

■赤ちゃん健康情報

◆ほかほか広場

妊娠や出産、育児などについての相談や情報交換を行うことができます。

相談には助産師・保育士・保健師・栄養士などの専門スタッフが応じ、問題解決に向けて一緒に考えます。

※2週間以内に感染症にかかった方、接触された方、治って間もない方の来場は、ご遠慮ください。

○日時 毎週火曜日（祝日除く）  
10時～15時（受付：14時30分まで）

○場所・問合せ 中央保健センター

◆チェリーくらぶ

子どもの遊び場や保護者の方が気軽におしゃべりのできる空間を提供しています。

○日時 毎週月・木曜日（祝日除く）  
9時～16時

○場所・問合せ 小松保健センター

■成人向け健康相談

◆健康栄養相談（予約制）

受付時間：13時30分～16時

○中央保健センター 2月4日(月)

○東予保健センター 2月12日(火)

○丹原保健センター 2月18日(月)

○小松保健センター 2月25日(月)

■西条保健所情報

◆エイズ血液検査・相談（匿名・無料）

毎週月曜日 10時～11時（祝日除く）

◆骨髄バンク登録（要予約）

毎週月曜日 9時～15時（祝日除く）

◆精神保健相談（要予約）

2月25日(月) 13時30分～15時30分

◆難病医療相談（要予約）

2月26日(火) 13時30分～15時30分

○問合せ 西条保健所 TEL0897-56-1300

■2月の献血日程

◆フジ西条玉津店

2月17日(日)

10時～11時30分・12時30分～16時

○問合せ 西条保健所 TEL0897-56-1300

2月の乳幼児相談

4日(月)	9:30～11:00	東予保健センター
5日(火)	10:00～11:00	丹原児童館
7日(木)	9:30～11:00	丹原保健センター
7日(木)	9:30～11:00	東予南地域交流センター
8日(金)	9:30～11:00	小松保健センター
12日(火)	9:30～11:00	中央保健センター
13日(水)	9:30～11:00	東予北地域交流センター

B型肝炎被害者救済説明会

集団予防接種の際の注射器の回し打ちによるB型肝炎ウイルス感染被害について、国から和解金支払等の救済を受ける手続きの説明会が開催されます。事前の参加予約・費用は必要ありません。

【今治会場】

■日時 2月2日(土) 13時～

■場所 今治地域地場産業振興センター（今治市旭町2-3-5）

【四国中央会場】

■日時 2月3日(日) 11時～

■場所 四国中央市民会館川之江会館（四国中央市川之江町4069-1）

■問合せ 全国B型肝炎訴訟・広島弁護士事務所  
TEL082-223-6589

野菜を食べよう教室 参加者募集！

野菜の効果や効能を理解し、1日の摂取目安量である350gの量を実際に目で見て体験するなど、野菜の上手な食べ方や調理方法を身につけます。

対象 市内在住の方で、特定保健指導対象者、食と健康に興味のある方



▼野菜を食べよう教室 2月の日程等

※申し込みは1週間前まで受付

場所・申込先	開催日	定員	受講時間
中央保健センター	2月19日(火)	15人	講義 9時30分～11時 調理実習 11時～13時30分

※3月は東予保健センターで実施の予定

体の中から健康になる  
食事のツボ講座

内容 バランス編：食事バランスガイドを知って、体の内側から美しくなる

カロリー編：食べ物のカロリーを知って、理想の体重に近づこう



▼食事のツボ講座 2月・3月の日程等

※申し込みは前日まで受付

場所・申込先	バランス編	カロリー編	受講時間
中央保健センター	2月22日(金)	3月22日(金)	13時30分～15時
東予保健センター	2月18日(月)	3月18日(月)	

2月の乳幼児健康診査

内容	期日	受付時間	場所	対象児	地区
3カ月児健診	19日(火)	13:00～13:30	東予	平成24年10月1日～10月31日の出生児	東予
	21日(木)	13:00～14:00	中央		西条
	26日(火)	13:00～13:30	丹原		丹原
1歳6カ月児健診	14日(木)	13:00～14:00	中央	平成23年7月1日～7月31日の出生児	西条
	20日(水)	13:00～13:30	東予		東予・丹原・小松
3歳児健診	5日(火)	13:00～13:30	東予	平成22年1月1日～1月31日の出生児	東予・丹原・小松
	28日(木)	13:00～14:00	中央		西条

※場所 中央：中央保健センター、東予：東予保健センター、丹原：丹原保健センター

※必要な物 母子健康手帳・アンケート（育児のしおり内）

※対象地区の場所以外で受診される場合は、事前に中央保健センターへご連絡ください。