

# 保健センターだより♪

中央保健センター TEL0897-52-1215 神拝甲324-2 総合福祉センター内  
東予保健センター TEL0898-64-5333 周布606-1 東予総合福祉センター内  
丹原保健センター TEL0898-68-7300 丹原町池田1762-1 丹原総合支所北隣  
小松保健センター TEL0898-72-6363 小松町新屋敷乙48-1 小松地域福祉センター内

## 中学1年生・高校3年生相当の皆さん 麻しん（はしか）・風しん予防接種を受けましょう

平成20年4月から中学1年生および高校3年生に相当する年齢の方は、麻しん（はしか）・風しんの予防接種を受けることになりました。

過去に一度接種を受けている方は、もう一度予防接種を受けましょう。

### ■接種対象者

●中学1年生相当の年齢 平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれの方

●高校3年生相当の年齢 平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれの方

※学校行事で海外に行くため、高校2年生時に接種した方は、接種不要です。

### ■問合せ

総合福祉センター内 健康増進課健康推進係 TEL0897-52-1427



## 西条市精神障害者家族教室 参加者募集！ 知っていますか？ 生活・医療・福祉サービス

自立や就労を支援するための福祉制度、生活、医療などのサービスがよく分かります。  
座談会で「わいわい・がやがや」、各機関の皆さんと知り合いになるチャンスです。

■日時 7月23日(月) 13時30分～15時

■場所 総合福祉センター 研修室1

■対象 精神障害のある人とその家族、関心のある方

■講師 西条保健所、西条市社会福祉課、中央保健センター、  
西条市社会福祉協議会、精神障害ボランティア、  
さくら家族会、星の里、西条道前病院、NPO法人石錠

■問合せ NPO法人石錠 TEL0897-53-1803



## 夏は熱中症に注意しましょう 水分・塩分補給を忘れずに

今年も暑い季節がやってきました。

暑い日が続くと、めまい・脱水症状・頭痛・吐き気等の熱中症の症状で、救急搬送される方が多くなります。

熱中症の中には、重症化すれば意識障害やショック症状、時には臓器障害等により死亡に至ることもあります。

このようなことになる前に、熱中症は予防が大切です。こまめに水分・塩分補給を行うなど対策を十分に取り、兆候が現れれば応急手当を行い、一刻も早く医療機関を受診しましょう。

