

■赤ちゃん健康情報

◆ぼかぼか広場

妊娠や出産、育児などについての相談や情報交換が行えます。相談には助産師・保育士・保健師・栄養士などの専門スタッフが応じ、問題解決に向けて一緒に考えます。

※2週間以内に感染症にかかった方、接触された方、治って間もない方の来場は、ご遠慮ください。

○日時 毎週火曜日（祝日・12月30日除く）10時～15時（受付：14時30分まで）

○場所・問合せ 中央保健センター

◆チェリーくらぶ

子どもの遊び場や、保護者の方が気軽にしゃべりのできる空間を提供しています。

○日時 毎週月・木曜日 9時～16時（祝日・12月29日・1月1日除く）

○場所・問合せ 小松保健センター

■成人向け健康相談

◆健康栄養相談（予約制）

受付時間：13時30分～16時

○中央保健センター 12月1日(月)・1月5日(月)

○東予保健センター 12月15日(月)・1月14日(水)

○丹原保健センター 12月8日(月)・1月19日(月)

○小松保健センター 12月22日(月)・1月26日(月)

■西条保健所情報

◆エイズ血液検査・相談（匿名・無料）

毎週月曜日 10時～11時（祝日・12月29日除く）

◆骨髄バンク登録（要予約）

毎週月曜日 9時～15時（祝日・12月29日除く）

○問合せ 西条保健所 TEL0897-56-1300

12月の乳幼児相談

1日(月) 9:30～11:00 東予保健センター

4日(木) 9:30～11:00 丹原保健センター

4日(木) 10:00～11:30 東予北地域交流センター

9日(火) 9:30～11:00 中央保健センター

12日(金) 9:30～11:00 小松保健センター

こころの相談（要予約）

日時 12月22日(月) 13時30分～15時30分

場所 中央保健センター

内容 生活上の問題、治療、社会復帰などに関する心の健康相談

担当 医師および保健師

申込先 中央保健センター

エイズ相談・検査のお知らせ

12月1日(月)から7日(日)は「愛媛エイズ予防週間」です。西条保健所では、通常の検査時間（毎週月曜日：10時～11時）

以外に無料・匿名検査および相談を実施します。

予約の必要はありません。直接お越しください。

検査結果は採血後、約30分でお知らせします。ただし、追加・確認検査が必要になった場合は結果が後日になります。

感染の機会があつてから3カ月後に検査してください。

日時 12月1日(月) 17時～19時

場所 東予地方局1階（西条市喜多川796-1）

問合せ 西条保健所 TEL0897-56-1300（内線319）

※当日の相談・検査中の内線331

体の中から健康になる 食事のつぼ講座

内容 バランス編：食事バランスガイドを知って、体の内側から美くなる

カロリー編：食べ物のカロリーを知って、理想の体重に近づこう



▼食事のつぼ講座 12月・1月の日程等 ※申し込みは前日まで受付

Table with columns: 場所・申込先, バランス編, カロリー編, 受講時間

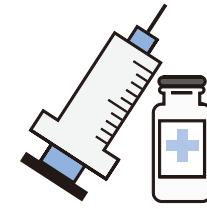
12月の乳幼児健康診査

Table with columns: 内容, 期日, 受付時間, 場所, 対象児, 地区

※場所 中央：中央保健センター、東予：東予保健センター、丹原：丹原保健センター

※必要な物 母子健康手帳・アンケート（育児のしおり内）

※対象地区の場所以外で受診される場合は、事前に中央保健センターへご連絡ください。



保健センターだより

中央保健センター TEL0897-52-1215 神拝甲324-2 総合福祉センター内
東予保健センター TEL0898-64-5333 周布606-1 東予総合福祉センター内
丹原保健センター TEL0898-68-7300 丹原町池田1762-1 丹原総合支所北隣
小松保健センター TEL0898-72-6363 小松町新屋敷乙48-1 小松地域福祉センター内

インフルエンザの流行期です！
～早めの予防接種で流行を乗り切ろう～

インフルエンザは、症状が重く、感染力が強いので注意が肝要です。また、肺炎を併発することが多く、死に至ることもあります。インフルエンザの予防に効果的なのは、体力・気力さらにワクチンです。インフルエンザワクチンは、個人差はありますが、一般的に接種後2週間で免疫効果を発揮し始め、持続期間は約5カ月間といわれています。重症化を防止するため、子どもからお年寄りまで早めにワクチンを接種し、流行期を乗り切りましょう。

乳がん・子宮頸がん・大腸がん検診（無料）
の日程を追加します！
今年度最後

■対象（平成27年3月31日現在の年齢）

○乳がん検診：40歳以上の偶数年生まれの女性（検査方法：マンモグラフィー検査）

○子宮頸がん検診：18歳以上の女性

○大腸がん検診：30歳以上の方

※乳がん検診は今年度に限り、昭和28年4月1日～昭和49年3月31日生まれの女性は、偶数・奇数年に関わらず受診することができます。

■注意事項

- 平成26年度に既に受診された方は受診できません。
○事前に必ず予約をしてください。
○クーポン券をお持ちの方は、検診日にお持ちください。
○偶数年とは、元号で数えた場合のことです。

▼乳・子宮・大腸がん検診

Table with columns: 日程, 実施・申込場所

受付時間：13時～14時
子宮頸がん検診は13時30分より診察開始

▼大腸がん検診のみ

Table with columns: 日程, 実施・申込場所

受付時間：8時30分～12時

C型肝炎に対する治療内容の改正について

平成26年9月24日付けで「愛媛県肝炎治療特別促進事業実施要綱」が一部改正され、下記のとおり実施することとなりましたので、お知らせします。

◆インターフェロンフリー治療の追加

C型慢性肝炎に対するダクラタスビルおよびアスナプレビル併用療法治療について、平成26年9月24日から助成対象に加える。

◆インターフェロン治療内容の拡大

セログループ2のC型慢性肝炎に対するテラプレビルを含む3剤併用療法を、平成26年9月24日から助成対象に加える。

問合せ 愛媛県保健福祉部健康衛生局 健康増進課感染症対策係 TEL089-912-2402