

1. 年齢別テストの結果

表 - 1-1

年齢	握力 (kg)						上体起こし (回)						長座体前屈 (cm)					
	男子			女子			男子			女子			男子			女子		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
6	1070	9.53	2.31	1051	8.72	2.13	1069	11.51	6.02	1051	10.63	4.97	1070	25.84	6.44	1051	28.01	6.41
7	1073	11.16	2.61	1045	10.35	2.35	1073	13.95	5.58	1045	13.30	4.98	1073	27.33	7.07	1045	29.85	7.32
8	1085	12.99	2.79	1064	12.10	2.52	1085	16.14	5.74	1063	14.88	5.24	1085	29.23	6.96	1064	32.00	6.71
9	1089	15.03	3.15	1055	14.11	3.03	1089	18.16	5.65	1055	16.69	4.99	1089	30.49	6.99	1055	34.29	7.30
10	1085	17.36	3.55	1052	16.55	3.74	1085	20.09	5.43	1052	18.55	5.33	1085	32.66	7.33	1052	37.25	8.19
11	1067	20.04	4.48	1047	19.74	4.24	1067	21.69	5.50	1046	20.01	4.91	1067	34.08	7.79	1047	39.69	8.12
12	1310	24.64	6.06	1301	21.93	4.45	1313	25.11	5.48	1305	21.00	5.39	1313	39.66	9.30	1305	43.17	9.62
13	1338	29.93	7.10	1324	24.35	4.47	1342	28.67	5.89	1323	23.45	5.45	1342	43.41	9.97	1324	45.10	9.63
14	1345	35.70	7.04	1322	25.48	4.61	1344	30.78	5.70	1321	24.60	5.68	1345	47.90	10.05	1323	47.46	9.70
15	1338	38.68	6.88	1336	25.67	4.62	1341	29.54	5.89	1342	22.57	5.90	1342	47.01	10.74	1343	46.00	10.42
16	1343	41.31	7.27	1370	26.45	4.95	1342	31.43	6.18	1376	23.27	6.37	1343	49.29	11.20	1376	46.80	10.53
17	1344	43.18	7.40	1386	26.78	4.81	1346	32.27	6.28	1390	23.66	6.42	1346	51.22	11.18	1390	47.07	10.93
18	994	41.93	6.47	995	26.70	4.54	993	30.62	6.05	994	22.82	6.11	995	48.68	10.99	996	47.28	10.04
19	826	42.57	6.63	750	26.38	4.54	824	30.11	5.90	751	22.95	5.38	826	48.30	10.80	752	46.95	10.18
20-24	1311	47.31	7.09	1090	28.22	4.64	1310	29.88	5.49	1088	20.55	5.90	1310	46.55	10.06	1092	44.95	9.74
25-29	1353	47.50	7.41	1080	28.47	4.87	1356	27.98	5.70	1078	19.13	5.45	1358	44.98	10.33	1081	44.54	9.29
30-34	1284	48.00	7.02	1138	28.61	4.58	1286	25.95	5.35	1128	16.84	5.23	1286	42.65	10.68	1138	43.61	9.53
35-39	1602	47.86	7.10	1555	29.37	4.61	1596	24.59	5.47	1550	16.58	5.15	1597	42.05	10.51	1557	42.69	9.24
40-44	1562	47.31	6.51	1611	29.47	4.50	1551	23.68	5.26	1604	16.52	5.14	1561	40.63	10.40	1603	42.62	9.32
45-49	1334	47.12	6.55	1350	29.31	4.60	1331	22.81	5.42	1338	16.09	5.43	1334	40.45	10.18	1347	42.20	9.26
50-54	1233	46.57	6.30	1287	28.06	4.49	1228	21.15	5.25	1280	14.35	5.39	1234	39.21	10.05	1290	42.55	8.64
55-59	1196	45.18	6.33	1246	27.10	4.19	1189	19.96	5.46	1238	12.34	5.90	1197	39.09	9.62	1245	42.10	9.03
60-64	1302	42.67	6.20	1580	26.17	4.21	1297	17.98	5.76	1565	11.10	5.84	1299	38.00	9.81	1576	41.89	9.16
65-69	905	39.73	6.19	898	24.77	3.78	923	14.68	5.97	907	9.39	5.84	922	36.65	10.69	924	41.18	8.87
70-74	889	37.67	5.68	896	23.75	3.79	900	13.12	6.18	899	7.94	6.11	909	36.34	10.89	911	40.74	9.50
75-79	889	35.07	5.86	884	22.27	3.96	892	11.04	6.48	883	7.18	5.84	908	35.60	10.34	916	38.32	9.56

表 - 1-2

年齢	反復横とび (点)						20mシャトルラン (折り返し数)						持久走・急歩 (秒)					
	男 子			女 子			男 子			女 子			男 子			女 子		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
6	1062	27.39	4.63	1044	26.11	4.07	1069	18.76	9.46	1050	15.86	6.60
7	1073	31.85	5.94	1045	29.96	5.49	1073	28.33	13.26	1045	22.14	9.87
8	1085	35.10	6.91	1064	33.57	5.88	1085	37.67	16.29	1064	28.25	12.34
9	1088	38.80	7.09	1055	36.51	6.13	1089	46.05	18.45	1053	34.40	13.36
10	1085	42.97	6.67	1052	40.69	6.40	1085	55.33	20.34	1052	42.79	15.82
11	1066	45.79	6.44	1045	43.02	5.47	1067	62.62	20.70	1046	48.95	17.26
12	1312	49.58	6.21	1305	44.88	5.34	777	73.84	22.40	742	52.62	18.07	535	411.56	53.44	563	296.18	37.70
13	1342	53.33	6.47	1323	46.51	5.67	773	90.07	22.62	770	59.73	20.03	567	377.05	45.83	553	281.88	34.28
14	1344	55.64	6.15	1322	47.18	5.68	840	96.84	22.71	779	62.43	20.03	504	360.79	42.67	542	283.89	34.52
15	1341	54.94	6.93	1342	46.35	6.16	809	86.16	24.60	821	49.97	19.28	531	387.32	56.76	520	309.45	43.20
16	1343	56.64	7.13	1376	46.28	6.63	779	92.86	27.02	833	50.32	20.04	562	373.92	57.67	538	309.86	52.07
17	1344	57.55	7.45	1389	46.59	6.63	802	94.09	25.54	830	50.25	20.65	542	371.75	55.19	557	312.24	54.23
18	993	57.64	6.55	994	46.75	6.25	690	78.46	26.31	862	42.41	15.53	282	394.43	51.05	103	324.23	43.92
19	823	57.17	6.36	751	47.60	5.46	600	76.85	23.93	683	41.38	15.79	219	401.76	54.59	61	313.30	39.44
20-24	1301	55.63	6.80	1088	45.35	6.18	1009	75.50	23.73	802	38.44	15.04	249	679.96	85.61	251	511.39	46.68
25-29	1348	53.46	7.14	1074	44.11	5.88	1029	66.56	23.87	772	33.67	13.68	256	684.52	79.77	269	518.95	51.61
30-34	1273	50.77	6.62	1127	42.21	5.48	923	59.05	22.31	778	29.82	12.30	285	703.88	82.08	291	533.79	61.12
35-39	1587	49.06	6.30	1539	42.09	5.52	1173	54.04	21.62	1094	28.57	12.47	318	711.96	87.12	352	529.24	53.30
40-44	1551	48.08	6.01	1590	41.87	5.67	1132	50.04	20.71	1152	27.08	11.62	330	715.14	85.90	361	543.69	67.00
45-49	1329	47.15	6.22	1335	41.14	5.68	962	45.09	19.46	962	26.00	11.77	298	726.80	90.35	304	547.48	66.50
50-54	1227	45.37	6.26	1268	39.30	6.87	868	39.74	17.10	866	23.40	10.37	313	739.91	83.05	345	553.38	64.17
55-59	1186	43.36	6.23	1237	37.64	6.25	815	33.94	15.18	814	18.79	8.31	326	748.94	79.35	358	563.08	62.66
60-64	1281	40.01	6.57	1548	35.26	6.28	840	28.45	13.75	982	15.81	7.26	363	766.20	84.52	466	573.51	66.75

(注) 12～19歳は20mシャトルランと持久走を、20～64歳は20mシャトルランと急歩を選択実施

表 - 1-3

年齢	50m走 (秒)						立ち幅とび (cm)						ソフトボール投げ・ハンドボール投げ (m)					
	男子			女子			男子			女子			男子			女子		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
6	1069	11.52	0.96	1051	11.80	0.93	1070	114.93	18.39	1051	107.37	16.70	1070	8.67	3.12	1050	5.74	1.82
7	1073	10.61	0.84	1045	10.93	0.82	1073	126.15	17.49	1045	118.24	16.55	1073	12.38	4.49	1045	7.64	2.41
8	1085	10.11	0.82	1064	10.45	0.78	1085	137.53	17.52	1064	129.33	17.09	1084	16.31	5.69	1064	9.71	2.88
9	1089	9.67	0.80	1055	9.98	0.72	1089	144.71	17.66	1055	137.03	17.90	1088	20.33	6.77	1055	11.92	3.62
10	1085	9.26	0.75	1051	9.55	0.69	1085	154.70	18.57	1052	146.52	18.65	1085	24.45	7.94	1052	14.37	4.29
11	1067	8.90	0.75	1046	9.12	0.63	1067	163.72	19.64	1046	155.20	18.07	1067	28.41	9.05	1047	16.85	5.38
12	1310	8.40	0.72	1303	8.96	0.67	1312	183.10	23.13	1304	165.54	19.73	1312	18.82	4.65	1304	12.24	3.59
13	1340	7.85	0.65	1321	8.75	0.69	1342	200.13	23.29	1324	169.81	21.98	1340	21.88	5.48	1324	13.76	4.10
14	1343	7.44	0.53	1319	8.60	0.67	1345	214.56	22.09	1322	174.04	21.48	1345	24.76	5.34	1322	14.70	4.27
15	1340	7.47	0.55	1338	8.93	0.78	1341	216.70	22.78	1342	168.73	23.21	1341	24.70	5.53	1343	14.28	3.99
16	1338	7.28	0.54	1372	8.96	0.86	1342	223.77	22.59	1376	168.65	23.99	1342	26.42	5.72	1375	14.58	4.26
17	1340	7.19	0.55	1389	8.99	0.89	1345	228.31	22.55	1390	169.54	24.23	1342	27.18	6.02	1391	14.84	4.30
18	966	7.36	0.53	965	9.21	0.88	993	229.75	22.39	994	167.14	21.98	973	25.55	5.74	970	13.76	3.89
19	816	7.38	0.51	741	9.15	0.77	823	229.00	21.16	752	170.25	20.51	821	26.10	5.56	746	14.13	3.84
20-24	1309	229.28	22.00	1092	167.66	20.25
25-29	1354	224.90	23.65	1077	163.73	20.48
30-34	1283	217.97	22.58	1137	159.43	20.37
35-39	1599	212.24	21.40	1554	158.50	21.45
40-44	1559	206.39	22.28	1605	155.90	19.98
45-49	1333	201.06	21.17	1340	151.91	21.07
50-54	1233	194.99	21.19	1279	146.22	21.09
55-59	1197	189.63	21.08	1239	138.21	21.59
60-64	1296	176.59	21.77	1563	129.83	20.18

(注) 6～11歳はソフトボール投げ、12～19歳はハンドボール投げ