

石鍬ふれあいの里体験教室

【道ばたの草花 観察散歩】

■日時 12月13日(木)

9時30分～12時

■定員 6人

■参加費 500円

【植物から葉書づくり ヒメコウゾ編】

天然のヒメコウゾの枝を使って紙を漉きます。

■日時 12月14日(金)・15日(土)

9時30分～12時

■定員 各6人

■参加費 800円

【草木染・落ち葉で染める】

■日時 12月19日(水)

9時30分～12時

■定員 6人

■参加費 800円と布代

【こんにゃくづくり教室】

■日時 12月20日(木)・21日(金)

9時30分～12時

■定員 各6人

■参加費 800円

【申込先】

石鍬ふれあいの里

TEL 0897-5910203

※開催日の5日前までにお申し込みください。

※定員を超えた場合は抽選となります。

市民救命士養成講習会

あなたはいざという時に大切な人を救うことができますか？ 消防署では心肺蘇生法やAEDの使用方法、止血法、異物除去法など応急手当てを学ぶ講習会を開催しています。

■日時 12月16日(日) 9時～12時

■場所 東消防署大会議室

■申込先

○東消防署救急係

TEL 0897-5510119

○西消防署救急係

TEL 0898-6810119

ガイドと学ぶ水めぐり学習会

市街地のうちぬきスポットやアクアトピア水系等をガイドとめぐり、西条の水・歴史・環境などを学びませんか。

■日時 12月16日(日) 10時～

■コース 観光交流センター～アクアトピア水系周辺

■定員 20人(先着順)

■申込期限 12月10日(月)

■問合せ 西条市観光協会

TEL 0897-5612605

URL <http://saijo-imadokiheteml.jp/archives/159>

うつ病家族教室

うつ病に関する知識を得て、家族としての関わり方や家族のセルフケアを学びます。

■日時・内容

①12月6日(木) 13時30分～15時30分

講師 山内クリニック

②12月19日(水) 13時30分～15時30分

講師 NPO法人こころ塾

③1月18日(金) 13時30分～15時30分

講師 メディカルフィット

演題 うつ病の理解について

演題 うつ病の対応について

講師 村松つね氏

演題 家族が元気であるためにヨガでリラックス

講師 ネス・ハーツ本町

■場所 愛媛県東予地方局

■対象 うつ病で治療中の方の家族(家族限定)

■定員 40人(先着順)

■申込期限 12月5日(水)(電話受付)

■問合せ 愛媛県東予地方局

TEL 0897-5611300

(内線303・316)

高齢者向けパソコン教室

■日時

○初級(全7回) 1月15日(火)～18日(金)・21日(月)～23日(水)

10時～12時

○中級(全7回) 1月24日(木)・25日(金)・28日(月)～2月1日(金)

10時～12時

■場所 産業情報支援センター

■対象 60歳以上の方

■内容 操作の基本、インターネットの利用方法など

○初級 ワード2007を使った文書作成など

○中級 ※基本ソフトはウィンドウズ7を使用します。

■定員 初級20人・中級10人

■テキスト代 ※定員を超えた場合は抽選。

○初級 1100円程度

○中級 1300円程度

■申込期限 12月18日(火)

■申込方法 はがきに住所・氏名・年齢

・電話番号・希望の級を記入してお申し込みください。

■申込先 〒793-0041

西条市神拝150番地1

(株)西条産業情報支援センター

■問合せ 市庁舎別館高齢介護課

長寿・いきがい対策係

TEL 0897-5211292

アサヒビール四国工場世界のビール講座

■開催日 12月8日(土)・9日(日)・15日(土)・16日(日)・22日(土)・23日(日)

■開催時間 14時～(約100分)

■対象 満20歳以上の方

■内容 映像上映、工場見学、外国ビールのテイステイング、試飲など

■定員 30人(先着順)

※事前申し込みが必要

※インターネットでも予約可

■申込先 アサヒビール四国工場

■案内係

TEL 0897-5317770

URL <http://www.asahibeer.co.jp/brewery/>