

西条市・高知県のいの町・久万高原町 連携!

石鎚山系 元気 ウォーキング大会

高地での運動はエネルギーの消費量を増大し、平地での運動よりも健康増進に効果があります。また、大自然の中を歩くことで、日常のストレスを解消し、癒し効果を得ることもできます。

ご家族そろって、石鎚山系の壮大な自然の中を歩いてみませんか。

開催日 5月19日(日)

受付: 10時 出発式: 10時30分
スタート: 11時 ゴール: 14時30分まで

コース 瓶ヶ森駐車場～
土小屋第2駐車場〈約10km〉

参加資格・定員

参加資格 ゴールまで歩く自信があり、自己の健康に責任の持てる人(小学生以下は保護者同伴)

参加定員 1,000人程度

※大会実施に支障がある場合は、参加者の制限をさせていただきます場合があります。

参加料 無料。ただし、送迎バスを利用される方はバス利用料が必要です。

大会の申込方法・注意事項等

申込方法 申込先にある申込書(コピー可)に必要な事項を記入してお申し込みください。

※郵送、ファックス、Eメールでの申込み可。

申込期限 4月18日(木)

- 申込先**
- 市庁舎別館スポーツ健康課
 - 東予運動公園管理事務所
 - 丹原総合支所総務課 総務調整係
 - 小松総合支所総務課 総務調整係
 - 各公民館

注意事項

- 参加される方は、万全の健康管理のもとに参加してください。
- 万が一事故が発生した場合、主催者は保険に加入している範囲と応急処置以外の責任は負いません。
- 昼食、帽子、雨具、防寒具、タオル、着替え、飲み物、携帯電話などは各自でご用意ください。
- 高地のため、突然の天候悪化・気温の変化があります。雨具や防寒具を必ず携帯してください。

大会中止の決定

天候不順などで大会を中止する場合は、当日の朝7時に決定します。天候が疑わしい場合は、各自で担当課へお問い合わせください。



ゴールの後のお楽しみ!

■抽選会

ゴール後、土小屋駐車場で実施。(西条市・高知県のいの町・久万高原町の特産品が当たります)

■キジ汁無料サービス

■地元物産展

西条市・高知県のいの町・久万高原町の物産販売。

送迎バスの利用方法

送迎バスの利用を希望される方は、申込書の「バス利用欄」に必要な事項を明記してお申し込みください。

後日、バス利用券を送付しますので、当日のバス搭乗時に、利用券と利用料を担当者へお渡しください。

バス利用料

中学生以上: 2,000円 小学生: 1,000円 幼児: 無料
※バス利用料は、お釣りのないようにご準備ください。

バス搭乗場所・時間

- ①丹原総合支所駐車場: 8時
- ②市民会館駐車場(東予総合支所隣): 8時
- ③小松総合支所駐車場: 8時
- ④西条市庁舎前: 8時40分
- ④西条高等学校正門前: 8時40分

※④のどちらで搭乗になるかは、主催者が決めます。
※バス利用券送付後の乗車バス変更はできません。

現地集合を希望する方へ

現地は駐車スペースが限られており、先着80台です。事前にスポーツ健康課までお問い合わせください。

自家用車で現地集合される方には、申し込みされた後日に通行証を送付します。

※申込期限後は、集合方法を変更できません。

※現地集合の方がゴールした後の復路(土小屋～瓶ヶ森駐車場)については、シャトルバスで移動します。

お問い合わせ先

- 市庁舎別館スポーツ健康課

TEL0897-52-1255 FAX0897-52-1531
Eメール sportskenko@saijo-city.jp

- 東予運動公園管理事務所 TEL0898-66-0361
- 丹原総合支所総務課 総務調整係 TEL0898-68-7300
- 小松総合支所総務課 総務調整係 TEL0898-72-2111

