

情報最前線



市民救命士養成講習会

あなたの大切な人・そばにいる人を、いざというときに救うことができますか？ 救命は救急車が現場に到着するまでの数分間に、応急手当をすることが最も大切です。

講習会ではAEDを含めた心肺蘇生法の講習を行います。積極的に受講して、適切な応急手当の方法を身につけましょう。

■日時

5月18日(日) 9時～12時

■場所

西消防署2階救急実習室

■申込先

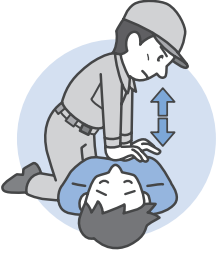
○東消防署

TEL 0897-5510119

○西消防署

TEL 0898-6810119

適切な応急手当の方法を身につけよう



日本赤十字社救急法講習会

■日時

6月15日(日)・21日(土)・22日(日) 9時～17時(計3回)

■場所

総合福祉センター集会室(もてこい元気館)

■参加費

7000円

■定員

30人(先着順)

■申込期限

6月8日(日)

■申込先

西条市スキー協会(青木)

TEL 0897-5613636

石鏡ふれあいの里各種教室

【よもぎ団子を作ろう】

■日時

(いずれか1日参加) 5月3日(土)～6日(火) 10時～11時

■内容

よもぎを採集して団子を作ります。

■参加費

500円

【山里で過ごす一日】

■日時

5月10日(土) 9時～15時(7時30分にJR伊予西条駅集合。雨天中止)

■内容

タケノコ掘り

■定員

10人

■参加費

1500円

■申込先

石鏡ふれあいの里

TEL 0897-5910203

中央公民館講座

受講生募集

申込期間：5月1日(木)～25日(日)

▼遊学講座

- 日程 健康コース：7月～12月(5回) 自然コース：8月～12月(4回)
- 受講時間 各コース月1回2時間程度
- 内容 健康コース：健康維持と気功、リラックスと気功、病気の予防と気功、身体の健康とウォーキング、心の健康とウォーキング 自然コース：観葉植物の寄せ植え、キッチンハーブの楽しみ方、西条市の自然観察(大保木)、正月用寄せ植え盆栽
- 対象者・定員 一般・各コース40人程度

▼初級パソコン教室

- 日程・受講時間(各コース6回) Aコース：6月開講 毎週日曜日 10時～12時 Bコース：7月開講 毎週水・木曜日 19時～21時
- 内容 Aコース：文書作成 Bコース：表計算
- 対象者・定員 一般・各コース14人

▼子ども美術講座

- 日程・受講時間 6月開講 毎月第2土曜日 9時～12時
- 内容 クレパスや折り紙で動物や乗り物などを描き、子どもの豊かな感性と表現力を養います。
- 対象者・定員 6歳～小学4年生・30人

▼英会話講座

- 日程・受講時間 6月開講 毎月第1・3水曜日 Aクラス：10時～ Bクラス：13時30分～
- 内容 国際化時代を迎え、国際感覚を高めるため、外国人講師による生きた英会話を学習します。
- 対象者・定員 一般・各クラス20人程度

▼初心者絵手紙講座

- 日程・受講時間 6月開講 毎月第4土曜日 10時～12時
- 内容 自分が感じたこと感じたままの気持ちを、絵と短い言葉で表現し、伝える楽しさを学びます。
- 対象者・定員 一般・15人

▼中央公民館講座の申込方法▼

各公民館に設置してある中央公民館講座の案内チラシに申込書が付いていますので、必要事項を記入して、中央公民館に提出してください。各講座とも定員を超えた場合は抽選となります。※受講料は無料ですが、講座によっては学習教材代などの実費が必要な場合があります。

- 申込期間 5月1日(木)～25日(日)
- 問合せ 中央公民館 TEL0898-65-4030