

■赤ちゃん健康情報

◆ほかほか広場

妊娠や出産、育児などについての相談や情報交換が行えます。

相談には助産師・保育士・保健師・栄養士などの専門スタッフが応じ、問題解決に向けて一緒に考えます。

※2週間以内に感染症にかかった方、接触された方、治って間もない方の来場は、ご遠慮ください。

○日時 毎週火曜日(祝日除く)
10時～15時(受付:14時30分まで)

○場所・問合せ 中央保健センター

◆チェリーくらぶ

子どもの遊び場や保護者の方が気軽におしゃべりのできる空間を提供しています。

○日時 毎週月・木曜日(祝日除く)
9時～16時

○場所・問合せ 小松保健センター

■成人向け健康相談

◆健康栄養相談(予約制)

受付時間:13時30分～16時

○中央保健センター 5月7日(火)・6月3日(月)

○東予保健センター 5月13日(月)・6月10日(月)

○丹原保健センター 5月20日(月)・6月24日(月)

○小松保健センター 5月27日(月)・6月17日(月)

■西条保健所情報

◆エイズ血液検査・相談(匿名・無料)

毎週月曜日(祝日除く) 10時～11時

◆骨髄バンク登録(要予約)

毎週月曜日(祝日除く) 9時～15時

◆精神保健相談(要予約)

5月2日(木) 13時30分～15時30分

◆難病医療相談(要予約)

5月28日(火) 13時30分～15時30分

○問合せ 西条保健所 TEL0897-56-1300

■5月の献血日程

◆パルティ・フジ東予店

5月15日(水) 10時～11時30分

12時30分～16時

(東予ライオンズクラブ協力による開催)

○問合せ 西条保健所 TEL0897-56-1300

5月の乳幼児相談

2日(木) 9:30～11:00 丹原保健センター

8日(水) 9:30～11:00 丹原公民館

10日(金) 9:30～11:00 小松保健センター

13日(月) 9:30～11:00 東予保健センター

14日(火) 9:30～11:00 中央保健センター

21日(火) 10:00～11:00 玉津公民館

体の中から健康になる

食事のツボ講座

内容 カロリー編:食べ物のカロリーを知って、理想の体重に近づこう
バランス編:食事バランスガイドを知って、内側から美しくなる



▼食事のツボ講座 5月・6月の日程等

※申し込みは前日まで受付

場所・申込先	カロリー編	バランス編	受講時間
中央保健センター	5月24日(金)	6月28日(金)	13時30分～15時
東予保健センター	5月20日(月)	6月17日(月)	
丹原保健センター	————	6月13日(木)	
小松保健センター	————	6月21日(金)	

5月の乳幼児健康診査

内容	期日	受付時間	場所	対象児	地区
3カ月児健診	14日(火)	13:00～13:30	東予	平成25年1月1日～1月31日の出生児	東予
	16日(木)	13:00～14:00	中央		西条
	28日(火)	13:00～13:30	小松	平成25年1月1日～2月28日の出生児	小松
1歳6カ月児健診	9日(木)	13:00～14:00	中央	平成23年10月1日～10月31日の出生児	西条
	15日(水)	13:00～13:30	東予		東予・丹原・小松
3歳児健診	21日(火)	13:00～13:30	東予	平成22年4月1日～4月30日の出生児	東予・丹原・小松
	23日(木)	13:00～14:00	中央		西条

※場所 中央:中央保健センター
東予:東予保健センター
小松:小松保健センター

※必要な物 母子健康手帳・アンケート
(育児のしおり内)

※対象地区の場所以外で受診される場合は、事前に中央保健センターへご連絡ください。



赤十字社員増強運動(赤十字募金)

にご協力ください

毎年5月1日から5月31日までの間に、赤十字社員増強運動(赤十字募金)が全国一斉に展開されます。

この募金は、自然災害などの被災者への援助物資や見舞金の支給など、さまざまな事業に活用されています。2011年に発生した東日本大震災での赤十字の救護活動も、皆さまからの募金が原資となりました。

皆さまの温かいご理解、ご協力をお願いします。

■問合せ 市庁舎別館社会福祉課総務福祉係

TEL 0897-52-1288

各総合支所市民福祉課

福祉係(東予)、市民福祉係(丹原・小松)

