

# インフルエンザの 予防接種を受けましょう

高齢者がインフルエンザにかかった場合、肺炎を併発するなど重症化しやすく命にかかわることもあります。

流行に備えて、12月中旬までに予防接種を受け、インフルエンザの予防に努めましょう。

## 接種費用の一部を市が負担します

65歳以上の方などがインフルエンザ予防接種を受けるとき、費用の一部を市が負担します。

市の負担は実施期間中1回のみです。

## 接種券の交付対象者・交付方法

- 65歳以上の方には、接種券等をご自宅に郵送します。
- 60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓、呼吸器に身体障害者1級相当の障害があり、予防接種を希望される方は、保健センターへご連絡ください。

## 接種方法

10月15日(水)～12月31日(水)の間に必ず医療機関に予約して、接種券と予診票を持って接種を受けてください。

**接種費用** 1,000円 (医療機関の窓口でお支払いください)

## 接種できる医療機関

接種券をご覧いただくか、保健センターへお問い合わせください。

## 市外(県内)でも予防接種を受けられます

かかりつけ医が市外の場合や市外の施設に入所している場合など、要件を満たせば協力医療機関で接種することができます。

詳しくは中央保健センターへお問い合わせください。

## 10月14日～16日の総合福祉センター 開館時間変更のお知らせ

総合福祉センター(もてこい元気館)は、秋祭り期間中の開館時間を次のとおり変更します。

**期間・開館時間** 10月14日(火)～16日(木) 8時30分～17時

※駐車場は閉鎖しません。15日はアクアホールを休館。

# 市民健康講座

～健康寿命を延ばすために～

平均寿命が延びている昨今、少しでも長く健康で自立した生活を送ることが理想です。健康寿命を延ばすため、身近な病気について勉強してみませんか？

**申込先** 開催場所の保健センター

## タバコについての健康講座

～なぜタバコをやめられないの!?～

**開催日・場所**：10月9日(木) 東予保健センター

**時間**：19時30分～21時

**対象**：禁煙したい方、家族に喫煙者がいる方

**定員**：80人程度

**講師**：いしづちやまクリニック 中川秀和氏

## 男性のための健康講座

～知っておきたい男性の病気～

**開催日・場所**：10月28日(火) 東予保健センター

10月30日(木) 中央保健センター

**時間**：19時30分～21時

**対象**：男性

**定員**：各80人程度

**講師**：28日…市立周桑病院 泌尿器科 越智淳三氏

30日…西条愛寿会病院 泌尿器科 守山和道氏

## よくわかるメタボリック予防講座

**開催日・場所**：11月11日(火) 中央保健センター

11月20日(木) 東予保健センター

**時間**：19時30分～21時

**定員**：各80人程度

**講師**：11日…済生会西条病院 南尚佳氏

20日…森内科 森俊雄氏

### ★今後開催予定の市民健康講座

お口の健康講座、脳の病気について(開催日などは順次、広報紙でお知らせします)

## 生ポリオワクチン投与日程

**対象** 生後3カ月～90カ月の

乳幼児

**必要なもの** 母子健康手帳・

育児のしおり

※投与前後の約30分は、飲食させないでください。詳しくは「育児のしおり」をご覧ください。

※転入された方には「育児のしおり」をお渡ししますので、ご連絡ください。

**問合せ** 各保健センター

実施場所	対象地区	日程	受付時間
中央保健センター	西条・氷見・神戸	10/1(水)	13:20～13:50
	神拝	10/8(水)	
	大町・禎瑞・橘・加茂・大保木	10/10(金)	
	玉津・飯岡	10/22(水)	
東予保健センター	接種もれの方	10/31(金)	14:00～14:30
	多賀・三芳・庄内	10/3(金)	
	周布・国安・楠河	10/9(木)	
丹原保健センター	吉井・壬生川・吉岡	10/28(火)	14:00～14:30
	丹原地区	10/21(火)	
小松農村環境改善センター	小松地区	10/24(金)	14:00～14:20
小松保健センター			15:00～15:30