

■赤ちゃん健康情報

◆ぼかぼか広場

妊娠や出産、育児などについての相談や情報交換が行えます。相談には助産師・保育士・保健師・栄養士などの専門スタッフが応じ、問題解決に向けて一緒に考えます。

※2週間以内に感染症にかかった方、接触された方、治って間もない方の来場は、ご遠慮ください。

○日時

毎週火曜日(祝日・12月31日除く)
10時～15時(受付:14時30分まで)

○場所・問合せ 中央保健センター

◆チェリーくらぶ

子どもの遊び場や、保護者の方が気軽にしゃべりのできる空間を提供しています。

○日時 毎週月・木曜日 9時～16時
(祝日・12月30日・1月2日除く)

○場所・問合せ 小松保健センター

■成人向け健康相談

◆健康栄養相談(予約制)

受付時間:13時30分～16時

○中央保健センター 12月2日(月)・1月6日(月)

○東予保健センター 12月9日(月)・1月8日(水)

○丹原保健センター 12月18日(水)・1月20日(月)

○小松保健センター 12月16日(月)・1月27日(月)

■西条保健所情報

◆エイズ血液検査・相談(匿名・無料)

毎週月曜日 10時～11時
(祝日・12月30日除く)

◆骨髄バンク登録(要予約)

毎週月曜日 9時～15時
(祝日・12月30日除く)

◆難病医療相談(要予約)

12月24日(火) 13時30分～15時30分

○問合せ 西条保健所
TEL0897-56-1300

■12月の献血

◆フジグラン西条

12月28日(土) 10時～11時30分
12時30分～16時

○問合せ 西条保健所
TEL0897-56-1300

12月の乳幼児相談

2日(月) 9:30～11:00 東予保健センター

5日(木) 9:30～11:00 丹原保健センター

10日(火) 9:30～11:00 中央保健センター

13日(金) 9:30～11:00 小松保健センター

こころの相談(要予約)

日時 12月9日(月) 13時30分～15時30分

場所 中央保健センター

内容 生活上の問題、治療、社会復帰に関する心の相談

担当 医師および保健師

申込先 中央保健センター

難病患者交流会(要事前連絡)

愛媛県難病相談・支援センターでは、平成17年6月から難病患者交流会を行っており、家族の方も参加され交流の輪が広がっています。同じ患者同士で、日常生活で困っていることや悩んでいることなど、話し合ってみませんか。

対象 難病でお困りの方

日時 毎週金曜日 13時30分～16時

場所 愛媛県心と体の健康センター(松山市本町7-2)

問合せ 愛媛県難病相談・支援センター

(愛媛県心と体の健康センター内) TEL 089-917-8784

体の中から健康になる
食事のツボ講座

内容 バランス編:食事バランスガイドを知って、体の内側から美しくなる

カロリー編:食べ物のカロリーを知って、理想の体重に近づこう



▼食事のツボ講座 12月・1月の日程等

※申し込みは前日まで受付

場所・申込先	バランス編	カロリー編	受講時間
中央保健センター	12月11日(水)	1月24日(金)	13時30分～15時
東予保健センター	12月16日(月)	1月17日(金)	

12月の乳幼児健康診査

内容	期日	受付時間	場所	対象児	地区
3カ月児健診	17日(火)	13:00～13:30	東予	平成25年8月1日～8月31日の出生児	東予
	19日(木)	13:00～14:00	中央		西条
1歳6カ月児健診	10日(火)	13:00～13:30	丹原	平成25年8月1日～9月30日の出生児	丹原
	12日(木)	13:00～14:00	中央		西条
3歳児健診	18日(水)	13:00～13:30	東予	平成24年5月1日～5月31日の出生児	東予・丹原・小松
	3日(火)	13:00～13:30	東予		東予・丹原・小松
3歳児健診	26日(木)	13:00～14:00	中央	平成22年11月1日～11月30日の出生児	西条

※場所 中央:中央保健センター、東予:東予保健センター、丹原:丹原保健センター

※必要な物 母子健康手帳・アンケート(育児のしおり内)

※対象地区の場所以外で受診される場合は、事前に中央保健センターへご連絡ください。