

市民救命士養成講習会

■日時

1月19日(日) 9時～12時

■場所

西消防署2階救急実習室

■内容

AED(自動体外式除細動器)の取り扱い方法を含めた心肺蘇生法の講習。

■申込先

○西消防署救急係

TEL0898-68-0119

○東消防署救急係

TEL0897-55-0119

商工会議所セミナー

【組織力強化セミナー】

■日時

1月23日(木) 14時～16時

■場所 西条商工会館本所

■テーマ 「最強のチーム」をつくるシンプルな仕掛け

■講師

(株)佐藤商会執行役員

T S U T A Y A 事業部

マネージャー 黒岩禅氏

■申込先

○西条商工会館本所

TEL0897-56-2200

○西条商工会館東予支所

TEL0898-64-5000

ボランティア養成講座

【ボランティア入門講座】

■日時 (全1回)

1月24日(金)

13時30分～15時30分

■場所 総合福祉センター

■内容

ボランティア活動についての説明や活動体験(手話体験)を行う。

■定員

20人程度

【シニアライフ応援講座】

■日時 (全6回)

1月23日(木)・30日(木)・2月6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)

13時30分～15時30分

■場所

東予総合福祉センター

■内容

タオル体操や笑いヨガ、栄養学、マジックなどシニアライフをいきいきと送るためのきっかけを学ぶ。

■対象

おおむね50歳以上の方

■定員 25人程度

【子育て支援ボランティア養成講座】

■日時 (全4回)

1月31日(金)・2月7日(金)・14日(金)・21日(金)

13時30分～15時30分

■場所

東予総合福祉センター

■内容

子育て支援施設やブックスタートと読み聞かせなど、子育て支援ボランティアについて学ぶ。

■定員

20人程度

【知的障害ボランティア養成講座】

■日時 (全4回)

1月30日(木)・2月6日(木)・13日(木)・20日(木)

13時30分～15時30分

■場所 総合福祉センター

■内容 児童発達支援施設見学および知的障害や療育、ボランティアについて学ぶ。

■定員 20人程度

【申込先】
西条市社会福祉協議会
ボランティアセンター
TEL0898-64-2600
FAX0898-64-3920

■森の健康診断

■日時

2月2日(日) 13時～16時

■場所 石鎚ふれあいの里

TEL0897-52-1221
E:kankyoeisei@saijo-city.jp

■申込先

市庁舎別館環境衛生課
環境計画係



地元食材を使った料理教室

西条産品を知ろう！ 春の七草粥ふるまい

- 日時 1月7日(火) 10時～12時(雨天決行)
- 内容 国内有数の出荷量を誇る「七草」のPR販売と七草粥を数量限定で振る舞います。(なくなり次第終了)
- 場所 JR伊予西条駅前、JA水都市(本店、武丈店、新居浜店)
※今回は都合により、食の創造館でのふるまいはありません。
- 主催 JA西条 ●後援 食の創造館

チョコ de お菓子教室

- 日時 1月17日(金) 10時～13時
- 内容 チョコレートを使った2種類のお菓子と簡単ランチを作ります。
- 講師 野菜ソムリエ 安藤千明氏
- 定員 16人(応募多数の場合は抽選)
- 参加費 2,000円 ●申込期限 1月10日(金)

あたたかい紅茶&冬野菜のスコーン教室

- 日時 2月9日(日) 10時～13時
- 内容 基本的な紅茶の入れ方を学び、冬野菜を使ってスコーンを作ります。
- 講師 アールジー 合田麻起氏
- 定員 16人(応募多数の場合は抽選)
- 参加費 2,000円 ●申込期限 2月2日(日)

申込先：食の創造館 TEL0898-65-7150

【臨時休館】1月13日(月)・27日(月)は清掃作業などのため休館します。