

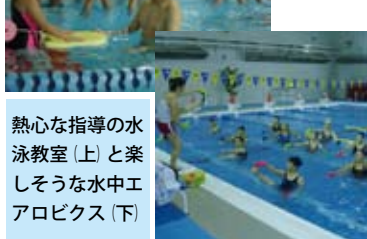
ふるさと探訪

第37回 丹原B & G 海洋センター



丹原B & G 海洋センターは平成5年にモーターボート特別競争の収益金などによって建設され、地域住民の皆さんの健康増進、体力向上の拠点として活用されています。

大プール・小プール・ジャグジープール・採暖室があり正規水泳教室（火・木曜日）、



熱心な指導の水泳教室（上）と楽しそうな水中エアロビクス（下）

春・夏休み短期水泳教室、腰痛教室などを開催しています。

問合せ 丹原B & G 海洋センター
Tel 0898-17513933
1年中快適な環境で水中運動ができる当センターで、メタボリック対策やダイエットを始めてみませんか。

のオープン15周年記念日にはプールを無料開放し、水中エアロビクスも体験していただくイベントを予定しています。今年7月からは、ご自分の水中での泳ぎ方や歩き方を撮影し、モニターでチェックができる「水中モニターシステム」を導入予定ですので、ぜひ活用ください。

- 開館時間 10時～21時
- 開館日 火曜日～日曜日
- 休館日 月曜日（月曜日が祝日の場合はその翌日）
- 利用料金 左表のとおり

区分	市外の方	西条市民	使用中登録料	使用料
水中心モニター（7月導入予定）	1000円	300円	300円	
幼児	100円			
小・中学生	200円			
高校生・一般	300円			
プール使用料（2時間まで）				



▼人口のうごき

人口 115,247人（+200人）
男 55,225人（+143人）
女 60,022人（+57人）
世帯 47,177世帯（+213世帯）
平成20年4月末日現在
住民基本台帳登録数（内）は前月比

▼テレホンサービス

- 市政だより 0897-53-1500（常時）
- 当番病医院 0897-58-2200（常時）
- 災害情報 0897-55-5551（発生時）
- 民話テレホン 0897-52-1270（常時）

▼編集後記

東海大学スポーツ医科学研究所の寺尾保所長が、石鎚山系における歩行運動の有効性について論文を発表されました。（29ページ参照）
新鮮な空気の中、石鎚山系の山々を眺めながらのウォーキングは、また格別なものでしょうね。でも、山の天気は変わりやすいもの。事前準備を怠りなく、安全なウォーキングを心がけてください。（ト）

西条バードウォッチング

Saijo Bird Watching

No.34 ジュウイチ（夏鳥）

「ジュウイチー、ジュウイチー」と鳴く声に由来して名前がついたカッコウの仲間です。夏鳥として標高1000m以上のブナやモミ、ツガの原生林に渡来し、オオルリなどの巣に托卵（他の鳥の巣に卵を産み、ヒナを育ててもらう習性）します。瓶ヶ森森林道などで、よく声が聞かれます。



撮影：十亀茂樹

広告欄

高齢者専門宅配弁当 週1食からお届けします！ 広告

宅配123 宅配無料！

普通食 和食を中心に洋風・中華風バラエティ豊かなメニュー レンズは1,000種類以上！
おかず十こはんセット (税込) **577円**

カロリー食 糖尿病食
※治療食ではありません
カロリー食 おかずのみ (税込) **756円**

安全確認もお任せ下さい

TEL **0897-33-0123** 〒792-0866 新居浜市宇高町1-1-33 <http://goodcom.gr.jp/cook123>
FAX 0897-33-0124 E-mail: cook123@goodcom.gr.jp

毎日、昼食・夕食をお届けします。ご注文・キャンセルは前日18:00までをお願いします。

広告欄

“自然素材の家を建てたい”と思っているあなたへ！

『自然素材の家づくり大満足セット』無料プレゼント！

＜応募方法はカンタンです！今すぐご応募を！＞

- ◆24時間FAX: 0898-52-3938
- ◆メール受付: tos@tos-d.com
- ◆ハガキ受付: 下記住所へ
- ◆電話 : 0120-83-3138

☆氏名・郵便番号・住所・電話番号・年齢お書きの上お申し込み下さい☆

〒794-0108 今治市東鳥生町4-1-45 (株)トス設計 0120-83-3138

詳しくは <http://www.tos-d.com> 検索 トス設計→ブログへ