

石鍬ふれあいの里体験教室

【道ばたの草花 観察散歩】

■日時 12月13日(木)

9時30分～12時

■定員 6人

■参加費 500円

【植物から葉書づくり ヒメ

コウゾ編】

天然のヒメコウゾの枝を使

って紙を漉きます。

■日時 12月14日(金)・15日(土)

9時30分～12時

■定員 各6人

■参加費 800円

【草木染・落ち葉で染める】

■日時 12月19日(水)

9時30分～12時

■定員 6人

■参加費 800円と布代

【こんにゃくづくり教室】

■日時 12月20日(木)・21日(金)

9時30分～12時

■定員 各6人

■参加費 800円

【申込先】

石鍬ふれあいの里

TEL 0897-5910203

※開催日の5日前までにお申

し込みください。

※定員を超えた場合は抽選と
なります。

市民救命士養成講習会

あなたはいざという時に大

切な人を救うことができます

か？ 消防署では心肺蘇生法

やAEDの使用方法、止血法、

異物除去法など応急手当てを

学ぶ講習会を開催しています。

■日時

12月16日(日) 9時～12時

■場所 東消防署大会議室

■申込先

○東消防署救急係

TEL 0897-5510119

○西消防署救急係

TEL 0898-6810119

ガイドと学ぶ水めぐり学習会

市街地のうちぬきスポット

やアクアトピア水系等をガイ

ドとめぐり、西条の水・歴史

・環境などを学びませんか。

■日時 12月16日(日) 10時～

■コース

観光交流センター～アクア

トピア水系周辺

■定員 20人(先着順)

■申込期限 12月10日(月)

■問合せ 西条市観光協会

TEL 0897-5612605

URL <http://saijo-imadokiheteml.jp/archives/159>

うつ病家族教室

うつ病に関する知識を得て、

家族としての関わり方や家族

のセルフケアを学びます。

■日時・内容

①12月6日(木)

13時30分～15時30分

講師 山内クリニック

山内寿恵氏

演題 うつ病の理解について

②12月19日(水)

13時30分～15時30分

講師 NPO法人こころ塾

村松つね氏

演題 家族の対応について

③1月18日(金)

13時30分～15時30分

講師 メディカルフィット

ネス・ハーツ本町

演題 家族が元気であるた

めにヨガでリラックス

■場所 愛媛県東予地方局

2階健康増進室(喜多川)

■対象 うつ病で治療中の方

の家族(家族限定)

■定員 40人(先着順)

■申込期限 12月5日(水)(電話受付)

■問合せ 愛媛県東予地方局

西条保健所

TEL 0897-5611300

(内線303・316)

高齢者向けパソコン教室

■日時

○初級(全7回)

1月15日(火)～18日(金)・21日

(月)～23日(水)

10時～12時

○中級(全7回)

1月24日(木)・25日(金)・28日

(月)～2月1日(金)

10時～12時

■場所

産業情報支援センター

■対象

60歳以上の方

■内容

○初級 操作の基本、インターネッ

トの利用方法など

○中級

ワード2007を使った文

書作成など

※基本ソフトはウィンドウズ

7を使用します。

■定員

初級20人・中級10人

※定員を超えた場合は抽選。

■テキスト代

○初級 1100円程度

○中級 1300円程度

■申込期限 12月18日(火)

■申込方法

はがきに住所・氏名・年齢

・電話番号・希望の級を記入
してお申し込みください。

■申込先

〒793-0041

西条市神拝150番地1

(株)西条産業情報支援センター

■問合せ

市庁舎別館高齢介護課

長寿・いきがい対策係

TEL 0897-5211292

アサヒビール四国工場 世界のビール講座

■開催日

12月8日(土)・9日(日)・15日

(土)・16日(日)・22日(土)・23日(日)

■開催時間

14時～(約100分)

■対象 満20歳以上の方

■内容

映像上映、工場見学、外国

ビールのテイステイング、試

飲など

■定員 30人(先着順)

※事前申し込みが必要

※インターネットでも予約可

■申込先

アサヒビール四国工場

ご案内係

TEL 0897-5317770

URL <http://www.asahibeer.co.jp/brewery/>