

■赤ちゃん健康情報

◆ほかほか広場

妊娠や出産、育児などについての相談や情報交換が行えます。

○日時 毎週火曜日（祝日除く）
10時～15時

○場所・問合せ 中央保健センター

◆チェリーくらぶ

子どもの遊び場や保護者の方が気軽にしゃべりのできる空間を提供しています。

○日時 毎週月・木曜日（祝日除く）
9時～16時

○場所・問合せ 小松保健センター

■成人向け健康相談

◆健康栄養相談（予約制）

- 9/1(月) 小松保健センター 9:00～11:00
- 9/8(月) 中央保健センター 9:00～11:00
- 9/8(月) 東予保健センター 9:00～11:00
- 9/12(金) 丹原保健センター 9:00～11:00
- 9/16(火) 中央保健センター 9:00～11:00
- 9/19(金) 小松保健センター 9:00～11:00
- 9/22(月) 東予保健センター 9:00～11:00

■産業保健健康相談

- 日時 9月25日(木) 13時～15時
- 場所 西条商工会議所2階小会議室
- 対象 働いている方
- 申込先 地域産業保健センター（TEL0897-36-1788）、西条市医師会（TEL0897-56-2211）

■西条保健所情報

◆一般健康診断（有料）

9/1(月) 13:30～14:30

◆エイズ血液検査・相談（匿名・無料）

毎週月曜日（祝日除く） 10:00～11:00

◆骨髄バンク登録（要予約）

毎週月曜日（祝日除く） 9:00～15:00

◆精神保健相談（要予約）

9/3(水) 13:30～15:30

◆思春期保健相談・女性の健康相談（要予約）

9/9(火) 13:00～15:00

○問合せ 西条保健所 TEL0897-56-1300

■9月の献血日程

9/19(金) フジグラン西条 10:00～16:00

○問合せ 西条保健所 TEL0897-56-1300

9月の乳幼児相談

3日(水)	9:30～11:00	東予北地域交流センター
4日(木)	9:30～11:00	丹原保健センター
8日(月)	13:30～15:00	東予保健センター
9日(火)	9:30～11:00	中央保健センター
12日(金)	9:30～11:00	小松保健センター
16日(火)	10:30～11:30	玉津公民館

受診はお済みですか？ 肺がんCT検診

肺がんCT検診は、2年に1回の受診です。今年度の対象者は、平成21年3月31日現在において40歳以上で、明治～昭和の偶数年生まれの方です。

喫煙指数（1日当たりの喫煙本数×喫煙年数）が400以上ある方とその家族、せき・たんが出やすい方、家族に肺がん歴がある方は、ぜひ受診してください。

検査内容 胸部断層撮影

実施場所・日程 ○中央保健センター 10月23日(木)
○中央保健センター 10月24日(金)
○小松保健センター 9月9日(火)

申込方法 各保健センターへお申し込みください。

※中央保健センター実施分は9月8日(月)から申込受付を開始します。小松保健センター実施分は現在申込受付中です。

注意事項

- 検診は予約制です。定員になり次第、受付を締め切ります。
- ペースメーカーの使用者は受診できません。
- 肺がんCT検診を受診すると、総合健診の肺がん検診は受診できません。

「健康づくり」「生きがいづくり」講座 受講生募集

国から委託された「えひめ社会保険センター」が市内で実施する「健康づくり」「生きがいづくり」講座の後期（10月～3月）受講生を募集します。

受講料 各18,000円

申込方法 電話でお申し込みください。（受付は9月1日(月)から開始）

申込先 えひめ社会保険センター TEL089-941-3301

URL <http://www.ehime-iinet.or.jp/esc/>

▼総合福祉センター（もてこい元気館）で実施する講座

講座名	曜日・回数	時間	講師名
太極拳	水曜日・18回	10:00～11:30	山中絹子
かわいい文化箏（13弦短箏）	水曜日・18回	13:00～14:30	森 園子
ホームヨガ①	木曜日・18回	19:00～20:30	金村紀子
ホームヨガ②	金曜日・18回	10:00～11:30	金村紀子
ハワイアン・フラダンス	金曜日・18回	13:00～14:30	ロケ・ナニ田中

▼東予総合福祉センター（ほほえみプラザ）で実施する講座

講座名	曜日・回数	時間	講師名
太極拳	水曜日・18回	19:00～20:30	湯口賢彦
自力整体&メタボ予防	金曜日・18回	10:30～12:00	松浦 堅
パワーヨガ&ピラティス	金曜日・18回	19:30～21:00	新名孝子・金森三佳

9月の乳幼児健康診査

内容	期日	受付時間	場所	対象児	地区
3カ月児健診	9日(火)	13:00～13:30	東予	平成20年5月1日～5月31日の出生児	東予
	25日(木)	13:00～14:00	中央		西条
	16日(火)	13:00～13:30	小松	平成20年5月1日～6月30日の出生児	小松
1歳6カ月児健診	10日(水)	13:00～13:30	東予	平成19年2月1日～2月28日の出生児	東予・丹原・小松
	18日(木)	13:00～14:00	中央		西条
3歳児健診	2日(火)	13:00～13:30	東予	平成17年8月1日～8月31日の出生児	東予・丹原・小松
	11日(木)	13:00～14:00	中央		西条

※場所 中央：中央保健センター、東予：東予保健センター、小松：小松保健センター

※母子健康手帳・アンケート（育児のしおり内）を持参してください。

※対象地区の場所以外で受診される場合は、事前に中央保健センターへご連絡ください。