

石鎚ふれあいの里各種教室

【身近な山菜見分け方講座】

■日時 4月15日(月)～19日(金)
 4月23日(火)～28日(日)
 10時～13時

■内容 大保木周辺で山菜を採集。天ぷらにして食べます。

■定員 各10人

■参加費 1500円(昼食代込)

【草木染 春の野草で染める】

■日時 4月24日(水)
 9時30分～12時

■定員 8人

■参加費 800円(素材代別途必要)

【よもぎ団子をつくろう】

■日時 5月3日(金)・4日(土)
 10時30分～12時
 13時30分～15時

■定員 各10人

■参加費 500円

【しばもちをつくろう】

■日時 5月5日(日)
 10時30分～11時30分
 13時30分～14時30分

■定員 各10人

■参加費 500円

【申込先】 石鎚ふれあいの里

TEL0897-5910203
 ※開催日の10日前までにお申し込みください。

いきいき百歳体操教室

～元気でいきいきとした生活を～

■内容 いすに座り、映像を見て「いきいき百歳体操(筋力をつける体操)」と「かみかみ百歳体操(口の体操)」

■対象 65歳以上の方

■日時 5月9日から平成26年3月27日までの毎週木曜日
 9時30分～11時

■場所 東予総合福祉センター

■定員 20人程度(先着順)

■申込先 市庁舎別館高齢介護課 地域包括支援センター

TEL0897-521412

東予産業創造センター
 人材育成研修講座

【会社経営に役立つ】

銀行対応力向上セミナー

■開催日(全6回)
 5月20日、6月3日・17日、
 7月1日・22日、8月5日、
 月曜日

■時間 14時～17時

■受講料 9万円(税別)

■申込期限 5月13日(月)

【申込先】

(財)東予産業創造センター
 TEL0897-6611111
 URL <http://www.ticc-e-hime.or.jp/>

創作教室 受講生募集 受講料：無料(材料費は個人負担) 申込期間：4月1日(月)～10日(水)

創作の家と各地域交流センターでは、創作教室の受講生を募集します。受講希望の方は、各施設へ直接お申し込みください。申込受付は、定員になり次第締め切ります。

■創作の家

大町395-1 TEL0897-56-7493

教室名・内容	定員	日	時
陶芸(初級) 花瓶、食器、飾り物	20人	第1・3金曜日	9:30～12:00
陶芸(中級) 初級修了者対象	20人	第1・3金曜日	13:30～16:00
陶芸(上級) 中級修了者対象	20人	第2金曜日	9:30～15:30
盆栽(初級) 季節に応じた手入れ	20人	第1・3火曜日	13:00～16:00
盆栽(中級) 初級修了者対象	20人	第2・4火曜日	13:00～16:00
木彫 初心者コース 一般彫刻	20人	第1・3水曜日	13:00～16:00
木工 初心者コース 小型家具など	15人	第1・3木曜日	13:00～16:00
手芸(初級) 紙粘土人形作り	15人	第1・3金曜日	9:30～12:00
手芸(中級) 初級修了者対象	15人	第2・4金曜日	9:30～12:00
パソコン 初心者コース	15人	第1・3土曜日	9:00～12:00
書道 初心者コース	15人	第2・4水曜日	9:30～11:30

■西条西部地域交流センター

飯岡550 TEL0897-55-3961

教室名・内容	定員	日	時
陶芸(初級) 花瓶、食器、飾り物	20人	第1・3木曜日	9:30～12:00
陶芸(中級) 初級修了者対象	20人	第1・3木曜日	13:30～16:00
陶芸(上級) 中級修了者対象	20人	第2木曜日	9:30～15:30
手芸 紙粘土人形作り	20人	第1・3水曜日	9:30～12:00
染色 現代の感性に合った染色	20人	第1金曜日	9:30～16:00
木彫 アクセサリー、一般彫刻など	20人	第2・4水曜日	13:00～16:00
トールペイント アクリル絵の具ペイント	20人	第2・4火曜日	13:00～16:00
かざらクラフト 手工芸品、民芸品	20人	第3火曜日	9:30～16:00
歌唱(1部) 歌謡曲ほか	50人	第1・3水曜日	13:00～15:30
歌唱(2部) 歌謡曲ほか	50人	第2・4水曜日	13:00～15:30

■西条西部地域交流センター

氷見西新開59 TEL0897-57-6061

教室名・内容	定員	日	時
陶芸(初級) 花さし、つば、食器	20人	第1・3火曜日	9:30～12:00
陶芸(中級) 初級修了者対象	20人	第1・3火曜日	13:30～16:00
陶芸(上級) 中級修了者対象	20人	第2火曜日	9:30～15:30
木彫 アクセサリー、一般彫刻など	20人	第2・4月曜日	13:00～16:00
盆栽 季節に応じた手入れ	20人	第1・3木曜日	9:30～12:00
染色 現代の感性に合った染色	16人	第1水曜日	9:30～16:00
歌唱(1部) 歌謡曲ほか	50人	第1・3木曜日	13:00～15:30
歌唱(2部) 歌謡曲ほか	50人	第2・4木曜日	13:00～15:30
ガラスアート ホビーグラフト	20人	第3水曜日	9:30～12:00

■東予南地域交流センター

石田402-1 TEL0898-65-6680

教室名・内容	定員	日	時
陶芸(初級) コップ、花瓶、食器	18人	第1・3木曜日	9:30～11:30
フラワークラフト ボトルフラワーなど	10人	第2水曜日	10:00～12:00
ネイチャープリント 壁飾りなど	15人	第2月曜日	9:30～11:30
スタンピングコラージュ コラージュノート、フォトフレームなど	12人	第3金曜日	10:00～12:00
茶道(初級) 礼儀、お茶の作法	10人	第2・4水曜日	10:00～12:00
茶道(中級) 初級修了者対象	10人	第1・3水曜日	10:00～12:00

■東予北地域交流センター

三芳997 TEL0898-66-4185

教室名・内容	定員	日	時
陶芸(初級) コップ、花瓶、食器	20人	第2・4日曜日	13:30～15:30
陶芸(中級) 初級修了者対象	20人	第1日曜日	13:30～15:30
革細工 小物入れ	15人	第1月曜日	13:30～15:30
パッチワーク 小物入れ、飾り物	20人	土曜日(月2回)	13:30～15:30
ボール体操 ボールを使った体操	30人	第2木曜日	13:30～15:30
リズム教室 年中児～小学3年生	20人	土曜日(月1回)	10:30～11:30