

■赤ちゃん健康情報

◆ぼかぼか広場

妊娠や出産、育児などについての相談や情報交換が行えます。

相談には助産師・保育士・保健師・栄養士などの専門スタッフが応じ、問題解決に向けて一緒に考えます。

※2週間以内に感染症にかかった方、接触された方、治って間もない方の来場は、ご遠慮ください。

○日時 毎週火曜日(祝日除く)  
10時～15時(受付:14時30分まで)

○場所・問合せ 中央保健センター

◆チェリーくらぶ

子どもの遊び場や保護者の方が気軽におしゃべりのできる空間を提供しています。

○日時 毎週月・木曜日(祝日除く)  
9時～16時

○場所・問合せ 小松保健センター

■成人向け健康相談

◆健康栄養相談(予約制)

受付時間:13時30分～16時

○中央保健センター 6月3日(月)・7月1日(月)

○東予保健センター 6月10日(月)・7月8日(月)

○丹原保健センター 6月24日(月)・7月22日(月)

○小松保健センター 6月17日(月)・7月29日(月)

■西条保健所情報

◆エイズ血液検査・相談(匿名・無料)

毎週月曜日(祝日除く) 10時～11時

◆骨髄バンク登録(要予約)

毎週月曜日(祝日除く) 9時～15時

◆難病医療相談(要予約)

6月25日(火) 13時30分～15時30分

○問合せ 西条保健所 TEL0897-56-1300

エイズ検査普及週間 6月1日～7日

日時 6月3日(月) 10時～11時、  
17時～19時

場所 西条保健所(東予地方局1階)

内容 迅速検査法による血液検査、相談  
※心配な日から3カ月後に検査してください。

問合せ 西条保健所  
TEL 0897-56-1300(内線:319・317)

6月の乳幼児相談

3日(月) 9:30～11:00 東予保健センター

6日(木) 9:30～11:00 丹原保健センター

11日(火) 9:30～11:00 中央保健センター

12日(水) 9:30～11:00 東予北地域  
交流センター

14日(金) 9:30～11:00 小松保健センター

21日(金) 9:30～11:00 石根公民館

体の中から健康になる 食事のツボ講座

内容 バランス編:食事バランスガイドを知って、  
内側から美しくなる  
カロリー編:食べ物のカロリーを知って、  
理想の体重に近づこう



▼食事のツボ講座 6月・7月の日程等

※申し込みは前日まで受付

場所・申込先	バランス編	カロリー編	受講時間
中央保健センター	6月28日(金)	7月26日(金)	13時30分～15時
東予保健センター	6月17日(月)	7月22日(月)	
丹原保健センター	6月13日(木)	7月11日(木)	
小松保健センター	6月21日(金)	7月19日(金)	

6月の乳幼児健康診査

内容	期日	受付時間	場所	対象児	地区
3カ月児健診	18日(火)	13:00～13:30	東予	平成25年2月1日～ 2月28日の出生児	東予
	20日(木)	13:00～14:00	中央		西条
	25日(火)	13:00～13:30	丹原	平成25年2月1日～ 3月31日の出生児	丹原
1歳6カ月児健診	13日(木)	13:00～14:00	中央	平成23年11月1日～ 11月30日の出生児	西条
	19日(水)	13:00～13:30	東予		東予・丹原・小松
3歳児健診	4日(火)	13:00～13:30	東予	平成22年5月1日～ 5月31日の出生児	東予・丹原・小松
	27日(木)	13:00～14:00	中央		西条

※場所 中央:中央保健センター、東予:東予保健センター、  
丹原:丹原保健センター

※必要な物 母子健康手帳・アンケート(育児のしおり内)

※対象地区の場所以外で受診される場合は、事前に中央保健センターへ  
ご連絡ください。

うつ病家族教室 I のお知らせ

日時 6月19日(水) 13時30分～15時30分

場所 西条保健所 2階健康増進室

講師 近藤啓次氏(こんどう心療内科 院長 医学博士)

内容 講演「うつ病の理解について」、質疑応答

定員 先着30人

申込先 西条保健所精神保健係 TEL 0897-56-1300(内線303・316)

第41回リハビリテーション特別研修会

市民公開講座「丈夫な脚をつくろう」

日時 7月14日(日) 13時～15時30分

場所 総合福祉センター 3階研修室

講師 高岡達也氏(松山赤十字病院 理学療法士)

内容 脚力や握力などの体力測定、転ばない身体づくりのための運動方法に関する講演や実技、理学療法士によるリハビリ相談

定員 80人程度

主催 公益社団法人 愛媛県理学療法士会

申込先 松山赤十字病院リハビリテーション科(伊東) TEL 089-924-1111