

■赤ちゃん健康情報

◆チェリーくらぶ

子どもの遊び場や保護者の方が気軽にしゃべりのできる空間を提供しています。

○日時 毎週月・木曜日(祝日除く)

9時～16時

○場所・問合せ 小松保健センター

■成人向け健康相談

◆健康栄養相談(予約制)

受付時間: 9時～11時

○中央保健センター 2月6日(金)・16日(月)

○東予保健センター 2月9日(月)・27日(金)

○丹原保健センター 2月13日(金)

○小松保健センター 2月20日(金)

■産業保健健康相談

○日時 2月26日(木) 13時～15時

○場所 西条商工会議所 2階小会議室

○対象 働いている方

○申込先 地域産業保健センター (TEL0897-36-1788)、西条市医師会 (TEL0897-56-2211)

■西条保健所情報

◆一般健康診断(有料)

2月2日(月)・16日(月)

13時30分～14時30分

◆エイズ血液検査・相談(匿名・無料)

毎週月曜日(祝日除く) 10時～11時

◆骨髄バンク登録(要予約)

毎週月曜日(祝日除く) 9時～15時

◆精神保健相談(要予約)

2月4日(水) 13時30分～15時30分

◆思春期保健相談・女性の健康相談(要予約)

2月10日(火) 13時～15時

◆歯の健康相談(要予約)

2月18日(水) 13時～14時30分

◆難病医療相談(要予約)

2月24日(火) 13時30分～15時30分

○問合せ 西条保健所 TEL0897-56-1300

2月の乳幼児相談

4日(水)	9:30～11:00	丹原児童館
5日(木)	9:30～11:00	東予南地域交流センター
5日(木)	9:30～11:00	丹原保健センター
9日(月)	13:30～15:00	東予保健センター
10日(火)	9:30～11:00	中央保健センター
13日(金)	9:30～11:00	小松保健センター
17日(火)	10:30～11:30	玉津公民館
24日(火)	10:30～11:30	西条公民館

# 保健センターだより

中央保健センター	TEL0897-52-1215	神拝甲324-2	総合福祉センター内
東予保健センター	TEL0898-64-5333	周布606-1	東予総合福祉センター内
丹原保健センター	TEL0898-68-7300	丹原町池田1762-1	丹原総合支所北隣
小松保健センター	TEL0898-72-6363	小松町新屋敷乙48-1	小松地域福祉センター内

## 市民健康講座 ～健康寿命を延ばすために～

平均寿命が延びている昨今、少しでも長く健康で自立した生活を送ることが理想です。健康寿命を延ばすため、身近な病気について勉強しませんか？

### 脳の病気・頭痛について

日時・場所 2月10日(火) 15時～16時30分 東予保健センター

講師 村上記念病院 脳神経外科部長 藤田仁志氏

申込先 東予保健センター

## 食生活プランニング講座

食事バランスガイドで自分に見合った食事の量を知っていただき、あなた自身の食生活をプランニング(計画)します。

### ▼食生活プランニング講座 2月・3月の日程等

場所・申込先	基礎編	応用編	受講時間
中央保健センター	2月20日(金)	3月27日(金)	13時30分～15時
東予保健センター	2月13日(金)	3月13日(金)	
丹原保健センター	2月27日(金)	3月27日(金)	
小松保健センター	2月6日(金)	3月6日(金)	



子育て総合相談窓口

## ぽかぽか広場

子育て総合相談窓口「ぽかぽか広場」は妊娠や出産、育児などについての悩み事相談や情報交換ができる場所です。相談には、助産師・保育士・保健師・栄養士・家庭児童相談員などの専門スタッフが応じます。(予約不要)

日時 毎週火曜日(祝日除く) 10時～15時

場所 中央保健センター健康指導室

問合せ 中央保健センター

## 2月の乳幼児健康診査

内容	期日	受付時間	場所	対象児	地区
3カ月児健診	17日(火)	13:00～13:30	東予	平成20年10月1日～10月31日の出生児	東予
	26日(木)	13:00～14:00	中央	10月31日の出生児	西条
	24日(火)	13:00～13:30	丹原	平成20年10月1日～11月30日の出生児	丹原
1歳6カ月児健診	4日(水)	13:00～13:30	東予	平成19年7月1日～7月31日の出生児	東予・丹原・小松
	19日(木)	13:00～14:00	中央	7月31日の出生児	西条
3歳児健診	3日(火)	13:00～13:30	東予	平成18年1月1日～1月31日の出生児	東予・丹原・小松
	12日(木)	13:00～14:00	中央	1月31日の出生児	西条

※場所 中央:中央保健センター、東予:東予保健センター、丹原:丹原保健センター

※母子健康手帳・アンケート(育児のしおり内)を持参してください。

※対象地区の場所以外で受診される場合は、事前に中央保健センターへご連絡ください。