

■赤ちゃん健康情報

◆ほかほか広場

妊娠や出産、育児などについての相談や情報交換が行えます。

○日時 毎週火曜日(祝日除く)
10時～15時

○場所・問合せ 中央保健センター

◆チェリーくらぶ

子どもの遊び場や保護者の方が気軽にしゃべりのできる空間を提供しています。

○日時 毎週月・木曜日(祝日除く)
9時～16時

○場所・問合せ 小松保健センター

■成人向け健康相談

◆健康栄養相談(予約制)

10/3(金) 中央保健センター 9:00～11:00

10/6(月) 小松保健センター 9:00～11:00

10/7(火) 東予保健センター 9:00～11:00

10/10(金) 丹原保健センター 9:00～11:00

10/20(月) 中央保健センター 9:00～11:00

10/31(金) 東予保健センター 9:00～11:00

■産業保健健康相談

○日時 10月23日(木) 13時～15時

○場所 西条商工会議所2階小会議室

○対象 働いている方

○申込先 地域産業保健センター(TEL0897-36-1788)、西条市医師会(TEL0897-56-2211)

■西条保健所情報

◆一般健康診断(有料)

10/6(月)・20(月) 13:30～14:30

◆エイズ血液検査・相談(匿名・無料)

毎週月曜日(祝日除く) 10:00～11:00

◆骨髄バンク登録(要予約)

毎週月曜日(祝日除く) 9:00～15:00

◆精神保健相談(要予約)

10/1(水) 13:30～15:30

◆女性の健康相談(要予約)

10/14(火) 13:00～15:00

◆難病医療相談(要予約)

10/28(火) 13:30～15:30

○問合せ 西条保健所 TEL0897-56-1300

■10月の献血日程

10/17(金) 市庁舎本館 9:30～12:00

10/22(水) 愛媛県建設業協会西条支部
10:00～11:30、12:30～16:00

○問合せ 西条保健所 TEL0897-56-1300

10月の乳幼児相談

2日(木) 9:30～11:00 丹原保健センター

6日(月) 13:30～15:00 東予保健センター

10日(金) 9:30～11:00 小松保健センター

14日(火) 9:30～11:00 中央保健センター

23日(木) 9:30～11:00 東予南地域交流センター

23日(木) 10:30～11:30 大町公民館

10月は「骨髄バンク推進月間」です

あなたを待っている人がいます。骨髄バンクに登録を!

毎年6,000の方が、突然、白血病などの血液難病にかかっています。

骨髄液の提供(骨髄移植)というあなたの善意が、白血病や重症再生不良性貧血などの血液難病患者さんの命を救います。

全国でドナー登録30万人を目標に、骨髄バンクへの登録を呼びかけています。18歳から54歳までの健康な方の登録をお願いします。

市内の骨髄バンク登録窓口・開設日

西条保健所 TEL0897-56-1300 毎週月曜日(祝日除く) ※要予約
問合せ 愛媛県庁業務衛生課 TEL089-912-2391
(財)骨髄移植推進財団 TEL0120-445-445

10月17日～23日は「薬と健康の週間」

私たちのまわりや暮らしの中で、たくさんの薬が使われています。薬は乱用すると副作用によって、事故が起きたり、死者を出したりすることもあります。医師や薬剤師などに相談し、安全に効果的に使用しましょう。

薬の110番 薬に関するご相談に応じます!

愛媛県と(株)愛媛県薬剤師会では、月～金曜日(祝日・年末年始を除く)に薬についての相談に応じています。

○愛媛県業務衛生課 薬事係 TEL089-912-2391

受付時間: 8時30分～12時、13時～17時30分

○(株)愛媛県薬剤師会 TEL089-941-4165

受付時間: 8時30分～17時30分



食生活プランニング講座

食事バランスガイドで自分に見合った食事の量を知っていただき、あなた自身の食生活をプランニング(計画)します。

講座には基礎編と応用編があり、来年3月まで隔月で実施します。

▼食生活プランニング講座 10月・11月の日程等

場所・申込先	基礎編	応用編	受講時間
中央保健センター	10月24日(金)	11月21日(金)	13時30分～15時
東予保健センター	10月10日(金)	11月14日(金)	
丹原保健センター	10月31日(金)	11月28日(金)	
小松保健センター	10月3日(金)	11月7日(金)	

10月の乳幼児健康診査

内容	期日	受付時間	場所	対象児	地区
3カ月児健診	21日(火)	13:00～13:30	東予	平成20年6月1日～6月30日の出生児	東予
	30日(木)	13:00～14:00	中央		西条
	28日(火)	13:00～13:30	丹原	平成20年6月1日～7月31日の出生児	丹原
1歳6カ月児健診	8日(水)	13:00～13:30	東予	平成19年3月1日～3月31日の出生児	東予・丹原・小松
	9日(木)	13:00～14:00	中央		
3歳児健診	2日(木)	13:00～14:00	中央	平成17年9月1日～9月30日の出生児	西条
	7日(火)	13:00～13:30	東予		

※場所 中央:中央保健センター、東予:東予保健センター、丹原:丹原保健センター

※母子健康手帳・アンケート(育児のしおり内)を持参してください。

※対象地区の場所以外で受診される場合は、事前に中央保健センターへご連絡ください。