

## はじめに

この度、西条市栄養職員部会が中心となって「地場産・特産品を使った学校給食旬菜レシピ集」を完成させました。この「レシピ集」は、教育委員会の貴重な教育財産であり、今後の教育推進の一助となるものと確信しています。

「教育の原点は、『食』にあり」と言っても過言ではありません。「食べることは、生きること。生きることは、食べること。」という言葉があります。この言葉を具体的な形にしたのが、この「レシピ集」であると言えます。

今回「レシピ集」と併せて「家庭用リーフレット」を作成したことは、今後の活動を促進させる意味でも大変意義があります。特に、この「家庭用リーフレット」の各家庭への配布は、家庭の「食育」の改革に繋がると思っています。「一緒に料理をし、食べ、片付ける」この一連の動きは、健全育成そのものです。

生活のリズムをつくる「皆で、料理し、食べ、片付ける」この一連の動きは、「命」をいただくことへの「感謝の心」を育み、家族や地域の「絆」をより確かなものにしていきます。

また、生活にリズムが出来れば、学力や体力も向上します。それくらい「食べること」は、子どもたちにとりまして重要なことです。この取組は、「健全育成」にとりまして「一石二鳥」以上の効果があります。私たちは、この「レシピ集」を有効に活用し、その成果を全国に発信していく努力をしなければなりません。それが、ご苦労いただいた栄養職員部会や関係の皆さんに応えることです。

子どもの心身の健全育成の有り様に一石を投じていただいた栄養職員部会や関係の皆さんに心から感謝申し上げます。

平成21年1月

西条市教育委員会 教育長 星 加 映 二