

保健センターだより

中央保健センター TEL0897-52-1215 神拝甲324-2 総合福祉センター内
 東予保健センター TEL0898-64-5333 周布606-1 東予総合福祉センター内
 丹原保健センター TEL0898-68-7300 丹原町池田1762-1 丹原総合支所北隣
 小松保健センター TEL0898-72-6363 小松町新屋敷乙48-1 小松地域福祉センター内

今年も健診がはじまっています 総合健診・骨粗しょう症検診を受けましょう！

8・9月の総合健診日程・場所・申込先

健康診査、肝炎ウイルス検診、がん検診

受付時間：●…8時30分～11時 ■…8時30分～11時、13時10分～14時 ○…13時10分～14時

地区	日程	実施場所	健康診査	肝炎ウイルス検診	がん検診								申込先
					胃	肺	大腸	超音波	前立腺	乳マンモ	乳エコー	子宮	
西条	8／24(土)	中央保健センター	●	●	●	●	●	●	●	■	■	■	中央保健センター TEL0897－52－1215
	8／25(日)		●	●	■	●	●	●	●	●	■		
	8／31(土)		●	●	●	●	●	●	■	■	○		
	9／1(日)		●	●	■	●	●	●	●	●	■		
	9／5(木)		●	●	●	●	●	●	■	■	○		
	9／6(金)		●	●	●	●	●	●	■	■	○		
	9／9(月)		●	●	●	●	●	●	■	■	○		
	9／18(水)		●	●	●	●	●	●	■	■	○		
9／20(金)	●			●	●			●	●				
東予	8／9(金)	東予保健センター	●	●	●	●	●	●	■	■	○	東予保健センター TEL0898－64－5333	
	8／10(土)		●	●	●	●	●	●	■	■	○		
	9／26(木)		●	●	●	●	●	●	■	○	○		
	9／27(金)		●	●	●	●	●	●	■	○	○		
丹原	9／30(月)	丹原保健センター	●	●	●	●	●	●	■	○	○	丹原保健センター TEL0898－68－7300	
小松	8／18(日)	小松保健センター	●	●	■	●	●	■	●	●	●	小松保健センター TEL0898－72－6515	
	9／25(水)	小松公民館	●	●	●	●	●	●	■		○		

○9月20日(金)は、ママさんを対象とした健診です。(託児つき)
 ○「■」は、定員がいっぱいになっている項目です。

※総合健診について詳しくは「平成25年度健康カレンダー」をご覧ください。各保健センターへお問い合わせください。

健康診査の対象者 (平成26年3月31日現在)

- 18～39歳の方
- 国民健康保険に加入する40～74歳の方
- 後期高齢者医療保険に加入の方
(受診日において75歳以上の方)

肝炎ウイルス検診の対象者 (平成26年3月31日現在)

- 40歳以上で未受診の方

がん検診の対象者 (平成26年3月31日現在)

- 胃がん検診 18歳以上の方 ●肺がん検診 18歳以上の方
 - 大腸がん検診 30歳以上の方 ●子宮頸がん検診 18歳以上の女性
 - 腹部超音波検診 30歳以上で奇数年生まれの方
 - 前立腺がん検診 50歳以上の男性で奇数年生まれの方
 - 乳がん検診 30歳以上の女性で奇数年生まれの方
- ※奇数年とは、元号で数えた場合のことです。

8月は『食品衛生月間』です！

食中毒事故が多発しやすい高温・多湿のシーズンがやってきました。食中毒を防ぐため、家庭でも次の点に注意しましょう。

- 食品は新鮮なものを購入しましょう。
- 冷蔵庫や冷凍庫は、詰め込みすぎに注意しましょう。
※目安は7割程度。
- 調理時は、十分に加熱しましょう。
※目安は中心部が85℃で1分間以上加熱。
- 調理後の食品は、室内に長く放置しないようにしましょう。
- 食中毒防止の基本は手洗いです。効果的に洗いましょう。

問合せ 西条保健所 生活衛生課 TEL0897-56-1300
 西条新居浜地区食品衛生協会

骨粗しょう症検診 (受付時間 9時～11時)

- 対象者 平成26年3月31日現在において、
40・45・50・55・60・65・70歳の方
- 検査内容 かかとの骨量測定など(健康講座も実施)
- 西条地区 日程 8月12日(月)・21日(水)・29日(木)
9月13日(金)
実施場所・申込先 中央保健センター
- 東予地区 日程 8月28日(水)・9月3日(火)
実施場所・申込先 東予保健センター
- 丹原地区 日程 8月23日(金)
実施場所・申込先 丹原保健センター
- 小松地区 日程 9月11日(水)
実施場所・申込先 小松保健センター

こころの相談(要予約)

日時 8月27日(火) 13時30分～15時30分
 内容 生活上の問題、治療、社会復帰など心の健康相談
 場所・問合せ 中央保健センター