
 場所/公民館研修室 講師/西条警察署

連合自治会開催ご案内
 日時/2月9日(月) 15:00~
 場所/公民館研修室
 内容/1. 新年挨拶と平成27年度に向けて
 2. 「限界からのチャレンジ」について

皮細工教室 「はきみケース」
 日時/2月12日(木) 9:00~12:00
 場所/公民館研修室 材料費: 600円
 講師/浅山美恵先生 申込み/2月5日(木)



料理教室「お魚料理」
 日時/2月20日(金) 9:30~
 場所/公民館調理室 講師/岩間寿子先生
 申込み/2月16日(月) までに公民館へ

体験コーナー
 西条育ちのゆるキャラカ
 ブちゃんもかずら細工の
 応援に来てくれました



輝く出会い

かずら細工の体験では山の蔓を編んで鍋敷きを作りました。
 作る喜び、楽しさを共に味わいながらいろいろな人との出会いがありました

去る1月18日(日)に西条市文化会館で実施しました「第10回西条市公民館フェスティバル」は、お天気にも恵まれ多数の方に来場いただき、盛大に執り行うことができました。
 大保木公民館からは大正琴が舞台発表に、かずら細工が体験発表に参加しました。



~人・音・舞~ 舞台発表 大正琴

舞台発表では、大正琴2曲「君といつまでも」「おまつりマンボ」を披露してくれました。
 康博さんが大正琴に合わせて歌ってくれ会場を盛り上げてくれました

作品展示 作品展示では、手芸、絵手紙、書道、陶芸などの力作が並べられ大勢の人が熱心に見入っていました。



平成 26 年度西条市市民大学卒業記念講演会

■演題 実のなる食育、身に着く食育
 ■とき 3月1日(日)
 開場 13時00分
 市民大学卒業式 13時30分
 開演 13時45分
 ■ところ 西条市中央公民館 多目的ホール
 (西条市周布 401-1)
 ■受講料 無料(但し入場整理券が必要)
 ■入場整理券取扱
 市教育委員会社会教育課
 各公民館、各図書館他
 ■問合せ 西条市中央公民館
 TEL: 0898-65-4030



川又 明德 先生
 (株式会社ヘルシープラネット代表取締役社長)
 松山市在住。(株)ヘルシープラネットを設立
 2011年には、介護事業ディサービス後茶寮を開
 設。県下の大学などで「スポーツ栄養学」「栄養
 学」の授業を担当。愛媛FC等多くの競技団体の栄
 養サポートなども行う。日本スポーツ栄養学会の
 評議員や愛媛県栄養士会理事として、スポーツ
 と栄養を柱とした活動を行っている。

七草会



毎年恒例のビンゴゲームで福を射止めた皆さん
 今年一番の福女は工藤留美子さんでした。

今年も笑顔でスタート



七草食べて無病息災

新春行事「七草会」1月7日公民館で開催されました。今年一年の無病
 息災を祈り、伊藤幸さんが集めてくれた七草がたっぷり入った粥を味わい
 ました。クリ子さんが心を込めて作ってくれたおかずもいっぱいいただき
 ました。これで今年も元気が約束されたかのようです。
 午後は康博さんのハーモニカ演奏、ビンゴゲーム、クイズで楽しく過ご
 しました。今年もみんな笑顔で過ごせそう・・・

「囲碁ボール大会」 1/22



おめでとう

優勝は伊藤高男さん、みかどさん
 啓子さんチームでした

手軽に楽しむことができ、熱が入って来るとチームで作戦を練
 ったり相手チームを攪乱したりと、時間を忘れ楽しいひと時を過
 ぎました。個人優勝は伊藤みかどさんでした。

「ふるさと探訪」 1/13



風を感じて 歩く喜び

冬の柔らかな日差しが照る中、てくてく・・・歩く喜び
 残された歴史の香りをかいでみたり美しい自然を満喫
 したりと・・・黒瀬ダム1周
 大保木カルタには「まわれば3里黒瀬ダム」とあり、
 一周が約12km



光昌寺

ここに集落の寺社です。その奥には本堂、森岡神社
 その奥には十社あまり
 その奥には十社あまり
 集落の寺社です。その奥には本堂、森岡神社
 その奥には十社あまり
 その奥には十社あまり
 集落の寺社です。その奥には本堂、森岡神社
 その奥には十社あまり
 その奥には十社あまり

丘の上には墓地があり、光昌寺の門が
 あり、門をくぐったところには鐘楼が
 ありました。あつと胸に迫るものがあり
 ました。黒瀬ダムの底には黒瀬集落とい
 う一つの村が沈んでい
 ます。

防災教室 1/22 一人一人の防災対策

日頃の備えと訓練

東消防署職員より消火器
 の使い方、いざというときの
 ために自主防災組織に貸与
 されている防災資機材の適
 切な使い方、地震が起きた時
 の心構え、AEDの使い方等
 をわかりやすく教えていた
 だき大変勉強になりました。



★1月17日(土)に実施しました防災訓練ご協力ありがとうございました

「映画鑑賞会」 1/9

正月はやっぱり
 寅さんだ〜



映画の後、門松の前で「今年もみんな笑顔で頑張ろう！」

懐かしい映画を上映し地域住民の憩いと交流の場
 を設けることを目的とします。 社会福祉協議会

「とうど祭り」 1/14

浩臣さんの発案で苦心
 して作った初めてのとう
 どさん
 孝春さんの手伝いもあり
 とても綺麗な円錐に
 仕上げて、大きくて見事
 なとうどさんです。



炎に願う

大保木の宮司さんが祝詞をあげると炎が放たれ、アッという
 間に燃え上がり、空高く炎が上がっていきました。
 その炎を見つめその炎にそれぞれが願いを託していたよう
 です。今年一年が皆さんにとって幸多い年であることを祈念して
 やみません。後でお餅を焼きおぜんざいをいただきました。
 このような、地域の伝統的な風習はこれからも続いてほ
 しいものです。

「山の学校」 1/10

出張講座 出かけて山の魅力発信します



昔遊びを通して交流

寒風の中、「山の学校」を西条公民館で開催しました。竹馬
 やこま回し羽子板などで一緒に遊び子どもたちと交流しま
 した。竹馬は富美夫さんの手作り竹馬です。

ちよっととしたコツを
 教わり何人か乗れる
 ようになりました