

ボランティア養成講座

【ボランティア入門】

■日時 1月22日(火) 13時30分～16時

■場所 総合福祉センター

(もてこい元気館)

■内容

市内ボランティア活動について、活動体験(点字絵本)

■定員 20人程度

【子育て支援ボランティア】

■日時(全4回)

1月25日～2月15日の金曜日 13時30分～15時30分

■場所

東予総合福祉センター

(ほほえみプラザ)

■内容 子育て支援ボランティアについて学ぶ。

■定員 20人程度

【知的障害ボランティア】

■日時(全4回)

1月31日～2月21日の木曜日 13時30分～15時30分

※2月7日は見学のため、13時30分～14時30分

■場所

東予総合福祉センター (ほほえみプラザ)

■内容 知的障害について、障害者支援施設見学、療育、ボランティアなどを学ぶ。

■定員 20人程度

【申込先】

西条市社会福祉協議会

ボランティアセンター

TEL0898-64-2600

市民救命士養成講習会

家族や友人などをいざという時に救うことができますか。心肺蘇生法やAEDの使用法、止血法、異物除去法など応急手当を学ぶ講習会を開催しています。大切な人の命を守るために、応急手当の方法を身に付けましょう。

■日時

1月20日(日) 9時～12時

■場所 西消防署救急実習室

■申込先

○西消防署救急係

TEL0898-68-0119

○東消防署救急係

TEL0897-55-0119

**インターネットで
応急手当を学びましょう**

市ホームページのトップページから、心肺蘇生法やAEDの使用方法が学べるようになります。パソコン・PCタブレット・スマートフォン

などからアクセスしてください。受講時間は60分ほどです。講習修了テストで80%以上正解すると受講証明書が発行されますので、印刷または保存していただき、救命講習会のおきにお持ちください。詳しくは各消防署までお問い合わせください。

■問合せ

○東消防署救急係

TEL0897-55-0119

○西消防署救急係

TEL0898-68-0119

スキー&スノーボード教室

■日時

1月20日(日)・2月17日(日) 10時～15時

■場所 石鎚ピクニック園地

■対象 初心者、初級者

■定員 各回スキー20人・スノーボード10人(先着順)

■特典 園地内リフト無料

※ロープウェイ代は必要。

■申込先

石鎚登山ロープウェイ

TEL0897-59-0331

■問合せ

スポーツプラザAOKI内

西条市スキー協会事務局

TEL0897-56-3636



地元食材を使った料理教室

申込先：食の創造館 TEL0898-65-7150

【臨時休館】 1月14日(月)・28日(月)は清掃作業などのため休館します。

野菜ソムリエ入門教室(1月編)

- 日時 1月11日(金) 18時～20時
- 内容 根菜を使った和食の基本料理を作ります。
- 講師 野菜ソムリエ 合田麻起氏
- 定員 16人(応募多数の場合は抽選)
- 参加費 2,000円
- 申込期限 1月4日(金)

～季節の西条ベジを使った～和食教室

- 日時 1月20日(日) 10時～13時30分
- 内容 西条ベジ「ほうれん草」の料理を3品作ります。当日はケーブルテレビの取材あり。
- 講師 日本料理 和敬(わけい) 竹村竜二氏
- 定員 10人(応募多数の場合は抽選)
- 参加費 2,500円 ●申込期限 1月11日(金)

そば打ち教室

- 日時 1月16日(水) 18時30分～20時30分
- 内容 基本的なそば打ち体験をします。
- 講師 西條そば 甲(きのえ) 荻原甲慎氏
- 定員 10人(応募多数の場合は抽選)
- 参加費 2,000円
- 申込期限 1月9日(水)

野菜ソムリエ入門教室(2月編)

- 日時 2月8日(金) 18時～20時
- 内容 冬野菜(白菜・ブロッコリー)の料理、一汁三菜を作ります。
- 講師 野菜ソムリエ 加藤智子氏
- 定員 16人(応募多数の場合は抽選)
- 参加費 2,000円 ●申込期限 2月1日(金)