



千の風になった 大切なあの人へ 想いよ届け！ 白い羽のポスト

2月15日より全国募集を開始した
「千の風になったあなたへ贈る手紙」
を投函できる白い羽のポスト設置
除幕式 (関連記事23ページ)

特集記事

- 2-3 広報さいじょう通巻100号記念企画
- 4 栄典受章、春季合宿情報、市長コラム：キャッチボール
- 5 市県民税・国民健康保険税の申告etc
- 6 地震などの災害に備えよう「事前の対策が命を守る!!」
- 7 高齢者の交通事故を防ぎましょう!!、生活協同組合コープえひめと災害時応援協定締結



皆さんがいつも見ている「石鎚山」は？

～ 市内でも場所によって表情を変える地域のシンボル～



▲ 加茂川河口、禎瑞の龍神社付近。風のない日には「石鎚山」が乙女川の水面に映えます。

平成16年11月1日、二市二町が合併して誕生した新西条市。その翌月に「広報さいじょう」第1号が創刊されました。それから8年余り、ついに今号をもって通巻100号を迎えることができました。

この間、市政に関する情報を正確にお伝えするよう、常に平易な言葉を用いた表現を心がけるとともに、写真やイラスト・図表をできる限り使うなどして、分かりやすく見やすい紙面づくりに努めてまいりました。

これからも、なおいっそう皆さんに親しまれる広報紙となるよう、厳選した情報をお伝えしていきたいと考えておりますので、引き続きよろしくお願いたします。

ところで、広報担当者は紙面で使用する写真を撮影するために、平素からカメラを抱えて市内を走り回っています。そうした中で気付いたのは、合併で市域が拡大したことから、市内の各地で「石鎚山」の見え方が大きく異なるという事実です。当然と言えばそれまでですが、幼いころから慣れ親しんできた風景ゆえに「石鎚山」と言えばこれ！というイメージが出来上がっており、その事実担当一同少なからず驚いたのです。皆さんはいかがでしょう？

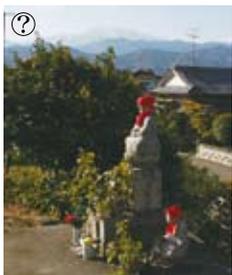
そこで今号では『「広報さいじょう」通巻100号記念 特別企画』として、「石鎚山」のさまざまな表情をご紹介します。西日本最高峰であり地域の力強いシンボルである「石鎚山」。いつも見守ってくれているという圧倒的な存在感は、西条市に暮らす私たちにとって特別な存在です。姿かたちは違えどたった一つの「石鎚山」。そして、その懐に抱かれた西条市は、県下3番目の面積を有するほど広大なまちとなりましたが、間違いなくたった一つの私たちの故郷で、来年には合併10年という節目を迎えることになるのです。

場所によって表情を変える「石鎚山」を通じて、西条市についてもう一度考えていただければ幸いです。



⑤：東予総合支所から
⑥：東予運動公園から
⑦：国民休暇村瀬戸内東予から

②：ひうち大橋から
③：市庁舎本館から
④：新中山川大橋から



⑬：さて、これはどこ？
答えは25ページに。



⑪：中山川新橋から
今治小松自動車道越しに
⑫：丹原総合支所から
⑬：久妙寺から丹原総合公園越しに

⑧：JR予讃線聖徳寺踏切から
⑨：黒瀬ダム湖越しに
⑩：小松総合支所から



おめでとうございます

栄典受章

このたび、次の方々が叙勲の栄誉に輝かれました。



叙勲

瑞宝双光章
(教育功勞)

岸田俊夫氏
(国安)

昭和22年から36年余の長きにわたり、学校教育に携わり、この間、国安小学校校長等の要職を歴任されるなど、義務教育の伸展に多大な貢献をされました。



叙勲

瑞宝双光章
(教育功勞)

越智一衛氏
(氷見丙)

昭和19年から39年余の長きにわたり、学校教育に携わり、この間、西条南中学校校長等の要職を歴任されるなど、義務教育の伸展に多大な貢献をされました。

3月に各種スポーツチームがキャンプイン！ 春季キャンプ・合宿情報

問合せ 市庁舎別館スポーツ健康課 TEL0897-52-1255

市では合宿都市推進事業として、各種スポーツなどのキャンプや合宿の誘致に取り組んでいます。3月には、次の日程で各チームが来西します。(2月18日現在)
見学は自由ですので、皆さんの熱い声援をお願いします。

J F E 西日本硬式野球部
日程 2月16日(土)～3月1日(金)
場所 東予運動公園野球場
奈良教育大学ソフトボール部
日程 3月4日(月)～6日(水)
場所 丹原総合公園多目的広場
大阪学芸高等学校硬式野球部
日程 3月20日(水)～24日(日)
場所 東予運動公園野球場

流通科学大学硬式野球部
日程 3月1日(金)～7日(木)
場所 ひうち球場
四国ユースU16ブロックトレセン
日程 3月9日(土)～10日(日)
場所 東予運動公園球技場ほか
上宮高等学校硬式野球部
日程 3月30日(土)～4月3日(水)
場所 東予運動公園野球場

京都産業大学サッカー部
日程 3月4日(月)～7日(木)
場所 ひうち陸上競技場
四天王寺大学ソフトボール部
日程 3月14日(木)～15日(金)
場所 東予運動公園多目的広場
同志社香里中学校・高等学校陸上部
日程 3月27日(水)～30日(土)
場所 ひうち陸上競技場

キャッチボール

第二球「千の風になったあなたへ贈る手紙」募集について

市長コラムvol.002



伊予路に春を呼ぶといわれる椿祭りも、にぎやかに行われました。例年より少し遅いようですが、季節は確実に動いています。3月3日は、市民の森で梅まつりも開かれます。多くの皆さんに一足早い春の訪れを感じていただければと思います。

さて8年余り前、新西条市が誕生した当時によく引用した小説の一節です。「希望とは、地上の道のようなものだ。もともと地上には道はない。歩く人が多くなれば、おのずとそれが道になる」
著者は中国の作家魯迅(ろじん)です。

そして、私は市民の皆さんに語りかけました。「合併後のまちづくりは、今までと違った苦労や困難を伴うことでしょう。一瀉千里(いっしゃせんり)に進むことは、むしろまれなことだと思います。しかし、改革の途上である今こそ、固定観念から脱却し、新生西条市づくりを行う絶好の機会なのです」と。

その思いは、今一段と強くなっています。互いの「違い」を認め合うことで「相互の信頼」を築き、豊かな個性にさらに磨きをかけていきたいと思っています。限りない可能性を秘めたこの地域を舞台として、市民の皆さんが主役となつて、「新西条市物語」をつくっていただくことを心から期待しています。

さてキャッチボール第二球は、「千の風になったあなたへ贈る手紙」募集についてです。当市出身のテノール歌手秋川雅史さんのヒット曲「千の風になって」にちなんで、亡くなった人への想いを綴った手紙を全国募集することになりました。テーマは「生と死といのち」。愛する家族、大切な友人や恋人、かけがえのない存在…。

亡き人へ伝えられなかった想いや、喪失の悲しみを超えて生きる熱い想いを綴ってみてください。多くの人に改めて命の大切さを考えていただきたいと思っています。同時に、悲しみを乗り越えて今を生きるひたむきな姿が、必ず私たちに生きる元気や勇気を与えてくれると信じています。今回は特別選考委員として、作家の新井満さん、子規記念博物館館長の竹田美喜さんのお二人にお願いし、快くお受けいただきました。また、「千の風になって」の歌にゆかりのまちづくりを進める、北海道七飯町(ななえちょう：新井さんが在住され、作曲の地)、新潟市(新井さんの出身地)にもご協力をいただくこととしています。

締め切りは、5月31日。応募方法は、郵送やホームページの他、「白い羽のポスト」を西条図書館に設置していますので、こちらへ投函していただいても結構です。

この取り組みを通して、「手紙のふるさと西条市」から、次なる新たな「千の風」への手紙を全国に届けたいと願っています。そして、文化創造都市西条を全国に発信し、新たなまちの魅力につなげていきたいと考えています。

※一瀉千里：川の水が一度流れだすと、またたく間に千里も流れる意から、物事が速やかにはかどり進むこと。

市県民税・国民健康保険税の

申告期間は3月15日(金)まで

申告はお済みですか？

現在、市県民税・国民健康保険税の申告を受け付けています。既に日程が終了した地区で申告できなかった方も、下記の各表の会場で申告ができます。

税務署・市役所から申告書が送付されている方は、ぜひ郵送申告をご利用ください。

※詳しくは、広報さいじょう2月号2・3ページをご覧ください。

■お問合せ先

- 市庁舎本館市民税課 市民税係 TEL0897-52-1317
- 東予総合支所税務課 税務係 TEL0898-64-2700 内線121
- 丹原総合支所総務課 税務係 TEL0898-68-7300 内線214
- 小松総合支所総務課 税務係 TEL0898-72-2111 内線114

■申告に必要なもの

- ◆平成24年中の所得を明らかにする書類
 - 源泉徴収票
 - 営業・農業・不動産収入のある方は、収入額や経費の分かる帳簿、通帳、固定資産税課税明細書等
- ◆平成24年中の控除を明らかにする書類
 - 国民年金保険料、生命保険・地震保険等の控除証明書、医療費控除を受けられる方は医療費の領収書等
- ◆印鑑（認印で構いません。スタンプ印は不可）
- ◆申告される方名義の金融機関・口座番号が分かるもの（所得税の還付が生じた際に必要になります）

▼西条地区 申告受付日程表

日程	時間	対象地区	会場
3月 1日(金)	9:00~11:00	加茂	加茂公民館
	14:00~16:00	大保木	大保木公民館
4日(月)	8:30~16:30	大町	市庁舎別館5階
5日(火)			
6日(水)			
7日(木)			
8日(金)	8:30~16:30	神拝	市庁舎別館5階
11日(月)			
12日(火)			
13日(水)	8:30~16:30	西条	市庁舎別館5階
14日(木)			
15日(金)	8:30~16:30	市内全地区	市庁舎別館5階

▼丹原地区 申告受付日程表

日程	時間	対象地区	会場
3月 1日(金)	9:00~16:00	石経、志川、明穂	中川公民館
4日(月)	8:30~16:30	今井	丹原総合支所2階
5日(火)	8:30~16:30	久妙寺、南部	
6日(水)			
7日(木)	8:30~16:30	池田	
8日(金)			
11日(月)	8:30~16:30	丹原	
12日(火)	8:30~16:30	願連寺	
13日(水)	8:30~16:30	市内全地区	
14日(木)			
15日(金)			

▼東予地区 申告受付日程表

日程	時間	対象地区	会場
3月 1日(金)	8:45~16:30	三芳地区	東予北地域交流センター
4日(月)	8:45~16:00	多賀地区	多賀公民館
5日(火)	8:45~16:00	吉井地区	東予南地域交流センター
6日(水)	8:45~16:00	周布地区	周布公民館
7日(木)	8:45~16:00	壬生川地区	壬生川公民館
8日(金)	8:45~16:00	国安地区	国安公民館
11日(月)	8:45~16:00	吉岡地区	吉岡公民館
12日(火)	8:45~16:00	庄内地区	庄内公民館
13日(水)	8:45~16:00	楠河地区	楠河公民館
14日(木)	8:30~16:30	市内全地区	東予総合支所3階
15日(金)			

▼小松地区 申告受付日程表

日程	時間	対象地区	会場
3月 1日(金)	8:30~16:30	新屋敷、一之宮団地	小松総合支所2階ホール
4日(月)	8:30~16:30	駅前、新宮、藤木	
5日(火)	8:30~16:30	北川、石鎚団地、石鎚	
6日(水)	8:30~16:30	南川、大開団地	
7日(木)			
8日(金)	8:30~16:30	一本松	
11日(月)	8:30~16:30	市内全地区	
12日(火)			
13日(水)			
14日(木)			
15日(金)			



TEL 089715613290

■確定申告の問合せ 伊予西条税務署

「初めて体験しましたが、非常に簡単でした。24時間いつでもどこでも申告ができるのがいいですね」と佐伯さんは感想を述べていました。

佐伯さんは、インターネット上の「確定申告書等作成コーナー」から入力作業に挑戦し、約10分で申告書を作成しました。

「初めて体験しましたが、非常に簡単でした。24時間いつでもどこでも申告ができるのがいいですね」と佐伯さんは感想を述べていました。

佐伯静香さん「e-Tax」による確定申告を模擬体験

東日本大震災から2年。事前の対策が命を守る!!

■3月は地震が多い!?

平成23年3月11日14時46分、三陸沖を震源とする東北地方太平洋沖地震が発生しました。地震の規模は観測史上最大となるマグニチュード9.0、宮城県栗原市では最大震度7を記録。死者・行方不明者2万人以上という甚大な被害となった東日本大震災から、今月で2年が経ちます。

また、平成13年3月24日に発生した芸予地震では、西条市においても震度5強を記録し、液状化や多くの家屋被害等に遭いました。近年では同じく3月に、福岡県西方沖地震（平成17年3月30日）、能登半島地震（平成19年3月25日）も発生しています。「もしかして、3月は大地震が起こりやすい?」と思われるかもしれませんが、当然のことながら、3月だから地震が発生するというわけではありません。

ただ、1年間に世界で発生している地震のうち、1割は日本周辺で発生しています。私たちは災害大国に住んでいるということを知り、防災対策について考えてみましょう。

■南海地震に備えよう!

南海地震は、四国から紀伊半島沖の海底を震源とする海溝型地震であり、100年から150年周期で繰り返し発生しています。東日本大震災を引き起こした東北地方太平洋沖地震と同じ海溝型地震であるため、巨大な津波が発生すると考えられています。東海・東南海地震と同時、あるいは時間的に隣接して発生する可能性も指摘されており、その規模や被害がさらに大きくなる可能性もあります。

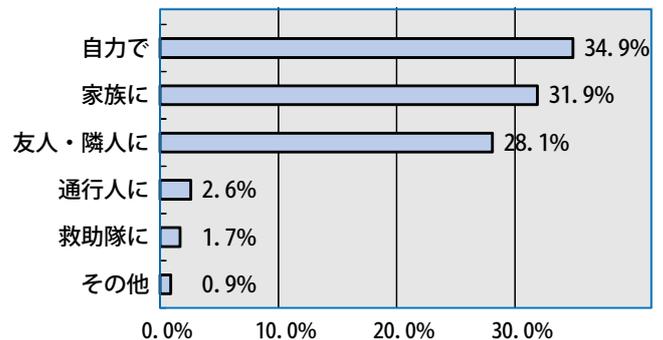
政府の地震調査委員会によると、南海地震が30年以内に発生する確率は、60パーセント程度と推定されています。兵庫県南部地震の発生直前における、同地震と東北地方太平洋沖地震の30年以内の確率は、それぞれ0.02～8パーセント（兵庫）、10～20パーセント（東北）でした。これらのデータを見比べると、「明日、南海地震が発生してもおかしくない」と言っても決して大げさではないと思いませんか。

■「死ぬな!」「逃げろ!」「助けろ!」

平成14年3月に県が行った南海地震被害想定では、西条市は震度6弱、さらに昨年8月に国が発表した南海トラフの巨大地震による被害想定では、震度7と想定されています。

阪神・淡路大震災では、家屋の倒壊により生き埋めになったり、建物などに閉じ込められた方のうち、約95パーセントは自力または家族や隣人に救助されています。

「死ぬな」「逃げろ」「助けろ」を合言葉に、家具の転倒防止、家屋の耐震化や非常持出品の準備といった、災害から自らを守る“自助”対策はもちろん、お互いに助け合うために、自治会や自主防災組織で行う防災訓練、防災説明会などに積極的に参加する“共助”対策もしっかり行いましょう。



▲「生き埋めや閉じ込められた場合、誰に助けられたか」という問いに対する回答（日本火災学会「兵庫県南部地震における火災に関する調査報告書」より）



▲阪神・淡路大震災で倒れた書架



▲東日本大震災発生直後の宮城県石巻市の市街地

高齢者の交通事故を防ぎましょう!!

■県内における交通事故の状況

平成24年、愛媛県内において交通事故で亡くなった人は56人で、昭和27（1952）年以来60年ぶりに60人を下回り、目標としていた「交通死亡事故抑止アンダー60」は達成されました。しかし、死者のうち65歳以上の高齢者は39人で、全体の69.6パーセントを占めている上、被害者だけでなく車の運転などで加害者となる事故も発生しています。

市内における平成24年の交通事故死者は5人で、その内4人が高齢者です。平成22年から24年までの3年間を合計しても14人中10人が高齢者で71.4パーセントを占めています。

■道路の横断・運転操作の誤りに注意!

市内過去3年間の高齢者交通死亡事故の状況は、「歩行中…3人」「自転車乗車中…2人」「自動車・原付自転車運転中…3人」「自動車同乗中…2人」でした。「歩行中」の3人は、すべて国道を横断中の事故であり、交通量の多い道路での交通安全への配慮が一層求められています。また、自動車の対向車線へのはみ出し、自転車の転倒、原付2輪車の衝突など運転操作の誤りと思われる事故でも4人が亡くなっています。

■自分の体力や能力、交通事情の変化などを理解することが大切!

最近の高齢者は、元気で気力も充実している方が多い反面、交通の場において必要な、適応判断能力、反応能力などは、年々確実に低下しています。さらに道幅、通行量、車のスピードなど交通事情は大きく変化しています。長年培った経験や感覚だけに頼ることなく、決して無理をせず、十分すぎるくらいの安全確認を行いましょう。

高齢ドライバーの方は、交通安全講習会・実技研修等を定期的に受け、自己の能力の変化をチェックし、運転に支障があるような場合は、運転免許証の自主的な返納も検討してみましょう。

■覚えよう、高齢者交通事故防止3カ条!

歩行者・自転車の3カ条

- 1 あせりは禁物
急がば回れ 横断歩道
- 2 気をつけよう
家の近所に 落とし穴
- 3 身につけよう
夜道に光る 反射材



ドライバーの3カ条

- 1 交差点 よく見る
止まる 徐行する
- 2 再確認 見えてるはずが
見えてない
- 3 夕暮れ時 スピード控えて 早めのライト



問合せ 市庁舎本館危機管理課 交通治安係 TEL0897-52-1284



このほど、生活協同組合コープえひめと西条市との間で、「災害時等における物資供給協力に関する協定」を結ぶこととなり、その調印式が去る2月13日に市庁舎で執り行われました。

この協定は、災害発生時における市民生活の早期安定を目的として、食料品や生活必需品などの優先供給および運搬に、ご協力をいただくというものです。



▲調印式で協定書に署名し、その後、固く握手を交わす松本理事長と青野市長

災害時の食料品や生活必需品を確保 生活協同組合コープえひめと 災害時応援協定を締結しました

調印式で、コープえひめの松本等理事長と青野市長が、協定書に署名し、協定が締結されました。

松本理事長は「全国の生協ネットワーク、地域を熟知した職員、機動力のあるトラックを合わせて活用し、有効な対応ができるように努力したい」と述べられました。

■問合せ 市庁舎本館危機管理課 防災連携係
TEL0897-52-1267

支所だより

東予・丹原・小松の各総合支所管内での、身近な出来事や話題などを紹介するコーナーです。

東予総合支所

〒799-1394 周布349番地1 TEL0898-64-2700 FAX0898-65-4363

ご当地ソングで歌謡界に新しい風を
～郷土を愛し、歌を愛して…～

今も歌い続けるレーモンド松屋さん



西条市在住のシンガーソングライター、レーモンド松屋さんは、高校時代にバンド活動を開始。上京し音楽学校で学んだ後、21歳で郷里に戻り音楽以外の仕事に従事しながら、音楽活動を続けていました。

そうした中、平成20年に自主製作CD「安芸灘の風」を発表すると、「有線お問い合せランキング」で史上初となる4カ月連続1位を獲得。そして平成22年7月、ついに59歳でのメジャーデビューを果たし、第43回日本有線大賞で「有線お問い合せ賞」と「新人賞」のダブル受賞に

輝きました。その後、平成24年には五木ひろしさんに提供した「夜明けのブルース」でも、第54回日本レコード大賞「作曲賞」を受賞。松山を舞台にしたこの曲で、松山市の大街道商店街で五木さんとのライブ共演も実現しました。活躍中のレーモンドさんに、ご自身の歌がヒットしている理由や今後の活動などについてお聴きしました。

「長い音楽活動の中で、いろんなジャンルのテイストがうまくミックスされ、私自身のオリジナルとなったサウンドが、今、皆さんに受け入れられているのだと思います。また、郷土をテーマにした曲作りも特徴となっています。今後はこれまでのように地元中心の活動に加えて、日本各地の皆さんにも自分の生の演奏を聴いていただくことができたらうれしい」と、熱く語ってくれたレーモンドさん。

実は、夏彩祭in壬生川で毎年流れている「喜左衛門狸参上」もレーモンドさんの曲です。ご存じでしたか？

丹原総合支所

〒791-0592 丹原町池田1733番地1 TEL0898-68-7300 FAX0898-68-4769

水面に映える四季の彩り
～農業を支える志河川ダム～

国道11号を丹原町志川で案内板に従って折れ、松山自動車道の高架下を抜けてカーブを回り込むと、突然、巨大なコンクリートの構造物が姿を現します。志河川ダムです。

古くからしばしば干ばつ被害に遭ってきた道前平野で、志河川の清流を一滴の無駄もなく利用するために整備された志河川ダムは、堤体の高さが48.2メートルもあり、12階建てのビルとほぼ同じです。また、貯めることのできる水の量(有効貯水量)は96万立方メートル、小中学校にある25メートルプールの約3,500杯分にも当たり、年間を通じて農業用水の安定的な供給を図っています。合わせて、地下水のかん養や生態系の保全、そして洪水防止などの役割も担っているのです。

そうした一方で、志河川の流れを静かにたたえたダム湖の水面は、春は山桜やしたたるような新緑、夏は緑が深い山々、秋は錦に彩られた紅葉、そして冬は雪に覆われた三ヶ森の峰と、四季折々に美しい風景を写し出しています。

さらにダムの近くには、恵まれた環境を活かしながら自然とふれあい楽しむことのできる公園が整備されており、桜やモミジの中を散策する遊歩道や休憩所・トイレなどを備えた親水空間となっています。

四国最大級の経営耕地面積を有する西条市の農業の生産性向上と経営安定化に寄与している志河川ダム。国道11号からのアクセスも容易で、気軽に訪れることができます。春の息吹を感じたら、ご家族おそろいで出かけませんか？



身近にある癒しの空間です

小松総合支所

〒799-1198 小松町新屋敷甲496番地 TEL0898-72-2111 FAX0898-72-4048

小松に根付いた丹 美園の精神
～愛媛近代女子教育の始まり～

小松地区は、近藤篤山先生の教えを受け継いだ「文教の里」と言われますが、愛媛の近代女子教育発祥の地もまた幕末の小松藩でした。それは、安政5(1858)年に小松藩士・丹信積の妻であった美園が、伊予国で最初的女子だけを対象にした私塾を開いたことに始まります。

美園は熊本藩士の息女として文政8(1825)年、江戸愛宕下の熊本藩邸内に生まれます。当時、熊本藩では積極的な教育政策を進めており、実家も代々漢学者の家系であったことから恵まれた教育環境の中で育ちました。兄は佐久間象山の門下生で、同じく江戸勤めで象山に学んでいた信積と親しかったことから、二人は出会い結婚します。

美園34歳の時、夫とともに小松に帰任し自宅に私塾を開

きます。篤山先生の『四如の喩(※)』を理念に掲げ、藩士の女子だけでなく広く町民の女子にも門戸を開きました。当時、藩士の妻が夫の存命中に自身の名で私塾を開いた例はなく、美園の女子教育に懸ける熱意をうかがい知ることが出来ます。この私塾は、明治5(1872)年の学制発布で県内に4校できた女兒校の一つとなり、その3年後、51歳で亡くなるまで美園は教壇に立ち続けます。

美園の女子教育の理念は、明治40(1907)年創立の小松実用女学校、戦後の小松高校家政科へと受け継がれ、愛媛県の近代女子教育の発展に大きく寄与したのです。

※『四如の喩』とは、人との接し方について説いた、今日にも通用する教えです。



美園が私塾を開いた丹屋敷跡に建てられた石碑

サイクス・インキュベータ室 入居企業紹介⑥

やりがいを持てる「西条の農業」のために

株式会社 ミーティン・クラフト

昨年4月に池田広美社長が設立した(株)ミーティン・クラフトでは、都市部のスーパーマーケットや飲食店などからの注文に応じ、西条の新鮮な野菜やその加工品を詰め合わせて全国各地に発送している。商品を熟知しているからこそできる確かな組み合わせで、売りたいものを欲しい人の元へ届けられるよう、きめ細かなサービスを心がけている。

■農生産者の

やりがい向上のため独立

池田社長には、地方卸売市場で約15年間働いた経験がある。その間、流通の仕組みや海外貿易についてなど、たくさんのお話を学んだ。

また、多くの生産者と触れ合う中で、一生懸命作った農産物がある価値に見合う価格で売れない現実を目の当たりにし、「なぜ、こんなに頑張っている農家が報われないのか」と強く感じるようになってきた。少しでも生産者の力

になれるようにと取り組んだが思うような結果を得られず、自分の無力さを痛感した。

そこで、さらなる幅広い知識や経験・人脈を身に付けるため卸売市場を辞し、サイクスのコーディネータに転職。

その後、西条産品のPRや販路開拓支援・農商工連携コーディネートなど、農生産者の所得向上ややりがい増進のためのサポート活動を3年間続けてきたが、今度は次第に「生産者と一緒になった取り組みを継続するには、ビジネスとしてやっていかなければならないのではないか」との思いが芽生えた。そして、独立し起業を決意するに至ったが、これは池田社長にとつて必然だったのかも知れない。

■経験とノウハウを活かした

総合的な支援

これまで多くのネットワークやノウハウを培ってきた池田社長であるが、現在は地域マネジメントスキル習得講

座を受講し「愛媛大学地域再生マネージャー」の称号を授与されたほか、6次産業化プランナーや農業の担い手を育成するための愛媛県の組織である「あぐりすとクラブ」でコーディネータを務めるなど、精力的な活動を展開している。また、生産者の野菜や加工品を自ら販売したいとの声から、県が主催し3年前に始まった「ふるさとマルシェ」の運営にも携わっている。毎回多くの人でにぎわうマルシェは、農家や事業者にとって直接消費者に商品の魅力を伝えながら販売することで、日ごろは得難い生の声を聞ける貴重な場ともなっている。来たる3月3日にも、フジグラン西条で「ふるさとマルシェデラックス」が予定されている。

「生産者から市場まで、地域全体が潤うような取り組みを進めたい」と語る池田社長。(株)ミーティン・クラフトは、これまでもそしてこれからも、西条産品の魅力を一人でも多くの人に知ってもらえるよう、全国に西条ブランドの発信を続けるとともに、やりがいを保持する「西条の農業」のための取り組みを展開していく。



サイクスでは食の創造館を拠点として、西条産品の販路拡大や農家の所得向上、さらには農商工連携による新商品開発など、さまざまな支援を積極的に行っています。ぜひ、お気軽にご相談ください。



写真① (株)ミーティン・クラフトの池田社長
写真② 全国に発送される西条産品の詰め合わせ
写真③ 生産者と消費者との出会いの場でもある「ふるさとマルシェ」

サイクスからの事業案内

入会企業を募集中！
グループサイクス

西条産業情報支援センター(サイクス)では、サイクスが提供する各種サービスの活用や、会員相互の交流によるさまざまな情報・知識の交換などを通じた幅広いネットワークの構築、さらには企業間のマッチングによる新規ビジネスの創出等によって企業の経営活動の支援を目的とした「グループサイクス(G-SICS)」を組織しています。入会を希望される企業や個人を随時募集していますので、ぜひ加入をご検討ください。

■年会費

○企業(団体を含む) 10万円
ただし、西条市内に本拠を置く小規模企業(団体)は、当分の間半額とします。
○個人 3万円
創業を志す個人が対象です。

■申込み・問合せ

産業情報支援センター
TEL 0897-53-0010

情報 最前線

市役所への
お問い合わせ先

- 西条市庁舎
TEL0897-56-5151
- 東予総合支所
TEL0898-64-2700
- 丹原総合支所
TEL0898-68-7300
- 小松総合支所
TEL0898-72-2111

お知らせ



―免除・猶予期間がある方へ―
国民年金保険料の追納制度
をご利用ください

国民年金保険料の免除（全額・一部）・若年者納付猶予・学生納付特例の期間がある場合、保険料を全額納めた時よりも老齢基礎年金の受取額が少なくなります。これらの期間の保険料は、将来受け取る老齢基礎年金増額のため、10年以内なら、さかのぼって納められます（追納）。

免除等の承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納されると、当時の保険料に一定の加算額が上乗せされます。

なお、老齢基礎年金を受給中の方は追納できません。

- 手続きに必要なもの
- 年金手帳
- 認印（スタンプ印不可）
- 問合せ
- 新居浜年金事務所

TEL0897-35-1368

- 市庁舎本館市民生活課
- 各総合支所市民福祉課
- 市民保険係（東予）
- 市民福祉係（丹原・小松）

TEL0897-52-1383

- 市民福祉係（東予）
- 市民福祉係（丹原・小松）

市税の納付は口座振替が
便利で安心です

市税の納付方法を口座振替にすると、納め忘れがなく便利で安心です。口座振替の手続きは、預金通帳と通帳届出印を持ち、各金融機関の窓口

へお申し込みください。市が

口座振替依頼書を受理した日の翌末日から口座振替ができません。（公的年金から特別徴収している市県民税については口座振替はできません）

■取扱金融機関

伊予銀行、周桑農業協同組合、西条市農業協同組合、愛媛銀行、東予信用金庫、広島銀行、愛媛信用金庫、香川銀行、百十四銀行、四国労働金庫、ゆうちょ銀行（順不同）

- 問合せ 市庁舎本館納税課
- 納税第2係
- TEL0897-52-1279

バイクや軽自動車の廃車・
譲渡手続きをお忘れなく

軽自動車税は毎年4月1日現在の所有者または使用者に課税されます。

廃車、紛失、名義変更、住所変更の手続きは、3月中旬に済ませてください。4月以降に手続きをしてもその年度の軽自動車税は課税されます。

【手続きの受付場所】

- 軽自動車（軽四輪）
軽自動車検査協会愛媛事務所
（松山市南高井町1814-2）
TEL089-975-6730

■二輪車（125cc越）

四国運輸局愛媛運輸支局
（松山市森松町1070）
TEL050-5540-2076

■原動機付自転車（125cc以下）

- 市庁舎本館納税課納税第1係
TEL0897-52-1278
- 東予総合支所税務課税務係
- 丹原総合支所総務課税務係
- 小松総合支所総務課税務係

3月の市税ごよみ

- 19日(火) 国民健康保険税第8期分の督促状の発送
- ※督促状1通につき100円の督促手数料をいただきます。

西条交通安全協会は
一般社団法人に移行します

西条交通安全協会は、4月1日より社団法人から「一般社団法人」に移行します。

これに伴い、運転免許更新時等に入会されていた方は、普通会员から賛助会員となり総会の議決権がなくなります。

議決権のある正会員を希望される方は西条交通安全協会までご連絡ください。

- 問合せ 西条交通安全協会
TEL0897-55-9911

一部窓口業務を 19時 まで延長します

期間：3月27日(水)～29日(金)
4月1日(月)～4日(木)

年度末および年度当初に転入等される方で、通常の開庁時間にその手続きに来られない方のため、本庁市民生活課市民係と東予総合支所市民福祉課市民保険係、丹原・小松総合支所市民福祉課市民福祉係の窓口業務を延長します。

- 開庁場所 市庁舎本館市民生活課市民係、東予総合支所市民福祉課市民保険係
丹原・小松総合支所市民福祉課市民福祉係

- 取扱業務 各種住所異動届、印鑑登録、国民健康保険加入・脱退、各種証明書発行、戸籍届出。
※他市町村等に照会が必要なものや届出の内容によっては、当日の取り扱いができないことがあります。

- 問合せ 市庁舎本館市民生活課 市民係 TEL0897-52-1211

3月定時登録による選挙人名簿新規登録者の縦覧

3月1日現在で、新たに登録される選挙人名簿の縦覧を行います。

■新規登録者

平成5年2月26日から同年3月2日までに生まれた方および平成24年11月17日から同年12月1日までに転入の届出をした方で、平成25年3月1日現在において、平成25年2月17日から引き続き西条市の住民基本台帳に記録されている方。

■縦覧期間

3月3日(日)～7日(木) 8時30分～17時

■縦覧場所

市庁舎別館
市選挙管理委員会事務局

TEL 0897-52-11263

宝くじの助成金で整備しました

(財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業としてコミュニティ助成事業を行っています。このほどこの助成を受けて新市集会所が整備されました。今後、活発なコミュニティ活動の拠点となることが期待されています。

■問合せ 市庁舎本館市民生活課 市民活動支援係
TEL 0897-52-11462



▲宝くじの助成金で整備した新市集会所

下水道への接続をお急ぎください

平成22年に公共下水道が供用を開始した区域の方は、平成25年3月末で3年が経過します。下水道の供用開始後は、3年以内に水洗便所に改造し

て下水道へ接続しなければなりません。

水洗便所への改造および下水道への接続工事をされていない方は、市の指定工事店で早急な工事をお願いします。

市の水洗便所改造資金の融資あっせん制度も供用開始から3年以内の工事が対象となりますので、希望される方は、早めに指定工事店へご相談ください。指定工事店が分からない方は、担当課へお問い合わせください。

■問合せ

○市庁舎本館下水道業務課 下水道業務係
TEL 0897-52-11224

○東予総合支所建設管理課 上下水道係

悪質業者にご注意ください

宅地内排水設備は個人管理が原則です。市が宅地内の排水設備の点検や清掃などを行ったり、業者を派遣・紹介したりすることはありません。

次のような悪質なケースにご注意ください。

- 市から依頼されているような紛らわしい説明をする
- 高額な代金を請求をする
- 作業について十分な説明をしない
- 業者名や連絡先を明示しない

少しでも「おかしいな？」と思われたら

- 身分証明書の提示を求める
- その場ですぐに契約・署名・押印しない
- 下記の間合せ先に確認する

■問合せ

○市庁舎本館下水道業務課 下水道業務係
TEL 0897-52-1224

○東予総合支所建設管理課 上下水道係

■下水道事業受益者の申告対象区域

玉津	大谷西、森戸、中土居、川北、川南、玉津、元橋、横黒下、横黒西、市塚 各一部区域
飯岡	半田、上組、堀の内、中野口、長屋敷、西野口、辰川住宅、高砂町 各一部区域
西条	朔日市二区、本町三丁目、百軒巷、北浜南 各一部区域
神拝	上神拝、下喜多川北、八丁、古川、若草町、王子町、川治町、砂盛町 各一部区域
大町	新田、上小川、沢、清水町、中町小川、北の丁上、若葉町西 各一部区域
神戸	釜の口、宵の原、楠、藪の内、中西、西原、棚林 各一部区域
禎瑞	禎瑞中、禎瑞下 各一部区域
橘	西田、西泉東 各一部区域
氷見	大久保、裏、末長、宮の下 各一部区域
周布	周布の一部区域
多賀	北条、三津屋 各一部区域
三芳	三芳の一部区域

下水道事業の受益者申告をお願いします

下水道が新たに整備された区域内の土地所有者などには「受益者負担金・分担金」として、下水道整備費の一部を負担していただくことになっています。

この負担金などの賦課決定の基礎となる「下水道事業受益者申告書」を対象区域の土地所有者宛に送付しますので、内容を確認して期限内に必ず申告してください。

申告がない場合は、市が受

益者（納入義務者）・土地の面積などを認定することになります。

■申告期限

4月1日(月)

■申告が必要な方

左表区域内の土地所有者

■問合せ

○市庁舎本館下水道業務課 下水道業務係

TEL 0897-52-11224

○東予総合支所建設管理課 上下水道係



下水道マスコットキャラクター「スイスイ」

ひとり親家庭等の新入学児童へ入学祝金を支給します

母子家庭や父子家庭、両親のいない世帯で、今春、小・中学校に入学される児童がいる保護者の方へ入学祝金を支給します。

該当者には申請書を送付します。必要事項を記入の上、**3月8日(金)**までに提出してください。申請書が届かない場合や入学時までひとり親家庭などになられた場合は、担当課へご連絡ください。

経過措置として、9月30日まで申請を受け付けますが、入学後にひとり親家庭などになった場合は除きます。

■申請先

○市庁舎別館女性児童福祉課
女性係

TEL0897-52-1516

○各総合支所市民福祉課
福祉係(東予)

市民福祉係(丹原・小松)



日常生活用具を給付します

身体障害者手帳の交付を受けた方に、日常生活の利便性向上のため、日常生活用具を給付します。

■日常生活用具の種類

- 肢体不自由 特殊寝台、特殊マット、移動用リフト、入浴介助用具など
- 視覚障害 盲人用体温計・体重計など
- 聴覚障害 聴覚障害者用通信装置・屋内信号装置
- 膀胱・直腸機能障害 ストマ用器具(蓄便袋、蓄尿袋)
- 呼吸機能障害 たん吸引器など

■自己負担

原則、給付費の1割負担。(世帯の所得状況に応じて負担上限額を決定)

■注意事項

日常生活用具は、障害の種類、程度や家族構成等で給付要件が決まり、障害の状況で希望された用具と異なる場合があります。

■申請先

○市庁舎別館社会福祉課
障害者福祉係

TEL0897-52-1214

FAX0897-52-1294

○各総合支所市民福祉課
福祉係(東予)

市民福祉係(丹原・小松)

精神疾患での通院医療費の一部を公費で負担します

自立支援医療(精神通院医療)は精神的な疾病(障害)で、継続的に通院治療を受けている方の医療費の一部を公費で負担する制度です。

■対象者

統合失調症、うつ病、てんかん等で継続的に通院している方

■自己負担

原則、医療費の1割負担。(世帯の所得状況に応じて負担上限額を決定)

■指定医療機関の確認や申請方法について

各医療機関や市の担当課にお問い合わせください。

■申請先

○市庁舎別館社会福祉課
障害者福祉係

TEL0897-52-1214

○各総合支所市民福祉課
福祉係(東予)

市民福祉係(丹原・小松)

救急医療情報キットの交付申請はお済みですか?

救急車が出動した際の迅速な救急救命活動や高齢者や障害者などの安全・安心の確保のために、救急時に必要な情

報(持病、かかりつけ病院、常服薬、緊急連絡先等)を容器に収め自宅の冷蔵庫で保管する救急医療情報キットを無償で交付しています。

まだ申請されていない方は、ぜひお申し込みください。代理申請もできますので、地区の民生委員や老人クラブの役員などにご相談ください。

■対象

- 65歳以上の高齢者がいる世帯
- 障害の認定者がある世帯
- 民生委員等が必要と認め推薦する世帯

■交付物品

救急医療情報キット一式(保管容器・救急医療情報用紙・明示シール)

■申請先

○市庁舎別館高齢介護課
長寿・いきがい対策係

TEL0897-52-1292

○各総合支所市民福祉課
福祉係(東予)

市民福祉係(丹原・小松)



▲救急医療情報キット一式

1月の空間放射線量測定結果

西条市では、平常時における空間放射線量データの蓄積を目的に、月に1度、市内8地点での空間放射線量の測定をしています。1月の測定結果は右表のとおりですが、いずれの地点においても異常値は観測されていません。

※環境省が示す基準値：毎時0.23マイクロシーベルト

※測定場所の位置図および過去の測定結果は市ホームページをご覧ください。

■問合せ 市庁舎別館環境衛生課 水・環境保全係
TEL0897-52-1382

【1月の空間放射線量測定結果一覧表】

測定場所	測定日	測定数値
うちぬき広場	1月25日	毎時0.10マイクロシーベルト
飯岡公民館	1月25日	毎時0.09マイクロシーベルト
東予総合支所	1月25日	毎時0.10マイクロシーベルト
楠河公民館	1月25日	毎時0.11マイクロシーベルト
丹原総合支所	1月25日	毎時0.10マイクロシーベルト
旧鞍瀬駐在所	1月25日	毎時0.09マイクロシーベルト
小松総合支所	1月25日	毎時0.10マイクロシーベルト
石鎚登山ロープウェイ山頂成就駅	1月31日	毎時0.03マイクロシーベルト

情報最前線



第9回西条市ボランティアフェスティバル

■日時 3月10日(日) 10時30分～15時30分

■場所 中央公民館

■スローガン 地域にはばたく私たち くれあうみんなのボランティア

■内容 ○ステージ発表
ミニコンサートやボランティア団体の活動発表など

○市内小学生ポスター作品展・表彰式

○活動展示コーナー

○体験コーナー
車イス、点字、傾聴、絵手紙などのボランティア体験

○バザー

※未就学の児童先着200人に風船プレゼント

※当日は、手話通訳、要約筆記、車イス・ベビーカーの介助を行っています。

■問合せ 西条市社会福祉協議会
西条市ボランティアセンター
TEL 0898-6412600

第10回西条市民元気ジャンプアップスポーツ

運動の基本「走る」「投げる」「跳ぶ」の要素を取り入れた体力測定を行い、これからの健康づくりと体力向上に役立ててみませんか。

■日時 3月17日(日) 9時～

■場所 ビバ・スポルティア S A I J O

■対象 市内在住者(小学生以上)

■測定種目 ○50メートル走
○ソフトボール投げ(小学生)

○ハンドボール投げ(中学生以上)

○立ち幅跳び

○上体起こし
30秒間で上体起こしができる回数を測定

○腕立て伏せ

○時間往復走
5分間を15秒で往復できた距離を測定

■記録証 参加者に市長と陸上400メートル走日本記録保持者・高野進氏連名の記録証を交付。

※当日の記録は市ホームページで公開。

■問合せ 西条市・西条商工会議所・西条紺屋町商店街振興組合
TEL 0891-91212464

申込書配布場所

各総合支所総務課、各公民館、各体育施設など

■申込方法 申込書に必要事項を記入し、3月8日(金)(必着)までに提出または郵送してください。

■申込先 〒793-8601
西条市明屋敷164番地
西条市役所スポーツ健康課
TEL 0897-5211255

商店街活性化フォーラム

県では人にやさしいまちづくりをめざして整備事業に取り組む西条市紺屋町商店街でフォーラムを開催します。

■日時 3月10日(日) 13時～

■場所 紺屋町フロム

■テーマ 地域住民の生活ニーズに配慮する中心市街地の拠点づくり

■内容 ○パネルディスカッション
○バザーなど各種イベント

■共催 西条市・西条商工会議所・西条紺屋町商店街振興組合

■問合せ 愛媛県経営支援課
TEL 0891-91212464

3月のスポーツカレンダー sport calendar

行事名	日時	場所
ジュニアアスリート競技力向上講習会	2日 13:00	総合体育館
西条市スポーツ少年団 さよなら大会(サッカー)	3日 8:00	東予運動公園球技場ほか
西条市スポーツ少年団 さよなら大会(ミニバス)	3日 8:00	東予体育館
西条市スポーツ少年団 さよなら大会(空手道)	10日 8:00	総合体育館
小松剣道優勝大会	17日 9:00	東予体育館
第10回西条市民元気ジャンプアップスポーツ	17日 9:00	ビバ・スポルティア S A I J O
西条市スポーツ少年団 卒団式・指導者表彰式	17日 12:00	ビバ・スポルティア S A I J O
第5回西条市スポーツ少年団 ミニソフトボール大会	24日 9:00	ビバ・スポルティア S A I J O
小学生わくわくチャレンジ スポーツ体験教室	30日 9:00	西条西部体育館ほか
小学生わくわくチャレンジ スポーツ体験教室	31日 9:00	西条西部体育館ほか

行事の日程・場所等は、変更になる場合があります。

消防観閲式

消防観閲式では市内の消防団員が一堂に会し、市長の観閲後、日ごろの訓練の成果を披露します。観閲式終了後には、消防ポンプ自動車18台による5色の一斉放水を行います。ぜひお越しください。

■日時 3月17日(日) 9時開式

■場所 加茂川河川敷 多目的広場
※雨天時は総合文化会館で10時開式。

■問合せ 消防本部 TEL0897-56-0250



東予学園 学園祭

- 日時 3月17日(日)
9時30分～15時
- 場所 東予学園(楠乙)
- 内容 東予学園(楠乙)
- 地域の方の発表
- バンド演奏、バザーなど
- 問合せ 障害者支援施設 東予学園
TEL0898-66-5078

竹田恒泰チャリティー講演会

- 日時 3月26日(火)
18時30分～(開場18時)
- 場所 総合文化会館
- 演題 日本はなぜ世界でいちばん人気があるのか
- 講師 竹田恒泰氏
旧皇族竹田家に生まれる。明治天皇の玄孫。慶応義塾大
学講師。
- 入場料 2000円
- 主催・問合せ 国際ソロプチミスト西条
TEL0897-56-2637(宇佐)
TEL0897-55-3943(井上)



▲竹田恒泰氏

ひうち会館ギャラリー展示会

- 【石鎚山系手作り額写真展
白い便り】
- 期間 3月16日(土)～24日(日)
9時～17時
- 内容 冬の訪れを告げる霧
氷や石鎚山系の写真を超大型
の手作り額で展示。

【YELLPROJECT えひめ作品展】

- 期間 3月28日(木)～4月10日(水)
9時～17時
- 内容 音楽・写真・言葉を
繋いでエール(応援メッセー
ジ)にして、東日本大震災の
被災地にえひめの愛顔を届け
るプロジェクトの作品展。
- 場所・問合せ ひうち会館
TEL0897-53-1131

アサヒビール四国工場
美肌セミナー

- 春先にぴったりのお肌の手
入れや美白ケアなどについて、
美容スタッフ、薬剤師が講師
を務めます。工場見学、セミ
ナー、試飲を楽しみましょう。
- 開催日 3月16日(土)・17日(日)

■時間 (1日2回開催)

10時30分～12時30分
14時～16時

■対象 満20歳以上の女性
※女性同伴の男性は参加可。

■定員 各回50人(先着順)

■申込先(要予約) アサヒ

ビール四国工場ご案内係
TEL0897-53-7770

第10回伊予小松ライオンズカップ
スケートボードコンテスト
2013

- 日時 (雨天中止)
4月7日(日) 10時～15時
受付は10時～10時30分
- 場所 小松町スケートボー
ドパーク(石鎚山ハイウェイ
オアシス館第4駐車場)
- 競技内容 ストリートスケート(ビギ
ナークラス・オープンクラス)
- 参加資格 一般男女(年齢制限なし)
- 参加料 1000円(当日受付)
- 問合せ 伊予小松ライオンズクラブ
TEL0898-72-4454
URL <http://www.e-clubhouse.org/sites/iyokomatsu/index.php>

愛媛県総合科学博物館
サイエンス工房

【磁石で動く!磁性スライム
をつくって遊ぼう】

■日時 3月9日(土)
13時30分～16時

■内容 磁石を近づけると、生きて
いるかのように動き出し、磁
石を包み込んでしまう不思議
な磁性スライムを作ります。

■定員 50人程度(先着順)

【場所】 科学博物館内 科学技術館
※参加無料ですが常設展観覧
料は必要。

【常設展示観覧料】

○中学生以下 無料
○高校生以上 500円
○65歳以上 250円

【問合せ】

愛媛県総合科学博物館
TEL0897-40-4100

きかんしゃトーマスキャラクターショー

■開催日 3月24日(日)

■場所 鉄道歴史パーク in SAIJO

- 午前の部 整理券配布：10時～ ステージ：11時～
撮影会：11時30分～12時15分
- 午後の部 整理券配布：13時～ ステージ：14時～
撮影会：14時30分～15時15分

■会場 四国鉄道文化館

- ※トーマスキャラクターショーは、当日、四国鉄道文化館で配
布する整理券と四国鉄道文化館への入館料が必要です。
- ※未就学児の入館は保護者同伴が必要です。
- ※保護者1人につき未就学児3人まで入場できます。
- ※撮影会は、整理券がなくても参加できますが、四国鉄道文化
館への入館料が必要です。

■問合せ 観光交流センター内 観光振興課 観光振興係
TEL0897-47-3575

情報最前線



石鎚ふれあいの里体験教室

【植物から葉書づくりミツマタ編】

日時 3月15日(金)・16日(土) 10時～12時

定員 各6人

参加費 800円

【草木染キンモクセイで染める】

日時 3月18日(月) 10時～12時

定員 6人

参加費 800円と布代

【こんにゃくづくり】

日時 3月21日(木)・22日(金) 10時～12時

内容 生芋と木灰で昔ながらのこんにゃくづくり。

定員 各6人

参加費 800円

【申込先】 石鎚ふれあいの里

TEL 0897-15910203

※開催日5日前までにお申し込みください。

※定員を超えた場合は抽選となります。

市民救命士養成講座

日時 3月17日(日) 9時～12時

場所 西消防署救急実習室

内容 心肺蘇生法やAEDの使用

東予産業創造センター 人材育成研修講座

新入社員研修

社会人としての心構え

4月2日(火)

コミュニケーションとメンタルヘルス

4月3日(水)

新人ビジネスマナー

4月4日(木)

ビジネスパソコン

4月5日(金)

ものづくり企業人としての基礎

4月4日(木)・5日(金)

○クレーン運転の特別教育

4月8日(月)・9日(火)

○機械加工の基礎

4月10日(水)～12日(金)・22日(月)～26日(金)

○溶接の基礎

4月15日(月)～19日(金)・5月7日(火)～11日(土)

○申込期限 3月22日(金)

○問合せ (財)東予産業創造センター

TEL 0897-1661111

URL <http://www.ticc-ehime.or.jp/>

※各講座は受講料とテキスト代が必要です。

テニス教室 (小松会場)

日時 4月5日～6月7日

毎週金曜日(計10回・雨天順延)

19時30分～21時30分

場所 小松中央公園

定員 10人(予定)

受講料 5000円

(スポーツ傷害保険代含む)

申込方法 氏名・年齢・性別・住所・電話番号を明記し、ファックスで4月1日(月)までにお申し込みください。(詳細は、小松テニス愛硬会のホームページをご覧ください)

申込先 小松テニス愛硬会(小笠原)

TEL FAX 0898-172-3672

URL <http://www.3ocn.ne.jp/~komatu/>

食の創造館 地元食材を使った料理教室

そば打ち教室

- 日時 3月20日(水) 18時30分～20時30分
- 内容 基本的なそば打ち体験をします。
- 講師 西條そば 甲(きのえ) 荻原甲慎氏
- 定員 10人(応募多数の場合は抽選)
- 参加費 2,000円
- 申込期限 3月13日(水)

～季節の西条ベジを使った～和食教室

- 日時 3月24日(日) 10時～13時30分
- 内容 西条ベジ「アスパラガス」の料理を3品作ります。当日ケーブルテレビの取材あり。
- 講師 日本料理 和敬(わけい) 竹村竜二氏
- 定員 10人(応募多数の場合は抽選)
- 参加費 2,500円 ●申込期限 3月14日(木)

申込先：食の創造館 TEL0898-65-7150

【臨時休館】 3月11日(月)・25日(月)は清掃作業などのため休館します。

第10回 本谷温泉まつり

4月7日(日) 10時～18時 会場：本谷公園

※雨天の場合は4月14日に順延

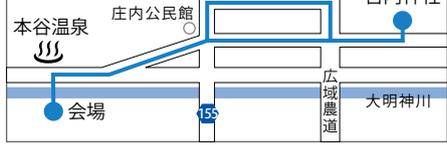
餅投げ、カラオケ、阿波踊り、フラダンスなどのイベントや出店があります。本谷温泉に入浴がてら、ぜひご来場ください。

問合せ 本谷温泉まつり実行委員会事務局(目見田) TEL080-3923-1736

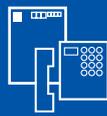


当日の会場周辺は大変混雑いたします。宮内神社前から無料送迎バスが巡回しますのでご利用ください。

○巡回バスは合図をすれば乗車できます。



募集



介護相談員募集

介護相談員は介護保険サービス利用者が感じていた疑問や不満などを聞き、その声をサービス提供事業者に橋渡しをして、問題の改善・サービスの向上に努めていきます。

■活動内容

市内の介護保険施設などへの訪問、定期的な連絡会への参加。(活動に際して実費程度の活動費を支給します)

■応募資格

市内に在住する方で、ボランティア精神に富み、高齢者福祉に情熱や理解がある方

■任期

平成25年4月から平成27年3月までの2年間

■募集人員

50人

■応募方法

住所、氏名、年齢、性別、電話番号、職業、応募の動機を明記し、ハガキ、ファックス、電子メールのいずれかでご応募ください。

■募集期間

3月1日(金)～25日(月)

■応募先・問合せ

TEL 0897-52-113008
FAX 0897-52-114008
E-MAIL koreikaigo@saijo-city.jp

〒793-8601

西条市明屋敷164番地
西条市役所 高齢介護課

TEL 0897-52-113008
FAX 0897-52-114008
E-MAIL koreikaigo@saijo-city.jp

県政モニター募集

県では県民の皆さんの声を県政に反映させるため、県政についての意見・ご提言などをいただく、県政モニターを募集しています。

■応募資格

県内に居住する満18歳以上の方(県出身者・所縁のある方も応募可。公務員は除く)

■任期

平成25年4月から平成27年3月31日までの2年間

■募集人員

300人

■応募方法

県・市町の施設に設置する所定の応募用紙に必要事項を記入して、ご応募ください。応募用紙は県ホームページからダウンロードできます。

■応募期限

3月15日(金)必着

■問合せ

TEL 0897-52-113008
FAX 0897-52-114008
E-MAIL kohokochho@pref.ehime.jp

第13回産業文化フェスティバルステージ参加チーム募集

4月に開催予定の産業文化フェスティバルで、自慢のパフォーマンスを披露してみませんか?

ダンス、コント、伝統芸能等のジャンルは自由です。

来場者の皆さんと共に楽しめる企画をお待ちしています。

■開催日

4月29日(月)

■場所

市道古川玉津橋線沿い

■メインステージ

■披露時間

1チーム5分以内

■申込期限

3月29日(金)

■問合せ

※応募者多数の場合は抽選
市庁舎本館商工労政課
中心市街地活性化係

TEL 0897-52-114900



▲昨年のステージパフォーマンス

小学生わくわくチャレンジ

2013 スポーツ体験教室

主催：スポーツ体験教室実行委員会

3月30日(土)・31日(日)開催

小学生(平成25年3月現在)を対象としたスポーツ体験教室です。2日間の日程で、6種目まで体験できます。

▼3月30日に実施する種目

種目	時間	会場	定員
バレーボール	9:00~10:30	西条西部体育館	40人
スナッグゴルフ	9:00~10:30	西条運動公園	20人
ソフトバレー	10:40~12:10	西条西部体育館	40人
ラグビー	10:40~12:10	西条運動公園	20人
卓球	13:30~15:00	西条西部体育館	40人
ゴルフ	13:30~15:00	小松ゴルフ場	20人
水泳	13:30~15:00	丹原B&G海洋センター	20人

- 申込方法 所定の申込書をスポーツ健康課へ提出。(ファックス可、電話での申込み不可。先着順)
- 申込期間 3月1日(金)~12日(火)(期間外の申込みは不可)
- 申込先 市庁舎別館スポーツ健康課
TEL0897-52-1255 FAX0897-52-1531

※申込書は、各小学校に配布します。
※屋内競技は体育館シューズを持ってきてください。
※用具は主催者が準備しますが、用具をお持ちの方は持参してください。
※水泳は、水着・水泳帽を持ってきてください。

▼3月31日に実施する種目

種目	時間	会場	定員
空手道	9:00~10:30	西条西部体育館	20人
ソフトボール	9:00~10:30	西条運動公園	20人
バドミントン	10:40~12:10	西条西部体育館	40人
剣道	10:40~12:10	西条西部体育館	20人
女子サッカー	10:40~12:10	西条運動公園	20人
フットサル	13:30~15:00	ひうち体育館	20人
硬式テニス	13:30~15:00	西条西部公園	40人

石鏡山ハイウェイオアシス館 椿交流館（椿温泉こまつ）

小松町新屋敷乙22-29

オアシス：TEL0898-76-3111 椿交流館：TEL0898-76-3511

●椿一輪展

約200種の椿の展示・椿に関するグッズの展示・苗木の販売・椿油の販売・椿カレンダーの配布・抹茶の接待（10～13時）

日時 3月2日(土) 9時30分～16時
3月3日(日) 9時30分～15時

場所 椿交流館内・椿ハウスおよび椿ハウス前テント・ハイウェイオアシス館3階ロビー

※オアシス館駐車場をご利用ください。

問合せ 愛媛・小松つばき会 0898-72-2631

●たかばーばの押し絵教室展

たかばーば（越智孝子さん）の押し絵教室に毎週通う皆さんが、コツコツ作り上げてきた作品を展示します。タペストリーから屏風などの大作まで、素敵な作品をゆっくりご覧ください。

期間 3月10日(日)～4月9日(火)

場所 椿交流館内まちづくり展示コーナー

【開館時間】 オアシス館：9時～18時

椿交流館：10時～22時（札止め21時30分）

【3月休館日】 オアシス館：無休 椿交流館：水曜日（20日営業）



丹原B & G海洋センター

丹原町志川甲12-1 TEL0898-75-3933

●春休み短期水泳教室—参加者募集—

日時 3月27日(水)～30日(土) 16時～17時

対象 小学生（新1年生を含む）

定員 25人（先着順） 参加費 3500円

申込期間 3月1日(金)～17日(日)

●市内小・中学生無料開放日

日時 3月2日(土)・9日(土) 10時～12時

●無料クロール教室

日時 3月23日(土) 10時30分～11時

対象 市内小・中学生

●水中モニターで水泳フォームを確認しませんか！

登録料 市民：無料 市外の方：1000円（年度ごと）

使用料 300円（1回） DVD録画 200円

【開館時間】 10時～21時

【3月休館日】 月曜日

西条郷土博物館

明屋敷237-1 TEL0897-56-3199

●特別展示 塩崎剛のはさみ切り絵

下絵がなく、はさみの一筆切りで仕上げた作品は、この10年の出会いと別れから生まれました。今まで支え、励ましてくれた人など、多くの方々に見てもらいたいです。

期間 3月2日(土)～31日(日) ※最終日は15時30分まで

【開館時間】 9時～17時

【3月休館日】 月曜日、21日(木)



佐伯記念館・郷土資料館

丹原町池田1711-1 TEL0898-68-4610

●絵画展（前期）

田野洋画教室、グループ「コスモス」による洋画と水墨画を展示します。

期間 ～3月9日(土)まで

●絵画展（後期）

地域の方の県展入選作品を含む絵画を展示します。

期間 3月12日(火)～26日(火)

【開館時間】 8時30分～17時

【3月休館日】 月曜日、20日(水)

小松温芳図書館・郷土資料室

小松町新屋敷甲3007-1 TEL0898-72-5634

●特別展示「私たちの学習 篤山先生」

平成24年度も多くの小中学校生徒が、小松藩の近藤篤山先生と「史跡近藤篤山邸」を見学し、学習してくれました。その様子をパネルにして、子どもたちが考えたことを展示します。

期間 3月10日(日)～4月21日(日)

【開館時間】 9時～17時30分

【3月休館日】 水曜日、21日(木)、22日(金)、31日(日)

東予郷土館

周布427 TEL0898-65-4797

●子規句碑展（後編）

道後、平和通、城東などに建立されている子規の句碑を写真と資料で紹介します。

期間 ～3月30日(土)まで

●電子工作教室—参加者募集—

光センサーで高輝度白色発光ダイオードが点灯する「光センサーライト」を作ります。

日時 4月5日(金) 10時～11時30分

対象 小学4～6年生

定員 10人（先着順）

募集期間 3月5日(火)～31日(日)

参加費 無料

【開館時間】 9時30分～18時（土・日曜日は17時まで）

【3月休館日】 月曜日、21日(木)



伊予三湯に選ばれし名湯 本谷温泉館

河之内甲494番地
TEL0898-66-0372

毎月26日「お風呂の日」は

★イス式全身マッサージ器無料開放！

★ポイント2倍デー！

毎月6・16・26日は

★イス式全身マッサージ器無料開放

年中無休 ※清掃日は13時まで札止め。

●清掃日 本館・家族風呂：毎週水曜日
新館：第2・4金曜日

●入浴 9時～22時（札止め：21時30分）

●宿泊 チェックイン：15時 チェックアウト：10時

考古歴史館

福武乙27-6 TEL0897-55-0419

●趣味の芸術展

市内在住の慶徳利治さんが主宰する趣味の芸術展。絵画、俳画、半切、工芸作品などを展示します。

期間 3月2日(土)～29日(金)



●考古学講座

日時 3月17日(日) 13時～15時

テーマ 発掘調査から見てくる西条

講師 公益財団法人愛媛県埋蔵文化財センター

岡田敏彦氏

●東海地方の石展

故黒田武恒氏寄贈の東海地方産出鑑賞石を展示します。

期間 3月2日(土)～29日(金)

●火おこし体験

日時 3月10日(日)・24日(日) 11時～15時

※体験希望の方は、考古歴史館までお申し込みください。

【開館時間】 9時～17時 【3月休館日】 月曜日、21日(木)

こどもの国

明屋敷131-2 TEL0897-56-8115

▼ プラネタリウム情報 ▼

クレヨンしんちゃん かすかべ防衛隊

投影開始時間 (10分前にはお越しください。約40分投影)

○火～金曜日：13時30分、15時

○土・日曜日・祝日：

11時、13時10分、14時20分、15時30分

※第2・4土曜日の11時の

1回目は観覧料無料です。

観覧料 50～200円

(幼児、65歳以上の方は無料)



【開館時間】 8時30分～17時 【3月休館日】 月曜日、21日(木)

鉄道歴史パークinSAIJO

大町798-1 TEL0897-47-3575

四国鉄道文化館

●ペーパークラフト体験教室

0系やN700系の新幹線車両を制作します。

日時 3月2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土) 11時～12時

●新幹線ごぼれ話

新幹線指令業務を担当していた元JR社員の当館職員が、新幹線にまつわる楽しい話を披露します。

日時 3月29日(金) 11時～

【開館時間】 8時～19時

【3月休館日】 水曜日(20日開館)、21日(木) ※観光交流センターは無休

愛媛民芸館

明屋敷238-8 TEL0897-56-2110

●雛祭り人形と郷土玩具展

恒例の全国各地の雛人形と郷土玩具を展示。併せて、天神飾り等も展示しています。

期間 ～4月3日(水)まで

【開館時間】 9時～16時30分

【3月休館日】 月曜日、21日(木)

生涯学習の館

天神1-205 TEL0897-53-8686

●木工教室

日時 3月9日(土)・23日(土) 13時30分～15時30分

●水彩画教室

日時 3月1日(金)・15日(金) 19時～21時

●中高音ピアノ教室

日時 3月6日(水)・20日(水) 13時30分～15時30分

●3月企画展「木工・木彫作品展」「永井廣武作品展」

期間 3月1日(金)～23日(土) ※最終日は12時まで

【開館時間】 9時～22時

【3月休館日】 月曜日、21日(木)

こどもの国 3月の行事予定表

※定員制の行事や教室は早めに、直接または電話でこどもの国へ予約してください。

行事・教室名	日 時	備 考
ポーセラーツ教室	2日(土) 13:30～15:30	5歳～小学生 定員:30人 幼児は保護者同伴 材料費:500円 作品のお渡しには1週間ほどかかります。
ひなまつり工作	3日(日) 10:00～12:00	小学生 定員:30人 材料費:300円
パソコンでイラストを描こう 2回シリーズ	9日(土)・16日(土) 13:30～15:30	小学4年生以上 定員:15人 4年生は保護者同伴 申込期限:3月6日(水)
囲碁教室	10日(日) 13:30～15:00	小・中学生 小学1～3年生は初級コース
地球探検教室 パワースポット高尾城跡を 探検しよう	10日(日) 13:30～15:30	4年生以上 保護者同伴可 定員:20人 申込用紙あり 申込期限:3月6日(水)
絵画教室 かまぼこ板の絵に応募しよう	16日(土) 10:00～12:00	小学2～6年生 定員:15人 必要な物:絵の具道具、かまぼこ板
イラスト教室	16日(土) 13:30～15:30	小学3年生～中学生 定員:20人 材料費:100円
電子工作教室 電子草笛	17日(日) 10:00～12:00	小学生 定員:10人 3年生以下は保護者同伴
やきもの教室 コップを作ろう	20日(水) 10:00～12:00	5歳～小学生 定員:20人 幼児は保護者同伴 材料費:500円 必要な物:汚れてもいいフェイスタオル 作品のお渡しには1か月ほどかかります。

行事・教室名	日 時	備 考
キッズダンス教室	23日(土) 10:00～12:00	小学生 定員:20人 動きやすい服装・くつした 必要な物:飲み物、タオル
将棋教室	24日(日) 13:30～15:00	小・中学生 小学1～3年生は初級コース
みんなでクッキング! 春のむしパン作り	24日(日) 13:30～15:30	小学生 定員:20人 材料費:300円 申込用紙あり 申込多数の場合は抽選 申込期限:3月15日(金)
花育教室 春の花に親しむ	26日(火) 10:00～12:00	5歳～小学生 定員:20人 幼児は保護者同伴 材料費:500円 5日以内のキャンセルは実費必要
エコクラフト教室 かんたんかご作り	27日(水) 13:30～15:30	小学生 定員:20人 材料費:500円
トールペイント教室 かわいい小物作り	28日(木) 10:00～12:00	5歳～小学生 定員:15人 幼児は保護者同伴 材料費:500円 必要な物:牛乳パック
ストーリーテリング	毎週土曜日 11:00～11:30	楽しい英語絵本の読み聞かせ
おはなしのへや	毎週土曜日 14:00～14:30	かみしばい、なぞなぞ、 絵本の読み聞かせなど

※次月の行事予定表は、10日からこどもの国にあります。

図書館



西条図書館：大町1590 TEL0897-56-2668

東予図書館：周布427 TEL0898-65-4797

丹原図書館：丹原町池田1733-1（丹原総合支所3階） TEL0898-68-8711

小松温芳図書館：小松町新屋敷甲3007-1 TEL0898-72-5634

3月のおはなし会

西条図書館

○びよんびよんお話し会

3月9日(土) 15時～16時 対象：幼児・小学生

○びよびよお話し会

3月13日(水) 10時～10時30分・10時30分～11時 対象：乳幼児以上

丹原図書館

○ばらっごおはなし会

3月9日(土) 14時～15時 対象：幼児以上

○たんたんおはなし会

3月28日(木) 10時30分～11時 対象：乳児以上

小松温芳図書館

○お話し会 3月23日(土) 10時30分～ 対象：幼児以上

※その他の講座は各館で配布の「図書館だより」をご覧ください。

▼特別館内整理期間に伴い、次の日程で休館します

東予図書館：3月3日(日)～11日(月)

※整理期間中の図書館の図書は、予約・回送依頼ができません。

※図書の返却はブックポストか、開館している図書館をご利用ください。

【開館時間】

西条図書館：9時～22時

東予図書館・丹原図書館・小松温芳図書館：9時～19時

【3月休館日】

西条図書館：31日(日)

東予図書館：月曜日、3日(日)～11日(月)、21日(木)、31日(日)

丹原図書館：金曜日、21日(木)、31日(日)

小松温芳図書館：水曜日（20日開館）、21日(木)、22日(金)、31日(日)

移動図書館車「カワセミ号」 3月の巡回コース

●4日・18日（月曜日）

野々市集会所 10:00～10:30
旧西田郵便局横 10:40～11:10
壬生川小学校 13:00～13:30
東予北地域交流センター 13:50～14:20
庄内公民館 14:40～15:20

●12日・26日（火曜日）

飯岡西原集会所 10:00～10:40
飯岡辰川集会所 10:50～11:20
橘小学校 13:00～13:30
西条西部公園 13:40～14:10
石根公民館 14:30～15:00

●6日・20日（水曜日）

大谷西 10:00～10:30
西福寺入口 10:40～11:10
神戸小学校 13:00～13:30
神戸公民館 13:40～14:10
氷見公民館 14:20～14:50
ウイングサポートセンター 15:10～15:40

●13日・27日（水曜日）

橘公民館 10:00～10:30
グループホームまなべ駐車場 10:40～11:10
飯岡小学校 13:00～13:50
生涯学習の館 14:00～14:40
港新地集会所 14:50～15:20

●7日・21日（木曜日）

若葉町みんなの広場 10:00～10:30
ファミリーハイツ北公園 10:40～11:20
禎瑞小学校 13:00～13:30
徳田公民館 14:00～14:40
吉岡公民館 15:00～15:30

●1日・15日・29日（金曜日）

船屋集会所 10:00～10:40
玉津団地集会所 10:50～11:20
西条小学校 13:00～13:30
桜樹公民館 14:30～15:00

●8日・22日（金曜日）

オレンジハイツグラウンド 10:00～10:40
グリーンハイツグラウンド 10:50～11:30
玉津小学校 13:00～13:30
田滝小学校 14:20～14:50
田野公民館 15:10～15:20

●9日・23日（土曜日）

楠河公民館 10:00～10:30
庄内小学校 10:50～11:20
国安公民館 11:40～12:00
多賀小学校 13:10～13:40
周布小学校 13:50～14:20
吉井公民館 14:30～15:00
伊曾乃神社鳥居前 15:20～15:40

●3日・17日（日曜日）

千野々バス停前 9:30～10:00
兎之山集会所 10:20～10:50
舟形バス停横 11:00～11:30
大郷集会所 13:30～14:00
志川集会所 14:20～14:50
中川公民館 15:00～15:30



児童館

【開館時間】 8時30分～17時

※幼児は、必ず保護者同伴でお越しください。

【3月休館日】 月曜日、20日(水)

西条児童館

大町456-1 TEL0897-56-2511

●ゲーム遊び（要申込）

3月9日(土) 14時～15時30分 対象：小学生 定員：15人

●ニコニコクッキング「ぼたもちを作ろう！」（要申込）

3月16日(土) 10時～12時

対象：小学生 定員：10人 場所：大町公民館調理室

必要な物：エプロン・三角巾・ハンドタオル・

持ち帰り用の食品保存容器1個

●平成25年度「たかまるきっず」会員募集について

～集まれ！元気いっぱい西条っ子！～

対象：小学生～高校生

子どもたちの、子どもたちによる、子どもたちのための西条児童館をめざし、行事や遊びを自分たちで企画・実行するグループ「たかまるきっず」を募集します。

申込方法：西条児童館へお申込みください。（電話可）

西条西部児童館

氷見西新開59 TEL0897-57-6061

●こども映画会「となりのトトロ」

3月2日(土) 13時30分～15時

●かんたんクッキング「ホットプレートで作るクレープ」（要申込）

3月23日(土) 14時～ 対象：幼児・小学生 定員：10人

●リトミック（要申込）

3月27日(水) 10時30分～11時

対象：2歳～未就学児親子 定員：10組

東予西児童館

広岡甲92-2 TEL0898-66-5342

●リズム教室

3月2日(土) 10時30分～11時30分

対象：幼児～小学3年生

●お茶会

3月9日(土) 10時～11時30分 定員：50人

お茶券：150円

茶道クラブの子どもたちが、おいしいお茶とお菓子でおもてなしをします。



丹原児童館

丹原町池田1802-3 TEL0898-68-6960

●土曜あそび隊「大根もちをつくろう」（要申込）

3月16日(土) 10時～11時

対象：小学生

定員：20人



人権・同和教育シリーズ No.100

「念ずれば花ひらく」～坂村真民の世界～

西条市教育委員会 小松分室

「念ずれば花ひらく」…この詩句を目にした途端、独特の書体と併せて、深く心の中に銘記され、詩句の持つ優しさ、温かさ、強さを驚きと共に感受された人は数多くいるのではないだろうか。

この詩句は、詩人として著名な坂村真民さんの代表的な詩句のひとつですが、もともとは真民さんのお母さんが口にされていた言葉で、苦しい時、辛い時に唱えていこうと思っただけの始まりだったそうです。

真民さんは、明治42年熊本県で生まれ、困窮と病苦との闘いの中で幼少時を過ごしました。その後、伊勢、朝鮮、三瓶、吉田、宇和島を経て、昭和42年に移住した砥部が終の棲家となりました。

「今、自分に何ができるか。」を常に自己に問いかけ、その表現方法として、最初は短歌を詠んでいたのですが、真民さんの思いは短歌の枠内に収まりきらず、詩作へと向かったのです。

体力の続く限り詩作に専念し続けて、集積された作品群は、詩集として全八巻から成り、「念ずれば花ひらく」を

はじめ、心に響く詩がたくさん収録されています。

また「念ずれば花ひらく」二度とない人生だから」などの有名な詩句は、詩碑や句碑としてさまざまなところで建立され、平成24年12月現在、海外に36カ所、国内に701カ所、愛媛県に145カ所、西条市内に13カ所存在しています。

真民さんについて、興味をお持ちの方や詳しいことを知りたい方は、砥部町にある『坂村真民記念館』を訪ねてはいかがでしょうか。

多数の展示品を取り揃えており、真民さんの世界に容易に触れることができます。

最後に人権教育の理念と人権感覚の本質を的確に表現している詩を紹介します。

題名『すべては光る』

詩文「光る 光る すべては光る 光らないものは ひとつとしてない みずから光らないものは 他から光を受けて 光る」。



▲香園寺（小松町新屋敷）にある句碑

えひめの子育て応援サイト「のびのび.com」

はじめての子育ては、分からないことがたくさん。そんなときに役立つサイトが、「のびのび.com」です。子どもの成長に合わせた「育児情報」や、公園・病院・保育所といった「子育て支援情報」など、子育てに役立つ情報をたくさんお届けしています。

URL <http://www.ehime-nobinobi.com/>
 問合せ 愛媛県子育て支援課 089-912-2413

ありがとうございます
 ごさいますした

次の方々からご厚志をいただきました。心からお礼申し上げます。
 (順不同 敬称略)

まごころ銀行へ

■個人

- 故伊藤チカエ（市之川）
- 後藤理久（三津屋）
- 砂田宏司（三津屋南）
- 柳瀬英子（壬生川）
- 松原猛（高田）
- 高橋直人（巨之上）
- 黒川ヨネ子（河之内）

■各種団体

- (株)こっこー
- 西山学園幼稚園PTA

西条市障害者虐待防止センターを設置しました

障害者虐待の早期発見・早期対応と障害者および養護者（家族等）への支援を一層充実するため、「障害者虐待防止センター」を市社会福祉課内に設置しました。

虐待を受けたと思われる障害者を発見した場合、すぐにお知らせください。

電話での通報等は、24時間365日対応します。

時間 月～金曜日（祝日除く）
 8時30分～17時15分

電話 0897-52-1214（休日夜間 0897-56-5151）

FAX 0897-52-1294

※相談や通報、届出をした人の情報は守られます。

※現に暴行があるなど緊急に保護が必要な場合は110番で警察署、重篤な傷病がある場合は119番で消防署へ通報してください。

自衛官募集相談員が委嘱されました

次の方々を平成24年11月15日から2年間、自衛官募集相談員に委嘱されました。自衛官に関する相談事などがありましたら、お気軽にご相談ください。

地区	氏名	住所	電話番号
西条	横田雄二	朔日市882-24	0897-56-9633
	小野 章	大町379-6	0897-55-6722
	坂東君良	大町942-13	0897-55-4546
	森 達正	氷見乙762-4	0897-57-7557
東予	岩城博年	周布615-13	0898-64-5253
	徳永 皖	高田916-192	0898-66-1230
	森川 昭	河原津甲957-2	0898-66-3097
丹原	佐伯 桂	丹原町長野1032-1	0898-66-6695
小松	國廣 学	小松町南川甲123-3	0898-72-2970

今月の食材

アスパラガス 緑のささやき



今月のレシピ アスパラガスのケーキ寿司

材料 (4個分)

米	2合	寿司酢	適量
アスパラガス	4本		
肉そぼろ	ひき肉 (豚または鶏) 120g	砂糖・酒・しょうゆ・みりん	各大さじ1強
		ショウガ	少々
炒り卵	卵 2個	ニンジン	ニンジン 1/3本
	砂糖 大さじ1		砂糖 小さじ1/2
	塩 少々		塩 少々

栄養価 (1個当たり)

エネルギー	422kcal	タンパク質	13.9g
脂質	7.8g		

作り方

- 炊き上がったご飯に寿司酢をかけ、冷めないうちに、切るようにして手早く混ぜ合わせて寿司飯を作る。
- ひき肉、卵は各調味料で味付けして炒め、肉そぼろ、炒り卵を作る。ニンジンはみじん切りにして味付けし、炒めておく。
- アスパラガスは塩ゆでし、ななめ切りにする。
- プリン型の容器に、②③の具材 (肉そぼろ・炒り卵・ニンジン、アスパラガス) を好みの順で、寿司飯と交互に詰め込む。ギュッと押しながら詰め込まないと、容器から出したときにバラバラになってしまうので要注意。
- しばらく時間をおき、容器から出して皿に盛り付け、アスパラガスやニンジンなどを飾り付ける。

栄養士チェック

アスパラガスに多い栄養分はカリウム、ビタミンAとCなどです。高血圧予防、皮膚や粘膜の保護の作用があります。このほか「アスパラギン酸」「ルチン」と呼ばれるアミノ酸も含まれており、新陳代謝を促したり、血管を丈夫にしたりと健康維持に効果的です。

レシピ紹介者

寿司飯とアスパラガスの甘味がマッチして、お子さまにもきっと喜んでいただけたと思います。

大地の恵みをふんだんに受けた周桑のアスパラガスは、栄養素をたっぷり含み、ゆでても軽く焼いてもおいしくいただけますので、ぜひご賞味ください。

J A周桑女性部

周桑平野は県内で最大のアスパラガス産地であることをご存じですか？ 中でもJ A周桑で生産されるグリーンアスパラガスは、秀・L以上の特選品を「緑のささやき」のブランド名で関西市場を中心に出荷されており、県の「愛あるブランド産品」に認定されています。

緑のささやきの特長は、抜群の甘みと歯切れの良いやわらかさです。このおいしさの秘訣は、土壌分析に基づく徹底した土づくりと、厳格な栽培

管理にあります。収穫から出荷までの一貫温度管理によって、鮮度も長持ちします。出荷は1月下旬から10月下旬まで続きますが、寒い間に栄養を蓄えた春芽のものは、特に甘さが際立ちます。



野菜ソムリエの食育アドバイス



シニア野菜ソムリエ
加藤 智子さん

アスパラガスは春の訪れを告げる野菜です。

緑や白のものがいますが、日光に当てて栽培すると緑色に、土をかぶせて栽培すると白色に育ちます。最近では紫色もありますので探してみてください。ただし、ゆがくと緑色に戻ります。

3月といえばひな祭り。

華やかな彩りのちらし寿司は、菱餅、はまぐりとともに祝い膳に欠かせませんね。

緑色 (芽吹き)、白色 (大地の雪)、桃色 (命) は雪の下の大地から芽吹いた桃の花が咲いている様子を表わしているそうです。

緑色のアスパラガスを飾ってのちらし寿司で、ひな祭りをお祝いしてはいかがでしょうか。



2/15 亡き大切な人への想いを…「白い羽のポスト」設置



亡き大切な人への想いをつづる「千の風になったあなたへ贈る手紙」の全国募集開始に伴い、そのシンボルである「白い羽のポスト」が、このほど西条図書館に設置されました。『「千の風になって」のまちづくり実行委員会』が中心となり、市内外の1千人を超える皆様のご支援のもと完成したポストは、応募作品の投函用を兼ねており、『「千の風になって」ゆかりのまち協力連携都市』である北海道七飯町と新潟市にも設置されています。

1/27 駅伝競走大会(東予会場)



ビバ・スポルティアSAIJOをスタート・中継・ゴール地点にし、東予運動公園内の周回コースでチームの団結と健脚を競った駅伝競走大会には、103チーム・736人ものランナーが出場。時折、雪の舞う厳しい寒さのなかでのレースとなりましたが、チームメイトから引き継いだタスキを次の走者につなぐため見せた熱い走りに、仲間からの声援が途切れることはありませんでした。

トップアスリートの指導で意欲と競技力の向上を ～次世代育成支援スポーツ事業～

2/2 吉田 弘 サッカー 教室



20歳以下の日本女子代表の吉田弘監督と3人の元日本女子代表選手等をお迎えし開かれたサッカー教室。参加した市内の小中学生ら64人は、向上心を持って練習に取り組むことなど選手としての心構えを学んだあと、1対1の個人プレーからゲーム方式でのチームプレーまで実践的な技術指導を受けることができました。

まちのわだい Camera Spot

1/25 文化財防火デー 火災防御訓練



世界最古の木造建造物・法隆寺の金堂火災を契機に毎年1月26日は「文化財防火デー」と定められていますが、これに先立ち丹原町の西山興隆寺でも国指定重要文化財である本堂から出火したとの想定のもと、火災防御訓練が行われました。厳しい寒さのなか本番さながら、びしょ濡れになりながらの訓練、本当にご苦勞様でした。

2/6 第3回子ども防災サミット



市内の小学6年生がこれまで取り組んできた12歳教育の成果を発表する「第3回子ども防災サミット」。庄内・中川・飯岡の各小学校の代表者による、家族防災会議や非常持出袋、自分たちができる備えなどに関する実践発表の後、パネルディスカッションで意見交換を行い、最後にサミット宣言を全員で採択しました。

1/20 アイクラブソフトボール 教室



全日本クラブ女子ソフトボール選手権大会に、8年連続での出場を果たしている「アイクラブ」の皆さんが講師を務めた教室には、市内中学校の女子ソフトボール部員ら58人が参加しました。県内トップレベルのテクニックとパワーに触れ、さらなる上達をめざそうとする参加選手たちの真剣なまなざしが印象的でした。



さいじょう

文芸広場

俳句

稲井 爽 秋 選

いただきし新米先づは仏壇に
千柿を鳥がついばむ影絵かな
冬麗や母屋の玻璃に陽の匂ひ
布団干す四国四県晴れマーク
初菖肩を組み合ふ山と山
蠟梅や芳香漂ふ風の中
春宵の稚千金の笑顔かな
物忘れ互ひに笑い春めけり

三谷福美
高橋トシ子
大森妙子
越智幸子
川原利代
三好清信
伊藤通友
藤崎 泉

川柳

伊藤 凡々 選

新成人輝く笑顔雪の中
高二の孫杵で餅搗くの覚え
今年は巳うちは四匹もとぐる巻く
青空のような瞳にあこがれる
福島は何も進まずもどかしい
案山子にも挨拶をした夕まぐれ
兄さんも姉妹も出来た趣味の会
お若いとお世辞も嬉し元氣出る

池田智恵子
高橋トシ子
今井マサコ
堀 遊子
大橋桃代
越智としみ
日野恵子
神尾禮子

短歌

藤田 虎雄 選

朝戸出に軒端よりポトリと零落つ昨夜いつし
らに時雨過ぎしや 青木タクヨ
気忙しき仏法僧の鳴く声に浅き眠りの闇が明
く朝 佐竹美智子
佛花を買う師走の市の雑踏に商品あふれいて
競い買う人等 牧原あけみ
冬の陽の光差し入る案内で大根突きて一日の
過ぎぬ 森田 薫
声に出し我れ叱りつつ夕飯を調べており独居
の我れは 塩見田鶴子
ベルばらの歌劇をば見て涙する吾は戦中女学
生なり(宝塚にて) 越智忠子
両の手に母と姑との形見の指輪 同行三人
歩み軽やか 奥村三重子
悠久に廻る地球に人は住み暑い寒いと言うて
暮らせり 月岡啓子

俳句・川柳・短歌 作品募集

作品(俳句・川柳・短歌の別を書き、漢字にはふりがなを振ってください)・住所・氏名・電話番号を明記し、毎月1日までに担当課へ郵送・持参してください。

応募先
〒793-8601 明屋敷164
市庁舎本館 総務課 広報情報係
TEL 0897-52-1204 (直通)



フエウォッチング

ベトナムでよく見る光景に、写真のようにお釣りと一緒に渡されるガムや飴がある。ベトナムにきた最初のころは、店員の“優しさ”、あるいは私への“好意”か何かかと思い、少し得した気分喜んでた。が、よくよく見るとお釣りが少し足りない。1000ドン(約4円)足りないのである。ある日、店員に確認したら、「1000ドン札がきれてるのよ。代わりにガムね」と笑顔でかわされた。お釣りの代わりにのガム。そう、ベトナムでの買い物には、よくこの種のガムや飴が登場する。日本では考えられないことも、この国では「そっか」で許される。たくさんの飴やガムの中から選ばせてくれるお店もある。男性なら、タバコを1本渡される場合もある。皆さんも、ベトナムでの買い物でこのような“お釣り”を渡されたら、「足りない!!」と腹を立てずに、この変わったお釣りを楽しんでみてください。(フエ市防災教育支援事業コーディネーター 中村範子)



▲ベトナムの紙幣とガム

【3ページの答え：楨瑞下組集会所付近にあるお地藏さんから見た石鎚山の姿です】

定期無料相談

■行政相談

- 3月5日(火)・4月2日(火) 13時～15時 市民会館(東予総合支所隣)
問合せ 東予総合支所総務課 TEL0898-64-2700内線134
- 3月12日(火) 9時～12時 丹原福祉センター
- 3月26日(火) 9時～12時 徳田公民館
問合せ 丹原総合支所総務課 TEL0898-68-7300内線229
- 3月12日(火) 13時～15時 市庁舎本館市民生活課
問合せ 市庁舎本館市民生活課 TEL0897-52-1243
- 3月15日(金) 13時～15時 小松農村環境改良センター
問合せ 小松総合支所総務課 TEL0898-72-2111内線215

■人権相談

- 3月12日(火) 13時～17時 壬生川公民館
問合せ 東予総合支所総務課 TEL0898-64-2700内線134
- 月～金曜日(祝日は除く) 8時30分～17時15分
松山地方法務局西条支局
問合せ 松山地方法務局西条支局 TEL0570-003-110
西条人権擁護委員協議会 TEL0897-56-0188

■法律相談

- 弁護士による法律相談(定員15人、1人15分)
事前予約が必要。先着順(予約受付は3月1日(金)～)
- 3月13日(水)・27日(水) 13時～17時 市庁舎本館市民生活課
問合せ 市庁舎本館市民生活課 TEL0897-52-1493
- 3月19日(火) 13時～17時 市民会館(東予総合支所隣)
問合せ 東予総合支所総務課 TEL0898-64-2700内線134

■消費生活相談

- 月～金曜日(祝日除く)
- 8時30分～17時15分 市庁舎本館市民生活課 TEL0897-52-1495
各総合支所総務課(電話番号は10頁上段掲載)
- 9時～19時 愛媛県消費生活センター TEL089-925-3700

■司法書士法律無料相談(相続、遺言、多重債務相談を含む)

- 3月12日(火) 10時～12時(受付は11時15分まで)
市民会館(東予総合支所隣)
問合せ 愛媛県司法書士会 TEL0898-68-3373 担当:池田

■社会保険出張相談

- 3月13日(水) 10時～15時30分 西条商工会議所
問合せ 新居浜年金事務所 TEL0897-35-1362
年金定期便のお問い合わせは専用ダイヤル0570-058-555へ

■社会保険等相談

- 3月14日(木) 10時～16時 市民会館(東予総合支所隣)
問合せ 市庁舎本館商工労政課 TEL0897-52-1482

■不動産無料相談

- 3月8日(金) 13時～15時
宅建協会西条支部(明屋敷57-11兵庫ビル2階)
問合せ・主催 宅建協会西条支部 TEL0897-55-0988

■無料不動産相談

- 3月11日(月) 13時～15時
西条商工会議所東予支所 TEL0898-64-5000
主催 宅建協会周桑支部、西条商工会議所

■子育て相談

- ◆カウンセラーによる専門的相談(教育・発達、医療など)
土・日曜日 10時～16時 総合福祉センター(もてこい元気館)
問合せ 地域子育て支援センター「ひだまり」 TEL0897-55-1018
- ◆平日の子育て相談(地域子育て支援センター)
○ひだまり 総合福祉センター内 TEL0897-55-1018
○おさなごゆめの城 飯岡保育園内 TEL0897-55-2311
○らっこ・はうす 東予南保育所内 TEL0898-64-3112
○たんぼぼくらぶ 小松東保育所内 TEL0898-72-2538
○さくらんぼ 中川さくら保育園内 TEL0898-73-2141

■女性児童各種相談 受付時間:8時30分～17時15分

- ◆家庭児童相談 月～金曜日(祝日除く)
市庁舎別館女性児童福祉課、東予総合支所市民福祉課
- ◆婦人相談(DV相談含む)
月・火・木・金曜日(祝日除く)市庁舎別館女性児童福祉課
毎週水曜日(祝日除く) 東予総合支所市民福祉課
- ◆母子自立相談
火・水・金曜日(祝日除く)市庁舎別館女性児童福祉課
月・木曜日(祝日除く) 東予総合支所市民福祉課
- ◆DV専門相談(夫やパートナーからの暴力についての相談)
毎週水曜日(祝日除く)市庁舎別館女性児童福祉課
問合せ 市庁舎別館女性児童福祉課 TEL0897-52-1373
東予総合支所市民福祉課 TEL0898-64-6767

■心配ごと相談

- 総合福祉センター(もてこい元気館) TEL0897-53-0880
月～金曜日(祝日除く) 13時～16時
- 東予総合福祉センター(ほほえみプラザ) TEL0898-64-2600
月・金曜日(祝日除く) 9時～12時
- 丹原福祉センター TEL0898-76-2433
毎週火曜日(祝日除く) 9時～12時
- 小松地域福祉センター TEL0898-72-6363
第2・4水曜日(祝日除く) 13時～16時
問合せ・主催 社会福祉協議会 各支所

■補聴器相談会

- 3月13日(水) 10時～15時 市庁舎本館1階102会議室
東予総合支所1階第1会議室
問合せ 市庁舎別館社会福祉課 TEL0897-52-1214

■精神障害者の家族相談会

- 3月21日(木) 13時30分～15時30分
総合福祉センター2階社会活動団体室
問合せ さくら家族会(さくらんぼハウス内) TEL0897-53-1803

■お酒の悩み相談

- 3月27日(水) 18時～19時 総合福祉センター3階会議室1
問合せ 西条断酒会 TEL0897-55-8030 担当:辻本

■青少年電話相談

- ◆ヤングテレホン 月～金曜日(祝日除く)8時30分～17時
TEL0897-52-2828(青少年育成センター)
- ◆いじめ相談ダイヤル24 毎日24時間受付
TEL0570-0-78310(PHS・IP電話はTEL089-960-8522)

「表示登記の日」無料登記相談所

日時・場所

- 4月1日(月) 11時～14時 市民会館(東予総合支所隣)
- 4月3日(水) 10時～15時 総合文化会館2階研修室

内容

土地・建物の登記、土地の境界、供託の手続き等の相談

問合せ

- 愛媛県土地家屋調査士会 TEL089-943-6769
- 愛媛県司法書士会 TEL089-941-8065

東予若者サポートステーション出張相談会

日時 3月5日(火)・19日(火) 13時～17時(完全予約制)

場所 ハローワーク西条

内容 心のケアから「自立」に必要なスキルアップまで、若者をトータルにサポートします。

対象 おおむね40歳未満で就業していない方、その保護者

問合せ 東予若者サポートステーション TEL0897-32-2181

月～水・金曜日:10時～18時

木曜日:11時30分～19時30分

災害時の医療について



西条市医師会会員 副院長
西条市西条病院 副院長
西条市救急業務懇話会・
災害プロジェクトチーム
石井 博

災害医療とは、「医療の資源

源すべてをもつてしても対応できない程の人数が医療を受ける必要がある時」であり、被災人数が医療で受け入れられる人数を超えた際のこと（被災人数V医療機関で治療できる人数）を示します。皆さんがご存じの災害は大地震ですが、バス事故や電車事故、火災等も同様に災害です。

■トリアージとは

このような際には医療資源が相対的に足りないために被災された方の全員に対して平時と同じように医療を行うことができず、応急手当により救命できる可能性のある方から優先して治療を行う必要性があります。

これらを判断する方法が

「トリアージ」です。一定の訓練を受けた者が「トリアージ」を行い、診察および治療の順番を決定します。皆さんもテレビ等で赤、黄、緑、黒の色がついたカードを被災者の手につけ、治療の優先度を決定する訓練（トリアージ訓練）を見られたことがあると思います。災害医療の際にはトリアージが重要な部分なので、パニックとならないように各病院で訓練は繰り返し行われています。

トリアージにて「赤」「黄」の場合には早期に治療を行う必要性があります。が、「緑」の場合には軽症のため積極的な治療を急ぐ必要がないことを意味しています。もしトリアージにて「緑」となった場合には軽症であることをご理解いただき、治療に対して慌てないように用心構えをお願い申し上げます。

■災害時の救急医療体制の確立に向けた取り組み

平成12年12月、合併前の旧

西条市では、適切な救急医療体制を確立するために、西条市消防本部および西条市医師会内の市内3病院で西条市救急業務懇話会を設立しました。合併後の新西条市では、市立周桑病院も加わり4病院となりました。医療従事者と西条市消防本部の救急救命士が顔の見える関係を維持し、救急活動を円滑に行うことを目的とし活動しています。

この中で平成20年から、南海大地震等に対応可能となることのできるように「災害プロジェクトチーム」を設立し、災害医療についての活動を行ってきました。

阪神大震災や東日本大震災の対応を教わりながら、災害医療に関する訓練を受けた救命士、医師、看護師などが消防署内や各病院内での訓練を行い、少しずつではありますが、災害が発生した際の対応が準備されています。

本年3月には済生会西条病院と西条市消防本部で、多数傷病者発生時の災害医療合同訓練を初めて行う予定として

います。さらに、平成22年度から愛媛県では災害拠点病院を整備

し各種訓練等を行ってきました。平成24年度からは2次医療圏域（西条・新居浜圏域）において地域災害医療対策会議を立ち上げ、「災害医療コーディネーター」を災害拠点病院および各公立病院の担当医師に依頼設置し、保健所を中心とし災害時に適切に医療が提供できるように実際の活動を開始しました。

行政および医師会等の医療関係組織が、合理的に活動が行えるよう準備を行っておりますのでご安心いただければと思います。

■災害に備えたお願い

残念ながら、災害は予測することが不可能と言われております。そのため発生した際には、被害を最小限にする努力が必要となります。

地震発生時に建物が倒壊しないように補強すること、タンス等が倒れて動けなくなることを予防するための固定、二次的に火災を発生させないための初期消火、津波の場合には高所に避難することなどが、その努力となります。まず自分の身体は自分で守り、自分の身体が大丈夫であ

ること、そして、他の人を補助する態勢ができていれば災害も十分対応可能となります。私たち医療機関は災害発生時に対策本部を設置し、通常の診療から災害医療に変更いたします。その際には「トリアージ」を用いた医療資源の適切な分配を施行する予定です。

皆さんにおかれましては災害発生時の医療機関は不足している医療資源の中で救命のための活動を行っていることを理解していただき、医療機関を適切に利用していただければ幸いです。

常日ごろから災害が発生した際には「備えあれば憂い無し」の心構えで十分な準備をお願い申し上げます。

災害時の医療体制への
ご理解・ご協力をお願いします



麻しん・風しん予防接種を受けましょう！

年長児・中学1年生・高校3年生相当の方へ
 平成24年度の接種期限が迫っています！

麻しん（はしか）・風しん予防接種は、平成18年度から混合ワクチンの2回接種となり、平成20年度から24年度までは、これまでの第1期（1歳以上2歳未満）・第2期（年長児）に加え、中学1年生・高校3年生相当者も対象となります。

接種期間内に予防接種を受ける場合の接種費用は無料ですが、接種期間を過ぎて受ける場合は、1万円程度の接種費用を個人負担することになります。

対象となる方で、まだ予防接種を受けていない方は、期間内に受けてください。



平成24年度麻しん・風しん予防接種の対象者

区分	対象者の生年月日等	接種期間	接種券・予診票
第1期 1歳以上2歳未満	1歳以上2歳未満	2歳になるまでに接種してください。	「育児のしおり」の中にあります。 平成24年4月上旬に対象者へ郵送しています。
第2期 年長児	平成18年4月2日～平成19年4月1日	平成25年 3月31日までに 接種してください。	
第3期 中学1年生	平成11年4月2日～平成12年4月1日		
第4期 高校3年生相当	平成6年4月2日～平成7年4月1日		

※接種券・予診票を紛失された場合は再交付しますので、最寄りの保健センターへご連絡ください。

3月は自殺対策強化月間です

警察庁によると、平成24年の全国の自殺者数は2万7766人（前年比2885人減）で、15年ぶりに3万人を下回りました。しかし、その数は交通事故死亡者の約6倍で、依然として多い状態です。西条市では、平成23年に23人が自殺によって命を落としました。自ら命を絶った人の7割は、うつ病を有していると言われています。

■うつ病とは

気分が落ち込んで、何に対しても興味を失い、活力が低下する病気です。うつ病は誰でもかかる可能性があり、15人に1人は、一生のうちに一度はかかるというデータもあります。うつ病は決して特別な病気ではなく、治療によって良くなる病気です。

■うつ病の原因（きっかけになりやすいもの）

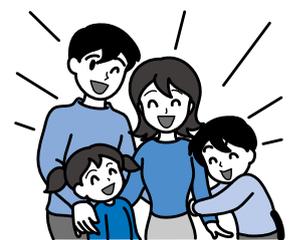
仕事・病気・借金・退職・出産・育児・介護・引越し・災害・身近な人の死・ギャンブル依存症・アルコール依存症など。

■こんな症状はありませんか？

不眠、食欲不振、気分が沈む、意欲低下、体調不良、自殺を口にするなどの症状が2週間以上、毎日続く場合は、専門機関に相談しましょう。

■サインに気付こう

自殺を考えている人は、悩みながらサインを発しています。周囲の人がサインに気づき、声かけや手助け、相談を勧めることは、本人を救うことにつながります。



▼相談窓口一覧

相談窓口	電話番号	受付時間
中央保健センター	0897-52-1215	月～金曜日 (祝日・年末年始除く) 8時30分～17時15分
東予保健センター	0898-64-5333	※こころのダイヤルは 月・水・金曜日 (祝日・年末年始除く) 9時～12時 13時～15時
丹原保健センター	0898-68-7300	
小松保健センター	0898-72-6363	
西条保健所	0897-56-1300	
心と体の健康センター	089-911-3880	
こころのダイヤル	089-917-5012	

■赤ちゃん健康情報

◆ほかほか広場

妊娠や出産、育児などについての相談や情報交換を行うことができます。

相談には助産師・保育士・保健師・栄養士などの専門スタッフが応じ、問題解決に向けて一緒に考えます。

※2週間以内に感染症にかかった方、接触された方、治って間もない方の来場は、ご遠慮ください。

○日時 毎週火曜日(祝日除く) 10時～15時(受付:14時30分まで)

○場所・問合せ 中央保健センター

◆チェリーくらぶ

子どもの遊び場や保護者の方が気軽にしゃべりのできる空間を提供しています。

○日時 毎週月・木曜日(祝日除く) 9時～16時

○場所・問合せ 小松保健センター

■成人向け健康相談

◆健康栄養相談(予約制)

受付時間:13時30分～16時

○中央保健センター 3月4日(月)

○東予保健センター 3月11日(月)

○丹原保健センター 3月18日(月)

○小松保健センター 3月25日(月)

■西条保健所情報

◆エイズ血液検査・相談(匿名・無料)

毎週月曜日(祝日除く) 10時～11時

◆骨髄バンク登録(要予約)

毎週月曜日(祝日除く) 9時～15時

◆精神保健相談(要予約)

3月25日(月) 13時30分～15時30分

◆難病医療相談(要予約)

3月26日(火) 13時30分～15時30分

○問合せ 西条保健所 TEL0897-56-1300

■3月の献血日程

◆フジグラン西条

3月5日(火) 10時～11時30分

12時30分～16時

(西条ロータリークラブ協力による開催)

◆総合福祉センター

3月12日(火) 10時～16時

(西条ライオンズクラブ協力による開催)

○問合せ 西条保健所 TEL0897-56-1300

3月の乳幼児相談

4日(月) 9:30～11:00 東予保健センター

7日(木) 9:30～11:00 丹原保健センター

8日(金) 9:30～11:00 小松保健センター

12日(火) 9:30～11:00 中央保健センター

楽しく歩いて健康生活

ウォーキング教室 参加者募集!

ウォーキングはいつでも気軽にできて、ストレス解消にもつながります。ウォーキングを始めようと思っている方、効果のある歩き方を再確認したい方は、ぜひ教室にご参加ください。ポールを使って歩くノルディックウォーキングも行います。

対象 おおむね30歳以上の市民

内容 正しい歩き方やストレッチ運動を習得し、3～5kmのコースをウォーキングします。定期的に体組成などを測定し、身体状況を評価します。

申込先 3月7日(木)から開催場所の保健センターで受け付けます。教室の開催期間中であれば、いつからでも参加でき、参加回数も自由です。

▼ウォーキング教室の日程等 ※祝日は休講します。

場所・申込先	期 間	時 間
中央保健センター	4月15日～平成26年3月24日 毎週月曜日	9時30分～11時
東予保健センター	4月17日～平成26年3月26日 毎週水曜日	13時30分～15時
丹原保健センター	4月9日～平成26年3月11日 毎月第2火曜日	13時30分～15時
小松保健センター	4月15日～平成26年3月24日 毎週月曜日	13時30分～15時

野菜を食べよう教室 参加者募集!

野菜の効果や効能を理解し、1日の摂取目安量である350gの量を実際に目で見て体験するなど、野菜の上手な食べ方や調理方法を身につけます。

対象 市内在住の方で、特定保健指導対象者、食と健康に興味のある方



▼野菜を食べよう教室 3月の日程等

※申し込みは1週間前まで受付

場所・申込先	開催日	定員	受講時間
東予保健センター	3月14日(木)	15人	講 義 9時30分～11時 調理実習 11時～13時30分

体の中から健康になる 食事のツボ講座

内容 カロリー編:食べ物のカロリーを知って、理想の体重に近づこう

▼食事のツボ講座 3月の日程等

※申し込みは前日まで受付

場所・申込先	カロリー編	受講時間
中央保健センター	3月22日(金)	13時30分～15時
東予保健センター	3月18日(月)	

3月の乳幼児健康診査

内容	期日	受付時間	場所	対象児	地区
3カ月児健診	12日(火)	13:00～13:30	東予	平成24年11月1日～11月30日の出生児	東予
	21日(木)	13:00～14:00	中央		西条
	26日(火)	13:00～13:30	小松	平成24年11月1日～12月31日の出生児	小松
1歳6カ月児健診	13日(水)	13:00～13:30	東予	平成23年8月1日～8月31日の出生児	東予・丹原・小松
	14日(木)	13:00～14:00	中央		西条
3歳児健診	5日(火)	13:00～13:30	東予	平成22年2月1日～2月28日の出生児	東予・丹原・小松
	7日(木)	13:00～14:00	中央		西条

※場所 中央:中央保健センター、東予:東予保健センター、小松:小松保健センター

※必要な物 母子健康手帳・アンケート(育児のしおり内)

※対象地区の場所以外で受診される場合は、事前に中央保健センターへご連絡ください。

3月の当番病医院

※当番病医院は変更する場合がありますので、受診される方は各病医院
もしくは **テレホンサービス TEL0897-58-2200** でご確認ください。

休日の当番病医院 9時から18時までは休日夜間急患センター(TEL0897-52-2001)をご利用ください。

18時から22時まで			18時から22時まで		
日	内科	外科	日	内科	外科
3(日)	西条中央病院 0897-56-0300	済生会西条病院 0897-55-5100	20(水)	済生会西条病院 0897-55-5100	西条中央病院 0897-56-0300
10(日)	済生会西条病院 0897-55-5100	村上記念病院 0897-56-2300	24(日)	西条中央病院 0897-56-0300	村上記念病院 0897-56-2300
17(日)	村上記念病院 0897-56-2300	西条中央病院 0897-56-0300	31(日)	村上記念病院 0897-56-2300	済生会西条病院 0897-55-5100

平日夜間の当番病医院 内科は19時から22時までは休日夜間急患センター(TEL0897-52-2001)をご利用ください。

18時から22時まで			18時から22時まで		
日	外科	日	外科	日	外科
1(金)	西条市民病院 0898-72-4111	9(土)	今井クリニック整形外科 0898-68-8118	18(月)	今井クリニック整形外科 0898-68-8118
2(土)	飯尾皮フ科泌尿器科 0898-64-5577	11(月)	いしづちやまクリニック 0898-68-8885	19(火)	西条市民病院 0898-72-4111
4(月)	かりやま整形外科 0897-47-1717	12(火)	矢野医院 0897-55-1777	21(木)	行本医院 0898-66-0609
5(火)	共立病院 0898-64-2662	13(水)	横山病院 0898-72-2121	22(金)	いしづちやまクリニック 0898-68-8885
6(水)	行本医院 0898-66-0609	14(木)	平田クリニック 0898-76-2256	23(土)	かりやま整形外科 0897-47-1717
7(木)	平田クリニック 0898-76-2256	15(金)	松本整形外科 0897-52-1011	25(月)	矢野医院 0897-55-1777
8(金)	飯尾皮フ科泌尿器科 0898-64-5577	16(土)	そのべ医院 0898-64-0660	26(火)	西条中央病院 0897-56-0300



- ※ 当番病医院は受診できない診療科がありますので、必ず当番病医院で確認してください。
- ※ 急病以外は診療時間内に受診しましょう。
- ※ 休日夜間急患センターへの電話のかけ間違いが相次いでいます。急患センターや当番病医院へ電話をかける際には、番号を確認の上、お間違いのないようご注意ください。

春の全国火災予防運動 3月1日(金)～7日(木)

全国一斉に「春の火災予防運動」が実施されます。この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、火災予防思想の一層の普及を図ることにより火災の発生を防止し、火災による死傷者の発生や財産の損失を防ぐことを目的として毎年実施されています。

平成25年春の火災予防運動啓発ポスター ▶



山林火災予防運動実施 5月31日(金)まで実施中!

運動期間中、西条市では「火の用心」のぼりの設置、消防車両による広報、チラシの配布などを行っています。山林火災予防に、ご理解とご協力をいただきますようお願いいたします。

山の火事 もとは小さな 火種から

平成25年全国山火事予防運動統一標語





昨年10月に開通した「ぽっぽ橋」は、JR伊予西条駅の南北を結ぶ自由通路です。

自転車の方でもこの橋を利用できるようにエレベーターを設置していますが、当初予定していたメーカーが東日本大震災で製造不能となったこ

写真①「ぽっぽ橋」の階段は、実は南側が5段多いって知っていましたか？

写真②エレベーターは、両側にドアがあります

とから、急ぎよ別の企業のもに變更して対応しました。また、橋げたの厚さを薄くするため、駅のホームに橋脚を設けていますが、その工事は電車の運行に支障をきたさないよう、午前2時から4時までの深夜に行われました。来年3月の完成に向けロータリーや駐車場・駐輪場などを整備中の駅南広場には、西条市民公園で保存している蒸気機関車「C57・春雷号」などを展示予定の「(仮称)四国鉄道文化南館」も建設して、「鉄道歴史パーク in S A I J O」と一体となった、鉄道文化と観光の発信拠点にし

たいと考えています。さらにこの広場と国道11号をつなぐ道路も現在整備中です。なお、JR壬生川駅でも、駅の東西を結ぶ自由通路の建設を予定しており、来春の完成をめざしているところです。



駅南広場は、交通の結節点やにぎわいのスペースとして、整備することとしています。



▼人口のうごき

人口 114,555人 (-84人)
 男 55,061人 (-21人)
 女 59,494人 (-63人)
 世帯 49,455世帯 (-22世帯)
 平成25年1月末日現在
 住民基本台帳登録数()内は前月比

▼テレホンサービス

- 市政だより 0897-53-1500 (常時)
- 当番病院 0897-58-2200 (常時)
- 災害情報 0897-55-5551 (発生時)

▼編集後記

3月を迎え「卒業」という言葉をよく聞きます。自分自身としては卒業は、そこで終わるのではなく、またいろいろと新しく始まり、続いていくことだと思っています。
 「続く」ということは大切なことで、合併から8年数カ月という時間が経ち、「広報さいじょう」も今号で100号目となり、節目の号を作成できたのは、何か感慨深いものがありました。諸先輩方から引き継いできたこの広報をもっと読みやすく、もっと身近に感じられるような広報にして、200号、300号と続けていきたいと思えます。けれど本当に200号、300号のときにもまだ担当していたりして…。(し)

西条バードウォッチング

Saijo Bird Watching

No.91 ホシムクドリ (冬鳥)

全長22cm、冬鳥として西南日本に少数が渡来。ムクドリの流れに交ざって農耕地に生息しています。羽色は全体に黒く、緑色と紫色の金属光沢で、星をちりばめたような白い斑点が全身を覆っていることからこの名前が付きましました。西条では近年、今在家・広江や高須・河原津で観察されたことがあります。



撮影：十亀茂樹

広告欄

広告欄

食卓に安心を  和牛専門

TAJIMA

西条市氷見 とうしょく氷見店内 ☎0897-57-7071
 西条市丹原町とうしょく丹原店内 ☎0898-68-0040

「耳つぼ」で、心も体も Refresh

買物ついでに昼寝で、復せましょう

- 耳つぼで リバウンドしない体作り 冷え、むくみがとれる 鼻炎・耳鳴りにも!
- クイック 最新の電流で 部分痩せ 美顔
- ひまし油湿布

いつまでも健康でいたいから

リラクゼーション 

西条市喜多川729-1うさみビル1F
 ☎0120-56-8506
 10:00~22:00 月曜日 完全予約制

文化会館 イベント情報

春風亭小朝・林家正蔵二人会

3/1 金 18時30分開演 丹原文化会館 大ホール
 3/2 土 13時30分開演 総合文化会館 大ホール



入場料 全席指定 3800円 (当日4300円)
 ※未就学児の入場はご遠慮ください。

総合・丹原文化会館他
 でチケット発売中!

シリーズえひめ「ふるさとの芸術」

第6回 今治・菊間瓦のランプシェード

展示期間

3/27 水 ~ 4/7 日 9時~17時 丹原文化会館小ホール

菊間瓦の工芸品等を展示。4月6日(土)・7日(日)には、菊間瓦のランプシェード、プレート制作の体験教室があります。丹原文化会館までお問い合わせください。

西条さくら咲く展 2013

募集期間

展示期間

3/26 火 ~ 4/26 金 5/4 土 ~ 5/19 日

「西条の桜」をテーマにした絵画、写真、書などの美術作品を募集します。応募作品は一人5点まで、所定の応募票に必要事項を記入し、作品の裏面に貼り付け丹原文化会館まで持参してください。

総合文化会館 神拝甲79-4 TEL0897-53-5500

月	日	曜	行事名	開場	開演	会場	入場料	問合せ
3	1	金	山崎まさよし YAMAZAKI MASAYOSHI TOUR 2012-2013 "SEED FOLKS"	17:30	18:30	大ホール	全席指定 5775円	総合文化会館 TEL0897-53-5500
	2	土	春風亭小朝・林家正蔵 二人会	13:00	13:30	大ホール	全席指定 前売:3800円 当日:4300円	総合文化会館 TEL0897-53-5500
	9	土	東予地区リフォーム祭	10:00	—	小ホール	無料	リフォームよしだ西条店 TEL0120-17-8851
	10	日	明治大学マンドリン倶楽部 西条公演	18:00	18:30	大ホール	大人:3000円 小中学生:2000円	明治大学校友会西条地域支部 TEL090-6881-8492
	15	金	愛媛県障害者防災対策セミナー	12:30	13:00	小ホール	無料 ※要申込券	愛媛県障害福祉課 TEL089-912-2422
	15	金	三浦聖写真展「石鏡 ~気宿る山~」 ※15~23日は19時まで、24日は16時まで	9:00	—	展示室	無料	西条市観光振興課 TEL0897-47-3575
	17	日	第10回西条うちめき寄席 古今亭菊志ん、芸乃虎や志、らくさぶろう、夫婦楽団ジキジキさん	18:30	19:00	小ホール	一般:1000円 高校生未満:無料	西条落語を聴く会 (ひよっとこ料理店) TEL0897-56-6677
	20	水	西条市ふれあいステージ 石鏡山の魅力を語る	15:20	16:00	大ホール	無料 ※要事前申込	西条市観光振興課 TEL0897-47-3575
	26	火	竹田恒泰チャリティ講演会 「日本はなぜ世界でいちばん人気があるのか」	18:00	18:30	小ホール	2000円	国際ソロプチミスト西条 TEL0897-56-2637
	28	木	友の会恒例イベント らくさぶろう司会 懐メロコンサート	18:30	19:00	小ホール	無料	総合文化会館友の会 TEL0897-53-5500
	30	土	第5回星加輝代と門下生によるピアノコンサート	13:30	14:00	小ホール	無料	星加輝代ピアノ教室 TEL090-7572-7508
	31	日	ダンスパーティー	11:30	12:00	小ホール	1000円	竹ダンス(若原) TEL0897-56-6348

【3月の休館日】毎週月曜日、21日(木)

※催物については、主催者の都合で変更することがあります。

丹原文化会館 丹原町田野上方2131-1 TEL0898-68-3555

月	日	曜	行事名	開場	開演	会場	入場料	問合せ
3	1	金	春風亭小朝・林家正蔵 二人会	18:00	18:30	大ホール	全席指定 前売:3800円 当日:4300円	丹原文化会館 TEL0898-68-3555
	3	日	平成24年度西条市市民大学卒業記念講演会 講師:夏井いつき	13:00	13:30	大ホール	無料 ※要整理券	西条市中央公民館 TEL0898-65-4030
	16	土	子どものキーボード教室・ハーモニカ講習会・ギター講習会 発表会	12:30	13:00	大ホール	無料	丹原文化会館 TEL0898-68-3555
	24	日	8周年カラオケ喫茶恋びと親睦発表会 ゲスト:川野夏美、五条哲也、赤井銀次	9:00	9:30	大ホール	1000円	カラオケ喫茶恋びと TEL0898-66-1038
	27	水	シリーズえひめ「ふるさとの芸術」 第6回今治・菊間瓦のランプシェード	—	9:00	小ホール	無料	丹原文化会館 TEL0898-68-3555
	31	日	ちいさなおながくかい(ピアノ発表会)	13:10	13:20	大ホール	無料	日野 TEL0898-68-6675

【3月の休館日】毎週月曜日、21日(木)

※催物については、主催者の都合で変更することがあります。

広告欄

**医療保険が適用される
訪問マッサージ**

歩行困難・麻痺や
拘縮等の症状の方

在宅療養マッサージ
和み
NAGOMI

お電話でもお気軽に
お問い合わせください

0120-309-456
FreeDial

在宅療養マッサージ和み 西条市洲之内甲644

瀬戸内を一望できるペット霊園

★各種ペットの★
西条市内全域
引取無料 葬儀 火葬 納骨 供養
などのご相談・ご質問をご遠慮なく下記までご一報下さい。

石鏡動物霊園 TEL.0897-57-7226
TEL.0897-57-7227
西条市氷見尾土居(石鏡原山11号線)

広告欄

JA組員の
皆様へ

故人を偲ぶ思いを、やさしさと、思いやりで
■御葬儀・式典一式 ■寝台車 ■生花

寝台車
24時間営業

総合葬祭場 **ルミエール周桑**
西条市丹原町池田1704-1
TEL(0898)68-7681

補聴器と聞こえの相談会

聞こえの相談 聴力測定 最新補聴器の試聴 を行っております。

相談会日程
 <東予地区> 3月13日(水)
 時間/10:00~15:00 場所/西条市役所東予総合支所1階
 <新居浜市> 3月21日(木)
 時間/9:00~12:00 場所/新居浜市市民文化センター別館3階
 <丹原地区> 3月26日(火)
 時間/9:00~12:00 場所/丹原文化会館2階

テレビ宣伝でおなじみ!
最新デジタル補聴器
使用イメージ

西条店では毎日無料相談を受け付けております。お気軽にご来店ください。

えひめ補聴器センター TEL.0120-33-4449
住所/西条市本町1-1 定休日/日・祝・第4土曜 西条市役所南側 渡部タクシー本社向かい側