

■赤ちゃん健康情報

◆チェリーくらぶ

子どもの遊び場や保護者の方が気軽におしゃべりのできる空間を提供しています。

○日時 毎週月・木曜日（祝日除く）

9時～16時

○場所・問合せ 小松保健センター

■成人向け健康相談

◆健康栄養相談（予約制）

受付時間：9時～11時

○中央保健センター 1月9日(金)・19日(月)

○東予保健センター 1月5日(月)・30日(金)

○丹原保健センター 1月16日(金)

○小松保健センター 1月23日(金)

■産業保健健康相談

○日時 1月22日(木) 13時～15時

○場所 西条商工会議所2階小会議室

○対象 働いている方

○申込先 地域産業保健センター（TEL0897-36-1788）、西条市医師会（TEL0897-56-2211）

■西条保健所情報

◆一般健康診断（有料）

1月5日(月)・19日(月)

13時30分～14時30分

◆エイズ血液検査・相談（匿名・無料）

毎週月曜日（祝日除く） 10時～11時

◆骨髄バンク登録（要予約）

毎週月曜日（祝日除く） 9時～15時

◆精神保健相談（要予約）

1月7日(水) 13時30分～15時30分

◆女性の健康相談（要予約）

1月13日(火) 13時～15時

◆難病医療相談（要予約）

1月27日(火) 13時30分～15時30分

○問合せ 西条保健所 TEL0897-56-1300

■1月の献血日程

◆小松公民館 1月11日(日)

9時～12時・13時～15時

○問合せ 伊予小松ライオンズクラブ

TEL0898-72-4454

◆市庁舎本館 1月16日(金)

9時30分～12時

○問合せ 西条保健所 TEL0897-56-1300

1月の乳幼児相談

8日(木) 9:30～11:00 丹原保健センター

9日(金) 9:30～11:00 小松保健センター

13日(火) 9:30～11:00 中央保健センター

15日(木) 9:30～11:00 田野公民館

19日(月) 13:30～15:00 東予保健センター

市民健康講座 ～健康寿命を延ばすために～

平均寿命が延びている昨今、少しでも長く健康で自立した生活を送ることが理想です。健康寿命を延ばすため、身近な病気について勉強しませんか？

お口の健康講座

日時・場所 1月22日(木) 19時30分～21時 東予保健センター

1月29日(木) 19時30分～21時 中央保健センター

講師 22日：佐伯歯科診療所 院長 佐伯勉氏

29日：たからだ歯科クリニック 院長 宝田学氏

申込先 各保健センター

脳の病気・頭痛について

日時・場所 1月27日(火) 15時～16時30分 中央保健センター

2月10日(火) 15時～16時30分 東予保健センター

講師 村上記念病院 脳神経外科部長 藤田仁志氏

申込先 各保健センター

食生活プランニング講座

食事バランスガイドで自分に見合った食事の量を知っていただき、あなた自身の食生活をプランニング（計画）します。

▼食生活プランニング講座 1月・2月の日程等

場所・申込先	応用編	基礎編	受講時間
中央保健センター	1月23日(金)	2月20日(金)	13時30分～15時
東予保健センター	1月16日(金)	2月13日(金)	
丹原保健センター	1月30日(金)	2月27日(金)	
小松保健センター	1月9日(金)	2月6日(金)	

「はたちの献血」キャンペーン 1月1日～2月28日

「はたちの献血」キャンペーンは、献血者が減少しがちな冬期において、安全な血液製剤を安定的に確保するため、成人式を迎える「はたち」の若者を中心に、広く国民の皆さんに献血に関する理解と協力を求めるとともに、特に成分献血、400ml献血の継続的な推進を図ることを目的として、毎年1月・2月に行われています。

はたちの方に限らず、幅広い世代の皆さんのご協力をお願いいたします。（1月の献血は左記の日程を参照）



1月の乳幼児健康診査

内容	期日	受付時間	場所	対象児	地区
3カ月児健診	20日(火)	13:00～13:30	東予	平成20年9月1日～9月30日の出生児	東予
	29日(木)	13:00～14:00	中央		西条
	27日(火)	13:00～13:30	小松	平成20年9月1日～10月31日の出生児	小松
1歳6カ月児健診	14日(水)	13:00～13:30	東予	平成19年6月1日～6月30日の出生児	東予・丹原・小松
	22日(木)	13:00～14:00	中央		西条
3歳児健診	6日(火)	13:00～13:30	東予	平成17年12月1日～12月31日の出生児	東予・丹原・小松
	15日(木)	13:00～14:00	中央		西条

※場所 中央：中央保健センター、東予：東予保健センター、小松：小松保健センター

※母子健康手帳・アンケート（育児のしおり内）を持参してください。

※対象地区の場所以外で受診される場合は、事前に中央保健センターへご連絡ください。