

■赤ちゃん健康情報

◆ぼかぼか広場

妊娠や出産、育児などについての相談や情報交換が行えます。

相談には助産師・保育士・保健師・栄養士などの専門スタッフが応じ、問題解決に向けて一緒に考えます。

※2週間以内に感染症にかかった方、接触された方、治って間もない方の来場は、ご遠慮ください。

○日時 毎週火曜日(祝日除く)
10時～15時(受付:14時30分まで)

○場所・問合せ 中央保健センター

◆チェリーくらぶ

子どもの遊び場や保護者の方が気軽にしゃべりのできる空間を提供しています。

○日時 毎週月・木曜日(祝日除く)
9時～16時

○場所・問合せ 小松保健センター

■成人向け健康相談

◆健康栄養相談(予約制)

受付時間:13時30分～16時

○中央保健センター 11月11日(月)・12月2日(月)

○東予保健センター 11月7日(木)・12月9日(月)

○丹原保健センター 11月25日(月)・12月18日(木)

○小松保健センター 11月18日(月)・12月16日(月)

■西条保健所情報

◆エイズ血液検査・相談(匿名・無料)

毎週月曜日(祝日除く) 10時～11時

◆骨髄バンク登録(要予約)

毎週月曜日(祝日除く) 9時～15時

◆難病医療相談(要予約)

11月26日(火) 13時30分～15時30分

◆精神保健相談(要予約)

11月7日(木) 13時30分～15時30分

○問合せ 西条保健所 TEL0897-56-1300

■11月の献血

◆石鎚山ハイウェイオアシス

11月3日(日) 10時～12時・13時～15時30分
(伊予小松ライオンズクラブ協力による開催)

※当日は自家用車の乗り入れができないため、臨時駐車場(小松中央公園)からの無料シャトルバスをご利用ください。

※石鎚山SAからオアシス駐車場への連絡道は歩いて通行できません。

◆西条農業高等学校(西条市産業祭会場)

11月10日(日) 9時～12時・13時～15時

(西条石鎚ライオンズクラブ協力による開催)

◆コメリパワー西条店

11月23日(土) 10時～12時・13時～16時

○問合せ 西条保健所 TEL0897-56-1300

11月の乳幼児相談

7日(木) 9:30～11:00 丹原保健センター

8日(金) 9:30～11:00 小松保健センター

11日(月) 9:30～11:00 東予保健センター

12日(火) 9:30～11:00 中央保健センター

15日(金) 9:30～11:00 徳田公民館

19日(火) 10:00～11:00 玉津公民館

いっしょに 歩こう!



ウォーキング 完了者

Walking Information

9月に完了認定証を交付された方は次のとおりです。(敬称略)

◆全国1周完了(10,310km)

○越智喜久美(北条)

○稲井達夫(洲之内甲)

○日野百合子(明屋敷)

○安藤藤江(丹原町丹原)

◆九州1周コース(1,840km)

○元根 功(氷見乙)

○小松 茂(小松町新屋敷)

○藤原正博(喜多台)

◆四国1周コース(940km)

○櫛部キサ子(上市)

○吉本明美(丹原町池田)

○秦 富子(飯岡)

○茨木哲三(洲之内甲)

○青野 愛(丹原町丹原)



体の中から健康になる 食事のツボ講座

内容 カロリー編:食べ物のカロリーを知って、理想の体重に近づこう
バランス編:食事バランスガイドを知って、体の内側から美しくなる

▼食事のツボ講座 11月・12月の日程等

※申し込みは前日まで受付

場所・申込先	カロリー編	バランス編	受講時間
中央保健センター	11月22日(金)	12月11日(水)	13時30分～15時
東予保健センター	11月18日(月)	12月16日(月)	

11月の乳幼児健康診査

内容	期日	受付時間	場所	対象児	地区
3カ月児健診	12日(火)	13:00～13:30	東予	平成25年7月1日～7月31日の出生児	東予
	21日(木)	13:00～14:00	中央		西条
	26日(火)	13:00～13:30	小松	平成25年7月1日～8月31日の出生児	小松
1歳6カ月児健診	14日(木)	13:00～14:00	中央	平成24年4月1日～4月30日の出生児	西条
	20日(水)	13:00～13:30	東予		東予・丹原・小松
3歳児健診	19日(火)	13:00～13:30	東予	平成22年10月1日～10月31日の出生児	東予・丹原・小松
	28日(木)	13:00～14:00	中央		西条

※場所 中央:中央保健センター、東予:東予保健センター、小松:小松保健センター

※必要な物 母子健康手帳・アンケート(育児のしおり内)

※対象地区の場所以外で受診される場合は、事前に中央保健センターへご連絡ください。

西条市精神障害者 家族教室

参加された家族の方が元気になって帰れるようにお話しをします。家族が知りたい知識や対応など、すぐに役立つ研修会です。

■日時 11月14日(木) 13時30分～15時

■場所 東予総合福祉センター

■講師 平田勝豪氏(アキクリニック)

■演題 家族が知りたい統合失調症 ※平田氏を交えての座談会あり。

■問合せ NPO法人石鎚 TEL 0897-53-1803