

■赤ちゃん健康情報

◆ほかほか広場

妊娠や出産、育児などについての相談や情報交換が行えます。

相談には助産師・保育士・保健師・栄養士などの専門スタッフが応じ、問題解決に向けて一緒に考えます。

※2週間以内に感染症にかかった方、接触された方、治って間もない方の来場は、ご遠慮ください。

○日時 毎週火曜日(祝日除く) 10時～15時(受付:14時30分まで)

○場所・問合せ 中央保健センター

◆チェリーくらぶ

子どもの遊び場や保護者の方が気軽にしゃべりのできる空間を提供しています。

○日時 毎週月・木曜日(祝日除く) 9時～16時

○場所・問合せ 小松保健センター

■成人向け健康相談

◆健康栄養相談(予約制)

受付時間:13時30分～16時

○中央保健センター 7月2日(月)

○東予保健センター 7月9日(月)

○丹原保健センター 7月23日(月)

○小松保健センター 7月30日(月)

■西条保健所情報

◆エイズ血液検査・相談(匿名・無料)

毎週月曜日(祝日除く) 10時～11時

◆骨髄バンク登録(要予約)

毎週月曜日(祝日除く) 9時～15時

◆精神保健相談(要予約)

7月23日(月) 13時30分～15時30分

◆難病医療相談(要予約)

7月24日(火) 13時30分～15時30分

○問合せ 西条保健所 TEL0897-56-1300

■7月の献血

◆市庁舎本館

7月20日(金) 9時30分～12時

○問合せ 西条保健所 TEL0897-56-1300

7月の乳幼児相談

2日(月)	9:30～11:00	東予保健センター
5日(木)	9:30～11:00	丹原保健センター
5日(木)	9:30～11:00	東予南地域交流センター
10日(火)	9:30～11:00	中央保健センター
10日(火)	9:30～11:00	中川公民館
11日(水)	9:30～11:00	東予西児童館
13日(金)	9:30～11:00	小松保健センター

B型肝炎被害者救済説明会

集団予防接種の際、注射器の回し打ちによるB型肝炎ウイルス感染被害について、国から和解金支払等の救済を受けるための手続きについての説明会が開催されます。事前の参加予約・費用は必要ありません。

【今治会場】

■日時 7月14日(土) 11時30分～

■場所 今治市河野美術館 会議室(今治市旭町1-4-8)

【新居浜会場】

■日時 7月14日(土) 15時～

■場所 新居浜市市民文化センター別館1階 第7中会議室(新居浜市繁本町8-65)

■問合せ 全国B型肝炎訴訟・広島弁護士事務所 TEL082-223-6589

野菜を食べよう教室
参加者募集!

野菜の効果や効能を学習し、1日の摂取目安量である350gの量を実際に目で見て体験するなど、野菜の上手な食べ方や調理方法を身につけます。

対象 市内在住の方で、特定保健指導対象者、食と健康に興味のある方

▼野菜を食べよう教室 7月の日程等

※申し込みは1週間前まで受付

場所・申込先	開催日	定員	受講時間
東予保健センター	7月19日(木)	15人	講義 9時30分～11時 調理実習 11時～13時

※8月は丹原保健センターで実施予定



体の中から健康になる 食事のツボ講座

内容 カロリー編:食べ物のカロリーを知って、理想の体重に近づこう

バランス編:食事バランスガイドを知って、体の内側から美しくなる

▼食事のツボ講座 7月・8月の日程等

※申し込みは前日まで受付

場所・申込先	カロリー編	バランス編	受講時間
中央保健センター	7月27日(金)	8月31日(金)	13時30分～15時
東予保健センター	7月23日(月)	8月20日(月)	
丹原保健センター	7月9日(月)	8月1日(水)	
小松保健センター	7月18日(水)	8月13日(月)	

7月の乳幼児健康診査

内容	期日	受付時間	場所	対象児	地区
3カ月児健診	10日(火)	13:00～13:30	東予	平成24年3月1日～3月31日の出生児	東予
	19日(木)	13:00～14:00	中央		西条
	24日(火)	13:00～13:30	小松	平成24年3月1日～4月30日の出生児	小松
1歳6カ月児健診	12日(木)	13:00～14:00	中央	平成22年12月1日～12月31日の出生児	西条
	18日(水)	13:00～13:30	東予		東予・丹原・小松
3歳児健診	3日(火)	13:00～13:30	東予	平成21年6月1日～6月30日の出生児	東予・丹原・小松
	26日(木)	13:00～14:00	中央		西条

※場所 中央:中央保健センター、東予:東予保健センター、小松:小松保健センター

※必要な物 母子健康手帳・アンケート(育児のしおり内)

※対象地区の場所以外で受診される場合は、事前に中央保健センターへご連絡ください。