

■赤ちゃん健康情報

◆ぼかぼか広場

妊娠や出産、育児などについての相談や情報交換が行えます。

相談には助産師・保育士・保健師・栄養士などの専門スタッフが応じ、問題解決に向けて一緒に考えます。

※2週間以内に感染症にかかった方、接触された方、治って間もない方の来場は、ご遠慮ください。

○日時 毎週火曜日(祝日・10月16日除く) 10時～15時(受付:14時30分まで)

○場所・問合せ 中央保健センター

◆チェリーくらぶ

子どもの遊び場や保護者の方が気軽におしゃべりのできる空間を提供しています。

○日時 毎週月・木曜日(祝日除く) 9時～16時

○場所・問合せ 小松保健センター

■成人向け健康相談

◆健康栄養相談(予約制)

受付時間:13時30分～16時

○中央保健センター 10月22日(月)

○東予保健センター 10月1日(月)

○丹原保健センター 10月1日(月)

○小松保健センター 10月29日(月)

■西条保健所情報

◆エイズ血液検査・相談(匿名・無料)

毎週月曜日(祝日除く) 10時～11時

◆骨髄バンク登録(要予約)

毎週月曜日(祝日除く) 9時～15時

◆精神保健相談(要予約)

10月22日(月) 13時30分～15時30分

◆難病医療相談(要予約)

10月23日(火) 13時30分～15時30分

○問合せ 西条保健所 TEL0897-56-1300

■10月の献血

◆市庁舎本館

10月19日(金) 9時30分～12時

◆パルティ・フジ東予店 10月20日(土)

10時～11時30分・12時30分～16時

○問合せ 西条保健所 TEL0897-56-1300

地方祭期間の総合福祉センター
開館時間変更のお知らせ

総合福祉センター(もてこい元気館)は秋祭り期間中の開館時間を変更します。

期間・開館時間 10月14日(日)～16日(火) 8時30分～17時

※屋外駐車場は閉鎖しません。

15日はアクアホールを終日休館します。

10月の乳幼児相談

1日(月) 9:30～11:00 東予保健センター

3日(水) 9:30～11:00 東予南地域交流センター

4日(木) 9:30～11:00 丹原保健センター

9日(火) 9:30～11:00 中央保健センター

12日(金) 9:30～11:00 小松保健センター

24日(水) 9:30～11:00 東予北地域交流センター

特定の血液製剤により
C型肝炎ウイルスに感染された方へ
給付金の請求手続きをしてください

出産や手術における大量出血の際に、特定の血液製剤を投与されたことでC型肝炎ウイルスに感染された方に、給付金を支給する仕組みがあります。詳細は、厚生労働省ホームページまたは相談窓口にお問い合わせください。

請求期限 平成25年1月15日(火)

問合せ 厚生労働省電話相談窓口 TEL0120-509-002

受付時間 9時30分～18時(土・日・祝日・年末年始を除く)

ホームページ http://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/iyakuhin/fiwakai/index.html

野菜を食べよう教室
参加者募集!

野菜の効果や効能を学習し、1日の摂取目安量である350gの量を実際に目で見て体験するなど、野菜の上手な食べ方や調理方法を身につけます。

対象 市内在住の方で、特定保健指導対象者、食と健康に興味のある方



▼野菜を食べよう教室 10月の日程等

※申し込みは1週間前まで受付

場所・申込先	開催日	定員	受講時間
中央保健センター	10月10日(水)	15人	講義 9時30分～11時 調理実習 11時～13時30分

※11月は東予保健センターで実施の予定

体の中から健康になる 食事のツボ講座

内容 バランス編:食事バランスガイドを知って、体の内側から美しくなる
カロリー編:食べ物のカロリーを知って、理想の体重に近づこう

▼食事のツボ講座 10月・11月の日程等

※申し込みは前日まで受付

場所・申込先	バランス編	カロリー編	受講時間
中央保健センター	10月17日(水)	11月30日(金)	13時30分～15時
東予保健センター	10月3日(水)	11月26日(月)	

10月の乳幼児健康診査

内容	期日	受付時間	場所	対象児	地区
3カ月児健診	18日(木)	13:00～14:00	中央	平成24年6月1日～6月30日の出生児	西条
	30日(火)	13:00～13:30	東予		東予
	23日(火)	13:00～13:30	丹原	平成24年6月1日～7月31日の出生児	丹原
1歳6カ月児健診	11日(木)	13:00～14:00	中央	平成23年3月1日～3月31日の出生児	西条
	24日(水)	13:00～13:30	東予		東予・丹原・小松
3歳児健診	2日(火)	13:00～13:30	東予	平成21年9月1日～9月30日の出生児	東予・丹原・小松
	25日(木)	13:00～14:00	中央		西条

※場所 中央:中央保健センター、東予:東予保健センター、丹原:丹原保健センター

※必要な物 母子健康手帳・アンケート(育児のしおり内)

※対象地区の場所以外で受診される場合は、事前に中央保健センターへご連絡ください。