西条市市民の森

梅まつり

二月十五日(日)十一時～

川柳・俳句・短歌大会

梅を愛でながら、気軽に風流を楽しんでみませんか。

「梅」「水」「石鎚」を題材とした作品を募集します。作品は、当日の10時から14時の間、会場で受け付けます。

お茶席

抹茶と和菓子でお接待いたします。

餅つき

つきたてのお餅を差し上げます。

しょうが湯でおもてなし

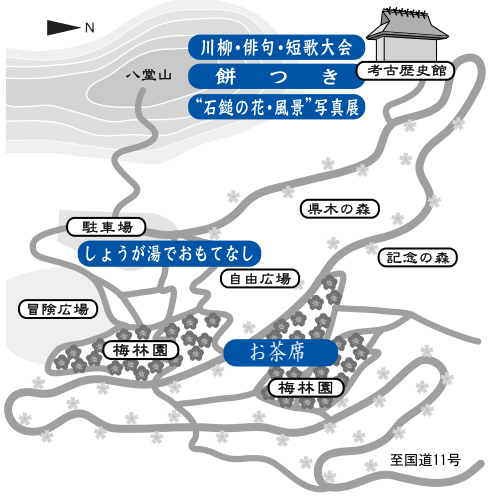
しょうが湯の無料サービスをします。

"石鎚の花・風景"写真展

石鎚山に生息する色彩豊かな花などの写真を展示（2月7日～22日）します。

問合せ
観光交流センター内　観光振興課
TEL0897-47-3575

会場案内図



アクセスマップ

第2回 西条市民 元気 ジャンプアップスポーツ

日時　3月8日(日)　13時～　（小雨決行）

場所　ひうち陸上競技場

運動の基本である「走る」「投げる」「跳ぶ」の要素を取り入れた体力測定を行います。現在の自分の体力を知り、これからの健康づくりと体力向上に役立ててみませんか。

■対象　市内在住者（小学生以上）

■記録証の交付

参加者全員に西条市長と高野進氏（陸上400m走の日本記録保持者）連名の記録証を交付します。また、当日の記録は、市のホームページで公表します。

■申込方法

所定の申込書に必要事項を記入し、2月27日㈮（必着）までにスポーツ健康課へ提出または郵送してください。

測定種目

- **50m走**
  50mを走った時間を測定します。
- **ソフトボール投げ**
  ソフトボールを投げた距離を測定します。
- **立ち幅跳び**
  助走せずに両足で踏み切り、跳んだ距離を測定します。
- **上体起こし**
  30秒間で上体起こしができる回数を測定します。
- **腕立て伏せ**
  腕立て伏せの回数を測定します。
- **時間往復走**
  5m間を15秒間で往復できた距離を測定します。

■申込先　市庁舎別館1階　スポーツ健康課　TEL0897－52－1255
郵送の宛先：〒793－8601　明屋敷164　西条市役所スポーツ健康課　宛