

■赤ちゃん健康情報

◆ぼかぼか広場

妊娠や出産、育児などについての相談や情報交換が行えます。

相談には助産師・保育士・保健師・栄養士などの専門スタッフが応じ、問題解決に向けて一緒に考えます。

※2週間以内に感染症にかかった方、接触された方、治って間もない方の来場は、ご遠慮ください。

○日時 毎週火曜日（祝日除く）
10時～15時（受付：14時30分まで）

○場所・問合せ 中央保健センター

◆チェリーくらぶ

子どもの遊び場や保護者の方が気軽におしゃべりのできる空間を提供しています。

○日時 毎週月・木曜日（祝日除く）
9時～16時

○場所・問合せ 小松保健センター

■成人向け健康相談

◆健康栄養相談（予約制）

受付時間：13時30分～16時

○中央保健センター 9月2日(月)・10月7日(月)

○東予保健センター 9月9日(月)・10月9日(水)

○丹原保健センター 9月17日(火)・10月21日(月)

○小松保健センター 9月30日(月)・10月28日(月)

■西条保健所情報

◆エイズ血液検査・相談（匿名・無料）

毎週月曜日（祝日除く） 10時～11時

◆骨髄バンク登録（要予約）

毎週月曜日（祝日除く） 9時～15時

◆難病医療相談（要予約）

9月24日(火) 13時30分～15時30分

◆精神保健相談（要予約）

9月5日(木) 13時30分～15時30分

○問合せ 西条保健所 TEL0897-56-1300

■9月の献血

◆立正佼成会西条教会

9月8日(日) 10時～12時、13時～15時

◆フジ東予店

9月18日(水) 10時～11時30分、
12時30分～16時

（東予ライオンズクラブ協力による開催）

◆西条高校文化祭

9月25日(水) 10時～16時

（国際ソロプチミスト西条協力による開催）

○問合せ 西条保健所 TEL0897-56-1300

9月の乳幼児相談

2日(月) 9:30～11:00 東予保健センター

5日(木) 9:30～11:00 丹原保健センター

10日(火) 9:30～11:00 中央保健センター

10日(火) 9:30～11:00 中川公民館

13日(金) 9:30～11:00 小松保健センター

体の中から健康になる 食事のツボ講座

内容 カロリー編：食べ物のカロリーを知って、理想の体重に近づこう
バランス編：食事バランスガイドを知って、体の内側から美しくなる

▼食事のツボ講座 9月・10月の日程等

※申し込みは前日まで受付

場所・申込先	カロリー編	バランス編	受講時間
中央保健センター	9月27日(金)	10月25日(金)	13時30分～15時
東予保健センター	9月4日(水)	10月28日(月)	
丹原保健センター	9月12日(木)	———	
小松保健センター	9月20日(金)	———	

9月の乳幼児健康診査

内容	期日	受付時間	場所	対象児	地区
3カ月児健診	10日(火)	13:00～13:30	東予	平成25年5月1日～5月31日の出生児	東予
	19日(木)	13:00～14:00	中央	5月31日の出生児	西条
	24日(火)	13:00～13:30	小松	平成25年5月1日～6月30日の出生児	小松
1歳6カ月児健診	12日(木)	13:00～14:00	中央	平成24年2月1日～2月29日の出生児	西条
	18日(水)	13:00～13:30	東予	2月29日の出生児	東予・丹原・小松
3歳児健診	3日(火)	13:00～13:30	東予	平成22年8月1日～8月31日の出生児	東予・丹原・小松
	26日(木)	13:00～14:00	中央	8月31日の出生児	西条

※場所 中央：中央保健センター、東予：東予保健センター、小松：小松保健センター

※必要な物 母子健康手帳・アンケート（育児のしおり内）

※対象地区の場所以外で受診される場合は、事前に中央保健センターへご連絡ください。

こころの相談（要予約）

日時 9月30日(月) 13時30分～15時30分

場所 中央保健センター

内容 生活上の問題、治療、社会復帰などに関する心の健康相談

申込先 中央保健センター

総合福祉センター（もてこい元気館）は
9月28日(土)に臨時休館します

総合福祉センター（もてこい元気館）では、9月28日(土)に受水槽と貯湯槽の清掃作業を行います。作業に伴い断水となるため、当日は臨時休館します。

問合せ 中央保健センター

救急医療に関する市民意識調査を実施します

安全・安心な生活を実感できる救急医療体制の整備を図るための基礎資料とすることを目的に、市民の皆さんの西条市の救急医療に対する思いを調査します。

安心して生活できる地域づくりのために、あなたの声をお聞かせください。

対象者 市内居住の20歳から79歳のうち、2,000人（無作為抽出）

実施期間 平成25年9月～10月

調査方法 郵送による調査

問合せ 総合福祉センター内 地域医療課 TEL0897-52-1395