

▼ウォーキング完了認定者

10月に完了認定証を交付した方は、次のとおりです。(敬称略)

◆全国1周完了 (10,310km)

日野百合子 (明屋敷)

◆北海道1周コース (2,190km)

高橋 滋 (丹原町今井)

戸田よしみ (丹原町長野)

◆九州1周コース (1,840km)

河野正則 (福成寺)

菅 伊佐子 (丹原町丹原)

◆四国1周コース (940km)

元根 功 (氷見乙)

芥川コノエ (大野)

戸田人志 (丹原町長野)



おめでとうございます。

愛媛エイズ予防週間  
12月1日(月)～7日(日)

エイズ検査を受けてもらいやすくするために、西条保健所では夜間と土曜日にエイズ血液検査・相談を実施します。

検査は迅速検査法により、約30分後に結果をお伝えできます。ただし、追加・確認検査が必要となった場合は、結果のお伝えが後日になります。

日時 12月5日(金) 17時～20時

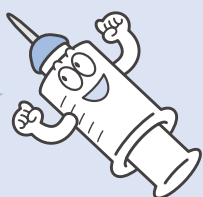
12月6日(土) 10時～13時

場所 東予地方局1階

問合せ 西条保健所 TEL0897-55-7577

インフルエンザの  
流行期 (12月～3月) です！

受けよう！  
予防接種！



早めに予防接種を受けて、インフルエンザの流行期を乗り切りましょう！

# 保健センターだより

中央保健センター TEL0897-52-1215 神拝甲324-2 総合福祉センター内  
東予保健センター TEL0898-64-5333 周布606-1 東予総合福祉センター内  
丹原保健センター TEL0898-68-7300 丹原町池田1762-1 丹原総合支所北隣  
小松保健センター TEL0898-72-6363 小松町新屋敷乙48-1 小松地域福祉センター内

## 総合健診 (健康診査・肝炎ウイルス検診・がん検診)

実施日は残りわずかです。お申し込みはお早めに！

実施日・場所 ○12月8日(月) 中央保健センター

○12月9日(火) 中央保健センター

※12月8日は子宮頸(けい)がん検診を実施しません。

当日の受付時間 8時30分～11時 (子宮頸がん検診は、13時～13時40分)

### 健康診査の対象者・検査内容

対象者：○平成21年3月31日現在で、18～39歳の方、国民健康保険に加入する40～74歳の方

○受診する日で、75歳以上の方 (後期高齢者)

検査内容：問診、血圧測定、尿検査、身体計測、腹囲測定、血液検査、診察 (75歳以上の方には、腹囲測定を実施しません)

### 肝炎ウイルス検診の対象者・検査内容

対象者：平成21年3月31日現在で、40歳の方、過去に肝炎ウイルス検診を受診していない41歳以上の方

検査内容：C型・B型肝炎ウイルス血液検査

### がん検診の対象者・検査内容 (各年齢は平成21年3月31日現在)

胃がん 対象者：18歳以上の方 検査内容：胃部レントゲン

肺がん 対象者：18歳以上の方 検査内容：胸部レントゲン

大腸がん 対象者：30歳以上の方 検査内容：便潜血検査

腹部超音波 対象者：30歳以上で明治～昭和の偶数年生まれの方  
検査内容：腹部画像検査

前立腺がん 対象者：50歳以上の男性で明治～昭和の偶数年生まれの方  
検査内容：血液検査 (腫瘍マーカー)

乳がん 対象者：30歳以上の女性で明治～昭和の偶数年生まれの方  
検査内容：マンモグラフィー (レントゲン)

子宮頸がん 対象者：18歳以上の女性 検査内容：視診・細胞診

申込先 中央保健センター (予約制)

※詳しくは、中央保健センターへお問い合わせください。

## 個別健診 (健康診査) お申し込みはお早めに！

対象者 ○平成21年3月31日現在で、18～39歳の方、国民健康保険に加入する40～74歳の方

○受診する日で、75歳以上の方 (後期高齢者)

検査内容 問診、血圧測定、尿検査、身体計測、腹囲測定、血液検査、診察 (75歳以上の方には、腹囲測定を実施しません)

実施期間・場所 市内の指定医療機関にて、12月27日(土)まで実施

申込方法 (詳しくは、保健センターへお問い合わせください)

18～39歳の方・75歳以上の方：各保健センターへお申し込みください。

申込受付は12月15日(月)までです。

国保に加入する40～74歳の方：指定医療機関へお申し込みください。

申込受付は12月27日(土)までです。