

石鎚ふれあいの里体験教室

【草木染教室】

- 日時 10月22日(火)
9時30分～12時
- 定員 8人
- 参加費 800円と布代

【こんにゃくづくり教室】

- 日時 10月28日(月)
10時～12時
- 定員 8人
- 参加費 800円

【苔玉教室】

- 日時 10月30日(水)・31日(木)
9時30分～12時
- 定員 各8人
- 参加費 800円

【申込先】

石鎚ふれあいの里
TEL 0897-5910203
※開催日の10日前までにお申し込みください。

企業退職者等
就農準備セミナー

東予地方局では、退職後本格的に農業をしようと考えている兼業農家の方を対象に就農準備セミナーを開催します。

■開催日

11月から3回程度

■場所

J A 周桑営農管理研修センターを含む4会場から選択

■内容

セミナー、現地交流会 ※詳しくはお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

■申込期限 10月15日(火)

■申込先 東予地方局産業振興課 地域農業室
TEL 0898-6817322
URL <http://www.pref.ehime.jp/tou50107/tou50107.html>

ボランティア養成講座

【絵手紙ボランティア養成講座】

- 日時 (全4回)
10月24日(水)・31日(水)・11月7日(木)・14日(木)
10時～12時

■場所

東予総合福祉センター

■内容

絵手紙の技法、絵手紙ボランティア活動について学ぶ。

■定員 15人程度

【傾聴ボランティア養成講座】

- 日時 (全6回)
10月29日(火)・11月5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)・12月3日(火)
13時30分～15時30分

■場所

東予総合福祉センター

■内容

傾聴の技術を学習し、高齢者、障害者などの支援に関するボランティアを養成。

■定員 20人程度

【申込先】

西条市社会福祉協議会
ボランティアセンター
TEL 0898-6412600
FAX 0898-6413920

潜在看護師実技研修会

■開催日

10月24日(水)・25日(木)

■場所

住友別子病院(新居浜市)

■目的

再就業を希望する未就業看護職に、最近の看護知識・技術を習得してもらうことで、再就業を支援する。

■対象

保健師・助産師・看護師・准看護師の免許取得者で現在看護業務に従事していない方

■内容

- ①採血・注射・点滴・輸液管理等
- ②バイタルサイン
- ③急変時の看護

■定員 10人程度

■申込期限 10月12日(土)

■問合せ 公益社団法人愛媛県看護協会内 愛媛県ナースセンター

TEL 089-924-0848

女性のための
トレーニング教室

■日時 (全5回)

11月14日(水)・21日(水)・28日(水)・12月5日(木)・12日(木)
19時～21時

■場所

総合体育館トレーニング室

■対象

高校生以上の健康な女性

■内容

基礎体力の向上、肩こり・腰痛の予防・解消、肥満予防など、トレーニング指導士がウエイト・トレーニングの基礎を指導。

■定員 30人(先着順)

■受講料

1000円(保険代含む)

■申込開始 11月1日(金)

■申込先

総合体育館内 公益財団法人西条市体育協会
TEL 0897-4716061

「地産地消」
「得家づくりセミナー」

■日時

10月19日(土) 10時～12時

■場所 産業情報支援センター

■テーマ

快適生活の見つけ方！

■講師 森田元氏

■研究会

■申込先 西条地産地消の家づくり推進協議会事務局(いしづち森林組合内)

TEL 0897-5610180

食の創造館 地元食材を使った料理教室

おいしく高める防災意識 保存のきくパン教室

- 日時 10月24日(木) 10時～13時
- 内容 乾パンとラスクを生地から手作りします。
- 講師 田窪文子氏、新居田禮子氏 ●定員 12人
- 参加費 2,000円 ●申込期限 10月17日(木)

申込先：食の創造館 TEL0898-65-7150

【臨時休館】 10月14日(月)・28日(月)は清掃作業などのため休館します。