



さいじょう

平成20年
2008

6 月号

人がつどい、まちが輝く、快適環境実感都市



特集記事

- ② 市議会臨時会（正副議長を選出）etc
- ③ 栄典受章、栄典祝賀会のご案内
- ④ 短期人間ドック、脳ドックの申込受付を開始します etc
- ⑤-⑥ ご自由なご意見をお寄せください『西条市への意見書』
- ⑦ 道路交通法が一部改正されました、みんなで防ごう土砂災害

石鎚山系元気ウォーキング大会開催

久万高原町と高知県の町と連携して5月18日に開催した「石鎚山系元気ウォーキング大会」には、市内外から参加した約1,000人が、瓶ヶ森から土小屋まで約10kmの道のりをウォーキングしました。

1,500m級の山々が連なる石鎚山系での歩行運動は、健康増進や肥満改善に効果があるとされ、東海大学スポーツ医科学研究所の寺尾保所長によって、その有効性が実証されています。（29ページ参照）

- ⑧ 支所だより
- ⑨ サイクスインフォメーション
- ⑩-⑪ 情報最前線
- ⑫-⑭ 施設ガイド
- ⑮ ふるさと産品通信
- ⑯-⑰ カメラスポット
- ⑱-⑲ Happy Birthday、文芸広場 etc
- ⑳ 人権・同和教育シリーズ etc
- ㉑ 定期無料相談
- ㉒-㉓ 保健センターだより
- ㉔ 当番病医院、ふるさと探訪 etc
- ㉕-㉖ 文化会館イベント情報 etc