

■赤ちゃん健康情報

◆チェリーくらぶ

子どもの遊び場や保護者の方が気軽に
しゃべりのできる空間を提供しています。

○日時 毎週月・木曜日(祝日除く)

9時～16時

○場所・問合せ 小松保健センター

■成人向け健康相談

◆健康栄養相談(予約制)

受付時間: 9時～11時

○中央保健センター 2月6日(金)・16日(月)

○東予保健センター 2月9日(月)・27日(金)

○丹原保健センター 2月13日(金)

○小松保健センター 2月20日(金)

■産業保健健康相談

○日時 2月26日(木) 13時～15時

○場所 西条商工会議所2階小会議室

○対象 働いている方

○申込先 地域産業保健センター(TEL0897-36-1788)、西条市医師会(TEL0897-56-2211)

■西条保健所情報

◆一般健康診断(有料)

2月2日(月)・16日(月)

13時30分～14時30分

◆エイズ血液検査・相談(匿名・無料)

毎週月曜日(祝日除く) 10時～11時

◆骨髄バンク登録(要予約)

毎週月曜日(祝日除く) 9時～15時

◆精神保健相談(要予約)

2月4日(水) 13時30分～15時30分

◆思春期保健相談・女性の健康相談(要予約)

2月10日(火) 13時～15時

◆歯の健康相談(要予約)

2月18日(水) 13時～14時30分

◆難病医療相談(要予約)

2月24日(火) 13時30分～15時30分

○問合せ 西条保健所 TEL0897-56-1300

2月の乳幼児相談

4日(水)	9:30～11:00	丹原児童館
5日(木)	9:30～11:00	東予南地域交流センター
5日(木)	9:30～11:00	丹原保健センター
9日(月)	13:30～15:00	東予保健センター
10日(火)	9:30～11:00	中央保健センター
13日(金)	9:30～11:00	小松保健センター
17日(火)	10:30～11:30	玉津公民館
24日(火)	10:30～11:30	西条公民館

保健センターだより♪

中央保健センター TEL0897-52-1215 神拝甲324-2 総合福祉センター内

東予保健センター TEL0898-64-5333 周布606-1 東予総合福祉センター内

丹原保健センター TEL0898-68-7300 丹原町池田1762-1 丹原総合支所北隣

小松保健センター TEL0898-72-6363 小松町新屋敷乙48-1 小松地域福祉センター内

市民健康講座 ～健康寿命を延ばすために～

平均寿命が延びている昨今、少しでも長く健康で自立した生活を送ることが理想です。健康寿命を延ばすため、身近な病気について勉強しませんか？

脳の病気・頭痛について

日時・場所 2月10日(火) 15時～16時30分 東予保健センター

講師 村上記念病院 脳神経外科部長 藤田仁志氏

申込先 東予保健センター

食生活プランニング講座

食事バランスガイドで自分に見合った食事の量を知っていただき、あなた自身の食生活をプランニング(計画)します。

▼食生活プランニング講座 2月・3月の日程等

場所・申込先	基礎編	応用編	受講時間
中央保健センター	2月20日(金)	3月27日(金)	13時30分～15時
東予保健センター	2月13日(金)	3月13日(金)	
丹原保健センター	2月27日(金)	3月27日(金)	
小松保健センター	2月6日(金)	3月6日(金)	



子育て総合相談窓口

ぽかぽか広場

子育て総合相談窓口「ぽかぽか広場」は妊娠や出産、育児などについての悩み事相談や情報交換ができる場所です。相談には、助産師・保育士・保健師・栄養士・家庭児童相談員などの専門スタッフが応じます。(予約不要)

日時 毎週火曜日(祝日除く) 10時～15時

場所 中央保健センター健康指導室

問合せ 中央保健センター

2月の乳幼児健康診査

内容	期日	受付時間	場所	対象児	地区
3カ月児健診	17日(火)	13:00～13:30	東予	平成20年10月1日～10月31日の出生児	東予
	26日(木)	13:00～14:00	中央		西条
	24日(火)	13:00～13:30	丹原	平成20年10月1日～11月30日の出生児	丹原
1歳6カ月児健診	4日(水)	13:00～13:30	東予	平成19年7月1日～7月31日の出生児	東予・丹原・小松 西条
	19日(木)	13:00～14:00	中央		
3歳児健診	3日(火)	13:00～13:30	東予	平成18年1月1日～1月31日の出生児	東予・丹原・小松 西条
	12日(木)	13:00～14:00	中央		

※場所 中央:中央保健センター、東予:東予保健センター、丹原:丹原保健センター

※母子健康手帳・アンケート(育児のしおり内)を持参してください。

※対象地区の場所以外で受診される場合は、事前に中央保健センターへご連絡ください。