

## インフルエンザの流行期です！ ～早めの予防接種で流行を乗り切ろう～

インフルエンザは、症状が重く、感染力が強いため注意が肝要です。また、肺炎を併発することが多く死に至ることもあります。

インフルエンザの予防に効果的なのは、体力・気力さらにワクチンです。インフルエンザワクチンは、個人差はありますが、一般的に接種後2週間で免疫効果を発揮し始め、持続期間は約5カ月間といわれています。重症化を防止するため、子どもからお年寄りまで、早めにワクチンを接種し、流行期を乗り切りましょう。

## 今年度最後 乳がん検診・子宮頸がん検診・大腸がん検診 の日程を追加します！

今年5月に送付した「平成25年度無料クーポン券」をお持ちの方で、まだ検診を受けていない方は、この機会にぜひ検診を受けてください。

### ■対象（平成26年3月31日現在の年齢）

- 平成25年度無料クーポン券対象者
- 乳がん検診：40歳以上の奇数年生まれの女性の方  
(検査方法：マンモグラフィー検査)
- 子宮頸がん検診：18歳以上の女性の方
- 大腸がん検診：30歳以上の方

### ■注意事項

- 平成25年度に既に受診された方は受診できません。
- 事前に必ず予約をしてください。
- 奇数年とは、元号で数えた場合のことです。

### ▼乳・子宮・大腸がん検診

日程	実施・申込場所
1月20日(月)	中央保健センター
1月31日(金)	
2月2日(日)	東予保健センター
1月17日(金)	
1月25日(土)	

受付時間：13時～14時

子宮頸がん検診は13時30分より診療開始

### ▼大腸がん検診のみ

日程	実施・申込場所
1月17日(金)	中央・東予・小松・ 丹原保健センター
1月20日(月)	
1月24日(金)	
1月31日(金)	

受付時間：8時30分～12時

## 12月3日(火)～9日(月)は「障害者週間」です

障害のある人もない人も、家族や住み慣れた地域で支え合い、共に安心して安全に生活が送れるような環境を整えることが求められています。

障害のある方々と接するときには、勇気を出して「何かお手伝いできることはないでしょうか」の愛の一声運動を推進し、希望に沿った温かい手を差し伸べましょう。

家庭では障害者、高齢者などの福祉や人権問題について話し合い、それらの理解を深めましょう。

