

■赤ちゃん健康情報

◆ぽかぽか広場

妊娠や出産、育児などについての相談や情報交換が行えます。

相談には助産師・保育士・保健師・栄養士などの専門スタッフが応じ、問題解決に向けて一緒に考えます。

※2週間以内に感染症にかかった方、接触された方、治って間もない方の来場は、ご遠慮ください。

○日時 毎週火曜日（祝日除く）
10時～15時（受付：14時30分まで）

○場所・問合せ 中央保健センター

◆チェリーくらぶ

子どもの遊び場や保護者の方が気軽にしゃべりのできる空間を提供しています。

○日時 毎週月・木曜日（祝日除く）
9時～16時

○場所・問合せ 小松保健センター

■成人向け健康相談

◆健康栄養相談（予約制）

受付時間：13時30分～16時

○中央保健センター 8月5日(月)

9月2日(月)

○東予保健センター 8月12日(月)

9月9日(月)

○丹原保健センター 8月19日(月)

9月17日(火)

○小松保健センター 8月26日(月)

9月30日(月)

■西条保健所情報

◆エイズ血液検査・相談（匿名・無料）

毎週月曜日（祝日除く） 10時～11時

◆骨髄バンク登録（要予約）

毎週月曜日（祝日除く） 9時～15時

◆難病医療相談（要予約）

8月27日(火) 13時30分～15時30分

○問合せ 西条保健所 TEL0897-56-1300

■8月の献血

◆愛媛県建設業協会西条支部

8月6日(火) 10時～11時30分

12時30分～16時

○問合せ 西条保健所 TEL0897-56-1300

8月の乳幼児相談

1日(木) 9：30～11：00 丹原保健センター

5日(月) 9：30～11：00 東予保健センター

9日(金) 9：30～11：00 小松保健センター

13日(火) 9：30～11：00 中央保健センター



6月に完了認定証を交付された方は次のとおりです。（敬称略）

◆全国1周完了（10,310km）

○櫛部キサ子（上市）

○吉本明美（丹原町池田）

◆北海道1周コース（2,190km）

○杉田チエ子（高田）

○中西貞二（西泉）

○日野小百合（小松町妙口）

○豊田明良（飯岡）

○金子哲雄（明理川）

○相原喜八（小松町明穂）

◆九州1周コース（1,840km）

○月原保廣（丹原町来見）

○宮内勝利（樋之口）

○渡辺哲也（喜多台）

◆四国1周コース（940km）

○渡邊 光（国安）

○菅 宗三（三芳）

○月原ひとみ（丹原町来見）

○矢野次実（壬生川）



患者・家族の交流会

日本網膜色素変性症協会えひめ支部では、患者本人やその家族、友人などが集う交流会を開催します。

日時 8月18日(日) 10時30分～15時30分

会場 愛媛県視聴覚福祉センター 3階 会議室（松山市本町6丁目11-5）

対象者 患者本人、家族、友人、職場の仲間など

問合せ 日本網膜色素変性症協会（J R P S）

えひめ支部（竹林）TEL0897-44-4855

体の中から健康になる 食事のツボ講座

内容 バランス編：食事バランスガイドを知って、体の内側から美しくなる
カロリー編：食べ物のカロリーを知って、理想の体重に近づこう

▼食事のツボ講座 8月・9月の日程等

※申し込みは前日まで受付

場所・申込先	バランス編	カロリー編	受講時間
中央保健センター	8月23日(金)	9月27日(金)	13時30分～15時
東予保健センター	8月26日(月)	9月4日(水)	
丹原保健センター	8月7日(水)	9月12日(木)	
小松保健センター	8月12日(月)	9月20日(金)	

8月の乳幼児健康診査

内容	期日	受付時間	場所	対象児	地区
3カ月児健診	20日(火)	13：00～13：30	東予	平成25年4月1日～4月30日の出生児	東予
	29日(木)	13：00～14：00	中央		西条
	27日(火)	13：00～13：30	丹原	平成25年4月1日～5月31日の出生児	丹原
1歳6カ月児健診	8日(木)	13：00～14：00	中央	平成24年1月1日～1月31日の出生児	西条
	21日(水)	13：00～13：30	東予		東予・丹原・小松
3歳児健診	6日(火)	13：00～13：30	東予	平成22年7月1日～7月31日の出生児	東予・丹原・小松
	22日(木)	13：00～14：00	中央		西条

※場所 中央：中央保健センター、東予：東予保健センター、丹原：丹原保健センター

※必要な物 母子健康手帳・アンケート（育児のしおり内）

※対象地区の場所以外で受診される場合は、事前に中央保健センターへご連絡ください。