

■赤ちゃん健康情報

◆ぼかぼか広場

妊娠や出産、育児などについての相談や情報交換が行えます。

相談には助産師・保育士・保健師・栄養士などの専門スタッフが応じ、問題解決に向けて一緒に考えます。

※2週間以内に感染症にかかった方、接触された方、治って間もない方の来場は、ご遠慮ください。

○日時 毎週火曜日(祝日除く)
10時～15時(受付:14時30分まで)

○場所・問合せ 中央保健センター

◆チェリーくらぶ

子どもの遊び場や保護者の方が気軽におしゃべりのできる空間を提供しています。

○日時 毎週月・木曜日
9時～16時

○場所・問合せ 小松保健センター

■成人向け健康相談

◆健康栄養相談(予約制)

受付時間:13時30分～16時

○中央保健センター 7月1日(月)・8月5日(月)

○東予保健センター 7月8日(月)・8月12日(月)

○丹原保健センター 7月22日(月)・8月19日(月)

○小松保健センター 7月29日(月)・8月26日(月)

■西条保健所情報

◆エイズ血液検査・相談(匿名・無料)

毎週月曜日(祝日除く) 10時～11時

◆骨髄バンク登録(ドナー登録)(要予約)

毎週月曜日(祝日除く) 9時～15時

◆難病医療相談(要予約)

7月23日(火) 13時30分～15時30分

◆精神保健相談(要予約)

7月4日(木) 13時30分～15時30分

○問合せ 西条保健所 TEL0897-56-1300

■7月の献血日程

◆総合福祉センター

7月19日(金) 9時30分～12時

○問合せ 西条保健所 TEL0897-56-1300

7月の乳幼児相談

1日(月) 9:30～11:00 東予保健センター

2日(火) 10:00～11:00 丹原児童館

4日(木) 9:30～11:00 丹原保健センター

9日(火) 9:30～11:00 中央保健センター

12日(金) 9:30～11:00 小松保健センター

保健センターだより

中央保健センター TEL0897-52-1215 神拝甲324-2 総合福祉センター内
 東予保健センター TEL0898-64-5333 周布606-1 東予総合福祉センター内
 丹原保健センター TEL0898-68-7300 丹原町池田1762-1 丹原総合支所北隣
 小松保健センター TEL0898-72-6363 小松町新屋敷乙48-1 小松地域福祉センター内

体の中から健康になる 食事のツボ講座

内容 カロリー編:食べ物のカロリーを知って、理想の体重に近づこう
 バランス編:食事バランスガイドを知って、内側から美しくなる



▼食事のツボ講座 7月・8月の日程等

※申し込みは前日まで受付

場所・申込先	カロリー編	バランス編	受講時間
中央保健センター	7月26日(金)	8月23日(金)	13時30分～15時
東予保健センター	7月22日(月)	8月26日(月)	
丹原保健センター	7月11日(木)	8月7日(水)	
小松保健センター	7月19日(金)	8月12日(月)	

7月の乳幼児健康診査

内容	期日	受付時間	場所	対象児	地区
3カ月児健診	18日(木)	13:00～14:00	中央	平成25年3月1日～3月31日の出生児	西条
	30日(火)	13:00～13:30	東予		東予
	23日(火)	13:00～13:30	小松	平成25年3月1日～4月30日の出生児	小松
1歳6カ月児健診	11日(木)	13:00～14:00	中央	平成23年12月1日～12月31日の出生児	西条
	17日(水)	13:00～13:30	東予		東予・丹原・小松
3歳児健診	2日(火)	13:00～13:30	東予	平成22年6月1日～6月30日の出生児	東予・丹原・小松
	25日(木)	13:00～14:00	中央		西条

※場所 中央:中央保健センター、東予:東予保健センター、小松:小松保健センター

※必要な物 母子健康手帳・アンケート(育児のしおり内)

※対象地区の場所以外で受診される場合は、事前に中央保健センターへご連絡ください。

こころの相談(要予約)

日時 7月22日(月) 13時30分～15時30分
 場所 中央保健センター
 内容 生活上の問題、治療、社会復帰等に関する心の健康相談
 担当 医師および保健師
 申込先 中央保健センター

