各



硬

西条市医師会会員 福田医院 院長 福田正彦

|ウイルス性肝炎も飲み薬

で簡単に治る時代

まず最初にインターフェ

が主なものです。 あります。 い難病として知られていまし 気で、さまざまなウイルスが スが肝臓に感染しておこる病 ウイルス性肝炎とはウイル 中でもC型肝炎、 最近飛躍的に治療が進 治療が難し B型肝炎

一〇型肝炎

歩してきています。

ります。 臓の細胞が少しずつ壊れてい か出て行ってくれません。肝 のまま放っておいてもなかな 肝臓に住み着いてしまい、そ たん体の中に入ってくると、 C型肝炎ウイルスは、いっ 慢性肝炎という状態にな ことができます。

した。 す。25年前にやっと発見され てしまう大変恐ろしい病気で ができてしまい、命を落とし い治療法が見つかりませんで たばかりで最近まであまりい 変となり、やがて肝臓がん 慢性肝炎が長く続くと、 肝

が治るようになってきました。 によりますが)半数以上の人 飲み薬と一緒に使うことで、 さんいました。その後インタ うえに副作用が強いため、治 ンという薬が使われ始めまし 最近では(ウイルスの型や量 ーフェロンも改良され、 療がうまくいかない人がたく た。しかしあまり効果がない さらに、平成26年9月には 他の

ターフェロンを中断した方、 今度は飲み薬だけで治療する また高齢のためインターフェ かった方、副作用のためイン ェロンで治療したけど治らな りました。今までインターフ わず飲み薬だけの治療が始ま ついにインターフェロンを使 ロンが使えなかった方などは、

> 強い副作用がなく、 ることができます。 高く、9割以上の人で治癒す インターフェロンより効果が インターフェロンのような さらには

の型、 はありません。 段階では誰でも使えるわけで が必要になりますので、今の には、一定の条件(ウイルス た人も、もう一度治療を考え てみてはいかがでしょうか。 ただし、この薬を使うため 今まで治療をあきらめてい 量、 今までの治療内容

介してくれると思います。 医者さんに相談してください。 ます。まずはかかりつけのお さんにも使える薬が増えてき 今の薬の条件に合わない患者 が続々と発売される予定です。 必要があれば肝臓専門医を紹 しかし、今後新しい飲み薬

■B型肝炎

続々と発売されており、 慢性化することもあります。 うに肝臓に住み着いてしまい もありますが、 C型肝炎のよ る病気です。自然に治ること 肝炎を抑え込むことができま ようにウイルスによっておこ こちらも飲み薬の治療薬が B型肝炎もC型肝炎と同じ 慢性

> ウイルスを退治することは難 す。 な血液検査を行ってください。 といわれている方も、 炎と言われた方や治っている こともありますので、 がんを防ぐことはできます。 しいのですが、 スが体の中でくすぶっている に見えてまだB型肝炎ウイル また、一度治っているよう C型肝炎のように完全に 肝硬変、 定期的 B型肝

|食べ過ぎで肝臓がんにな

気で、 ます。これはよく見かける病 方も多いのではないでしょう てしまう病気を脂肪肝とい によって肝臓に脂肪がたまっ 食べ過ぎ、お酒の飲みすぎ 健康診断で指摘された い

われていたので、あまり問題 を引き起こすことはないとい 炎のように肝硬変や肝臓がん にされていませんでした。 今まではウイルスによる肝

肪肝が見られるようになりま 慢性肝炎から肝硬変、 ルスによる肝炎と同じように した。そういう脂肪肝はウイ てきたことで、程度の重い脂 んを引き起こすことがわかっ しかし近年食事が欧米化 肝臓が

> 以外の原因で、 の4分の1がウイルス性肝炎 てきました。 によるものとされています。 健康診断で脂肪肝と言われ 今では肝臓がん 多くが脂肪肝

物(ご飯、パン、お菓子など) めに、食べ過ぎに注意してく 医者さんに相談してください。 の摂りすぎはいけません。 ださい。特に油料理、炭水化 た人は、必ずかかりつけのお また、脂肪肝にならないた

一定期的な検査

健康診断で定期的な血液検査 を受けましょう。 るまで何の症状もありません。 ており、 様子はわかりませんので、 肝臓は沈黙の臓器と言わ 血液の検査をしないと肝臓 かなり病気が進行す

脂肪肝にならないために 食べ過ぎにご用心!



保健センター 当番病医院