

高齢者向けパソコン教室

■日時

○初級(全7回)

2月25日(月)～28日(木)・3月

1日(金)・4日(月)・5日(火)

○中級(全7回)

3月6日(水)～8日(金)・11日

(月)～14日(木)

■受講時間

10時～12時

■場所

産業情報支援センター

■対象

60歳以上の方

■受講内容

○初級 操作の基本、インターネット

トの利用方法など

○中級

ワード2007を使った文

書作成など

※基本ソフトはウインドウズ

XPを使います。

■定員

○初級 20人

○中級 10人

※定員を超えた場合は抽選。

■テキスト代

○初級 1100円程度

○中級 1300円程度

■申込期限

2月15日(金)

■申込方法

はがきに住所・氏名・年齢・

電話番号・希望の級を記入し

てお申し込みください。

■申込先

〒793-0041

西条市神拝150番地1

(株)西条産業情報支援センター

■問合せ

市庁舎別館高齢介護課

長寿・いきがい対策係

TEL0897-52-1292

市民救命士養成講座

意識や呼吸がないなどの緊

急を要する時に皆さんは自信

を持って行動することができ

ますか？

消防署では毎月第3日曜日

に心肺蘇生法やAEDの使用

方法、止血法、異物除去法な

ど、応急手当が学べる講習会

を開催しています。

■日時

2月17日(日) 9時～12時

■場所

東消防署3階 大会議室

■申込先

東消防署救急係

TEL0897-55-0119

○西消防署救急係

TEL0898-68-0119

商工会議所セミナー

【経営革新・組織力向上セミナー】

■日時 2月19日(火) 14時～

15時30分

■場所 西条商工会館本所

■テーマ 商売繁盛・人生繁

盛は、こころ元気から！ 経

営者のための明日から元気に

働くセミナー

■講師

こころ元気配達人 こころ

元気研究所所長 鎌田 敏氏

【申込先】

○西条商工会議所本所

TEL0897-56-2200

○西条商工会議所東予支所

TEL0898-64-5000

東予産業創造センター 能力開発講座

【傾聴・コミュニケーション

スキルを習得するリスニング

セミナー】

■日時

3月16日(土) 9時～16時

■申込期限 3月6日(水)

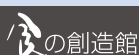
■受講料 18000円

【申込先・主催】

(財)東予産業創造センター

TEL0897-66-1111

URL <http://www.ticc-ejime.or.jp/>



地元食材を使った料理教室

～季節の西条ベジを使った～和食教室

- 日時 2月17日(日) 10時～13時30分
- 内容 西条ベジ「白ネギ」の料理を3品作ります。当日はケーブルテレビの取材あり。
- 講師 日本料理 和敬(わけい) 竹村竜二氏
- 定員 10人(応募多数の場合は抽選)
- 参加費 2,500円 ●申込期限 2月8日(金)

そば打ち教室

- 日時 2月20日(水) 18時30分～20時30分
- 内容 基本的なそば打ち体験をします。
- 講師 西條そば 甲(きのえ) 荻原甲慎氏
- 定員 10人(応募多数の場合は抽選)
- 参加費 2,000円
- 申込期限 2月13日(水)

申込先：食の創造館 TEL0898-65-7150

【臨時休館】 2月11日(月)・25日(月)は清掃作業などのため休館します。

ディン・レーのベトナム料理教室

- 日時 2月23日(土) 10時30分～13時30分
- 内容 ベトナム出身のディン・レーさんと本場の味作りに挑戦し、楽しく会食しましょう。
- 講師 国際交流員 チュオン・ディン・レー氏
- 定員 20人(応募多数の場合は抽選)
- 参加費 1,500円 ●申込期限 2月14日(木)

野菜ソムリエ入門教室(3月編)

- 日時 3月8日(金) 18時～20時
- 内容 スパゲティボロネーゼと春野菜のスープとサラダを作ります。(クッキー、ムレスナティー付)
- 講師 野菜ソムリエ 加藤智子氏、合田麻起氏
- 定員 16人(応募多数の場合は抽選)
- 参加費 2,000円 ●申込期限 3月1日(金)